

方 驗 談 雜

林 仲 昆

在今日生存競爭熾烈的社會裏，因生活環境複雜，精神格外緊張，如果這緊張持久不息，就罹患神經衰弱（即中醫所謂肝鬱不達），從而影響循環系統失調，而諸病叢生，輕者為頭眩、目赤、耳鳴、腦充血，血壓高昇，或胸脇滿痛、舌酸嘔逆、小腹脹痛、二便不調、寒熱往來，似瘧非瘧等，重者發生神經性的循環不調，招致局部組織或臟器的血管鬱血，引起嚴重的病變。如食道貴門部或幽門部，由於血行障害，發生鬱血使通路狹窄，或肝臟因門脈血流不暢引起門脈鬱血，而發生血路性肝硬變。又在胃腸血管鬱血，則見種種胃腸的症狀，即食慾不振、惡心、便秘、下痢等症，甚至因血管破裂，而便血或大量出血而死，凡此諸症，都是七情失調，神經衰弱所由來的病狀，這種疾患據所經驗最合適的方劑，還是逍遙散，這方子係宋代太平惠民和劑局方，其組織藥品如後，本方能安定神經、疏解鬱血、使肝氣調達、遂其曲直之性。方用柴胡為主劑者，以其含有律津（Rutin）成分，能緩和血管硬性，並配合當歸，芍藥以補血、活血、使血流順利、血壓降低，白朮、茯苓、甘草以協助胃腸消化，緩和平滑肌迫性，解除粘膜血管鬱血，薄荷消炎、驅散鬱血，若血分內熱盛者加牡丹皮、支子以清熱淨血。

本方治療上述各種症狀、屢試不爽，所以能流傳一、二千年而不滅，真是個良方。會用以治療一個貴門狹窄症病例、連茶、湯等流質食也不能通過入胃，症勢既臨死亡關頭，服藥後居然能通過，不復吐出，可見具有能使貴門凝聚的氣血疏通、周圍組織結合緩解之效能。（參看醫苑第二期：逍遙散與食道癌）。

逍遙散的藥理作用分解：

柴胡：含有成分：柴胡皂素 Saponin，柴胡甙 Bupleurumol C₃₇H₆₄O₂，脂肪油，植物固醇。莖

葉中含律津 Rutin C₂₇H₄₀O₁₆，

藥用：用於神經官能性疾患，抑鬱易怒，婦女官能性月經不調、精神不安等。

芍藥：成分：莖葉中含安息香酸 Benzoic acid C₆H₆COOH，天門冬素 Asparagin C₄H₈N₂O₈。

藥用：和血脈、收陰氣、緩中、止痛、鎮靜、防腐、消毒、去痰解熱、下痢、膿腫等有效。中藏神經及周圍神經藥。

當歸：成分：含當歸素 Bergapten，精油 0.2%，精油主成分，n-Butyliden-phthalid C₁₂-H₁₂O₂（當歸固有香氣），丁苗苯酮酸，n-Valerophenon- β -carbonsäure C₁₂H₁₄O₃，加爾巴苦魯爾 Karbaclor，倍半透 Sesquiterpen。

藥用：當歸油之生理作用的主要點，對大腦鎮靜、延髓諸中樞之興奮並麻痺。本品為溫性強壯劑及鎮靜、鎮痛、通經亦效。並能去貧血性瘀血，故為女人產後之要藥。

白朮：成分：含精油，Atractylol C₁₅H₂₆O₆，Atractylon C₁₄H₁₈O。

藥用：利水、燥濕、祛痰、健胃、振奮消化、經、及腎臟機能等。

茯苓：成分：茯苓酶 β -pachyman (Pachymicacia, C₃₀H₄₄O₅)，菓糖、葡萄糖、Ergosterol C₂₈H₄₄OH，灰分（鈣、鐵等鹼類）。

作用：利水、健胃、並有營養功能。

甘草：成分：Glycyrrizin-C₂₄H₃₆O₁₈；Glicin; L-Cautein，蔗糖、葡萄糖、林擒酸、Mannite, Asparagin。

作用：調整血流、顛痛、緩下、祛痰、解毒、緩和急迫性等等。

薄荷：成分：Menthol C₁₀H₂₀O，Menthon C₁₀H₁₈O，Camphen等。

作用：有顯透性、殺菌、局部麻醉、使血管初收縮後擴張作用，用為發汗、止痛、消炎、驅風藥。