

空手道三年有感

陳榮宏



當初加入空手道社是在前二任社長的造訪鼓舞之下，懷著嘗試的心情參加了這被人們認為剛猛的武術，至今也將近三年的歷史了。想這持續二年多的練習，情如戀愛三部曲！

初次打空手道是懷著興奮的心情參加。每次練完，雖還要趕著上課；但當時的心境是開朗的、明朗的，覺得當天早上是充實的、美麗的。持續了幾個月，練習覺得身心比以前舒暢，手脚也靈活多了。一招手部或腿部的動作往往讓教練，社長指正了好多次才略有改進。而自己卻一昧的只求多知道一些動作，以滿足自己的慾望。

在偶然的機會認識了「她」，短短的幾句應酬話語，卻留下了深刻的印象。清秀的臉龐、婉轉的語調、高尚的氣質、勻稱的穿著落得大方大方，一種令人舒適的感覺。她的芳名、住址、家鄉，甚至她的起居一切的一切莫不成爲豎耳聽聽的對象。——一股莫名的衝動，想多知一些，想與之爲友！

第二年：該知道的基本動作差不多都知道了。但教練一出拳是虎虎生威，有板有眼的，而自己打出的拳卻是軟綿綿的，幸在教練殷勤的指導，及自己用心體會下，漸漸的有了進步。此時，自己似乎已迷上了它，每逢練習時間不論有何要事必出席練習，私底下也得與同學比劃、切磋才舒服。

心靈的坦誠與真摯的關懷很自然的成爲朋友。在青翠的草地、稀疏的樹木仰望著藍天白雲，談理想、談抱負、談人生，生活的點點滴滴莫不成爲談論的題材。雖然時光是那麼短暫易逝，但卻是快樂的、真摯的。每次見面後，總再熱切企望著下次約會的來臨。

※ ※ ※
如今已第三年度了，拳脚雖已稍有功力，但卻不能像以前光自己練好就行了！社員來的多寡，練習的情形及對社團、教練的意見如何？才是自己所擔憂、關懷的事情。練到此時才稍能體會出氣的運行；一收一發端在心、氣的配合，不光是出盡力可收效的。自由對練時眼、心、手、脚的運用乃皆一瞬間之事，將自己身體各部發揮至最靈活的地步。有人曾說：武術是一門藝術，的確一點也不錯，它教我們如何應用自己隨時俱有的「工具」來防身、自衛與健身。而要學好它必得有堅忍的精神才行！

※ ※ ※
「心有靈犀一點通」，心境總是那麼微妙。但是那份小心眼、醋意卻是與日俱增。雖沒小說家筆下那麼戲劇化，卻有如詩如畫般的意境；雖沒偉大的山盟海誓，卻有著深深的默契與祝福！

※ ※ ※
目前本社有二十餘位男社員及十位女社員，他（她）們於練習時均能認真學習，且都持有一份堅忍不拔的精神與氣魄，而私底下也都均能相互關照，這對辦社團的人是很欣慰的事。值得一提的是人們對於女孩子練習空手道總抱著好奇的眼光，我覺得這與男孩子該學習拿針縫補一樣的平凡與必須。況且在目前的社會裡，女孩子學習空手道，除了本身的興趣外，當有其現實的價值與作用的。本社的女社員在練習時一樣的與男社員能忍受肌膚之痛，而平時於校園內也都相當地斯文大方，實看不出練過空手道的。真是「人不可貌相」呢！

本社僅有二年的歷史，這在中部各大專算是小老弟；但在本部道場教練們的眼光裡，卻是後起之秀，深得他們的重視。此次在活動中心葉主任及趙先生的指導，賴清亭前輩的幫助以及社內各幹部、社員同心協力下，使得「中部大專杯第一屆空手道比賽」能於三月廿六日在本校園滿舉行。比賽結果：除了女子打型外，本校囊括了男子打型、團體對打、個人對打三項的冠軍。這實是本校的光榮及本社社員二年來苦練的成果。最後，除了對葉主任、趙先生的指導由衷的感謝外；對本社社員及參與工作的同學的辛勞與實力，一併藉著「勁草」在此致謝！

信任文具印刷行

各種印刷·精美迅速

裝訂講義·價格公道

服務大眾·歡迎指教

住址：

台中市育德街二巷二一號

電話：

261674

(學校後門邊)

(承印十五期勁草)