


珍愛我們的寶貝

文／社工室
社工師 陳佳惠



台灣面臨嚴重的少子化現象，每個孕婦都是寶貝，每個孩子也都是寶貝。目前在台灣，平均每年約有近20萬名新生兒，早產兒所占比例約為8-10%，所以每年有近2萬名早產兒還來不及準備妥當就呱呱墜地，必須提早面對艱辛的成長歷程、父母的疑慮與一個未知的未來。

「父母親怎麼可以不帶小孩回診追蹤，萬一視網膜病變惡化怎麼辦？快找社工來…」

「如果只是因為目前這樣的狀況，你們就要放棄她，我不能接受。因為她是一個生命，我們必須尊重！」。

以上對話在本院兒科加護病房及新生兒科中重度病房，時常在我們的耳邊迴繞著，因為在病房一隅，新生兒科蘇百弘主任、新生兒加護病房林鴻志主任及主治醫師們與醫護人員或早產兒家屬，正共同討論早產兒的積極醫療照護原則，護理照護團隊適時為早產兒的父母親提供相關衛教資訊與促進醫病溝通，社工人員則協助安撫家屬不安的情緒。

當早產寶寶們正努力奮鬥，為自己爭取生命機會的同時，本院早產兒醫療團隊欲傳達的是早產兒的父母並不孤單的訊息，因為醫療團隊將會陪伴他們一同度過早產兒「過五關、斬六將」的艱辛歷程。早產兒家屬在醫療團隊的陪伴下，不僅降低了壓力，也更有信心及力量迎接當下生命中的挑戰，面對生命中的非常時刻！

「陪伴」對於正經歷人生中最驚險，最危難時刻的早產兒及家屬是很重要的。自從參與了早產兒醫療團隊，我越來越喜歡這個工作，每個人都恪盡職責，只要有早產兒出生，大家必定全力以赴。身為社工的我，很珍惜能夠與團隊一同投入，陪伴早產兒家屬度過他們生命中非常時刻的機會。雖然每次碰到不同個案及其家庭的狀況，總伴隨著不同的壓力，有的是父母親對孩子早產的不安焦慮、有的是家庭經濟或生活的困境、有的是早產兒合併症帶給家庭的衝擊、有的是心理調適問題等等，但我們總期許自己每次都能盡心的介入和處遇，讓早產兒家屬真正感受到本院早產兒醫療團隊的關心及陪伴。

「我已經是阿嬤了，照顧過的孩子這麼多個，你們居然還要我重新學怎麼照顧嬰兒？」。

「社工，OO床的家屬對於寶寶出院後的居家照護技巧一直學不好，態度也不積極，請你介入處理。」

早產兒返家後的居家健康照顧和醫療照護一樣重要！如果早產兒的父母親或主要照顧者在寶寶準備出院前，能夠積極學習早產兒居家照顧的知識和技巧，就能降低從醫院

接手照顧寶寶的壓力及焦慮，也能提升早產兒出院後的健康，避免再度入院。

本院新生兒科中重度病房的護理人員，平日不僅忙著細心照顧每一床早產兒，更堅持早產兒父母親或主要照顧者必須在寶寶出院前能夠掌握早產兒居家照顧的要領，因此在繁重的照護工作之餘，仍持續進行團體衛教或視家屬需求進行一對一個別化教學，用心提供讓早產兒父母返家後能夠更放心的服務。

在兒童醫學中心彭慶添院長、新生兒科蘇百弘主任及新生兒加護病房林鴻志主任的帶領下，本院早產兒醫療團隊多年來致力於極低出生體重早產兒的照護，成果耀眼，使本院成為早產兒基金會在中部地區唯一簽約的醫療訓練中心。過去20多年來，各種因素促成了台灣早產兒醫療照護的進步，但本院早產兒醫療團隊不以此為滿足，仍在不斷省思工作崗位是否還有改善的空間。

「他（她）不僅是你們的寶貝，也是我們的寶貝！」

這樣的信念讓醫療團隊的用心陪伴，能夠年復一年的堅持下去，我們唯一的心願就是要讓國家最稚嫩的幼苗健康的成長！🌱

參考資料：

財團法人台灣早產兒基金會會訊第76期

