

均衡飲食之熱量計算及蔬果579教學

◎ 衛生保健組 何文照 2011-03-03

衛生保健組舉辦健康促進系列活動－均衡飲食之熱量計算及蔬果579以促進學校教職員工生對健康促進的訊息，重視並提升健康生活及行爲的概念，進而建構健康活力校園，均衡飲食的認知由上課前46.67%經上課教學後提升至100%，飲食熱量的計算由上課前76.67%京上課教學後提升至100%。

【相關圖片】



一餐400大卡餐盒實品



活動簽到



黃主任惠樸主講



營養及熱量模型

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1417