

### 卓越養生太極

◎ 衛生保健組 何文照 2011-03-03

結合本校中西醫學整合之特色並重中西醫學之教學與研究，為弘揚創校精神與精隨，結合保健、養生與預防醫學，由主辦單位：教學卓越計畫、承辦單位：學務處衛生保健組、協辦單位：中醫運動醫學研究室/太極影像評量工作室，推廣「太極八法」以太極簡易八式多元推廣中醫養生學、融入體育教學為技能學習，中學西用，實證醫學之鍛鍊，從基本、可近性與易學開始，練習太極拳可以強健體魄、修養心性，提升健康與學習效能，將進一步結合學習，進行深入性與全面性配合教學卓越，培養終身運動習慣，強身好學，中西合璧以"太極天天打八法保健康"，營造太極養生校園，發揚傳統創校精髓，德智體群美五育並進，教學相長，永續卓越，追求天人合一之最高境界。

#### 【相關圖片】



吳副校長聰能為開訓典禮致詞



由北港附設醫院院長林欣榮教授、林學務長振文主持開訓典禮



由中醫系何宗融老師教學



同學認真學習

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=1420](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1420)