



# A

在兒科就醫的病患從剛出生的早產兒或新生兒到18歲的年輕男女都

有，不同階段兒童的生長發育，差別很大，特別要注意的是學齡前兒童，因為在這個階段，個體的生長發育還在不斷變化，會影響藥物使用的有效性與安全性。所謂兒童的藥物動力學，就是治療疾病的藥物從吸收、身體分布直到藥物代謝與排出體外的過程，換言之，藥物在身體中的旅程都需要仔細評估。

兒童使用口服藥時，除了要依據體重算出給藥的劑量，由於他們的腸胃道吸收程度、體脂肪及水份組成比例均與成人不同，因此也必須列入考慮。藥物的主要代謝器官是肝臟，兒童肝臟的酵素代謝系統不夠成熟，對藥物的代謝異於成人，藥物在身體旅行的最後一程是排出體外，又與腎臟的功能好壞有關，因此藥品滯留於兒童體內的情況是與成人不同的。

至於塗抹皮膚的外用藥膏，用在兒童就可能因為兒童的皮膚通透性較好，若吸收過多，容易產生毒性作用。基於上述理由，大人的藥物切勿給兒童使用，以確保安全。

**維護兒童用藥安全，非知不可！**

當兒童生病，醫師正確診斷後，會依據病情、年齡及體重開藥，包括藥名、劑量與用法，藥師在執行調劑工作前都會逐項核對，確認每一個藥物的適應症及劑量與兒童的年齡、體重是否符合。在本院就醫的兒科病患，每個人的藥袋都會列印用藥說明與使用注意事項。

## 兒童用藥常見問題

文／藥劑部 藥師 姚淑惠

提醒您，兒童一般用藥原則如下：

1. 請務必遵照醫師處方，不要自行變更用法、用量或停用。
2. 小兒不肯張口服藥時，不要強灌，避免因掙扎而導致藥物嗆入呼吸道或日後抗拒吃藥。
3. 調勻磨粉藥物與錠劑時，建議使用冷開水，以免破壞藥物成分。
4. 餵食懸浮液藥物，先搖盪均勻後倒出正確劑量，服完藥物再給孩子喝開水。
5. 餵藥器勿伸入口腔太深，以免誘發嘔吐。服藥後半小時內若大量嘔吐，在漱口及稍做休息後補服1劑；若超過半小時才嘔吐，則不需補服。
6. 肛門塞劑放冰箱冷藏，若變質，不可使用。使用前可先用凡士林或嬰兒油來潤滑塞劑前端。給藥後，捏住肛門口約2-3分鐘，以免孩童用力將栓劑排出體外。
7. 請在光線明亮處準備餵食的藥物及核對正確，以免給錯，例如1.5 cc誤給成15 cc。
8. 請依據藥袋列印的建議，正確保存藥物，藥袋請保留到全部用完再丟棄。

9. 若您的小孩在服藥後出現不適症狀，請攜帶服用的藥物（含藥袋）立即就醫。

10. 如對藥物使用方式有任何疑問，應立即與醫師或藥師確認無誤後再使用。

兒童服用藥水時，不建議使用家裡的茶匙或湯匙量取，因為容易導致給藥劑量不準確。藥水的量取方式有許多種，如量杯、滴管或口服針筒等，當使用量大於5cc，可用小量杯取用，小於5cc，用滴管或口服針筒會比較準確。黏稠性藥液以口服針筒給藥，可減少藥品殘留，不可拿藥水當稀釋藥品的輔助劑。如果藥品的顆粒較大，以致無法吞服時，可用湯匙將藥品壓成粉末，或將藥粒放在湯匙內，加點冷水待其軟化後，再用湯匙壓碎。我們可以訓練較大的兒童學習吞服藥粒，先將錠劑或膠囊置於舌根，用水吞服，避免磨粉的種種缺點影響兒童健康。

家中藥品應放置於兒童無法自行拿取服用的安全地方，或將藥品存放於有兒童安全包裝的藥瓶中，避免兒童因為可以輕易打開瓶蓋而誤食藥品。

家長常見用藥疑問，請看解答！

**Q** 可不可以將藥加到牛奶中一起餵食？

**A** 一般而言，不建議將藥物加到牛奶中一起餵食。因為藥物會改變牛奶的味道，如果小朋友拒絕喝或沒有喝完，可能會因為沒有吃下足夠的藥量而影響療效。此外，有些藥物可能會和牛奶發生交互作用而影響藥效。為了方便餵藥，可以將磨粉的藥加入少量水、糖水或果汁中餵食（不可用蜂蜜及葡萄柚汁），但要全部喝完以確保劑量足夠。

**Q** 飯前、飯後吃的藥一定要分開餵嗎？

**A** 原則上請遵照指示服用。有些藥物建議於飯前服用，因為空腹吃的效果比較好，例如某些抗生素或促進胃腸蠕動的藥物。如果服藥時間與餵奶時間不一樣的話，飯前飯後的藥可以一起餵。但是，腹瀉常用的高克痢懸浮液（Kaopectin）與舒腹達口服懸液用粉（Smecta powder），會影響其他藥物吸收，一定不可與其他藥物併服，應該在餵完其他藥1個小時後再單獨服用。

**Q** 小朋友服藥1-2個小時後仍發燒不退，怎麼辦？

**A** 如果服用口服退燒藥後仍未退燒且很不舒服，可視情況給予退燒肛門栓劑，但是有腹瀉情形時應避免使用。體溫過高可能會發生熱性痙攣，當體溫高又出現抽搐、顫抖或喪失知覺等現象時，應注意保持呼吸道暢通，以避免窒息或咬到舌頭，並請儘快送醫處理。此外，溫水擦拭身體可以降低體溫（不可用冷水或酒精擦拭，以免發

生打顫現象），並且要多喝開水來補充流失的水份。

「發燒」是一個症狀及生病的警訊，並不是一種疾病，最重要的處理方式是確定病因並對症下藥，例如引起小兒發燒最主要的原因是病毒性或細菌性的感染，如果醫師處方中有抗生素，一定要按時餵藥及遵照用藥日數，全部服用完畢。

**Q** 服用抗生素時應注意哪些事？

**A** 如果您拿到的是糖漿、粉劑或懸浮劑，請於服藥前先加冷開水到瓶罐上劃線處（請注意：是加水混合均勻後的量），每次使用前先搖勻，再倒出所需的藥量餵食，以確保劑量足夠，剩餘的藥應放在冰箱冷藏保存。另外，服用抗生素最重要的是一定要遵從醫囑按時服藥，每個治療療程都應確實完成，切勿擅自停藥或自行更改用量，以免細菌產生抗藥性。

**Q** 藥師磨粉分包好的藥物劑量比較正確，服用也比較方便？

**A** 藥物磨粉過程容易受到污染，多種藥品混合研磨，易使藥品變質或藥品間相互影響，而且藥品磨粉後，接觸空氣的面積變大，藥品容易吸濕，保存時間變短。人為的分包動作，每包藥品劑量無法完全相同，藥品劑量較不精確。

維護兒童的用藥安全，除了診察疾病與開藥的醫師，以及調劑藥品的藥師之外，也需要家長多付出關心，多吸收正確的給藥知識與採取正確的給藥方法，才能幫助孩子儘早遠離病痛。☺

參考資料：

1. 亞東醫院藥劑部兒童用藥安全
2. 用藥指導—小朋友服藥注意事項

