



# 為女青年進言

鄭通和

我國憲法及法律規定，男女享有一切平等的權利，求學的機會平等，就業的機會平等，從政的機會平等，在家庭中，在學校裡，在社會上，處處都享有平等的機會，你說這不是女青年們施展抱負的大好時機嗎？只要女青年們能自行努力，充實自己，自能在人群中突出。尤其是我們今天生活在憂患的國家之中，更應該及時充實自己，以便隨時為我們的國家貢獻一分力量。因此我願就當今女青年充實自己的要點，提出和本院的女青年共勉。

## 立身必先立志

王陽明說：「志不立，天下無可成之事。」朱熹說：「志者，心之所之也。」做為現代的女青年，要想將來能立身於社會，首先必須立定志向，就像樹木有了根，然後才能發芽、茁壯、開花、結果，因為志向可以導引思想的發展，可以形成奮進的力量，更可以成為克服困難的法寶，有了它，我們才能擇善固執，遇難不退，甚至愈挫愈奮，勇往直前。那麼要如何立志呢？前人已替我們界下很多的典型：范文正公的「以天下為己任」，王陽明的「做第一等人，第一等事。」顧亭林的「常思天下匹夫匹婦不被其澤」，國父孫中山先生的「立志做大事，不要做大官。」這都是大家立志的好榜樣。自古以來，名垂青史的人，大都是遺忘自己而

爲人群服務的人。只要大家能真正立志爲國家，爲人群做一番事業，就無忝爲父母的好女兒，師長的好學生，和國家的好公民了。

### 努力涵養品德

品德是吾人一切行爲的憑藉，人的一切行爲如果沒有品德做基礎，這社會即將永無安寧之日，所以論語述而篇說：「據於德。」這「德」字非常吃緊，許慎替我們做了最明確的詮釋：「德者得也。外得於人，內得於心也。」人的一切行爲，外面能與他人相得，是爲德行，對內能與己心相得，是爲德性，人能涵養此德行與德性，所做所爲，必能左右逢源，無往不利。那麼現代的女青年應如何涵養品德呢？我認爲前人替我們訂下的「四德」，仍具有其深遠的時代意義。何謂「四德」？婦德、婦容、婦工、婦言是也。婦女的美德是嫺靜、勤儉、慈愛、溫和，這些美德都不是一日可幾的，必須質地淳厚，和良好環境的薰陶才能培養而成的。婦容所指的不僅是外表的打扮，主要還是在氣質與儀態的表現。氣質要靠內在的涵養，與品德、學問都有絕對的關係，因此我希望 C. M. C 的女青年們不必靠密斯佛陀而能到處受人歡迎。婦工就是具有做手藝的能力。我非常贊成省主席謝東閔先生所提倡的「二箱嫁粧」，二箱就是衛生箱和工具箱，諸位是學醫、藥、衛生、護理的，使用衛生箱的能力當無問題，但是家庭必需的手藝，如烹飪、裁縫、室內佈置、園藝等，諸位具備了沒有？古人做女紅是爲培養勤勞習慣，我認爲學習上列手藝，是促進家庭幸福的良方，誰不願意將來有個幸福的家庭？因此我奉勸諸位要利用時間多學些手藝本事。婦言就是婦女應具備的言語能力。言語是溝通人與人之間的感情與思想的常用工具，現代的婦女與社會的接觸日趨頻繁，因此應對言語對於事業的成敗，佔有極重要的分量。孔子說：「可與言而不與之言，失人；不可與言而與之言，失言；知者不失人，亦不失言。」就是該說不說，或不該說而說都有毛病。因此言

### 求知必重方法

做爲一個現代的女青年，除了立志、修德之外，還要努力求知，求知便要讀書，因爲書本是作者經年累月的研究成果，是嘔心瀝血的智慧結晶，是身歷其境的經驗歷程，所以求知知識沒有比讀書更快捷的了。像那些最新的科學發現，扣人心弦的文學精華，足以廉頑立懦的聖哲寶訓，只要我們肯接觸書本，無不一一呈現在我們眼前。所以讀書確能增長知識，陶冶性情，涵養品德，造成一個完人。梁任公認爲不惑、不憂、不懼的三達德，大部分是從讀書中獲得，讀書之重要由此可見一斑。那麼要如何才能把書讀好呢？我認爲須具備下列「三心」：

