



## 現時預防與控制牙斑的方法

選輯 / 侯勇 翻譯 / 楊健群

牙斑 (dental plaque) 在牙科疾病中占有相當的重要性。牙科最常見的兩種疾病：齲齒 (caries) 及牙周病 (periodontal disease) 都是起自於牙斑。牙斑的預防與控制在牙科治療學上乃成為相當重要的一環；再由於愈來愈多關於牙斑化學治療文獻報告及製造廠商等大肆廣告宣傳，牙醫師自得需具相當的觀念以便解答病患的疑慮。

化學治療及機械方式是日前最被重視的兩種控制牙斑的方法，各具有其獨特的預防效果，最常為臨床上所採用。以下藉問答方式來闡明牙斑所扮演的角色及控制預防牙斑的方法。

問題 1：單靠牙醫師或單靠病患一方面來控制牙斑是否能有意義的效果？

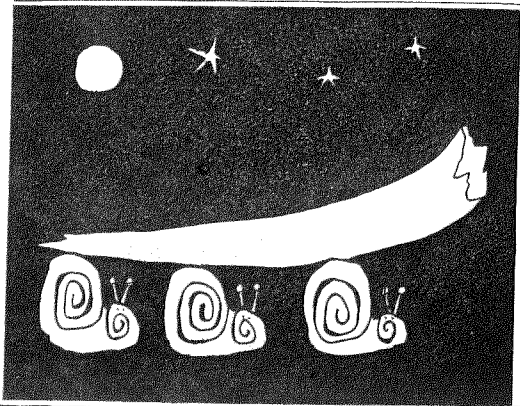
由於牙斑在口腔內是不斷的形成，當其被清除之後，不久又會再次著下來，所以病患在家的注意預防是最重要的。每天清除牙斑可以預防一些疾病的發生；然而實際上僅靠在家的清潔工作並不能保證沒有齲齒的發生。這是因為所使用的清潔方式不對或是牙齒的一些部位沒清潔到。如果再配合牙醫師的處理，就能達到令人滿意的效果，牙醫師利用診所的儀器及工具將附在牙齦上 (Supragingiva)，牙齦下 (subgingiva) 及牙間乳頭區 (interdental papilla) 的牙斑完全清除乾淨。所以灌輸病人對牙斑的正確觀念，讓其了解牙斑沒有除去的後果，並教導其如何清除之，然後定期到診所作詳細的檢查與評估。惟有醫師與病患雙方配合才會有令人滿意的效果。

問題 2：在診所與在家裏預防牙斑這兩種方式在效果上有無差別？

前面談過僅靠一方面的清潔工作並不能有意義的效果，必須藉由兩種方式的配合使用，再根據病患的年齡，疾病的種類等作有限度的調整；比如對小孩子齲齒的控制，以每隔 2 至 3 個禮拜到診所用氟化物來預防為主，以家庭預防工作為輔；而對牙齦炎 (gingivitis) 的控制則靠個人的清潔工作即能有很好的效果。通常牙齦上的牙斑病患很容易清潔，但是牙齦下的牙斑得靠牙醫師利用器械才能除去，尤其有牙周病病患，其牙周囊袋 (periodontal pocket) 很深，更得做定期檢查。

問題 3：化學藥物對牙斑的治療效果如何？

## 光怪陸離篇



菜圃 裏的蝸牛吃了你種的菜並不稀奇。有些蝸牛舌上有一百三十五排牙齒，每排有一百零五顆牙，總共有一萬四千一百七十五顆。

蘇聯「鄉村生活報」報導，西伯利亞有些地區買不到牙刷。該報向讀者建議用獵槍槍擦刷牙。

日本 北海道首府札幌勞工處判定糖果廠工人所患爛牙是職業病，使該市八個糖果工人根據勞工法取得職業病保險。

這八個工人在糕餅店工作了九年到二十七年。一個在西村蛋糕店工作了二十五年的四十二歲工人說：「現在我只剩下一顆牙了。上牙全是假的，下牙不久也得換過。做我們這個行業，必須不斷品嚐製品，結果就得了爛牙。」

它 叫做埃爾音樂牙刷。手掌大小的牙刷柄上，有個小小的音樂盒，能唱你選定的歌曲——不過你必須刷牙方法正確它才會唱。曲長九十秒，據牙刷發明者說，這是刷牙齒所需的時間。

有些人 生來就運氣好，諸星費南度就是這樣。兩個月前，他去看牙醫，拔掉一隻牙。現在他收到牙醫的信，不僅沒有帳單，反而附了整整齊齊一疊鈔票。來信說：「尊齒經已售予某戲迷，用以驅辟邪祟。茲扣除手術費，特將餘款寄奉。」

有一名 廿七歲婦女在海上漂流了三星期，以吃牙膏維生獲救後，收到一份禮物——該牙膏廠牌的六百支牙膏。

萊蒂·史瓦茲與三名同伴在他們的小船引擎故障後，在印尼外海漂流了廿一天，其間以吃牙膏維生。

史瓦茲提及她的滋養品時說：「那真不錯，每天大約在下午五點左右，我的肚子就會開始作響，想吃牙膏。」

日本 在二次大戰期間，由於物資缺乏醫藥不夠，軍隊中之牙醫官碰到要拔牙的患者，便出其不意狠狠地打他兩巴掌，打得頭昏腦鈍，眼冒金星，然後迅雷不及掩耳地將牙拔掉，可謂之物理麻醉法。

瑞士 是世界上少數逐漸消滅蛀牙的國家之一。世界牙醫協會會長日內瓦牙科教授鮑姆說，主要由於瑞士公立學校保護兒童牙齒健康的工作做得好，加氟方法行之有效，兒童蛀牙二十年間減少了百分之五十以上。有許多學校整班學生都沒有蛀牙。

「一隻大象的齒神經有五公斤半重」