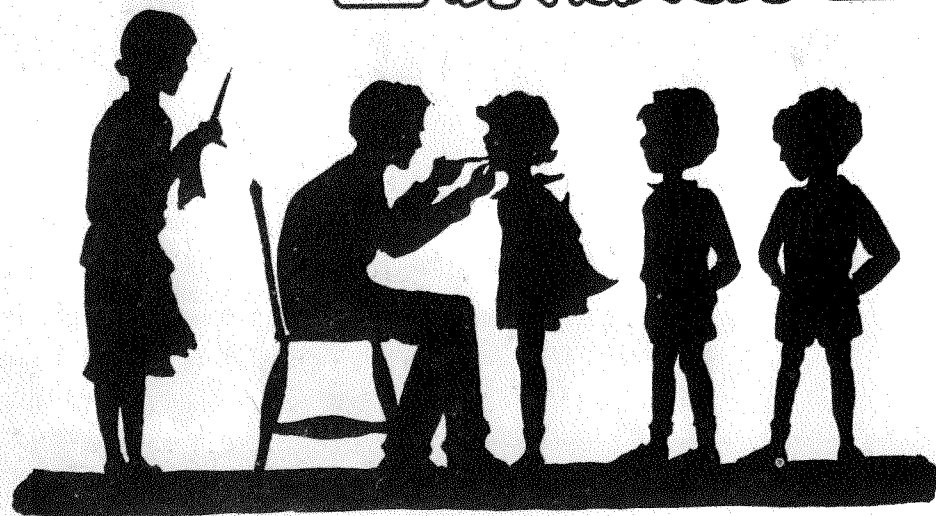


# 苗栗縣泰安鄉 醫療服務日記



牙四。  
王賢國

羅浮群今年度所舉辦的醫療服務，已在苗栗縣泰安鄉錦水村圓墩、沙浦鹿、龍山三個部落展開了，服務時間由一月三十一日至二月四日，在這五天當中所服務的項目，計包括：醫療義診、針灸義診、口腔保健、寄生蟲檢查、衛生教育等五大項；而所參加之服務人員，共有五十三位之多（附一）。

首先，先簡單地介紹一下泰安鄉。相信大家大家都知道，苗栗縣大湖鄉盛產草莓，泰安鄉也同產草莓，雖此二鄉同是鄰居，但大湖鄉在平地，而泰安鄉卻位在山中，且屬於管制山區，出入上較不方便，故鮮為人知。但泰安鄉錦水村的虎山及泰安兩溫泉，卻極具觀光資源開發之價值。另外，泰安鄉共有八個村落，分為南三村、北五村、錦水村就是北五村之一；而在交通上之聯絡，南邊的村落要與北邊的村落聯絡，需經過卓蘭東勢，歷時兩小時，方可接通。所以，可看出泰安鄉之地緣遼闊；更可看出

，在今天交通工具這樣發達下，村之間彼此聯絡，尚如此耗時，如在昔日，當地居民在難以與外界溝通之下，只有自立更生，其生活之痛苦及醫葯水準之落後，是可想而知的。

由於，本文是刊登在牙薪上，故將僅就口腔保健組之醫療服務狀況和服務夥伴之生活情況，作一回憶性的述說。首先，給各位介紹一下所參加之服務人員及隨隊醫師（附二）：

隨隊醫師：洪仁傑醫師、陳新貴醫師（苗栗市開業醫師）。

指導老師：涂明君醫師、洪仁傑醫師。

服務夥伴：王賢國（本期隊長）、劉煜明（老劉）、吳文財（阿財）侯勇、上為牙四同學、鄭翼展（夜二）和衛教組支援的護理系同學。

接著，就是活動期間之服務及生活的日記式報告：

一月三十一日（星期四）一出發

晨早八時三十分，搭中興號由干城車站出發，到達苗栗之後，由當地縣衛生局所提供的三輛救護車轉載上山，一路上暢行無阻，經過了大湖分局山地檢查哨，於十時三十分到達目的地——汶水國小。

