

發生部位：常見於牙齦，頰黏膜、舌唇及腭。
治療：外科切除。

纖維瘤是口腔常見的良性腫瘤，事實上許多口腔纖維瘤，不過是發炎所引起的局部或局限性增生而已。

(G)其他，尚有牙胚性牙瘤 (odontoma) 等。

病因：功能性造釉細胞及牙本質細胞分別產生牙釉質與牙本質，但因牙胚性細胞未能達到正常的形態分化，故牙釉質與牙本質之沈著不正常。

發生率：可發生於任何年齡，男女均等。

好發區域：上、下顎均可發生。

臨床症狀：常無症狀。

分類：通常又可分為：

(1)複合性牙瘤——在X光下可見似牙齒之形狀及大小。

(2)複雜性牙瘤——在X光下呈現不規則樣的質塊，並無特殊形狀。

您知道如何做“口腔腫瘤”自我檢查嗎？

口腔腫瘤自我檢查步驟如下：

一觀察臉部左右的對稱性，皮膚的顏色，及色素沈著，突出的地方，如痣、硬塊等。

二觸診範圍應包括耳下腺、頸下腺、頰下腺區，以及頸部淋巴結。此圖為頰下腺區之觸診。

三頸部淋巴結之觸診。

四雙側顳顎關節之觸診，留意張口、閉口時是否疼痛，聲音變化，位置偏移。

五在張口、閉口時，觀察唇部的顏色結構，及表面之發炎。

六觸診唇部有否硬塊。

七口部微張時，作下唇前庭及繫帶之視診及觸診。

八在口張大時，以手指拉開頰部，以利檢查之。

九口部微張時，作上唇前庭及繫帶之視診與觸診。

十在休息及口部微張時，檢查舌背有否任何腫脹，潰瘍覆蓋物大小，顏色結構之差異。

十一前伸舌頭時，觀察任何差異、顫抖、不對稱，以及運動後受限的症狀。

十二以口鏡檢查舌根及懸雍垂。

十三以紗布輕輕固持舌頭，檢查舌側與口底部。

十四舌尖頂在硬腭前端，觀察舌底。

十五仔細觸診舌頭，觀察是否有任何硬塊。

十六舌底部之觸診。

十七當口張大，頸部向後仰時，以壓舌板或口鏡輕壓舌根，檢查硬腭。

十八軟腭及懸雍垂的觀察及觸診。

十九在發出“啊”聲時，並微壓舌根以檢查扁桃腺區。

二十令病人鼻呼吸和口呼吸時，以口鏡檢查鼻咽區。

綜合上述各步驟，我們可以了解，只要口內有以下幾點症狀，就有口腔癌的傾向。

1. 口腔內任何軟組織有潰瘍，兩週以上未痊癒時。

2. 口腔內軟組織，尤其是兩側頰部，有粗糙白色斑點或塊狀。

3. 潰瘍下有硬基底存在，活動時有牽扯感時。

4. 無任何原因之體重減輕，食慾不振及消化不良、怠倦。

5. 口腔組織有腫塊，臉型有不對稱的情形。

6. 口腔有特殊氣味或組織異常時。

結語

看完了「口腔腫瘤」簡介及一系列病例介紹後，想必對口腔腫瘤多少有些認識吧！總歸一句話，對惡性腫瘤唯有及早檢查，及早治療，才能降低其恐怖性，還須強調的是惡性腫瘤已躍居我國十大死亡原因之首，應變之道也只有早期發現，早期治療。

後註：此次口腔腫瘤專題報導，本系共做出七大張看板。再次感謝系主任，及系上陳竹生老師、鍾漢榮大夫、徐明君大夫、劉嘉正老師之幫忙指導，及五位牙四同學，分別是黃鈞煥、楊敏慧、稅昌華、李嘉仁、朱誠彥同學。

期刊資料介紹

牙四賴清淡

緒言：

在一日千里的科學時代中，新的知識與觀念不斷地被提出，若不時時充實自己，則很快會被淘汰，在牙醫界更是如此，因此我們應隨時吸取新知識；而最便利、最節省時間的方法乃是閱讀期刊與雜誌。

