

## 從劉河間玄府理論淺談開郁法

廖祥琳、蘇珊玉

中國醫藥大學附設醫院 中醫部

臨床上常見的熱病，不管原因是來自於外感或內傷，自古以來都是各個醫家競相研究的主題。其中對於「郁熱」的治法探討更是熱病中常被討論的重要主題，本文就劉河間在【素問玄機原病式·熱類】中所提到的「陽氣怫郁論」為思考出發點，對「郁熱」開郁法作一簡單的探討。

### 陽氣怫郁論不僅因「氣郁」，亦可因「氣虛」

先引河間【素問玄機原病式·熱類】中的一段本文切入：「一切怫熱郁結者，不必止以辛甘熱藥能開發也，如石膏（辛甘寒）、滑石（甘淡寒）、甘

草（甘平）、蔥（辛甘溫）、豉（甘苦寒）之類寒藥，皆能開發郁結。以其本熱，故得寒則散也。夫辛甘熱藥，皆能發散者，以力強開沖也。然發之不開者，病熱轉加也。如桂枝、麻黃類辛甘熱藥，攻表不中病者，其熱轉甚也。是故善用之者，須加寒藥，不然則恐熱甚發黃，驚狂或出矣。…然而中外怫熱郁結，燥而無汗，豈但由辛甘熱藥為陽，而能開發汗出也。況或病微者，不治自然作汗而愈者也。所以能令作汗之由者，但怫熱郁結，復得開通，則熱蒸而作汗也！凡治上下中外一切怫熱郁結者，法當仿此。隨其淺深，察其微甚，適其所宜而治之。慎不可悉如發表，但以辛甘熱藥而已。」

河間的「陽氣怫郁論」是建立在玄府理論基礎上，認為氣如果無法在本身的玄府正常升降出入，以致於失去通利則會使陽氣怫郁，久便易因疏泄不利而郁結生熱。所以整個陽氣怫郁化熱可分為三個病理階段：

