

誰來救我？

家暴陰影下的蓓蕾

文／精神醫學部 主治醫師 王明鈺

強強（化名）現年9歲，父親個性暴躁，經常對母親施暴，父母於4年前離婚之後，強強便成為代罪羔羊，被父親要求做所有家事，包括洗衣、拖地、煮飯等，若有疏忽，則遭責打。父親也會指派許多作業給強強，只要無法完成就認定他「偷跑出去玩」而拳腳相向。當母親想念強強，去學校或家中探望他，父親知道了，強強免不了又會挨頓揍。

在這樣的成長環境下，強強出現許多異常行為，包括不注重儀容、常與同學爭執、一被老師糾正便頂嘴、老師打他手心常倒地不省人事約半分鐘，以及當全班遭老師訓斥，強強卻在一旁吃吃傻笑等。

直到強強又一次被父親施暴，母親忍無可忍，向警方舉發虐兒的惡行，強強這才進入兒童保護系統，不再整天擔驚受怕…

依內政部去年1-11月的統計，全國家庭暴力通報案件共9萬7154件，以婚姻、離婚或同居關係暴力的5萬5445件（占57.1%）為最多，兒少保護案件的2萬249件次之（占20.8%）。與2005年比較，在5年之內，兒少保護案件增加了6.6%。這意味著台灣每年


有10萬名以上的兒童青少年籠罩在家暴陰影下，他們可能是直接受暴，也可能是目睹家暴。

大多數人認為兒童的恢復力強，遭受創傷後會自行痊癒。事實上，科學家觀察動物實驗發現，小動物在幼年時期儘管只是遭受輕微的壓力，都會影響腦部的結構與化學作用，使其行為改變，並且足以造成永久的影響。

家暴後遺症多，對孩子的一生影響深遠

自1990年以來，全球有將近100個針對家庭暴力對兒童所產生影響的研究出爐。這些研究詳盡地分析家庭暴力對兒童各方面的傷害，不僅會影響他們的感情發展、社會功能、在校的學習能力與專注力、道德發展，當他們成為青少年或成人之後，處理親密關係的能力也會受到影響。

此外，根據統計，大約有1/3的受虐兒在日後出現明顯的心理問題。家庭暴力會讓兒童產生不安全感、無助無望感與低自尊，總覺得自己不好、不值得被善待。當兒童基本的信任與依戀關係在形成時受到威脅，沒有獲得滿足，有可能形成不安全的或焦慮的、



逃避的、對抗的依戀關係。單次嚴重的虐待，會帶給身心深遠的影響；長期虐待常合併多種虐待，更易導致情緒、人格障礙與異常行為，甚至出現解離現象與精神疾病。

家庭暴力另一後果是孩子無法從父母身上吸取正確的親子相處方式，只學習到如何使用暴力及脅迫，以為暴力是親密關係的一部分，又由於對人缺乏信任，所以在同儕中容易誤以為別人有意攻擊他而先下手為強，日後成為施暴者的機率大增。

研究人員也發現受虐兒長大成人後，比較容易罹患一些看來似乎是純生理方面的疾病，例如心臟病、肥胖和癌症等。動物實驗顯示，對壓力反應特別敏感的老鼠在幼年發展階段，正腎上腺素與腎上腺素系統會有過度反應的現象，雖然只是小小的變化，還是會使腦部很多區域的受體數敏感度和功能產生異常，最後造成畢生無法因應壓力的缺陷。性侵害帶來的威脅和痛苦等可怕的經驗，也必然會影響身體的內分泌及免疫力。

受虐兒淚滿襟，需要安全溫暖的避風港

那麼，要如何才能降低家庭暴力對兒童的衝擊呢？這要視兒童的復原力而定。孩子的腦部一直在發育，可塑性強，對童稚時期的經驗不論好壞都會對他們產生極大的影響，如果太早受到強烈刺激，面對壓力就會有過度敏感的傾向，除非耐受力夠，反應才

會比較小。換言之，遭到創傷後能否復原，要看神經系統對這種經驗的耐受力和敏感度如何。

孩子遭遇身心創傷，能不能康復的關鍵是他們身邊的人，特別是為其所信賴和依靠的人，是否可以持續付出愛心，給予所需要的支持與鼓勵。不幸的是，大部分發生暴力的家庭，往往家庭功能不彰，例如目睹家暴的兒童，其父母一個是可怕的施虐者、一個是可憐的受虐者，在心理層面等於同時失去雙親，這會使得完全依賴父母的孩子，連個避風港都找不到。

這時，必須讓孩子離開家暴環境，重新安置寄養，同時安排心理輔導及治療，減少他們的恐懼感，以及建立安全感與對人的信任，另一方面也設法改善父母的親職能力，那麼孩子還是有機會健康成長。最重要的是，家暴高風險的家庭應有社工及早介入，提供親職協助，避免家庭暴力的發生。臨床醫師如果發現兒童身上有不合理的外傷，亦應積極通報，在第一時間就預防下一次的暴力事件，以避免衍生更大的悲劇。🕒

參考資料：

- 《在狗籠裡長大的小孩》天下文化
- 孩子別怕 關心目睹家暴兒童
- 95年兒童青少年精神專科醫師繼續教育課程「兒童虐待」