在牙科的範疇中，西文期刊有數十種，而中文期刊亦有十幾種；本校的牙科期刊約有三十種。

筆者最近看到陽明醫學院

的牙醫系刊裏，對其學校的期刊加以介紹，覺得其資料相當寶貴，在引導我們閱覽期刊方面，相當有助益，因此筆者乃整理其資料，以供同學參考。

期刊介紹

以下將本校圖書館及系圖書館所擁有的期刊加以介紹，以便利同學閱覽。期刊介紹的順序如下：復形、病理、根管、兒童牙科、膺復、矯正、牙周病、外科、及一般牙科期刊。

有關復形的實驗論文報告，每年發行四期。

本校期刊編號：No: 165

(一)復形

1. Operative Dentistry

此本乃由華盛頓大學所編

(二)病理

1. Journal of Oral Pathology

International Association of Oral Pathologists單獨負責出版，內容廣泛，自臨床之病例疑難問題，至基礎性的學術研究論文，均屬發表範疇。實質上，由基礎之生物化學、微生物學、顯微組織學、生理學等，乃至於病理學、熱門之免疫學及臨牀診斷、治療方式之比較等方面。因之，此雜誌較適於對口腔病理學特別有興趣之學生、研究生、或專業醫師、研究人員作較深入之研讀。

本校期刊編號：No: 130

2. Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology

此雜誌由American Academy of Oral Pathology 及其他學會共同出版。文章著重於各種病例之診斷、治療及病理，所以較偏重臨牀有關之學術性知識，適於學生及一般牙醫師參考，可涉獵較多病例之不等程度的變化。

本校期刊編號：No: 166

(三)根管(牙髓病學)

1. Journal of Endodontics

是根管治療學在台灣可以見到的唯一專門期刊，由American Endodontic Association 所發行，以季刊方式出書，第一卷在1975年首先出版，內容刊載有關根管治療的各種文章及

研究報告。

本校期刊編號：No：114

四兒童牙科

1. Journal of Dentistry for Children

這是一本兒童牙科領域的主要雜誌，屬雙月刊，內容包括臨牀討論、兒童放射線學、兒童營養、行為、環境等討論，並有特殊病例報告。由 American Society of Dentistry for Children 發行。

本校期刊編號：No：113

2. Pediatric Dentistry

這本期刊是由 American Academy of Pedodontics 出版的月刊，內容大部份是與兒童牙科有關的論文與病例的治療報告，其文章的措詞簡易，而使人易了解其內容。

本校期刊編號：No：169

五膺復

1. The Journal of Prosthetic Dentistry

這是一本很好的雜誌，它的內容涵蓋了活動假牙、固定假牙、牙齒補綴、顫顎關節、種植義齒、顏面膺復、牙科技工及學術研究等各方面的知識。文章平易充實，圖案清晰，非常值得臨牀醫師，學生醫師或有興趣於膺復學者研讀。它是在 1951 年由 American Academy of Denture Prosthetics, American Prosthodontic Society 及 Pacific Coast Society of Prosthodontics

聯合創辦的。

本校期刊編號：No：139

六矯 正

1. American Journal of Orthodontics

這是矯正學方面最重要的一本月刊，於 1938 年創刊。

本校期刊編號：No：19

2. Journal of Clinical Orthodontics

這也是矯正學上一份相當重要的期刊，內容大都是從事實際臨牀工作者的經驗之談，也常有與著名研究者 interview 的文章出現。此外，廣告欄也製作得相當精美。

本校期刊編號：No：107

七牙周病學

1. Journal of Periodontology

為使用最廣泛的一種牙周病學雜誌，以臨牀病例討論及臨牀與基礎研究並重，在牙周病學界為最基本的一本雜誌。

本校期刊編號：No：135

2. Journal of Clinical Periodontology

為歐洲出版的的本牙周病學雜誌，內容較偏重於臨牀病例之探討，對臨牀牙周病學頗有俾益。

本校期刊編號：No：109

八口腔外科

1. Journal of Oral and Maxillo-Facial Surgery

內容偏學術性，包括 case report, clinical article, 及 technical notes. 並列出 current literature 及一些有關口外的新聞，廣告也不

錯。原名 Journal of Oral Surgery, 自 1982 年改成現在的名稱。為口外最主要的雜誌之一。

本校期刊編號：No：129

2. Head and Neck Surgery

為一本純學術雜誌，內容包括病理學、放射線學、外科學、麻醉學等與頭頸部外科方面有關的文章。

本校期刊編號：No：88

3. Journal of maxillofacial surgery

由 The European Association for Maxillo-Facial Surgery 所發行的雙月刊，其內容乃是有關顎、顏面外科的臨牀病例報告。