汶水國小，遠離市塵，地位深山之區，校區之環境及花蟲草木，是由前人苦心地栽培，再由歷屆來小朋友之熱心照顧下，終使汶水國小在全國國民小學環境觀摩比賽，首屈一指。

到達目的地後，眾夥伴在楊校長及謝主任陪同之下，共同認識一下環境。在他們熱心的介紹下，眾夥伴都很快地熟悉環境，並且，在沿途介紹之中，遇到無數的小朋友都很有禮貌地問好。呵！真天真，活潑的小朋友！

午間休息後，除了正副隊長和五大組長去鄉公所開會外，其餘夥伴都忙著營地整理搭設及各組自己份內的事；同時，當地小朋友也很熱心地幫忙我們。所以，一切工作都進行得相當順利；更使晚間會議上之討論及人員調配，都進行得相當圓滿、順利。

二月一日（星期五）

六時起床後，各夥伴按所分配的區域，進行打掃工作。

八時，參加升旗典禮。這是有生以來，別開生面的升旗典禮。全校一到六年級只有四十幾位小朋友，竟組成一個小樂隊，在悠揚的歌聲和輕快的步伐，走進升旗台（附三）；隨後，由四位小朋友頂著國旗步入升旗台交給升旗手；接著，指揮手上台，指揮大家唱國歌，夥伴們都神情激昂奮力地大聲唱，好興奮呵！典禮完後，是小朋友的詩歌朗誦，在大操場上台朗誦中，不論是高年級或低年級，都能很清晰，流暢地誦著將進酒：「君不見，黃河之水天上来，奔流到海不復回？君不見……天生我村必有用，千金散盡還復來。」如果，有語鈍



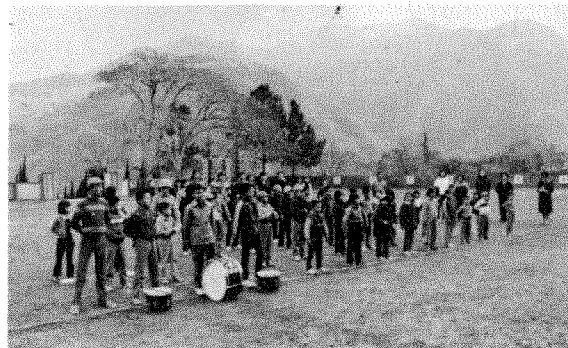
1. 泰安鄉醫療服務。



2. 口腔保健組合照。（右三為洪仁傑老師）



3. 汶水國小升旗進場式。



4. 朝會。

無法說出的，夥伴都在後面急著唸出來，都深怕上台的小朋友無法唸完；但聰明、伶俐的小朋友，卻馬上把下面的句子補上去，總算鬆解了大家一口氣。

八時三十分，兒童營正式開始。口腔保健部份，由老劉、阿財、侯勇、鄭翼展四位來講解正確的口腔衛生保健和刷牙方法（附四、五，其間更穿插著口腔保健影片的放映。解說完後，再輪流替小朋友檢查口腔衛生狀況，並做記錄，以便留給明日上山的醫師察看。（附六、七）

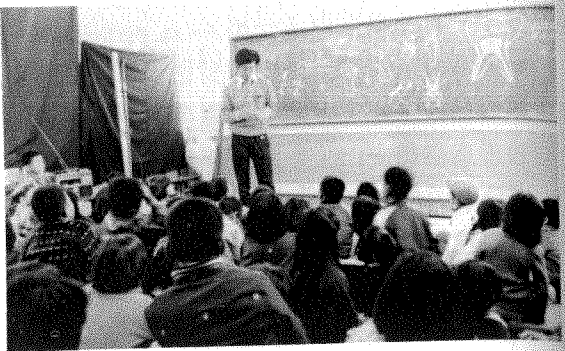
午後二時，三人成一小組，分別進行家庭訪問。由於錦水村三個部落的居民住得相當分散，所以，我們只做圓墩、沙浦鹿兩個部落。在往沙浦鹿（附八）的沿途上，我們看到又紅又鮮的草莓，因職責所在，只好找空再來；過了一段長吊橋，便是虎山溫泉，也無法流連，只好相約晚上再來。在我們所訪問的家庭當中，年青的一輩不是遠離他鄉，就是在深山中工作，所剩下的大部份多是年弱父老；不過，他們都很熱心，親切地招待我們。

