

天使們， 是你們給了我勇氣

文／新生兒科 主治醫師 林湘瑜

新生兒科，擁有一種可以看著新生命來臨和長大的特權。相對的，因為必須代替很多爸爸媽媽在孩子剛出生的那段時間照顧那小小孩，工作的辛苦與壓力之大也不言可喻。這工作，既苦又樂。

以下的文字骨幹來自我兩年前的舊文，記錄的是我第一次參加早產兒醫療觀摩研討會時的感動與心情，以及決心走入新生兒科領域後的想法。有時候，生活中太多的疲倦與痛苦，需要這樣一而再，再而三的溫習曾經擁有的感動，才能繼續走下去。

星 期五一夜值班的疲倦，因著心裡掩不住的興奮與緊張而被掩蓋了過去。我期待著在成軍10週年的早產兒醫療觀摩研討會舉行的今天，親眼見到傳說中的那個最佳女主角。

說個故事給你們聽吧！10年前，在現在的妳我還不知道自己的未來在什麼地方的時候，有一個小小的，出生週數只有23週，體重僅530公克的小女嬰出生了。530公克有多重呢？1瓶可口可樂曲線瓶約500公克左右，所以差不多就是那樣的重量！這個比1瓶可樂還重一點點的小女嬰，在經過152天的醫療照護之後，終於成長到了2400公克而出院。當然，那時候的她-心慈，不會知道自己是全台灣最小早產兒健全存活的紀錄保持人。



~小小的掌心，大大的感動~
小小孩們，我們一起加油囉 ^^

JAN.2008



10年後的今天，心慈出現在早產兒醫療觀摩研討會的會場，像一般10歲小女孩一樣的活潑可愛，或許是因為在座的大人太多了而有點不習慣，卻仍怯生生的獻上花束給當年帶領著醫療團隊一手拉拔她到出院的蘇百弘主任。

那一刻，心裡除了有作為一個新生兒科醫師的驕傲之外，更多的其實是身為一個普通人看到生命奇蹟的感動！

這一段時間裡，現實生活中真的有好多令我氣餒的事情，我灰心喪志到忘了許多感動，忘了自己行醫的初衷。還好，今天這個場合稍稍安慰了我疲憊已久的心靈。

不只是心慈的出現讓我深受感動，一整天下來的討論，在座那麼多的醫護人員交換彼此照顧小小孩們的經驗也令我動容。熱烈的發言裡沒有勾心鬥角，不同團隊間或許難免會有些小小的比較，但是來自台灣各醫院的同業不藏私、不護短的討論著、溝通著怎樣做會更好，那樣做是不是最好。這一切，都是為了這些巴掌仙子們。

這樣的場合，很難不讓人感動！

在今天這樣的場合，我重拾了對醫界前輩的尊敬與感動！在台大、馬偕、林口長庚、成大，以及中國醫藥大學附設醫院等5大早產兒醫學訓練中心的前輩身上，我看到

了諸位前輩即使因為位居要職，生活工作已經忙碌不堪，為了孩子們，仍聚首於此，互相分享切磋。這樣的感覺，真的很好！

這時，我想起了這幾年來一個個曾經影響我的小小天使們！

當實習醫師時，看著產檯上那個21週，具體而微的小生命，那是第一次，我認真思考著，我想要幫助這些孩子。也就在那一天，我堅定了想走兒科的信念。

成為住院醫師的第一年，被戲稱為「小寶貝」的那個所有住院醫師都領教過她父母「厲害」的小病人來住院了。現在的我仍清楚記得那個晚上，我在病房裡因自己的疲倦不堪而產生的無禮態度，哭著向那對父母道歉。

第一次進病嬰室，由於照顧一個因出生時嚴重缺氧而抽筋的孩子，壓力太大，一向倔強的我在學長面前哭了。那一刻，我曾想過要走小兒神經科，好好照顧這些孩子，但也因為數個月後在加護病房裡又照顧到這個孩子，看著她被囚禁在那個變形身體裡的靈魂，我瞭解到自己的無力，所以放棄了這個選擇。

第一次下急診，當初在病房曾費心照顧過的那個孩子因為發燒而就醫，那媽媽一看到我就等著要讓我診治，而不找坐在我身旁

的主治醫師處理，還一直對旁邊的家長說：「這是一個很好的醫生，妹妹之前就是她照顧的！」那時心裡的竊喜跟滿足呀！真是美妙！

第一次跟發生糖尿病酮酸中毒小病人的爸爸媽媽說明病情，那個爸爸堅決不願相信自己的孩子將要一輩子打胰島素的落寞神情，我到現在仍無法忘記。

太多太多的第一次，太多太多的故事，太多太多的伙伴，一路陪伴我到現在。

說真的，我從來不覺得自己是真的因為想要濟世救人，才在大學聯考時選讀醫學院的。但是，我卻是因為真心喜愛孩子而選擇了兒科，更是因為這些小小孩們，帶給我的生命更多的滿足與喜樂，而進一步選擇了新生兒科。

現在想想，或許很多事情早有注定。

在馬偕醫院見實習的時候，很多實習醫師對於在新生兒加護病房協助加藥這個工作覺得無聊至極，我做來卻頗有興味。因為那是在小小實習醫師時期的我，可以這麼靠近這些小小生命的少數時間。即使在一床又一床間重複著用消毒液洗手的動作，有時候頻繁到覺得消毒液味道很噁心的程度，我仍舊樂此不疲。

在產科實習那段期間，我對於產房的接生總是有所期待。雖然我不喜歡看到生產時

血淋淋的場面，但是對於能夠擁有迎接新生命到這世上的特權，我心裡有那麼一點點的驕傲！

選擇了新生兒科，作為大家口中的鳳梨住院醫師，我的生活淒慘無比。我清楚的記得我那一個月是怎樣坐在兩個雙胞胎的病床中間，以便一眼就可以看見兩床的所有監視儀器。雙胞胎中的一個動脈導管不關，交班給我的時候發生了肺出血；另一個狀況原本比較好，但是後來因為嚴重的敗血感染而離開了我們。我更清楚的記得我將醫師生涯中開出的第一張死亡診斷書交到他爸爸手上時，他的無言。

像這樣天天在打仗的日子，讓我體認出照顧這些孩子別無他法，就是坐在他面前看著他。只有像爸爸媽媽一樣的一直看著他，你才會知道他發生了什麼事情，以及要如何幫忙他！爸爸媽媽把孩子交給了我們，那是一份十足的信任，才能把自己的孩子交在別人的手上！而我，尊重父母親對我的這份信任。

諸天神佛呀！請保佑我，未來的日子裡，或許仍是苦難重重，但請你在我意念消沈，精神萎靡之際，仍能記得今日的期許！並能時時提醒自己，即使有很多艱困的旅程，但人生裡仍有美好的那一面。☺