本校期刊編號：No：120

九一般牙科

1. Archives of Oral Biology

這是一本從解剖、生理、病理、細菌、流行病等觀念來探討口腔組織的月刊，屬於純學術性的期刊。

本校期刊編號：No：38

2. Dental Clinic of North America

以出版 Symposium 為主，屬季刊，目前有三本有關 Endo 的 Symposium，分別在 1967, 1974 及 1979 年出版，由此三集所刊出的專文可看出最近根管治療的觀念走向。

本校期刊編號 No：74

3. Journal of Dental Research

是 American Association for Dental Research 發行的月刊，每一個 volume 的

第一期有 abstracts of symposium speakers, literature review, papers, 其他各期則包含 clinical science, material science, basic biological science 等專欄。

本校期刊編號：No：112

4. Acta Odontologica Scandinavica

是由瑞典所發行之地區性牙科雜誌。

5. Scandinavica journal of Dental research

以雙月刊發行的期刊，其內容偏重牙科材料性質的評估及相關文章等等。

本校期刊編號：No：181

6. British Dental Journal (BDJ)

這是英國所出版的期刊，和一般地方性牙科學會雜誌類似，有學術討論，漂亮的彩色廣告及開會通知等。

本校期刊編號：No：53

7. American Dental Association Journal (JADA)

是一本非常普遍的期刊，除了報導該會會務消息外，並有一些學術專文，印刷精美的廣告相當多，由廣告中常可得知最新牙科材料之發展趨向。

本校期刊編號：No：5

8. Dental Digest/Quintessence International

屬於 Practical Dentistry 的期刊，內容包括口腔外科、膺復學、補綴學……等等分科文章之精華，另有

dental science and research, 及新產品的介紹。

本校期刊編號：No：179

9. Journal of Oral Rehabilitation
此乃介紹有關牙科使用之材料，其性質的評估，以及相關的論文報告等。

本校期刊編號：No：131

10. Dental Abstracts

亦為 ADA 發行之月刊，刊載最近所有牙醫學方面期刊重要文章之摘要，包括美、英及其他國家之文章，其後並註明原文出處，而其內容是以標題分類，對低年級同學而言，是一本增進牙科知識相當好的期刊。

以上把期刊做了一簡單的介紹，若有不了解的地方，可與本系醫學報導組的同學討論。

以下我們把其他各校圖書館，擁有本校所沒有的期刊加以整理，以便利同學利用館際合作取得資料。

台大醫學院所擁有之期刊

1. New Zealand Dental Journal. (Q) V. 70-, 1974
2. Nihcn University School of Dentistry. Journal. (Q) V. 1-, 1959
3. Odontologisk Revy. (Q) V. 24-, 1974
4. The Ohio Dental Journal. V. 51-, 1977
5. Oral Health; Clinical Journal Devoted to the Advancement of the Dental Profession. (M) V. 27-, 1937
6. Dental Cosmos. V. 1-78, 1859-1936

7. Dental Economics. (M) V. 14-, 1943
8. Dental Items of Interest. V. 40-, 1924
9. Dental Laboratory Review; for Operators of Dental Prosthetic Laboratories. (M) V. 16-, 1941
10. Dental News. V. 24-, 1941
11. Dental Record. V. 57, 59, 1937, 1939
12. Dental Survey. (M) V. 24-29, 1948-1953
13. Index to Dental Literature; An Alphabetical Author and Subject Index to Dental Literature. (Q) 1954-
14. Journal of Dental Education. (M) V. 30-, 1966
15. British Journal of Oral Surgery. (3/YR) V. 11-, 1974
16. Journal of Oral Medicine. (Q) V. 29-, 1974
17. Journal of Oral Pathology. (B-M) V. 4-, 1975
18. Journal of Periodontal Research. (B-M) V. 10-, 1975
19. Angle Orthodontist. (Q) V. 36-, 1966
20. Annals of Dentistry. (Q) V. 7-, 1947
21. Swedish Dental Journal. V. 1-4, 1977-1980

陽明醫學院所擁有之期刊

1. Quintessence of Dental Technology. 1980-
2. Journal of Oral Implantology. V. 8-, 1979-
3. Journal of Oral Surgery. V. 36-, 1978-
4. Journal of Dental Education. V. 42-, 1978-
5. Medical/Dental Journal 1981-
6. U.S. National Library of Medicine list of journals indexed in index medicus. 1983-
7. Canadian Dental Association. Journal V. 45-, 1979-
8. Dental Hygienist. Bulletin 1978-
9. Dental Laboratory News. V. 42-, 1978-
10. Dental Practice. V. 16 (1, 3-6, 8-12) 1978; V. 17-, 1979-
11. Dental Student. 1978-