晚上，營火會開始了，當地民衆不論男女老少，都能高歌一曲，其歌聲之悠美，再穿插著有節奏的山地舞蹈，真令人著迷，其間，再穿插著由我們所帶動的唱跳節目，令現場所有人都渡過一快樂美妙的夜晚。

營火燼了，大家一起整理場地，帶隊到對面的虎山溫泉，好好享受一番，以却除一日之疲勞。

二月二日（星期六）

今天，是醫療義診進行的第一天，醫師們都陸續地從台灣各地趕來。本口腔組在陳新貴醫師和洪仁傑醫師領導之下，很快地進入狀況。先複檢昨日口腔狀況惡劣之學童，並為其進行簡單的拔牙手術。因在器材上之不足及操作上的不方便，都使用最克難的方式，但總算



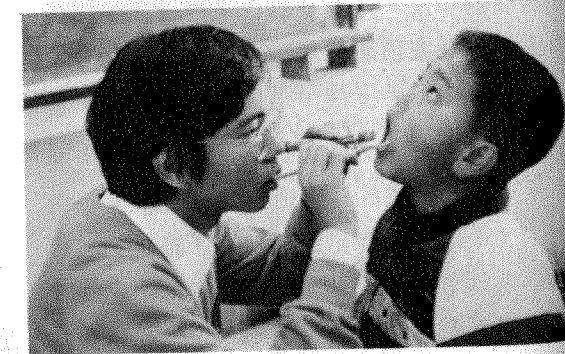
5. 口腔保健授課。



6. 有獎徵答。



7. 學童口腔檢查。



8. 老劉。

都蠻順意。

午後，也是義診時間。但因大部份山地民衆仍在山中工作，少人就診；所以，各組只留部份人員留守外，其餘的都去做自個想做的事，有的跑去採草莓，這還是他們生平第一次呢！

晚上，慘了！輪到口腔組的上廚房了，借大一個鍋子要準備五十人的飯菜，真累人，又沒經驗，該怎麼辦呢？侯勇說管他的，拿起大鏟子雙手一炒，老劉在旁加調味料，護理系在嘈說太餒了，阿財說有我在還怕吃不完，就這樣的在廚房弄了將近一個鐘頭，終於上桌了。（附九）

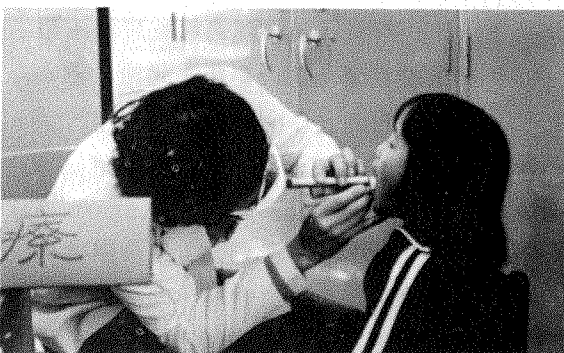
飯後，進行意見溝通，但結束得早，所以有人提議開個同樂晚會。因羅浮群的夥伴在帶節目都有兩把刷子，所以，高潮迭起，笑聲不絕。而老劉又以「劉文正」的姿態出現，展露其深具磁性的低音，更風騷了全場。短短地一個小時的晚會，終於在友情的歌聲中落幕了。

