

手相與健康

葉楓

手相是自然的感化力與個性的產物。它並不決定你的命運，你得自己去創造命運，改變命運……

甲、前言

手相學起源很早，尤其秘藏在古代印度遺跡的洞窟裡，婆羅門教徒很巧妙的在人皮上的三部手相書。印度手相學由於亞力山大帝遠征印度，而傳到西方，又隨著佛教而傳到東方。

在舊約聖經的箴言書第三章十六篇中有：「右手有長壽、左手有富貴」的說法。

在中國醫學與手相的關係非常密切，黃帝時代的醫書「素問」，晉朝王叔和的「脈經」，都可用手摸脈診病。

「論語」中有：「伯牛有疾，子問之，自牖執其手曰：『亡之，命矣夫？斯人也，而有斯疾也；斯人也，而有斯疾也。』」孔子看了學生冉伯牛的手，而知他患了不治之症，由此可知孔子是精於手相，比起西洋手相學的始祖亞里斯多德（Aristotle 384~322 B.C.）還早一七九年。亞氏曾說：「手是人的器官中最重要的器官」，又說：「手相並非無緣無故的顯現出來，而是自然的感化力與個性的產物。」他編一本「亞里斯多德手相術」，現尚存於英國國立倫敦圖書館內。

乙、東西醫學家之論證

東西醫學家在原則上幾乎都承認人類身體各部健康情形都反映在手上。根據夏鼎的「幼科鐵鑑」認為：男女的心、肝、腎和各脈都在左手上，大拇指上節屬脾，食指上節屬大腸，下節屬小腸，中指上節屬心，無名指上節屬肺和肝，小指上節屬腎。美國現代手相家哈欽森（Beryl B. Hutchinson）所著「你的生命在你的手中」（Your life in your hands）一書中，綜合各家的說法得到下列結論：

1. 大拇指代表生命活力。
2. 食指上節代表腦下垂體，下節代表胃或肝，食指根部的木星丘代表

由數千的神經末梢結合而成，當「模樣」分裂時，就看得出某些手上線圈已經掉了，造成這種原因可能是內分泌有毛病，而內分泌有毛病，可能是由於自律神經系統緊張，或是細菌、毒品引起的某種方式的中毒，或是礦物質營養素失去平衡。

丙、手掌紋與健康

近年來有些醫師用科學的解釋來研究手相和疾病的關係，期早期發現，及早治療。茲就以手掌線來判斷一個人的健康與否。

(一) 生命線上表現之健康情形：

(1) 生命線之起點：其出發點最標準的位置在食指指根和拇指指根線中央部位，即界於木星丘和第一火星丘之間（圖一）生命線之起點是表現精神之平衡，如果生命線起點偏向上方，表示其人具有決斷和勇氣，爭奪心旺盛，身體也健康；如起點偏下方，力爭上游之心強盛，但欠缺鬥爭心和克己心，致使生命線細弱，而欠缺活力。

(2) 生命線之意義：表示一個人之衝勁、慾望及精力。生命線向手掌中央伸張，形成半月形，如果圓弧中央伸到中指中央線上時，此人性格外向，頑強而富活力，其人壽命也長；相反的，若是一點也不彎出，性格較內向，精力不足，容易患不孕症；若女性之生命線中途流向月丘，暗示體質虛弱，或子宮發育不佳，可能難以懷孕。

