

當早產寶寶們正努力奮鬥，為自己爭取生命機會的同時，本院早產兒醫療團隊欲傳達的是早產兒的父母並不孤單的訊息，因為醫療團隊將會陪伴他們一同度過早產兒「過五關、斬六將」的艱辛歷程。早產兒家屬在醫療團隊的陪伴下，不僅降低了壓力，也更有信心及力量迎接當下生命中的挑戰，面對生命中的非常時刻！

「陪伴」對於正經歷人生中最驚險，最危難時刻的早產兒及家屬是很重要的。自從參與了早產兒醫療團隊，我越來越喜歡這個工作，每個人都恪盡職責，只要有早產兒出生，大家必定全力以赴。身為社工的我，很珍惜能夠與團隊一同投入，陪伴早產兒家屬度過他們生命中非常時刻的機會。雖然每次碰到不同個案及其家庭的狀況，總伴隨著不同的壓力，有的是父母親對孩子早產的不安焦慮、有的是家庭經濟或生活的困境、有的是早產兒合併症帶給家庭的衝擊、有的是心理調適問題等等，但我們總期許自己每次都能盡心的介入和處遇，讓早產兒家屬真正感受到本院早產兒醫療團隊的關心及陪伴。

「我已經是阿嬤了，照顧過的孩子這麼多個，你們居然還要我重新學怎麼照顧嬰兒？」。

「社工，OO床的家屬對於寶寶出院後的居家照護技巧一直學不好，態度也不積極，請你介入處理。」

早產兒返家後的居家健康照顧和醫療照顧一樣重要！如果早產兒的父母親或主要照顧者在寶寶準備出院前，能夠積極學習早產兒居家照顧的知識和技巧，就能降低從醫院

接手照顧寶寶的壓力及焦慮，也能提升早產兒出院後的健康，避免再度入院。

本院新生兒科中重度病房的護理人員，平日不僅忙著細心照顧每一床早產兒，更堅持早產兒父母親或主要照顧者必須在寶寶出院前能夠掌握早產兒居家照顧的要領，因此在繁重的照護工作之餘，仍持續進行團體衛教或視家屬需求進行一對一個別化教學，用心提供讓早產兒父母返家後能夠更放心的服務。

在兒童醫學中心彭慶添院長、新生兒科蘇百弘主任及新生兒加護病房林鴻志主任的帶領下，本院早產兒醫療團隊多年來致力於極低出生體重早產兒的照護，成果耀眼，使本院成為早產兒基金會在中部地區唯一簽約的醫療訓練中心。過去20多年來，各種因素促成了台灣早產兒醫療照護的進步，但本院早產兒醫療團隊不以此為滿足，仍在不斷省思工作崗位是否還有改善的空間。

「他（她）不僅是你們的寶貝，也是我們的寶貝！」

這樣的信念讓醫療團隊的用心陪伴，能夠年復一年的堅持下去，我們唯一的心願就是要讓國家最稚嫩的幼苗健康的成長！☺

參考資料：

財團法人台灣早產兒基金會會訊第76期

生命河流裡的感悟

文／實習醫學生 心央

我是中國醫藥大學的學生，曾在中部各醫院實習，實習階段接觸的病患大多是使用呼吸器的成人，這次在中部某醫學中心新生兒加護病房實習的經驗，令我印象格外深刻且感觸良多。

那天我來到這從未造訪過的新生兒加護病房，一進門就看見許多可愛的小嬰兒躺臥在各自的小窩中，安然的睡著。他們與其他健康寶寶最大的差異就是身上插了許多大大小小的管線，顯得怵目驚心與令人不捨。

從生命的消逝…

接著，只見幾位護理人員圍著一個小嬰兒，在他身上東翻西找的想要置放靜脈軟針。就在這時，小嬰兒的身軀漸漸呈現異常的灰黑色，當我心裡不安的猜測他是否真能撐過這難熬的關頭時，主治醫師來了，他喊著：「哎呀！這孩子已經發紺了，不需要打針了，找家屬來解釋病情吧！」

當下我們只覺得一陣錯愕，這麼震撼的一刻居然就在我們到此不到半天的時間內發生了。我不敢相信生命竟是如此脆弱，更不由感傷著小小生命在紅塵路上剛剛啟程，又要原地折返的無常與無奈。

