

▲當您買東西或買菜時，應事先計畫一下，該用多少錢，該買什麼東西，才不至於浪費。

▲破了的絲襪不要丟掉，可收集起來做成腳墊。

▲做衣服的餘布也有用處，可把各色各樣的碎布縫起來做成床單、被單、窗簾、或桌巾等廢物。

▲您可把舊鐵罐收集起來，照著罐子的大小，用鉤針鉤成各種各色花紋的套子，套上後便可使這些舊鐵罐煥然一新，擺在桌上當筆筒，或放在廚房裏裝放東西，都很美麗。

▲不要常常緊急剎車，不然容易減少輪胎的壽命。

▲聯合有車的鄰居，計畫協調，輪送孩子們上學，或主婦們上班、買菜等。

▲高跟鞋或涼鞋穿壞，不要丟棄，可把鞋跟弄斷、剪斷鞋帶，您就有一雙拖鞋穿了。

▲高腳椅子壞了，只要踞矮椅腳，您又有一把小凳子。

▲當您燒開水時，要蓋好蓋子，開水開時，就立即關閉電源或瓦斯。

▲燒東西時，儘可能用快鍋，幾乎可節省三分之一的時間。

省時又省力。

▲冰箱時常除霜，不但能夠保養性能，又可省電。

▲當您用完洗臉盆或浴缸時，請立即清洗乾淨，免得以後洗刷起來困難。

▲假如您要把所有的衣服，都拿到外面去洗，而且是稱重量的洗衣店，那您最好是買薄而輕的衣服。

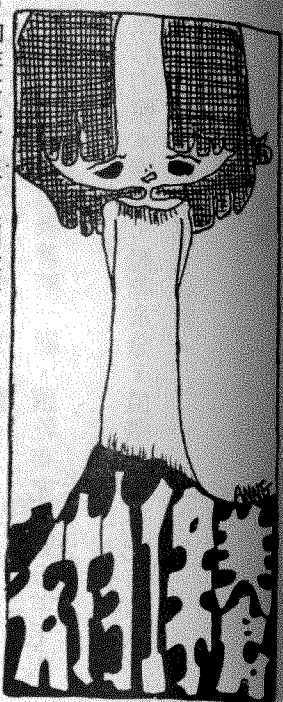
▲不要買剛出產的水果、或剛出品的衣服、剛上市的蔬菜等一些新產品。

▲同樣的東西，多走幾家商店，您就會買到比別人便宜的貨品。

▲買服該選適合自己年齡、身份、體型的衣服，以免只穿一次，就放進衣櫥不穿，多可惜！

▲不要被買一送一，或大減價所影響，而買一大堆您並不需要的東西。

▲買衣服前要先看標籤的說明，儘量避免買必須乾洗的衣服



●咖啡茶漬最好立刻擦拭

喝咖啡、茶，一不小心就會滴在衣服上，如果即時用濕毛巾擦，也許可以擦乾淨。

萬一當時沒注意到，在衣服上留有痕跡。如要洗滌就得視衣服的質料而定了。若是棉織品或合成纖維，可用肥皂水加三十倍的阿摩尼亞水洗。至於毛料衣物，就用丙三醇加十倍水來洗，就可除去咖啡、茶的污漬。

●使衣服不起皺紋

化學纖維製的衣服，通常不熨就可穿著，如用手擰乾或用脫水機脫水，衣服上可能會留有些小皺紋。

因此在洗好衣服後，若想脫水，最好先從一頭把衣服捲好，再放入脫水機裏脫水，衣服就不會有皺紋了。

●常保衣物清新的秘訣

倘若妳滿懷興緻，想從衣櫥或衣箱裏挑出一件漂亮的衣服穿，卻發現衣服上到處是白白的霉塊，那種失望的心情不難想像到。

為了常保衣物的清新，隨時可以穿在身上，要特別留心衣物的收藏，要防止衣物發霉，必須注意的小節如下：

①衣櫥中若放滿名貴衣物，最好在櫥內裝設一盞十燭光電燈，長年點燃，因為霉菌最怕光、熱，有了光、熱就難以生長。

②衣櫥內盡可能不要放太多衣物，使衣物之間保持空隙，以便空氣流通。

③衣櫥在未放入衣物之前，須先打掃乾淨，再放入樟腦丸。

④衣服在放入衣櫥前須先洗淨、曬乾。

⑤衣櫥的門要密閉，才能阻隔外界的濕氣，要是衣櫥的隙縫大，在潮濕天氣時，濕氣透進則容易引起衣物發霉。

⑥在炎夏天氣，隔一天或三天要把衣櫥打開，用電風扇吹向衣櫥內的衣物，以驅走櫥內的濕氣。

⑦櫥內的衣物，應定期搬出，放在陽光下曝曬，使衣物保持乾、爽。

●脂肪污漬經溶解而氣化

衣服沾上脂肪污漬，用肥皂洗，還是會留下痕跡，破壞衣物的潔淨。

先用沸水蒸汽薰濕衣物上有污漬的地方，然後澆少許松節油或酒精，輕輕揉搓，污跡就可被溶解汽化而去除。

或污漬的地方，平鋪在白布上，塗上酸化鎂粉及揮發油調

成的糊，待揮發後，用毛刷刷去存留的酸化鎂粉，即可去污。或將污漬的地方，平鋪在白布上，用小毛刷擦刷污漬的地方，然後用吸水紙吸乾未汽化的松節油或酒精，再用熨斗熨過即可。