二月三日（星期日）

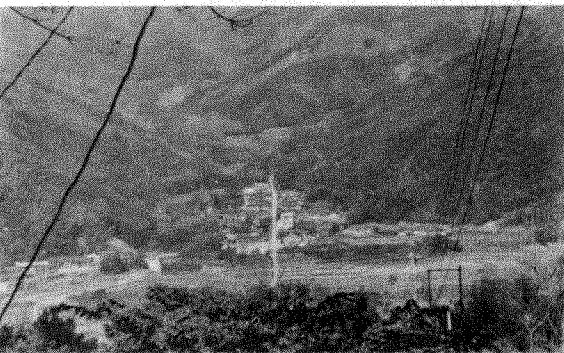
今天，是教會做禮拜的日子，為因時之便，將兵分二路，一路留守國小，另一路，到四公里外的龍山部落（附十）。因龍山部落的居民住得相當集中，所以，本組分配到龍山去的（附十一），相當忙碌；到了十一點半時，來掛號的仍相當多，只好採預約方式，預約飯後再來。今早，可真忙煞了洪醫師，其中一個小男孩的牙根破裂在牙肉之中，洪醫師費的心血足多，最後，總算清除乾淨了，而那小男孩也真勇敢，未曾有絲毫叫聲，嘴巴張得相當大，但眼淚一直在眼眶裏滾，滿臉因痛得崩起血紅色，其痛苦萬千狀，含旁者不忍視之而側頭；在拔出最後一殘根之時，小男孩也忍不住抽搐起來，在頰旁滾出兩條淚痕。此情此景，烙印在我心中，永遠為那不足十歲的小男孩感到驕傲、勇敢。



9. 10. 兒童山地歌舞表演。



11. 洪老師之義診。



12. 圓墩部落鳥瞰圖。

午後，早上預約的也分別趕來；更有一些住在山頂聞風而來的山地同胞，要求拔牙。因考慮到設備及器材之不全，只能給些止痛藥品以安慰他們，頗讓他們失望的。這種情況的發生，也在我們出發集訓前預估範圍內，也是我們無法突破的難關之一。

晚膳後，醫師們都紛紛道別下山了，剩下的夥伴進行最後的總整理及打包工作。

晚風徐來，三五成聚，聊聊短短幾天所獲得的經驗，彼此互相交換一下；更有的在鞦韆上，圓球上、搖椅上聊著，回想著過去的童年。在寂靜的深山中，笑語聲一繞，滿谷迴響，細而一聽，竟說侯勇是Apple face；老劉風度翩翩，頗行的；阿財是個深藏不露的人，此女聲音可聽出想必對阿財兄頗青睞的。此女大概不知阿財在牙四班上是「憨財」出名的，也許說不定阿財真是大智若愚的人，正如此女所言。

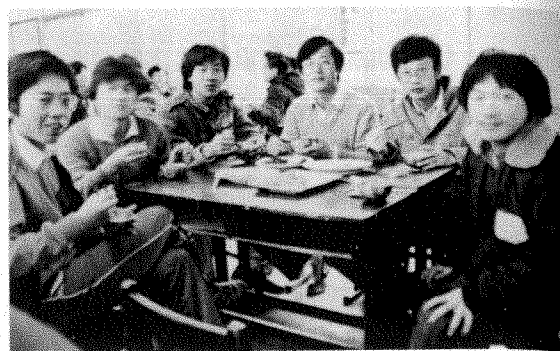
星空廣濶，山影重疊，夜又加深了，歡笑聲斷淡了。在此時的我，思潮迭起，想著、想著，想到明早就要坐上救護車離開此地，內心又起無限依戀之感。

後語：

七十三年九月中旬，我們就着手籌辦此次醫療服務，經過一連串籌備會議，向各界募捐經費，多次的地方探查，而後，確定服務地點，尋求當地支援，舉辦研習、甄試、集訓……終於在七十四年二月初於苗栗縣泰安鄉完成此項服務。