沒多久，小嬰兒的媽媽與祖母進來了，祖母傷心欲絕，淚眼婆娑的抱著逐漸冰冷發黑的寶貝，不停啜泣。我那時真的很想趕快逃離現場，因為主治醫師已經宣布，孩子治療無效。天啊！那是多麼令人難受的一刻！

...看到生命的復甦

此後，身為實習醫學生的我們各自看著學姊安排照顧的病兒。四肢軟綿綿的她，躺在獨立的小床裡，幼嫩的手掌緊緊握著我的手指，好像在開心自己已經通過第一關的考驗，也有信心面對之後幾次更複雜的手術；我也看到一位差點沒有希望的小嬰兒慢慢恢復元氣，當她被扶著坐起來嚎啕大哭時，那平時聽來有點嘈雜的哭聲，竟成了全世界最美妙的音樂，醫師也高興得手舞足蹈，頻頻說「這樣就對了，這真是生命的奇蹟啊！」看著哇哇大哭的嬰兒與一旁笑瞇瞇的大人，我突然有股莫名的感動，心情也跟著振奮了起來。

在小兒科實習，看著沈睡中的孩子與世無爭的小臉龐，心中總是有股溫暖升起，覺得生命真是奇妙，想當初我們也是從如此

幼小的身軀，在媽媽的懷抱裡一吋一吋的長大、變高；再看看這些內臟有別於常人的小小孩，更不禁要感謝爸媽除了將我生的健健康康、不缺手腳之外，還有一副完整的臉蛋及身材。每念及此，心中有著無限感激，也更加惜福了。

實習時經常聽到主任說：「不要拿看大人的思維去看待小孩子！」這讓我聯想起曾在書上看到一句小兒科學的名言：「小孩子不是一個小型的大人」，一語道破了兒童與成人的差異性，不僅讓我以更小心謹慎的態度投入小兒呼吸治療領域，也對小兒醫學有了更深的興趣與初步的認識。

但願在學成之後，再次遇到類似的病兒，我能在專業領域有所發揮，提供有效的建議，幫助小生命延續，並且提高他們日後的生活品質。☺



也是新兵日記

文／兒童血液腫瘤科 主治醫師 李孟如

醫藥大學附設醫院才意識到，自己好像井底之蛙，院區間會曬到太陽算什麼？在中國附醫，要過好幾條馬路，好幾個紅綠燈，加上方向對、不迷路，才可以順利到達彼棟哩！

不過呢，如果認為這樣就對本院瞭若指掌，那就大錯特錯啦！金字塔絕對不是一天蓋成的，本院最神奇的地方在於有許多秘密通道，而這些神奇的通道比百貨公司的天橋複雜多了，可以一次串連3棟大樓，在不同樓層有各自延伸的區塊，而且這些聯結都是有深意的，如手術室聯結加護病房等。我這個方向感奇差無比的路癡闖蕩後，也漸漸能串起這些區塊，更佩服通道設計者的考量和所伴隨而來的便利。

投入兒童血液腫瘤科的懷抱

受到每分每秒都要過得豐富精采，永遠不放棄生命的血液腫瘤科小戰士們感召，我決定投入兒童血液腫瘤科這個大家族，期許能畢生照顧這群孩子。本院醫療團隊陣容堅強，具有國際醫療水準，兒童血液腫瘤科在兒童醫學中心彭慶添院長的帶領之下，服務地區幅員廣闊，為中部地區兒童與青少年提供了最優質的兒童醫療園地，建立了最完整的兒童醫療保護網。我們提供全方面且深

去年剛來本院工作時，不禁想起12年前離鄉背井北上至台大念書的時光。帶著認識新環境、新朋友的熱情，懷抱著「初生之犢不畏虎」的傻勁及不害怕出糗耍笨的勇氣，隻身闖蕩天涯。

路癡追想曲

第一天參加新進員工教育訓練，環境介紹A、B、C、H及G棟大樓各代表什麼，另外還有復健大樓，而立夫教學大樓和立夫醫療大樓不是同一棟，辦公室則是在中正停車場下方。第一個念頭是：「怎麼那麼多棟，這麼複雜啊？」等真正要移動時才發現「事態嚴重」，走在街上，第一個要分辨的是現在在哪一條路？本院不只大樓多，占地更跨越多條街道，附近商家之多更不用贅述，更驚人的是在兩個院區之間還夾著一個好大的「中山堂」。

之前在台大醫院，在各個院區間移動會曬到太陽，已經讓我覺得很吃驚，來到中國