一誠心：中庸說：「誠則明矣。」對於書本的知識，如能發自內心至誠地去學習，自能心無旁騖，易收其效。中庸又說：「誠者非自成己而已也。」讀書的動機，並非僅爲獨善其身，最主要的還要兼善天下，如果讀書只爲拿文憑當嫁粧，就是無誠，無誠讀書，必然一無所得，因此要想讀好書，非出於誠心求知不可。

二細心：中庸警告我們做學問的次第：「博學之、審問之、慎思之、明辨之、篤行之。」其中的「審」、「慎」、「明」，無不以細心謹審爲誠，若讀書僅粗枝大葉，必不能「博覽而約取」，更遑論「提要而鉤在」了。我嘗到中央研究院看書，見古人有以五色筆分類批眉者，其精到縝密，令人歎爲觀止。因此希望諸位讀書，該圈點的就圈點，該做筆記的就做筆記，該做卡片的就做卡片，不能疏忽，更不能偷懶，如此才能真正達到「日知其所亡，月無忘其所能。」要實現自己的理想才有把握。

三恒心：有恒是學問事業成功的基本條件，曾文正公的學問成就，自以爲完全建立在一箇「恒」字上。因此嘗以「有恒」示諸弟，並作「有恒箴」傳世。值此「知識爆發」的時代，我們如不隨時讀書，增進知識，即有被時代所淘汰的危險。爲

了使自己不落伍，非把讀書養成習慣，視為日常的營養不可。

### 重視身體之健康

身體健康是一切學問事業的基礎，沒有健康的身體，一切希望都將歸於烏有。更遑論要施展抱負造福人群。身體健康往往與讀書或工作效率成正比，因此健康情形的良好與否，往往與其學業、事業有極重大的關係；惟有健康的體，才能施展既定的抱負。要使身體健康，一方面要靠保養，另一方面要靠鍛鍊，關於身體的保養，諸位是學醫、藥、衛生、護理的，自然比我更了解，至於身體的鍛鍊，非在求學期間下工夫不可，我今以望八之年，還能南北奔跑，終日工作，主要得力於學生時代的鍛鍊，因此我要奉勸諸位，要早起運動，或學太極拳，或學空手道，或做早操，或跑操場，持之以恆，必能精神飽滿，體力充沛，對於繁重的功課，自能應付裕如。

### 結語

今天的婦女，由於時代的要求，大多要負起雙重的責任，既要治理家務，又要服務社會，若沒有經過一番訓練，如何能勝負這雙重責任呢？因此要做時代的女青年，就必須趕緊充實自己，敬愛自己，涵養品德，增進智能，鍛鍊體魄，以勤勞服務為天職，以克難致果為前提，共同肩負時代所賦予的使命。最後願以蔣夫人的話來勉勵諸位：

你們是支蠟燭，世界是個黑暗的房子，每個人的努力，都可以照亮全世界。

郭定玉

# 麻醉簡介

○○○○○○○○

在一個偶然的機會中，我幸運地參加了麻醉的工作，雖然是短短的一年，以及唯不足道的麻醉器材 (Instrument of Anesthesia)

的準備工作，卻也能深深地體會出其中的重要性。麻醉醫學是一專門的學科，在外科的發展史中，俱有相當的影響力，亦可以說外科之有今日的成功，麻醉的功勞居首，由於麻醉科的進步，手術的方式也增加了許多，大致都能達到外科醫生們的新構想，如果沒有麻醉醫學的進步，怎會有所謂的，心臟外科、腦神經外科，甚而移植手術呢？

麻醉大致分為三種局部麻醉 (Local Anes.)、腰椎麻醉 (Spinal Anes.) 及全身麻醉 (General Anes.)。通常前二者是由外科醫師自己執行，唯有全麻是由麻醉科醫師親自執行。由此，麻醉科的小姐要視病人的情況而準備麻醉品，在台上是使用半開閉式的麻醉方法，因此麻醉器具盤上有十件必備的麻醉用品 (Instrument of Anes.) (圖一) 及麻醉劑 (圖二) 及 20 cc、10 cc、5 cc 的注射器各一枝。

1. 麻醉器具盤：

1 mask (圖三)：分大、中、小及嬰兒用四種，大號是成年男、女

使用，

而中號

則為十

歲左右

使用，

小號為

十歲以

下兒童

使用，

原則上

是能以

緊密蓋住口鼻而使氣體能進入肺內為主。

2 喉頭鏡柄及喉頭鏡 (Laryngoscoped plate) (圖四)。

plate 的號碼愈大，Size 愈大，五、四、三號用於成人，

但五號幾乎沒有用過，四號比較常用，三號大都用在頸短的

成年人及十歲以上的孩子，二號則十歲以下常用，1號為二