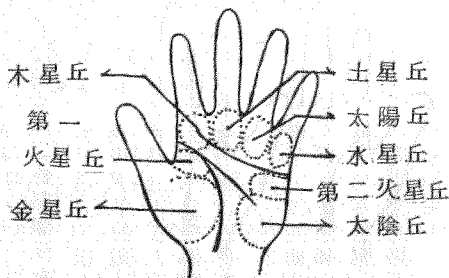
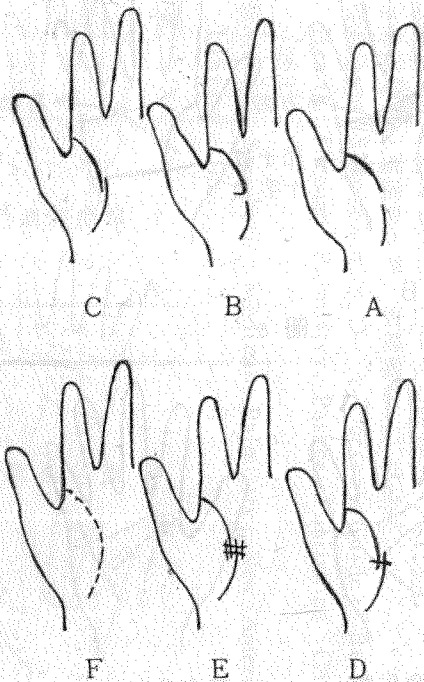


圖 1



圖 2

圖 3



(3) 生命線之粗細深淺：粗大深刻之生命線代表其人身體強壯，遇有勞累，也會很快復原，再看其雙手類型，掌線中絕少表示神經質性格的雜線，其長度很長，線之末端漸形變細，進而消失，這暗示其人壽命長；如線之末端突然消失，表示其人一生中雖無大病纏身，可能會因腦溢血而突然倒地。生命線細而淺，比頭腦線和感情線要顯得纖細，一定是身體健康不佳，虛弱，欠缺精力和活力，容易疲勞，對疾病抵抗力很弱，如果本人瞭解這種情形，便要注意去鍛鍊自己之身體，在唸書或工作上避免過於勞累，要多休息，照樣可享長壽之樂，用不着恐懼。生命線整條呈鎖狀線，便證明其人體質虛弱，命中註定會因慢性病一生在痛苦中，某一線段呈鎖狀時，只表示在那段時間內健康情況欠佳，如果僅在生命線起點呈鎖狀，表示孩童時期身體虛弱，曾患大病。生命線如呈繩狀時，仍表示體質虛弱，神經質，或表示其人患有恐懼症，從幼年開始，在心理上會形成性方面的恐懼或羞恥，自以為生殖器官太小或沒來月經，不生體毛，或以為個子較別人小，長此以往，會變成病態，只要注意飲食和運動，使身體加健，也會改變生命線之狀態。事實上，也有入左右手掌線不同，左手表示遺傳，因此左手掌線較佳，右手掌線較惡時，表示其人必定是生活無節制，不懂養生之道，才使健康受損。右手如果也有較佳之掌線，表示在遺傳而自然的壽命上，配合後天的努力，才有此種掌線之出現。

肺。

3. 中指上節代表松果腺。
 4. 無名指上節代表胸腺。
 5. 小指上節代表甲狀腺，中節代表副甲狀腺。
 6. 生命線與頭腦線的起點代表支氣管，生命線的上半段代表肺，下半段代表脊椎神經。
 7. 中指下的心線代表耳，有島紋者主耳聾，無名指下的情感線代表眼，有島紋者主眼疾，有鍊狀者主體內礦物質不平衡。
 8. 小指下水星丘代表牙齦。
 9. 上火星丘和下火星丘代表腎上腺。
 10. 月丘代表脾臟。
 11. 中指下的命運線代表營養，頭腦線與命運線交叉，近月丘邊形成的銳角地帶代表泌尿器官。
 12. 月丘下靠近腕線部分代表生殖器官或膀胱。
 13. 金星丘下靠近腕線部分與腦下垂腺有關。
- 斯匹爾的「小兒的手」(The hands of children) 也提到：
1. 其他的指甲正常，只有拇指甲發灰暗或發青，主血液成分不佳，是否由於缺乏磷、鈣或鐵質，或是紅血球與白血球供應失常，仍須驗血確定。
 2. 食指與肝、膽、脾各臟有關，若食指歪向中指且指甲顯現暗灰色，表示上述各器官中必有一個是衰弱或有病。食指下節比其他各指下節顯得粗大者是患有風濕、痛風或坐骨神經痛的傾向。
 3. 中指與腸的敏感有關，中指上節歪向無名指，下節特別粗，掌上又出現明確的線，可以斷其人有腸疾。
 4. 無名指代表心臟生理或心理的機能，此指彎曲及各指甲根部無新月者是神經與器官的心臟病的徵兆。
 5. 小指與性機能有關，其代表下腹部的子宮、卵巢、睪丸、膀胱和腎臟。中節凹陷者主子宮疾患，下節特別粗者主卵巢有病，上節內屈及小指甲根部無新月者主膀胱和腎臟的疾病。
- 英國心理學家賈昆也有著「手在說話」(The hand speaks) 一書，確認皮紋「模樣」(Pattern) 破裂是疾病的警報，皮紋「模樣」是

