

外踝韌帶斷裂遇見生命中的天使

◎ 北港附設醫院 秘書室/骨科 王思雅、楊維宏主任 2011-02-23

23歲的王同學，在一次的籃球運動中不甚扭傷腳踝，看了兩次醫師、照了兩次X光均無法獲得改善，腳踝劇烈的疼痛讓他夜夜無法入眠，甚至一度無法行走，一直到他遇到本院骨科楊維宏醫師，他形容是「遇見生命中的天使」。

說是他生命中天使，楊醫師直說不敢當，他也是透過反覆的檢查才發現，王同學是外踝韌帶斷裂，也就是「距骨腓骨間和跟骨腓骨間韌帶」斷裂，傳統手術是用韌帶重建，但效果往往不彰，楊維宏主任透過Dr.Brostrom的「Modified Brostrom Procedure」特殊縫法，來為病患進行韌帶縫合，術後恢復狀況非常良好，王同學已經又可以快樂的奔馳在籃球場上了。

楊醫師說，很多人腳踝扭傷都不以為意，事實上韌帶斷裂卻不易被查覺，如果能及早診斷發現就能利用Dr.Brostrom的韌帶縫合法來進行手術。縫合手術並不複雜但需經驗，必須先確認韌帶是否尚能縫合，然後將「韌帶前網狀組織」拉近縫補的韌帶區進行加強，以此個案為例，年輕恢復力強，術後配合復健，現已恢復健康活力。

【相關圖片】



楊維宏醫師正在幫病患檢查扭傷處



外踝韌帶斷裂X光片產生傾斜



外踝韌帶斷裂X光片產生傾斜



黃線為手術切口形狀。圖片來源: Wheelless' Textbook of Orthopaedics

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1395