

中藥——深具魅力的傳統醫藥

本文承謝炳金先生家人

賴祈良先生

張友萍學長

李鳳琴學姊

藥草會協助——謹此致謝

圖片來源：臺灣藥用植物手冊 高木村等編

參考文獻：藥用植物學 甘偉松著
 簡明藥材學 許鴻源等著
 中藥實際應用 劉接賢主編
 中國方藥學概要 昭人出版社
 原色臺灣藥用植物圖鑑(1)(II) 邱年永，張光雄著
 採藥手冊 藥草會編
 牛頓雜誌 44期

執行編輯：黃永興，廖慧民，楊淑美，何萌萌

前言

自有人類就有疾病發生，同時亦開始尋求適當的天然藥物來治療。淮南子中記有：「神農嘗百草之味，水泉之甘苦，令民之所避救，一日遇七十毒。」這是古人從事農牧業生產活動，對自然界的植物接觸頻繁後，累積其經驗，而發現某些植物特有的毒性，和它們的治療作用，可看作是我國人民長期與疾病爭鬥的經驗總結。

中國人自古使用中藥，到底那些東西才算中藥呢？「歷代藥學典籍所收載之藥材，經加工、炮製或加以現代製劑方法製成各種劑型，常為中醫師使用之藥品」皆可稱之。可分為動物、植物及礦物三類。以下僅就植物性中藥作探討。

四氣與五味

中國醫藥對各種天然藥物之不同味感稱五味。五味指中藥的五種味，即辛、甘、酸、苦、鹹。辛有散、行氣，如生薑，甘有補、和中

，如人參，苦有堅、瀉，如黃連；酸有收澀，如石榴皮；鹹有柔及瀉之作用，如海藻。

五味的藥性：

辛	散	發散表證
	行	行氣活血
甘	補	補益諸虛
	緩	緩急和藥
酸(澀)	收	收澀消脫
	澀	
苦	瀉	瀉下降逆
	燥	濕熱寒濕
鹹	軟	軟堅散結
	下	瀉下通便
淡	滲	滲水利濕
	利	

五味很少在配方中單獨使用，經常由二種以上藥物配合，並有若干規則可循，如下表：

方藥的配伍法則：

配伍法則 方藥舉例	辛	苦	甘	酸	鹹	淡
辛	解表理氣	辛開苦降	辛甘發散 調和營衛	辛宣酸斂 (辛散酸收)	化痰消結	滲濕化濁
苦	吳茱萸、 黃連(左 金丸)	瀉下燥濕	清臟附熱	酸苦涌泄	攻下削堅	滲濕導赤
甘	生薑、甘 草(桂枝 湯*)	龍膽、甘 草(龍膽 瀉肝湯*)	補益	斂陰緩急	滋肝熄風	健脾利濕
酸	細辛、五 味子(小 青龍湯*)	瓜蒂、酸 澀水	甘草、芍 藥(芍藥 甘草湯*)	收斂固澀	涌吐風痰	酸淡解暑
鹹	沉香、礞 石(礞石 滾痰丸*)	大黃、蠶 虫(大黃 蠶虫丸*)	甘草、龍 甲(三甲 腹脹湯*)	白礬、皂 莢	潤下軟堅	泄降利水
淡	薏仁、竹 葉(三仁 湯*)	木通、淡 竹葉(導 赤散*)	甘草、茯 苓(甘草 茯苓湯*)	木瓜、茯 苓(六味 香薷飲*)	戎塩、茯 苓	滲濕利尿

*藥方可參照常川漢方劑圖解

四氣又名四性，就是藥物的寒、熱、溫、涼四種藥性。它是從“陰陽”、“表裏”、“寒熱”、“虛實”等八綱辨證產生的。一般而言：“溫”、“熱”藥具有溫裏、散熱、助陽、通絡等作用，如川芎、當歸屬溫性藥，附子、細辛屬熱性藥；寒、涼藥有清熱、瀉火、涼血、解毒等功能，如石膏、芒硝屬寒性藥，菊花屬涼性藥。平性藥則是藥性不偏向任何一方，如甘草。

