



老年性黃斑部病變 視力的沈默殺手

文／眼科部 主治醫師 邱育德

65歲的吳先生是里長，為人熱心，急公好義，社區裡大大小小的事情只要有居民反應，他總是「使命必達」，也是因為這樣的熱忱，讓他贏得「永久里長」的封號。

這天，吳先生來到門診，爽朗的笑容不見了，滿臉憂愁的問我：「邱醫師，我最近視力變得好模糊，配眼鏡也沒用，明明雙眼的白內障都開過刀了，現在是不是有了老花眼？會好嗎？會不會失明？」連珠砲似的問題讓我有點招架不住。經過詳細檢查，發現是早期的老年性黃斑部病變，跟他說明病因及給予衛教之後，他原本緊鎖的眉頭才漸漸舒展開來。

黃斑部是眼球後部視網膜最中央的一小塊區域，是主宰中心視力最重要的部位。當我們兩眼對準某個物體，就是靠黃斑部去「抓住」所要看的東西，如同照相機底片對焦的中心點，一旦發生病變，中心視力自然會受到影響，重要性不言可喻。而「老年性黃斑部病變」是一種隨著老化而產生的黃斑部退化性疾病，是造成50歲以上人口失明的主因之一。

病變分類

老年性黃斑部病變依病程可分為「乾性」與「濕性」兩種類型：

1.乾性病變（非新生血管型）（圖1）

眼底檢查可在黃斑部發現隱結沉積及視網膜色素層萎縮。這種乾性病變的變化緩慢，



圖1：眼球黃斑部的乾性病變

在早期不會影響視力，除非大量或軟性隱結出現，才可能造成視力模糊。隨著病程進展，少數患者會由「乾性」轉變為「濕性」的黃斑部病變。

2.濕性病變（新生血管型）（圖2）

所謂濕性病變是指視網膜下長了脈絡膜新生血管，這些新生血管會造成視網膜剝離或視網

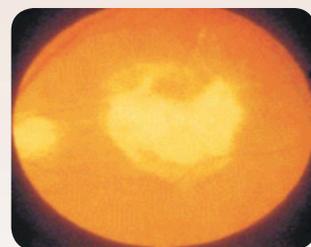


圖2：眼球黃斑部的濕性病變

膜下出血，因此稱為濕性。濕性病變進展快速，可在短時間內使視力受損。症狀包



括：視力模糊、影像扭曲變形、視中心光感轉為灰暗，嚴重時甚至產生塊狀暗點遮住中心視線，即所謂的中心性視野缺損，甚至失明。

引發原因

導致「老年性黃斑部病變」最主要的原因是視網膜色素細胞層因為老化或其他不明原因而退化。視網膜色素細胞層除了屏障防止脈絡膜血管入侵，還可排泄視網膜細胞所產生的廢物，當其失去作用，這些廢物就會愈積愈多，使視網膜功能喪失與退化。因為屏障消失，脈絡膜新生血管容易侵入視網膜下空間，這些血管如果破裂出血，視力將急速惡化。

危險因子

年齡是最主要的危險因子，罹患老年性黃斑部病變的機率會隨著年紀增加而升高。

抽菸是另一個已被確定的危險因子，罹病率與抽菸的量與時間成正相關。高血壓、家族病史、日曬也是可能的危險因子。

檢查方式

- 1.視力檢查：用以評估視力受損程度
- 2.眼底檢查：用以分類病程
- 3.螢光血管攝影：用以確定新生血管的有無與範圍，作為治療的依據。
- 4.阿姆斯勒方格表（Amsler grid）：用以確定影像有無扭曲

治療原則

● 乾性黃斑部病變

- 1.戒菸、降血壓與隔離紫外線：

吸菸是臨床已證實的高危險因子，因此有吸菸習慣者最好戒菸。其他相關因子如高血壓、高血脂，患者應將血壓及血脂控制在正常範圍內。另外，在強



烈日光下應戴棕褐色太陽眼鏡，以免讓有害的藍色光和紫外線直接傷害黃斑部。

2. 補充營養素：

增加攝取抗氧化劑、維生素（包括維生素C、E、 β -胡蘿蔔素）及礦物質鋅，均可防止病情繼續惡化，但 β -胡蘿蔔素可能增加吸菸者罹患肺癌的機率，因此已不建議服用。除了上述維生素與礦物質之外，類胡蘿蔔素中的葉黃素、玉米黃素及omega3脂肪酸的EPA與DHA，也是視網膜細胞營養補充品，有助於預防老年性黃斑部病變的發生。富含胡蘿蔔素的食物有甘藍、甜瓜、胡蘿蔔、菠菜、綠洋蔥、番薯等；含鋅的食物有蕎麥、胡蘿蔔、豌豆、全穀小麥、燕麥、沙丁魚、鱈魚、鮭魚等。

● 濕性黃斑部病變

治療目標在於消除新生血管及其帶來的後遺症。患者除了戒菸、控制血壓、隔離紫外線與補充營養素之外，目前可採用的方式如下列所述：

1. 光動力療法

靜脈注射光敏感物質Verteporfin，隨後以紅色波長的雷射光照射黃斑部，利用光化學氧化作用產生的自由基來破壞新生血管內皮，達到封阻新生血管的目

地。由於Verteporfin分子主要聚集在新生血管，所以光動力療法不會傷害鄰近的視網膜組織。治療後，新生血管仍有機會復發，所以可能需要進行第二次甚至第三次療程。

2. 眼球內注射抗血管內皮細胞增生因子（Anti-VEGF）

國外一些大型的研究結果指出，眼球內注射抗血管內皮細胞增生因子（如Ranibizumab、Bevacizumab），可以有效抑制新生血管的產生，同時減少黃斑部水腫，進而改善視力。同樣的，如果復發，仍需第二次及第三次注射。

至於應採用光動力療法或眼球內注射或兩者併用，須與眼科醫師討論，依據疾病的嚴重程度，選擇最適當的治療。

如同大部分的疾病，老年性黃斑部病變的預防重於治療，年輕時要好好珍惜雙眼並做好日常保養與防護，臨老才可避免黃斑部病變帶來的的視力傷害。🕒

參考資料

圖1、圖2摘錄自Hugh R Taylor, Gabriella Tikellis, Luba D Robman, Catherine A McCarty, John J McNeil. Vitamin E supplementation and macular degeneration: randomised controlled trial. BMJ VOLUME 325 6 JULY 2002