

# 恙蟲病

## 山區草叢有「刺客」

文／家庭醫學科 醫師 胡松林

春夏時節，民眾常常到戶外踏青，特別是在清明掃墓時，難免會接觸草叢，感染恙蟲病的機率因而增加。提醒您，此時前往山區活動，應加強自我防護措施，盡量不要在草叢中穿梭，並且最好穿著長袖衣褲或噴灑驅蟲劑來防止蚊蟲叮咬。

恙蟲病是經由帶有恙蟲東方體的恙蟎幼蟲（恙蟲）叮咬而感染。衛生署1998-2008年的疫情資料分析顯示，恙蟲病在全國各地均有分布，尤以離島及山區縣市（金門縣、澎湖縣、花蓮縣、台東縣、南投縣）的病例數較多。全年都有病例發生，通常在4-5月間，病例數開始急遽上升，7月達到最高峯。患者的年齡分布主要是20歲以上的成年人，以20-29歲最多，40-49歲次之，主要感染原因為接觸郊區或山區草叢。

恙蟲發育過程分為卵→幼蟲→若蟲→成蟲等4個蟲期，動物宿主有齧齒類（老鼠）、哺乳類（羊、豬、貓、狗）、鳥類（鳥、雞）等，其中又以齧齒類為主。成蟲及若蟲以昆蟲卵為生，恙蟎幼蟲喜歡爬行於土壤表面或停留於草叢中，伺機落入經過的動物或人類身上吸取組織液。

一旦遭恙蟲叮咬，患部會形成焦痂，其潛伏期約1-3週，大約在第10天左右，

便開始發高燒、頭痛，也可能出現結膜充血、淋巴腺發炎腫大等症狀。發燒約1週後，在軀幹會出現暗紅色的丘疹，並擴散至四肢，於數天後消失。其他如咳嗽等呼吸道症狀也很常見，約1/4的病人會合併噁心、嘔吐、腹瀉等腸胃道症狀。值得注意的是，恙蟲病如未妥善治療，死亡率高達60%。

由於恙蟎的卵不耐乾燥，孳生地必須是高溼環境，再加上恙蟎本身的活動範圍小，因此山區休閒業者應定期清除雜草來消除恙蟎，並在地面表層完全乾燥時再進行滅鼠工作，這是降低遊客感染機率最好的方法。此外，民眾至山區或野外活動時，必須加強自保，盡量不要進入草叢地帶，並請盡量穿著長袖衣褲和戴手套，同時塗抹驅蟲劑，以避免被恙蟎叮咬。若有身體不適，特別是發燒，應立刻就醫，並告知醫師旅遊史，提供臨床診斷的參考。



### 參考資料：

- 1.清明掃墓—做好自我保護避免恙蟲上身！（疾管局）
- 2.傳染病防治工作手冊（疾管局 恙蟲病）
- 3.恙蟲病（家庭醫學與基層醫療 第25卷第3期）