在這近五個月的共同工作期間，深深感謝許多伙伴們的同心協力與團結合作。老伙伴、新伙伴們的熱烈參與，使得這次醫療服務獲得諸多改進而圓滿完成，並可供下屆服務的良好參考。

在這段期間，尤其體會到服務的眞義：服務就是快樂的犧牲和勇敢的奉獻。



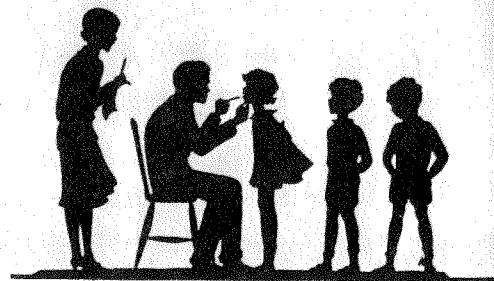
13. 口腔組用餐。



14. 龍山部落之服務人員合照。



15. 龍山國小口腔保健組員合照。



# 口腔保健中心 與 口腔保健



林秀芳 護士



口腔保健中心，顧名思義就是為人們第一道消化器官—牙齒在做維護與治療的工作。診所裡的設備包括四台牙科診療椅為基本的診療單位，其餘各自分科如鑲復，根管治療、齒顎矯正及口腔外科等都擁有最新的器械及材料。其中較大的器材包括有磨光機，混水機，超音波洗牙機，玻璃珠消毒品，鹵素光補牙機，紫外線消毒箱，高壓消毒鍋，根尖管長度測量器和口腔外科用器械等，一般牙科診療所需之設備口腔保健中心都已具備，且所使用的材料更是最優的。

在口腔保健中心一年多，在這之前對牙科的了解也僅止於正常牙齒一般構造，對於治療完全沒概念，如今接觸多了才真正了解牙科治療到底是怎麼一回事，記得以前看牙的經驗，只有在牙痛的時候才會到牙科，平時更不知如何來保護自己的牙齒，治療時醫師也不會解釋，只是坐上牙科椅讓醫師解除疼痛即可，也不知為何會牙痛及醫師給的是什麼樣的治療，如今懂了之後才知以前被冤枉的拔掉了不該拔的牙，只能怪自己以前對牙科的知識不夠，但相信一般人對於牙科的知識也是和我過去一樣一知半解，完全被舊式的牙醫灌輸錯誤的觀念，現也只有希望牙醫師們能漸漸提高牙科醫療水準，把密醫全部淘汰，這樣才能把牙科治療的正確知識教導給患者。

當了一年多的牙科護士對牙科接觸多了才漸漸有所了解，也發覺現在的牙科患者水準都提高很多，並不像從前那般的無知，尤其口腔保健中心的患者大都數為學校裡的學生，所以在治療時對於醫師的解釋也都頗能接受，而且能提出問題，使更能了解自己所需要的是何種治療，但同樣的治療對於一般民衆就必須要多花費一番唇舌來解釋，因一般人對牙科治療都沒能深入了解，且大部份牙科開業醫因競爭厲害都以低價來爭取患者，處理上就相對的馬虎，而患者本身並不了解因此常以價錢的高低來選擇治療的地方，也不考慮醫師的技術及所用的材料是否相同，而且我相信所有的醫療工作只有牙科的收費還以討價還價，甚至還有贈送品（如牙刷、貼紙等）。何時牙科才能像醫科一樣實行專科醫師制度使牙科明細分類，如此更能使牙科治療到達完美的階段。

一般到口腔保健中心的患者我們都由醫師給予全口檢查，記錄所有必須治療的部份，然後跟患者討論每一種治療的方式，解釋其過程溝通後才開始為患者診治，且在治療時同時給予教導保護牙齒的正確方法及對牙科的觀念，身在教學單位的立場上，我們當然希望牙科水準能漸漸提高且制定一完善的制度，這是口腔保健中心成立的宗旨，也是牙醫界的理想。