

至韓國慶熙及釜山大學研習（99/7/11-7/31）--韓醫現狀之我思

◎ 學士後中醫學系 鄭名惠 2010-11-01

在多天的臨床研習之後，發覺現代韓醫學有幾項特色：

1. 強調科學研究：上課時教授會強調他們的研究是遵守EBM（Evidence-Based Medicine），有一次上四象醫學，課後討論時，大家質疑如何能發展出一套客觀工具，去評量心理、體型、性格、詞氣那樣複雜的結合。該名教授提出遵守EBM、有SCI值的論文，我想這可以給我們一個借鏡，要讓中醫這樣錯縱複雜又富哲學性的東西為不同文化的人所了解，就得採取檢考被質疑的途徑。另外他們善於開發各種注射針劑和儀器，以及發展獨特的四項醫學，這些背後都有為數甚多、發表在國際期刊的paper做支持，這樣也幫助他們在國際上的揚名，值得學習。
2. 重視儀器數據：在教學中心的韓醫會用西醫的檢測數據，西醫的病名解釋給病人聽，如果覺得有必要，也會發到西醫去做X-ray, CT, 肺功能檢測…等，再拿著數據做病情診斷的參考，至少釜山大學和慶熙大學都如此，尤其慶熙大學標榜中西醫結合新醫學，所有院內系統的資訊，流通的非常快速。另外也觀察到韓醫使用儀器頻繁，不像台灣中醫被限制不能使用部分儀器，不過很多韓醫的儀器跟西醫很類似，只是經過小小更動，便可以變身為韓醫專用，例如：在釜山大學的五官科（眼、耳、鼻、皮膚），看到類似西醫洗鼻器的機器，只是裡面所使用的藥劑，是韓方方劑，這樣韓醫就可以合法使用了。我認為我們也需要一些這樣的變通性開發，這樣中醫們就不會老是受限於西醫規範下的不平等，覺得處處被壓抑。
3. 衛教仔細：不知道是不是因為參觀的都是教學中心的關係，醫生對病人的衛教和解釋病情方面都很仔細，對於病人服用完藥物的意見和抱怨也會解釋關心，韓醫的病人也多為中老年人居多，在跟診時也發生有年輕病人不信任，抱怨很久，不過醫生也陪他耗很久。
4. 發明其他治療方法：韓醫在發明這件事上非常的熱心，勇於創新，他們可以開發蜂毒針來治療痛症，我們曾看見他們在治療膝關節疼痛時，將可能超過20C.C.的蜂毒液注射入病人的膝關節腔，看起來超痛的，因為我們在上課時有親身嘗試過注射蜂毒針，只是打一點點，就非常的疼痛。印象很深刻，結果他們的病人，竟然可以忍耐這麼大量的蜂毒液在關節處，佩服他們的忍耐力，可是他們針灸又都很淺，問醫生為什麼這麼淺，他又說因為不管針深還是針淺效果都一樣，病人很怕痛，尤其是年輕的女性病人，所以針淺就好。真不曉得他們到底是怕痛還是不怕痛？另外他們也有藥針，像是黃連解毒湯藥針，我因為從到韓國第一天，就因為慶熙大學竟然沒有派接駁車，協助學生往返學校和機場，而是要學生自己提著行李在巴士上上下下，結果扭傷手，所以一直躍躍欲試各種蜂毒針和藥針，在慶熙大學試蜂毒針，不過不知道是不是因為溝通不良，注射部位不對，結果只有從一處痛變兩處痛…，後來到釜山有好一點（因為有接駁車，減少腕部施力），不過又是了配方成分含黃芩、黃蓮、梔子…等的消炎藥針，不過不知道是不是後來在幫運行李回台時，又扭傷手，總之到現在，我的手還是一直有扭傷的疼痛感，這不禁讓我懷疑，到底蜂毒針的效用有多大呢？
5. 開發儀器：在釜山上課安排了一堂介紹韓醫工學，最近上市儀器的課，包含四項醫學所用的3D-面部外觀掃描分析儀、3D脈診儀、舌診儀…等，他們也比較了世界上有開發的脈診儀，像台灣的是平面脈診儀，分析高低頻來做脈象判斷，操作時由研究者手動操作決定施力的重，這牽涉到寸關尺的重到底有多少？有點主觀不客觀吧。韓國則是採全自動，不過一位病人光定脈位就很久，不知道到底一天可以做少病人，他們強調自己是有五個sensor，以參維結構去感受脈壓，統合資訊後分出浮中沉，分析模式依脈波起始深度做浮沉脈判斷，期他有配合心跳頻率和強弱做不同脈象分析，另外他們也有開發練習脈診的儀器，還有聲音分析系統做聞診判斷。
6. 商品包裝：全世界的顧客群都很吃包裝精美這一套。參訪釜山含笑兒診所時，發現除了醫師穿著，診所設備彷彿遊樂園之外，他們將給孩子服的藥方或營養品都包裝成類似飲料、糖果，而且還印上最近熱門的卡通人物，藥品甜度很高，是孩子喜歡的口味。其它還標榜添加漢方無香精的幼兒沐浴用品，例如香皂、乳液等，都是包裝精美。當時陪同參訪的蔡韓教授也談到，雖然在含笑兒看病貴很多，產品也都算高價，但畢竟現在孩子生得很少，大家都心疼孩子生病可以少受一點苦，像他自己的小孩也都在含笑兒看病，貴的值得。中間自由時間的週末時，陪韓國朋友有珍回光州看父母，在他們房間看到韓劇中一定會出現得藥液包，包裝精美，有珍說這種保養藥液包很貴，是買來送長輩的保養品，我想台灣應該也可以開發這種商品。在慶熙跟診時，突然聽到病人跟醫生說，吃了醫院出的減肥方，已經瘦了2~3公斤，立刻很有興趣得逼問翻譯者幫我問配方內容，可惜他們只願意透露其中有麻黃和薏仁，是專治濕痰體質的病人。不過強調是純漢方成分。價錢也是訂得很高。不過他們的產品比較會體貼人性，像因為艾灸燒灼時會出現煙，很噁，所以他們就開發了無煙艾灸，使病人做灸的治療時能更舒服。
7. 針灸美容：我對慶熙大學面部針灸這堂課最感興趣，除了他們有現場實證影帶表演針灸中風後的面癱，效果顯著，在當場也讓同學比較針灸半邊臉的不同，真的很明顯可以看到針灸過後的半邊臉比較緊實，再看到同樣慶熙醫院內，內科的病人數目遠遠比不上針傷科的驚人，針灸科的醫生竟然一天可達到超過150人！讓我對針灸科嚮往不已。我將這種像往跟韓醫生請教，不過他認為是因為針灸的費用比藥物便宜，所以病人才比較喜歡做針灸。

我覺得這次韓醫之旅讓我學習到很多，透過看到韓醫有專科化和強調國際化的走向，不禁理解為什麼韓國人能在WHO內有主導中醫學權力的原因，期望台灣也能肯定中醫，並建立一套自己的系統，獨立於西醫之外，然後以一個國家的身分，加入WHO替中醫發聲。

【相關圖片】



我們在釜山大學研習的最後一天



我與釜山大學學生於惜別晚會上合影留念