若是麻紗質的衣物，局部沾上脂肪時，可用鹽水洗拭，如果整件衣服被污染了，就得用沸鹽水煮過再漂洗，便能除淨油污。

●防止羊毛縮水的訣竅

一件漂亮的羊毛衣，若因洗法不得當，可能使它縮水，縮得厲害，就不能穿啦！未免太可惜。防止羊毛縮水的訣竅是

- ① 水溫在攝氏三十五度左右，搓衣物時的斜度也須在三十五度左右。
- ② 一定要用高級的酒精系中性洗劑洗滌。
- ③ 水與洗劑的比例是一公升的水，就用三分洗劑。洗劑不能放太少，否則既洗不乾淨，又容易縮水。
- ④ 絕不能用洗衣機洗，因會損壞毛質。
- ⑤ 洗好後，用乾布包裹著壓一壓，讓乾布充分吸取羊毛衣上的水分。
- ⑥ 用離心力脫水機雖可脫乾水分，但須注意不能打太久，否則會縮水的，最多只能打二分鐘。

●減少洗衣服的麻煩

至於絲織品，也可上漿，但是，不能漿濃粉漿，否則會失去它的鮮艷。絲織品要漿的話，一定要用海苔、膠，才能保持它的色澤。

●天晴時漿衣服比較好

任何衣服漿過，都要當天曬乾。因為，澱粉漿隔夜容易散發臭味，使衣服發霉。因此，要注意如當天不能曬乾的衣服，不要上漿；或是衣服漿過，卻逢下雨，就得重新洗過脫漿，以免衣服發霉、發臭。

●漿衣服時不妨加點鹽

上過漿的衣服比較不好燙；燙起來往往會黏糊糊的，甚至漿汁都粘附在熨斗底面。

最好的方法就是在漿衣服時，加一點鹽，這樣燙起衣服來，就不會粘在熨斗底面，而且可使衣服燙得平滑。

●用熱牛奶楷拭黑墨漬

毛織品衣物，不慎沾了黑墨漬，用水洗或用刷子刷，不但污跡依然，而且有損布紋毛質。

有個去污的秘訣：可用熱的鮮牛奶立刻將污漬處慢慢、輕輕的揉搓；若染上的黑墨漬乾久了的話，就用阿摩尼亞水浸三小時，然後搓洗乾淨即可。

●檸檬汁也可去霉跡？

許多衣物都有長長的帶子，洗滌時往往會糾纏一起，很費事。

如果在洗之前，把帶子摺起來，用橡皮圈圈住，再放入洗衣機裏去洗，就不會有這種麻煩了。

另外，洗長袖襯衫前，也可用橡皮圈從中腰圈住，再洗滌，很省事，不是嗎？

●特多龍衣服不能泡太久

特多龍的衣服容易洗，也容易髒。因此，在洗滌時，要注意，泡肥皂水時頂多泡個十來分鐘，否則塵垢反而會滲入纖維內。

還有特多龍的衣服不能和別種質料的衣物一齊洗，因為污垢容易集中到特多龍衣物上，會使衣物色澤黯淡。

●桔子皮也有漂白作用

妳可能聽過，桔子皮泡開水，可治感冒；但是，妳可能沒聽過桔子皮也有漂白的作用吧！

把曬乾的桔子皮煮水，用來泡浸洗乾淨的衣物，稍候再撈起衣物，用清水洗過、涼晾，便能使衣物煥然一新。尤其用來漂白內衣褲，效果頗佳，不妨試試！

●衣物上漿防塵垢沾染

通常化學纖維的布料比棉織品更能發生靜電感應，因此就比較容易吸取塵埃沾染污垢。上了漿後，就可預防這類缺點。

妳是否曾為衣服上佈滿霉塊而發愁？告訴妳一個實用的去霉技巧：就是用檸檬汁塗在衣物發霉的痕跡上，然後清洗過，即可潔淨。

如果衣物是粗糙的布質，發了霉的話，不妨用粉筆將發霉的地方用力塗一塗，再用肥皂洗滌。若是發霉過久就須反覆用這個方法多洗幾次，直到洗乾淨為止。

●節省肥皂的洗衣法

在洗衣服之前，若能把要洗的衣服先泡在熱水裏二十分鐘左右，然後再塗上肥皂來洗，容易使肥皂沫很快的浸入纖維，不但可以節省肥皂，還可以使衣物洗得格外潔白呢！

●毛織品油污的去除

毛織的衣物上沾了油污，用肥皂水洗，既留污痕又損衣質。最好的方法：是用藥棉沾汽油楷拭污跡的油漬，雖然，油污的地方已經拭淨，但是周圍仍留有一圈油印，尤其是白或淺色的毛織品更是明顯，這是因為汽油的力量把中間的油質逼到四周去。

因此，要趁汽油未乾時，就在毛織品上下兩面，各鋪上幾張柔軟又吸水的毛紙，再用熱度不太高的熨斗一熨，油漬便會落在上下兩面的白紙上了。

萬一沾染油污時，是在沒有熨斗設備的地方，那麼切記住從四周往中間擦拭，切不可從中間往四周擦，否則四周會留下污痕的！