

# 長保咀嚼之樂

文／牙醫部 龔復牙科 主治醫師 沈熾文

成年人最常見的牙科問題是牙周病和蛀牙，這兩種牙疾都會造成病患進食時咀嚼困難，嚴重者不免面臨拔牙的命運。不管是牙醫師或患者都經常為了牙齒要拔或不拔而掙扎，對牙醫師而言，拔掉的牙齒越多，代表要製作出令患者滿意的假牙困難度越高；對患者而言，拔掉的牙齒越多，代表失去的東西越多，心理層面的衝擊遠遠超越一切的不便或不適。

自然牙齒和人工牙根最大的差異，在於前者和齒槽骨之間有牙周韌帶，並且會出現蛀牙；二者都會有牙周方面的問題。牙周韌帶是自然牙齒與齒槽骨之間特殊的構造，具有緩壓的功能，以及支持、營養、合成、吸收和本體感覺接受的功能。因此，牙醫師在拔牙前會仔細評估齒質的結構、蛀牙邊緣的位置、假牙的設計、根管治療的成功率、牙周狀況、咬合平面位置等等因素。多方面考量，以達到後續製作能兼顧患者咀嚼、發音和美觀功能的假牙之目標。

早期人工植牙治療的技術還未穩定之前，牙醫師會盡可能的延長每一顆牙齒留在口腔裡的時間，為的就是要防範缺牙區域過廣、避免未來必須製作遠端游離的活動假牙、保留齒槽骨來增加活動假牙的穩定性。現今由於人工牙根設計的改良、人工牙根表

面處理技術的進步、相關輔助的骨頭移植和軟組織移植技巧的成熟，發表在文獻報告上人工植牙治療的5年成功率，平均約為95%，是一項具有可預期性的牙科治療。

## 牙周病與口腔衛生息息相關

牙周病是一種慢性疾病，疾病初期患者不會出現任何的不適，當牙周病持續



圖1：牙齦發炎（箭頭所指之處）臨床可見牙齦紅腫，牙齒與牙齦交界處有牙菌斑堆積。（陳奕安醫師提供）

進行將導致牙齒周圍的齒槽骨高度不足，此時牙齒無法承受咬合力量，咀嚼就會出現牙齒酸軟、動搖或疼痛的現象。大部分的牙周病主要是由細菌引起，牙齒與牙齦交界處有一道溝槽，稱之為牙齦溝，深度大約為0.1-0.2公分，如果口腔衛生不良，這個地方會堆積很多食物殘渣，引起細菌大量繁殖，形成牙菌斑。細菌和它所產生的毒素會滲入牙齦溝內造成周圍牙周組織的發炎反應（圖1），使牙齦的纖維組織鬆散，牙菌斑更容易入侵。口腔內的牙菌斑若未清除乾淨，會與唾液中的礦物質結合沈澱並鈣化成硬塊，這硬塊就是牙結石。牙結石形成之初，以不

太硬的乳白色呈現，隨著時間會漸漸染成黑褐色，變得很堅硬且緊密的貼附於牙齒表面，患者不易經由每日使用的牙刷或牙線來刮除它，需要由牙醫師藉助超音波洗牙機來移除附著在牙齒上的牙結石。

治療牙周病分成4個階段：

**第1階段：**基本治療（於門診時局部麻醉之下進行牙齒周圍的深部清潔，以去除發炎組織與附著在牙齒表面的結石和細菌。於缺牙區域製作過渡性的固定式或活動式假牙，以穩定咬合和保護齒質過度缺損的牙齒）

**第2階段：**手術治療

**第3階段：**維護治療

**第4階段：**口腔重建治療（於缺牙區域製作永久的假牙）

治療牙周病需要患者充分配合，尤其是每日的口腔衛生維護。病人如果不能正確的使用牙刷、牙間刷及牙線來維持良好的口腔衛生，治療效果將大打折扣，一段時間之後甚至會造成牙周病再度復發。正確的口腔衛生習慣需要學習，在治療過程中，醫護人員會指導病人練習正確的使用牙刷和牙線。一般而言，至少需要3-5次的訓練和反覆練習才能達到基本標準的要求。避免牙周病報到的原則是預防重於治療、早期發現早期治療以及每半年定期口腔檢查和洗牙。

### 假牙是最精密的手工藝

牙齒在口腔中維持著動態平衡，牙齒任何缺失都有可能打破現有的平衡狀態，造成位置偏移（圖2），進而衍生出日後的齶齒、牙周疾病或齒列不正等問題。

製作假牙的最終目的在於恢復患者的咀嚼功能、正確發音及增進美觀。「假牙科（贖復牙科）」醫師從事的治療範圍相當廣泛，如同一項精密手工業，所做的是與牙科相關的手工藝



圖2：缺牙若未及時處理，周圍牙齒會往缺牙區移動，使得牙齒傾斜與過度萌發，造成日後治療的困擾。（作者提供）

產品，就好比是牙科治療中的「黑手」，包括單顆固定式假牙、局部固定式假牙、局部活動式假牙、全口活動式假牙、癌症患者用閉塞器、人工植牙（人工牙根支持的固定及活動式假牙）、牙齒美白等等治療項目。

一盤好菜、一棟建築、一齣好戲…，雖是多方面考量和眾人努力下所得到的心血，但是掌控和安排全局的廚師、建築師及導演才是主要的靈魂人物。面對求診患者時，贖復牙科醫師就扮演這關鍵角色，除了負責擬定可以解決患者主訴的治療計畫之外，還必須以最終假牙的功能、美觀和治療的預後為前提來規劃治療流程。

每位患者的牙齒狀況都不相同，所需要的治療流程與假牙形式也有所差異。牙周病科醫師負責地基部分，贖復牙科醫師負責在穩定可靠的地基上構築適當的建物。牙醫師事前要為口腔狀況做完整的診斷，隨後依患者需求，在全方位的考量下，完成藍圖的設計，接著依序進行每個步驟與解決問題，如此方可提供患者兼顧實用與美觀的假牙。最後必須提醒大家兩個概念：牙周病是一種會復發的疾病，以及做了假牙的牙齒還是會出現蛀牙。因此，定期追蹤治療結果和檢查牙齒是長保咀嚼之樂的不二法門！🌟