

牙齒的隱形殺手-牙周病

◎ 北港附設醫院 王思雅 2011-02-23

牙周病是一種沉默的殺手，平時不痛不癢，可是就像颱風來臨的時候，土石流一旦爆發便會一發不可收拾。若是未善加注意可能造成牙齦流血、腫脹，最終導致牙齒鬆動脫落。張姓病患家住崙背，患有嚴重的牙周病，牙齒幾乎都快鬆脫了，每次牙齦腫脹到牙科診所，都是看一次拔一顆牙，她的牙齒都快被拔光了。這幾天因為爸爸中風了，在北港媽祖醫院住院，於是她特地從崙背趕來北港探視，沒想到她的牙齦腫脹情況再度發生，她心想這次大概也逃不過拔牙的命運了。

於是她趁著探病時抽空到本院牙科看診，牙科部將她轉介紹「牙周病專科醫師-劉德模」做治療，經過四次的基本治療，她的病情已經好很多，也讓她敢吃平時最喜歡吃的魷魚絲和豬肉乾。也正因為治療成效佳，讓病患很放心的接受第二階段手術治療，術後恢復情況良好，讓病人內心大喊「我終於不用再拔牙了。」

劉德模醫師說牙周病要治療成功，並不是單靠醫師，最重要是病人的配合，尤其是正確的口腔衛生必須要持之以恆，才能維持良好的治療效果。該病患經過第一階段基本治療，以器械深入到牙齦發炎的底部，徹底清潔牙菌斑、牙結石及已被污染的齒質；之後再進行第二階段的牙周手術，之後的第三階段就是定期保養，也稱為支持性牙周治療，患者必須每隔一段時間定期回診和保養。醫師也提醒牙周病患者，會動搖的牙齒經治療後，可能還是會搖，這是因為地基本來就太少的原因，但功能上不會有太大的影響，請患者勿太擔心。

張小姐是個很靦腆的女性，對於醫師的感謝不善於表達，短短的10分鐘談話，她僅是不斷的表達說：「很好，牙齒好很多了，謝謝醫師。」雖然話不多，但看的出來對於劉醫師的治療很滿意，也很感恩。因為對於牙周病的治療，其實她也處於半放棄狀態了。因為前前後後也看過多家牙科診所，但效果往往不彰。這一次藉由探視父親的機會，想說姑且一試，真的是媽祖有保佑，牙齒鬆鬆的情況終於改善了，自己也終於擺脫「掩嘴講話」的窘境了，現在的她可以放開懷大笑、談話，過一個自在快樂的人生。

【相關圖片】



牙周病專科醫師-劉德模，正專心的為張姓病患做治療。



病患治療中的牙齒



病患經過第一、二階段治療後

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1394