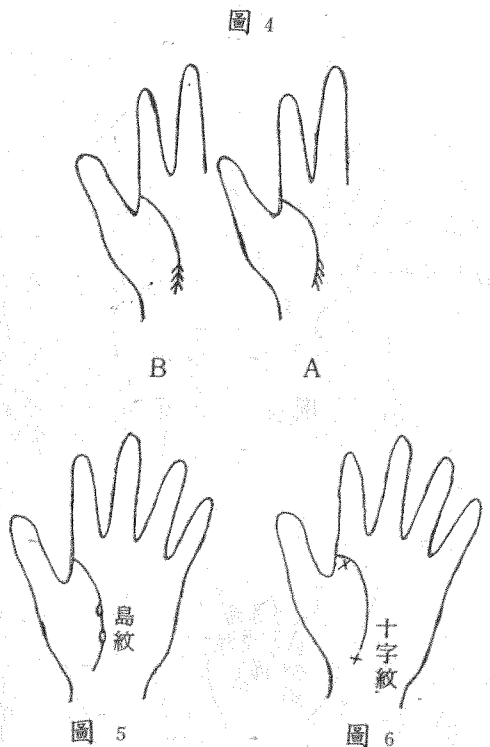


圖 4

(4) 生命線上的裂縫，如圖 3，為生命線上出現之各種裂縫，A 是中途斷裂，表示會因疾病、意外事件使生活情形或環境有所變化，但並不意味壽命之長短，同時雙手在同一地方出現裂縫，便要特別注意。如圖 B 中裂縫向金星丘延伸，代表死亡之手相應特別注意。如圖 C 中裂縫處成重疊狀，圖 D 中重疊處又有一條短線連結，或裂縫處有四角紋來彌補裂縫（如圖 E），這些均表示疾病不重。生命線之裂縫有多處，如圖 F 中呈虛線狀，代表其人身體健康欠佳，得慢性病，由裂縫之數目表示病狀之惡化情形。

(5) 生命線上的支線：生命線上出現許多短而細之毛狀支線，如方向全部朝下（如圖 4A）或生命線末端呈毛狀支線（如圖 4B）均表示體力衰退，尤其是圖 B 活力已終，是死亡標誌，應善加保護。

(6) 生命線上的島紋：（圖 5）多數是象徵慢性性病，在過去多患呼吸器官疾病，如肺結核等，近年來美國一些手相家認為與癌症有關，如島紋位置在生命線起點，可能患喉頭癌，在手掌當中出現，可能屬肺癌，乳癌或胃癌，如位於底部時，男性為前列腺癌，女性可能為子宮癌。另外如島紋位於生命線起點之處，可能脊椎有病。

