

# 醫者的真想

身處在醫學的你我，都曾想過什麼是「醫學」嗎？醫學是怕死的哲學嗎？醫學為什麼可以在人類社會中獨佔一隅？你曾冥想過「病痛的哲學」嗎？

以我們學生為例，如果生了場大病，必然會牽掛到課業問題，想想多年來的努力，因此而白費了，豈不可惜！而有家室的人，也勢必放不下他的家人，工作等等許多的事情。人生病時，因與社會暫時隔離，而喪失了往昔那股與人共同奮進的衝力，心靈自然變得徬徨，不踏實。一旦嚴重到需要面對我們從來沒有接觸過、想過的、也未可知領域上的死亡，而我們又還有那麼多的牽掛，那麼多事情尚未完成時，我們心裡怎能沒有幾分恐懼？當然，促使醫學拓展的因素，也可能是人類的求知慾，甚至是追求聲名、利益的心。然而最初的動機，不容否認的，純粹是本能上想用一些方法來解脫罷了。而今，令人奇怪的是，當身體有了病痛，我們都想早日康復，可是當我們的精神正在遭受一種壓力侵襲，並且部分的人已經無法忍受，而得了病時，人們卻沒有那麼積極的去檢討，以便尋出方法來解決。

我一直在想，難道醫學只是設法把一個人的生命救回來而已嗎？光是這一點就已窮盡了醫者一生的精力，何況有些方法尚且會對病人的身心產生不良的副作用。我們都知道，人所居住的這個大自然，是一個平衡的整體，不容許我們隨便做什麼就什麼，如果破壞這平衡的一部份，那麼破壞有多大，我們也就要承受多大的不良後果。譬如環境污染所造成的生態不平衡，武器競賽所造成的人心恐慌及其背後隱藏的危機……再從我們一向認為很自然的事情來探討一下，一年當中春夏秋冬更迭不息，萬物也隨著這個步調在生、化、收、藏，有誕生亦有死亡，有生長亦有枯萎。

如果現在人類要違反這個規律，每個人都想佔住這個世界，不在適當時機，讓給後來者，其後果會如何呢？而我們活著的意義又是什麼呢？我們是否沒有方向、目的呢？如果有話，那我們是否有辦法曉得這個方向將導向何處？就以我們所生活的社會來講，為何有那麼多人在為著工作而忙碌、緊張，甚至精神無法負荷，而害病、厭世自殺的時候，連自己都無法自拔。從這點可見，人活著是有他的意義、方向、目的。而現在要知道的，就是我們的方向、目的，是否已經有了偏差，不然為什麼有那麼多人對自己所生活的環境，是那麼的不適應。

## 病痛的哲學 李昭元



我們的身體有了病痛，正是生活、飲食，有所不當，或病邪侵入而不自知；而精神有了病痛，是否就是在提醒我們，一直認為理所當然的人生方向、目標有了偏差，而我們所企欲建立的健全社會，在某部分已有了問題，並且越擴越大，已在侵襲我們社會上的一些人。我認為，我們對疾病的顧忌，主要是因為精神上的種種牽掛無法解決，而在面對那未知領域的時候，因無知而感到茫然無措的惶恐，其次才是身體上的痛苦。醫學在處理這問題的時候，必然要擴大它的解決層面，也就是要接觸到遠古以來，人類一直在探索的哲學、宗教問題。個人深信我們的醫學必須開展其研究層面，增加其深度，有時也需求助於古代的醫學，來明瞭我們的困境、缺陷。而確實一些人已在從事這工作，無論在醫學、哲學、宗教，都有書本提出他們突破性的發展，相信只要和他們有些共鳴，必然可以發覺得到的。