

近視眼之最新療法

重地威脅着每個國家下一代的視力，近視眼除了配帶眼鏡外，究竟是絕症嗎？本文將給您一個正確的答案。

近視眼能治癒嗎？這個問題在眼科醫學上，一直是個問號「？」，目前，近視眼症已像流行性感胃似的嚴

醫 五

許 永 霖

據日本東京都立駒込醫院眼科主任醫學博士山本由記雄稱，近視症之對象，主要以學生為重心，經他統計報導，十年前日本學生之近視率，小學生約百分之八，初中生約百分之十，高中生約百分之十四；十年後，小學生增加百分之三，初中生增加一倍，高中生則增加一倍以上；去年，他又作一次詳細的調查，在調查報告中指出，最厲害的地區，居然有小學生百分之三十，初中生百分之四十，高中生百分之六十五患者近視症。從以上的比率看來，近視症為學生之烈，着實驚人。為什麼近視眼會如此急劇增加呢？山本由記雄博士解釋說：「由於社會文明之影響，以致日夜遭受精神負擔與肉體疲勞雙重壓力之折磨，遂使交感神經與副交感神經失去平衡性，睫狀肌喪其機能，因此容易形成近視眼。」最後，山本博士又肯定的說了一句話：「近視症是一種文明病，患者將隨着社會之文明而增加。」這是他對近視症所下的定義。

山本由記雄博士深鑒近視眼猖獗之嚴重性，不辭百般困苦，毅然不斷的埋首研究，最近發明一種新的近視眼治療儀器叫做超音波治療器，一時轟動國內外，引起世界醫學家之重視。以往近視眼之治療是採用一種低週率療法，但儀器已太麻煩，且療效又甚低微，所以超音波療法可以說是一種最有效而簡便的近視眼最新療法。

本來，一個患了近視症的人，因其眼球前後軸加長，故只要帶上一副矯正眼鏡，以其凹透玻璃鏡中和凸出的眼球，就可看清遠處的物體，但不幸的是，帶眼鏡並不能根治已疲憊的眼肌，挽回其貧弱的視力，而完全恢復到健全狀態，繼之，由於目力長期繼續不斷的使用，其近視程度將有增無減，逐漸加惡，必得再另配一付而後快，就這樣，眼鏡度數一付比一付的加深，這是衆所週知，無可否認的事實；更有因使用目力過度，引致眼底視網膜黃斑部出血，或視網膜脫離使視力減退至幾近失明者，

亦皆斑斑可見。

現在，利用超音波來診治，所謂超音波，既不是電波，也非輻射，係指人耳朵不能聽見的聲音波，是一種利用電震動回路所產生的音波，當超音波照射時，乃以其音波之力，暢通眼球內的血行，解除睫狀肌之緊張痙攣及其導致之疲勞狀態，同時刺激視細胞，使視細胞機能趨於活潑，所以超音波療法乃是一種根本治療法，與用凹透近視鏡矯正，使物體焦點射到網膜上的現象迥然不同。

超音波治療器乃宛若一架十六厘米的攝影機，正面有一鏡頭，且下端有一握柄，近視患者只要握着手柄，將直角對準眼睛，輕閉另一眼即可。當超音波治療器靠近眼球時，患者除聽到電流發出的「噓噓」聲外，並無絲毫副作用產生，通常每次照射時間為十分鐘，隔日照射一次，以六週為一個治療期，嚴重的患者，經過二十次的治療就會見效，輕者只需十次就可恢復視力。

本省眼科專家劉榮顯博士，首以超音波治療器醫治近視症患者，劉榮顯博士從他收集的病歷中發現，一般患者近視的佔20%，國校和初中生則佔50%、高中生佔30%之多，由此，全省近視眼學生之普遍，可想而知。據劉博士臨床經驗言，自今年七月間開始至目前為止，經治療恢復健康者，已不乏其人；筆者曾聽一位接受劉博士超音波治療的高中患者言，在前後治療僅只半個月左右，視力已由0.4進至0.8；如今，他在課堂上，已能很明晰的看清黑板上的文字，不必再仰賴於眼鏡了。

眼睛是靈魂之窗，它代表一個人的精神、希望、健康、愛情和幸福；而且亦是人類智慧之報導總樞，它帶給人們十之八、九之見識和新聞，以充實人們之思考與學問；眼睛之於人是何等的重要！近視愈輕者，康復較速，其治療率也就愈高，親愛的讀者，您是近視患者嗎？如果是的話，趕快治療吧！