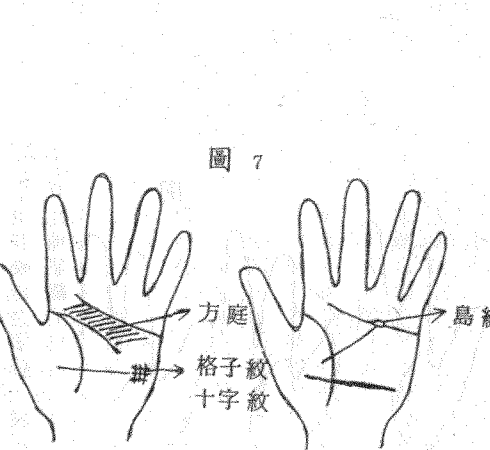


圖 5

圖 6

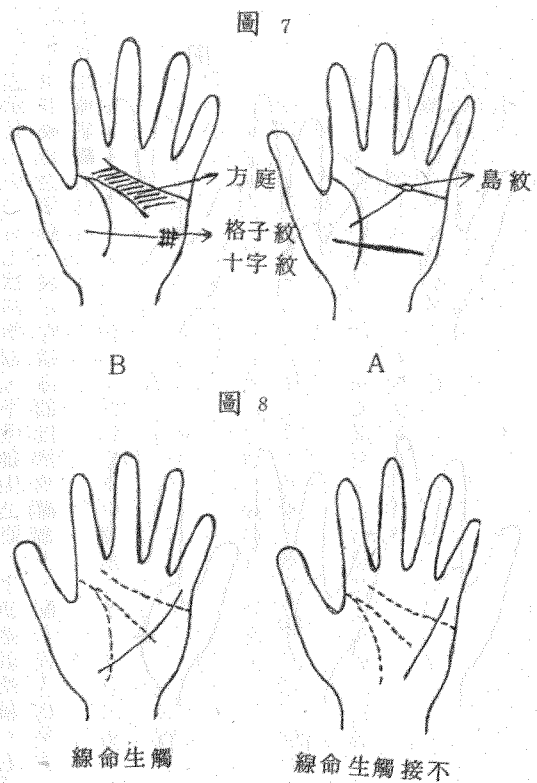


圖 7

圖 8

(7) 生命線上的斑點：代表生命線之活力減弱，如為十分明顯的斑點，其顏色又為紅色，表示患了熱病，如為綠色，表示患了急性病，靠近生命線起點，在小孩言，表示其人接受過扁桃腺手術，或急性肺炎。較短的生命線，其末端以斑點作為終止時，表示其人會突然死亡，好比先染上感冒，後轉變成肺炎而不治死亡。

(8) 生命線上的十字紋：圖 6 其代表會帶來災難和意外事故，如位於生命線起點旁，表示在孩提時代，會因災害而破產，使家人分散。如生命線短，其末端又以十字紋為終點時，此人十之八、九會因事故而身亡。如十字紋看起來很大，又位於生命線末端，一定逃不出死亡的魔掌。如在生命線支線，以此紋為終結時，表示突然死亡或碰上意外事故。

(9) 生命線上的障礙線：橫切生命線之掌線叫障礙線，會因生病而造成精神之負擔，如圖 7A，障礙位於無名指下方，或延到感情線，再以島紋或斑點終結，一定是心臟病之記號。如圖 7B 在月丘下方出現格子紋和十字紋，面對障礙線，表示患腎臟病或婦人病。在頭腦線和感情線之間稱為方庭顯得狹小，障礙線也止於該處，是患有喘息。

(二) 頭腦線上表現之健康情形：以此線來判斷疾病，應偏重於精神方面

，表示消化系統有問題。

(4) 健康線出現島紋，多表示患有慢性性病，或胃潰瘍，但島紋要仔細觀察才能看出。

(五) 放縱線上表現之健康情形：放縱線和金星帶相對，出現手掌底部，又名情慾線或淫蕩線。如果沉於享樂、煙酒過度（如圖 9）、吸食麻醉藥品和縱慾等，均會出現此線。

(六) 金星帶上表現之健康情形：如圖 10，金星帶象徵強烈之感情和性慾，用金星帶來判斷疾病，便應先想到是性慾之不足所引發的。如果在金星帶上出現黑色斑點，或針點大之斑點，表示其人感染性病，有可能會轉成慢性性病，在社交場合，如發現異性有此手相，千萬不可直接作性器之接觸，以防感染。

