

血脂肪濾清術 血管阻塞的清道夫

文／腎臟醫學中心 主治醫師 張志宗

你為血脂肪過高而煩惱、擔憂嗎？一位39歲年輕男性半年來因頭暈、胸痛而困擾不已，日前到本院心臟科看門診，在接受運動心電圖檢查中途忽然暈倒，抽血檢查發現他的血脂肪超高（每毫升血液中的膽固醇達802毫克），導致心血管功能受損。

我們為他施行血脂肪濾清術（洗血脂），獲致極佳的成果。他原本連走路都有覺得困難，但在濾清術進行到一半，便感到神清氣爽，體力大增。濾清術結束後，量測血脂肪數值，每毫升血液中的膽固醇為196毫克，已下降到較為安全的範圍。



容量250cc的玻璃瓶內裝滿晶白油亮的脂肪，是患者在血脂肪濾清術中濾出的血中油脂，令人印象深刻。（張志宗提供）

保持血管暢通是維護健康之本

心血管疾病，向來是人類大敵，保持血管暢通是維護健康最重要的原則。在此提醒民眾一定要留意自身的血脂肪是否過高，有家族史及年事較高的長者尤應定期追蹤。目前，除了改善飲食作息、多運動和適度的以藥物控制之外，治療高血脂症已有安全有效的血脂肪濾清術可供選擇。近30年來，全球有數十萬人次接受這項治療，以避免血管阻塞的風險。

根據世界衛生組織統計，心血管疾病是造成全球人口死亡排名第一的病因，而血脂肪過高又是造成心血管疾病和腦中風最重要

的原因之一。因此在驗血時，一旦每毫升血液中的膽固醇超過200毫克，醫生就會囑咐患者多加小心，必要時應開始服藥，以預防中風、心肌梗塞等合併症上身。

別讓血管像塞滿垃圾的排水溝

臨床上，有部分患者受到工作或情緒等因素影響而大量飲酒、飲食過度，或者有遺傳傾向，致使血液中膽固醇飆高至數千毫克。此時的血管就像塞滿垃圾的排水溝，水流無法暢通，若不及時採取對策，很可能會完全阻塞。

尤其是有心肌梗塞、腦中風等家族史的民眾，如果血脂肪超高，可得格外小心，除了積極改善飲食與生活作息，以及服用降血脂藥物，另有血脂肪濾清術可供選擇，能適時發揮治病、救命的功效。

血脂肪濾清術的效果立竿見影

所謂血脂肪濾清術是將患者的血液從左手肘靜脈抽出進行分離，利用專利濾管濾除對人體有害又累積在血管中的低密度脂蛋白及非常低密度脂蛋白（也就是壞的膽固醇），然後將乾淨的血液經由右手肘靜脈送回體內。

進行1次血脂肪濾清術，耗時約3小時，患者除了扎針時略感刺痛外，幾無其他不適。按臨床觀察，大部分患者在濾清術進行到一半，原本的氣虛、胸悶、體弱的感覺便會逐漸消失。☺