



珍惜希望曙光

文／放射線部 放射師 劉奕甫

在我的成長過程中，爸媽對於學業成績不是十分要求，反而對身體健康比較重視，特別是眼睛與牙齒的保健。原因是母親有高度近視，長輩們的齲齒率也很高，有的長輩只剩幾顆牙齒而無法享受進食的樂趣，令人深深覺得無法正常吃飯是很可憐的事情。不過，這或許和當年的衛生運動也不無關係，所以爸媽會特別注重孩子的視力保健和刷牙。

很不幸的是，道高一尺魔高一丈，孩提時期的我實在太懶惰又愛看電視，不但有齲齒，也有輕度近視。這對爸媽的打擊頗大，更令他們有點自責管教不週，後來只要發現我沒有刷牙就睡覺或看電視看得太晚，一定會把我從床上拉下來刷牙，電視則採取乾脆斷電的措施。

我當時不懂爸媽的用心，總是會想辦法陽奉陰違，以致近視度數越來越高，從100度增加到500多度，眼鏡換了好幾副，所用的隱形眼鏡從硬式進化到拋棄式，一路走來，見證著台灣眼鏡的進步。由於戴眼鏡騎車很不方便，長期戴隱形眼鏡又會造成眼睛乾澀，因此在20歲那年我做了一個重大決定：做近視矯正手術。

這個決定其實醞釀很久，當時的我雖然早就知道這個手術的存在，但不敢貿然嘗試。後來與家人聊天聊到高度近視容易導致視網膜剝離等等的後遺症，為了順便提高生活品質，高度近視的母親率先接受挑戰，做了簡稱RK的「鑽石刀切割術」。母親做完手術後，視力很清楚，但很快的又變差了。醫學界後來調查發現許多患者也都有術後的近視度數又明顯增加的問題。

隨著時間過去，近視手術有了更新的發展，母親接受第二次矯正手術，簡稱PRK的「雷射屈光角膜切削術」，這一次手術順利，沒有併發症，唯一的缺點是

夜間會眩光，還好母親晚上不太出門，慢慢的就習慣了。

近視手術持續進步，儀器一再更新，醫師的專業提升，在許多患者的口碑帶領下，我找到一位良醫，接受了簡稱LASIK的「矯正角膜內層重塑術手術」。在精密的儀器定位和導引下順利完成治療，但因心跳會影響手術結果，而我在手術中有些緊張，心跳較快，所以兩眼視力稍有差別，所幸影響不大，兩眼視力平均都有1.0以上。手術結束後的保養與定期追蹤很重要，例如1個月內眼睛不能沾到水等等，都是自己必須要注意的。

手術至今已經10年，我的視力依然維持得很不錯，早上起床再也不必準備隱形眼鏡和生理食鹽水，可以悠閒的吃早餐，節省不少開銷，並且視野更加開闊，沒有霧裡看花的困擾。

近視手術對患者而言是一個重大決定，因為誰都無法斷言手術結果是否真能符合預期。我很慶幸自己拜醫學之賜，能夠重拾「好視力」，現在的我深諳視力保健的重要，再也不敢虧待靈魂之窗了。🌍