丁、小結

手掌紋是一個人生理和心理狀況的反應，手相並不決定你的命運，你自己去創造命運，改變命運，手相上的反應，就證明了你的努力和成就，切勿迷信。

戊、參考資料

- (1) 陳琴：手相學，希代書版公司，一九八〇
- (2) 陳秋帆譯，石川雅章著：從手相看個性，希代書版公司，一九八〇
- (3) 憶夢譯：命運在你的手中，世新出版社，一九七六
- (4) 陸明編譯：圖解命運學，明德書局，一九七九
- (5) Eugene Scheinmann, M. D.: A Doctor's Guide to Better Health Through Palmistry, Parker Publishing Co. Inc., 1969
- (6) Marten Steinbach: Medical Palmistry, New American Library, Inc., 1975

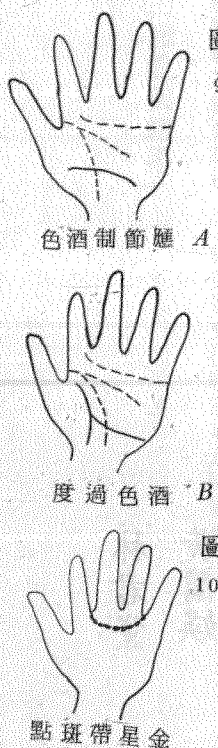


圖 9

圖 10

，如眼睛、耳、鼻、喉等頭部疾病或受傷等。

(1) 頭腦線之鎖狀和波狀紋：這證明其人精神活動遲頓而衰弱。非常朝下而又鎖狀紋時，即表示其人神經不正常，或一時想不開而自殺。呈波狀紋時，表示其人精神散漫，偶而患肝病，或煙酒過度及性生活過度而得病。

(2) 頭腦線中途切斷：表示其人頭部負傷。如在中指下方附近，而雙手又同時中斷，則會因腦震盪等引起死亡之慮，尤其要注意乘坐車船，在建築工事下方行走，保護自己頭部。

(3) 頭腦線上的島紋：因精神過度緊張引起的，尤其小孩不聽話，逃學離家出走，使父母生氣及中年以後之推銷員，為完成上級之任務和為收入之增加，拼命加班，精神受到壓力。如果上述情形出現在極度下垂之頭腦線前端時，表示其人神經緊張已達到極限，是患神經病之前兆。

(4) 頭腦線上的島紋：如在無名指下方，頭腦線出現島紋，多數表示患有眼疾，輕則近視，重則如老人易患白內障。

(5) 頭腦線上的斑點：一般頭腦線出現斑點，有可能會常有頭痛。如出現在起點處或中指下方應屬眼疾，但許多人以為視力衰退並不注意，自以為是於所配眼鏡度數不合所引發。

(6) 頭腦線上的十字紋：一般和頭腦線接觸之十字紋，大多暗示車禍或運動時頭部之碰傷。

(三) 感情線上表現之健康情形：和感情線最密切的就是心臟。

(1) 感情線上出現裂縫、島紋或雜亂無章時，先得考慮是否患心臟病平時身體肥胖、膽固醇太高、高血壓及喜歡夜生活的人要特別注意。

(2) 感情線上，或在無名指下方，出現島紋，得考慮是否患有眼疾或腎臟病。

(3) 雙重感情線的人多會患腎臟病，耳朵情形不好的人也要注意。

(四) 健康線上表現之健康情形：健康線出現在小指根下方之水星丘上，最好是延伸到月丘下方。如圖 8，健康線是在生病時才出現。

(1) 健康線穿過生命線、健康線之支線切斷生命線、或二條線相交，而在生命又出現島紋，均表示因疾病而相當危險。

(2) 健康線沒有接觸到生命線，表示和大病無關，只是便秘、食慾不振、失眠、胃病等。

(3) 健康線不清晰，由斷線連續，或呈波狀，或由較細之線組合而成