



流感

冬季不容忽視的兒童疾病

天氣冷，感冒發威。根據衛生署疾病管制局的疾病監測，流行性感冒病毒每年都會突變。在溫帶地區，流行高峰出現在冬天，台灣位於亞熱帶，雖然全年都有感染病例，但仍以秋冬居多。由於流感快速傳播的特性，疾病的嚴重度和併發症較一般呼吸道感染高，是冬季最重要的呼吸道傳染病。

流感病毒依抗原不同分成A、B、C三型，僅A型和B型會造成流行。不同年齡的兒童罹患流感時會有不同的臨床表現，兩個月以下的嬰兒得到流感，症狀類似細菌性敗血症；5歲以下兒童常以發燒和上呼吸道感染症狀來表現，很難與一般感冒區分。5歲以上兒童和成人常出現突然發燒和畏冷，伴隨頭痛、喉嚨痛、肌肉酸痛、疲倦、噁心和乾咳等典型症狀，有時還會合併嘔吐、腹痛和腹瀉等腸胃道症狀。

兒童若是感染B型流感，偶爾會併發小腿肌肉急性肌炎，疼痛不能走路，通常3-4天就會恢復。如果社區裡的流感病例增加或家人有類流感症狀，比較容易診斷病人是否

罹患流感。流感最常見的併發症是細菌性中耳炎和肺炎。氣喘病患罹患流感後，氣喘可能會惡化，也可能併發心肌炎或腦炎，甚至因而死亡。

在流感流行季節，成人和較大的兒童可經由臨床症狀來確定診斷，年紀小的孩子可能需要加做實驗室檢查，尤其是症狀嚴重或出現併發症時更須如此。診斷方法有流感快速抗原檢查、病毒培養（通常需要3-10天）和血清抗體檢查（用於流感重症病患）。治療方面，輕微的流感不需要使用抗病毒藥物，症狀治療即可。經實驗室診斷確認的流感病患，可以使用抗病毒藥物，症狀出現48小時內使用，縮短病程的效果較為顯著。醫師目前較常處方的藥物是克流感，服用後要注意噁心、嘔吐、失眠和眩暈等副作用。

預防流感最好的方法是每年施打流感疫苗，流感疫苗可以預防2種A型流感和1種B型流感。為了孩子的健康，家長應讓寶貝接種流感疫苗，減少罹患流感及其合併症的機率。🌐