

臺北分院 健康促進社創社紀實

文／臺北分院行政部 助理業務員 沈亮諭

臺北分院健康促進社羽球活動，行政部黃肇明主任、吳康文院長、耳鼻喉科邱昱勳主任（左起）上場廝殺。（攝影／劉大任）

臺北分院位在台北市內湖區，與台中總院距離約150公里，即便搭乘高鐵，加上轉車的時間也需兩個小時才能到達，如果是自行開車或搭乘客運的時間就更長了。因此雖然總院已陸續成立不少員工社團，但臺北分院的同仁只能隔空興歎，無緣參與。

去年秋天，一群熱愛羽球的同事合資租下台北市立內湖運動中心的羽球場，並廣邀院內同仁一起來以球會友，從此每週五夜間便成為我們的羽球時間。臺北分院的吳康文院長也熱愛羽球運動，每週五晚間都可以看到他在球場展現球技的身影。

由於台北地區物價高昂，就算是公營的運動中心，每次場租仍高達1000元，1季下來便需花費12000-13000元。以當時穩定出席的同仁5人來計算，每人每季分攤的金額高達2400元，可謂沉重的負擔。於是，在閱讀了福委會的社團辦法後，我們興起了成立社團的念頭。

決定成立健康促進社的5個理由

我們的想法是，很多原先有興趣打羽球的同仁在聽聞每季可能得分攤上千元的場租後，紛紛打起退堂鼓，因此若能獲得福委

會補助，負擔減輕，應該可以吸引更多同仁加入運動行列。其二，總院雖然有類似性質的社團，但臺北分院同仁無法參與，故有充分理由於臺北分院成立新社團。其三、臺北分院已有部分同仁每月定期攀爬城市周圍的郊山，若把登山也納入社團活動，可提供同仁羽球以外的選擇。其次，臺北分院麻雀雖小，但人才濟濟，不但有同仁擁有運動醫學的專業背景，更有羽球校隊的成員，每週都在打羽球的院長，實力也不在話下，指導師資不成問題。最後，既然連院長都親自參與，當然就不致有總院無法監督的問題了。

在做了上述分析之後，我們調查同仁的意願，決定以象徵多元活動的「健康促進社」為社團名稱，向福委會遞交活動申請書。申請書送出後沒多久，福委會即傳回申請通過的佳音。社團成立，意味著我們可以申請場租補助，可讓參與者負擔的金額大幅降低，因此願意加入的同仁增加了。今年接管臺北分院行政部的黃肇明主任也十分熱中羽球運動，每週五晚上，都會現身球場與大夥較勁。吳院長與黃主任均為經驗老到的羽球高手，總能憑藉成熟的球技把年輕一輩電得慘兮兮，私底下，兩位長官也不吝傳授我



3月20日，我們成功攀登磺嘴山。(攝影/江耀騰)



隊員於磺嘴山頂的大草原歡慶成功登頂
(攝影/江耀騰)

們攻擊、補位的技巧。這樣的切磋與琢磨，使得每位成員的球技都日益精進。

羽球運動加登山健行的多元組合

擁有一個長官與基層同仁皆熱情參與的社團，無形中讓臺北分院的向心力越來越緊密。社團成立至今，除了每週五的羽球活動之外，我們也積極於週末舉辦登山健行。我們攀爬了登山口就在醫院旁的金面山、白鷺鷥山，也挑戰了北部地區富盛名的三峽五寮尖山、七星山、大屯群峰。每次爬完山，回到平地，大家心中都滿載美好的回憶。

3月20日，健康促進社挑戰有些難度的陽明山「磺嘴山自然生態保護區」，同時成功登頂磺嘴山。活動地點位於生態保護區內，

需事前申請。我們以臺北分院健康促進社名義向陽明山國家公園管理處申請，申報6人入山。老天在連日降雨的3月天，賞給我們一個陽光普照的週日，更高興的是6人均成功攻頂，在磺嘴山大草原上欣賞著美麗的火山口遺蹟，聆聽大自然的簫聲，度過了美好的週日。

臺北分院健康促進社是個非常幸運的社團，不但在成立過程中獲得長官的鼓勵，成立後，長官們更以實際參與表達對社團的支持。我們期盼未來能夠納入更多元的活動，吸引更多分院同仁參加，讓健康促進社名副其實，成為促進臺北分院全體同仁健康的優質社團。☺



平安下山囉！鞋子褲子全沾滿泥巴的隊員於磺嘴山自然生態保護區門口留念。(攝影/沈亮諭)



攀登五寮尖山，隊員從知名的「峭壁雄風」垂降而下。(攝影/沈亮諭)