



台灣的老人照護問題

文／總編輯 沈戊忠

今年農曆春節，得以擠出兩天假期，回老家陪高齡84歲的父母親過年。隨時扶著有parkinson（帕金森症）纏身的家母上下床及散步，更深深體會到老人生活的困難，也才了解前衛生署長楊志良急著要推展長期照護的苦心。

家父母在80歲以前，身體還算硬朗，經常自行搭嘉義、台中間的火車，再換乘公車或計程車，往返我家及嘉義的老家之間。由於嘉義老家有近千坪的庭院，可供老人家散步、種花、種菜，還有緊鄰的1甲多委託堂弟耕種的農地可去巡視，當時家父尚可騎摩托車在鄉間跑來跑去，因此來台中根本住不慣，住不了兩天就想回嘉義鄉下老家了。

台灣有17萬外勞在替我們盡孝道

年過80歲之後，他們的身體狀況明顯下滑，近兩年來，只好僱請外傭陪伴。這位印尼外傭出自農家，很會耕作，因為看護工作並不困難，也不忙碌，因此會主動去田裡割雜草，並且在庭院種了各類蔬菜，自己當然吃

不完，還可以讓我拿回台中及贈送親戚朋友。

有一次在報紙上看到一則新聞標題：「台灣有17萬外勞在替我們盡孝道」，內心真的有同感。的確，我們平時工作忙碌，而且居住在都市，哪有可能對年邁、需人照顧的父母「隨侍在側」呢？

前一陣子，家父發生小型出血性中風，雖然沒有致命及半身不遂，但行動力變差，無法騎機車及腳踏車，我及內人再怎麼忙，每週都要回去為他們買一整週的魚、肉及日常用品，每次總是來去匆匆。這次春節24小時隨侍在側，才深刻體會老人逐漸失能時，上下床、吃飯、大小便、走路、穿衣服都須人協助的無奈及痛苦。

有時我甚至有種強烈的感覺，不知自己是否應該暫時辭去工作，專心侍奉年邁的雙親？但是現實上這是相當困難的，只好請外傭幫忙盡孝道了。

老人的長期照護問題日趨嚴重

家父母還算幸運，沒有失智，也未完全失能，兒女經濟上可以請看護協助。我在醫院看了很多老年人不幸

發生中風，或因其他急慢性疾病逐漸失智、失能或半身癱瘓，只能長期臥病在床，有些還要依靠呼吸器或鼻胃管、導尿管等，又容易有呼吸道、泌尿道的感染，經常往返家庭或安養院與醫院之間。有些經濟能力比較不足的家庭，只好將老人送去較便宜的私人安養院，但照護品質就差多了。本院附設的「護理之家」，雖然收費較高，但因為水準高，頗受歡迎，隨時都滿床，很多人在排隊等待。

農曆初一那天，長期旅居美國，住在加州的姨媽（家母的三妹）來電拜年。她說她去年曾接受腰椎手術，以改善走路的功能，現在住入老人公寓，老人公寓有專人整體照顧，也比較有伴，而且有些適合老人活動的設施，比住在自己兒子家好很多。在美國，老人公寓非常普遍，但是在台灣，在父母親仍有行動能力時，只因沒有時間照顧而把他

們送去安養機構，不只會被親戚朋友質疑，老人家也不願意去，這也是長庚老人養生村推動得很不順利的原因。

及時儲存未來養老的老本吧！

每個人老化的速度差異很大，我常利用週日清晨去市立中興網球場打網球，在這剛天亮的時間，會早起來打球的大多數是5、60歲以上的中老年人，其中有兩個場地，固定是一群80幾歲的歐吉桑、歐巴桑在使用，有時候我也加入他們。不到60歲的我，還不一定打得過他們呢？

生命是無常的，何時會中風或其他疾病臨頭，真的很難預料，大家總是要及早做防老準備。我們這一代都會牽掛上一代的親人，然而現在很多人已不敢期待下一代的奉養，因此趁現在還能工作賺錢時，儲存養老的老本是非常重要的。🕒