中藥處方的組成及變化

組成處方的原則，舊稱君、臣、佐、使，近年來，有稱主、輔、矯者，也有稱主、輔、佐、使者。均不外以下四個方面：

(1)主藥：處方中的“主”要藥物。在方中針

對病情，治療主證、解決主要疾病中佔首要地位。

(2)輔藥：能輔助或監制方中主藥，使主藥能更發揮治療作用者。

(3)佐藥：有正佐及反佐。正佐是治療兼證為主藥、輔藥，更好的發揮治療作用而創造條件者。反佐是消除主藥的副作用或毒烈作用的。

(4)使藥：能引藥直達病位，或協調、矯味諸藥者。

對處方要能靈活運用，必須對具體的事物作具體的分析，需因地區差別、個體不同、年齡性別及服藥生活習慣等不同，靈活掌握，恰當處理，才能切合實際。以下是三義鄉謝炳金先生提供的一些民間偏方，均非固定方，須因情況決定劑量或增加藥材：

壹、因腎本身內分泌不良（如腎火），導致周圍神經傳導循環不良所引起之風濕關節痛：

藥材——1. 黃金桂

學名：Cudrania cochinchinensis

科名：桑科 Moraceae

效用：跌倒損傷良藥，治風濕關節痛。

成分：含Morm

2. 柳茄（鈕仔茄）

學名：Solanum indicum

科名：茄科 Solanaceae

效用：治感冒、癰腫及尿道疾病。

3. 檀梧

學名：Elaeagnus oldhami

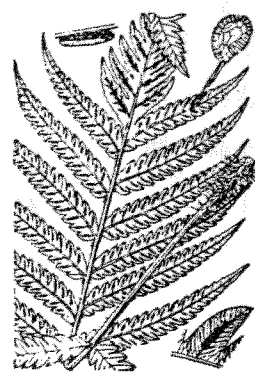
科名：胡頹子科 Elaeagnaceae

效用：根幹祛風除濕，散瘀血、治風濕神經痛。

4. 牛膝

學名：Achyranthes bidentata

科名：莧科 Amaranthaceae



狗脊（據牧野氏）

日本狗脊 Woodwardia japonica (Linn. f.) Sm. [金狗脊、金毛狗脊]

效用：為強壯性緩和鎮痛利尿藥。用部：乾燥根莖。產地：全省山地。

效用：生則破血行瘀；熟則補肝腎，強筋骨。

5. 刺榴

6. 狗脊

學名：Woodwardia japonica

科名：烏毛蕨科 Blechnaceae

效用：根莖強壯，鎮痛利尿藥。

7. 骨碎補

學名：Davallia mariesii

科名：骨碎補科 Davalliaceae

效用：根莖破血止血，補折傷。

8. 枸杞

學名：Lycium chinense

科名：茄科 Solanaceae

效用：子為強壯劑，治糖尿病、肺結核，根皮強壯解熱，枝果解熱止渴。

9. 杜仲

學名：Eucommia ulmoides

科名：杜仲科 Eucommiaceae

效用：補中益精，堅筋骨，強志、益腰膝，除疼痛。

成分：杜仲酞



骨碎補（據牧野氏）

海州骨碎補 Davallia marlessii Moore ex. Bak.
效用：破血止血，補折傷。產地：全省山地。

枸杞 Lycium chinense Miller

用部及效用：1. 子為強壯劑，治糖尿病，肺結核，止咳解渴。2. 根皮：為強壯解熱劑。3. 枝葉：葉為解熱止渴藥，又去諸瘍之腫脹。鮮枝葉炖豬肝，治眼疾。4. 根及幹：解毒消炎。治風濕。產地：台灣低海拔山地。



枸杞（據牧野氏）

貳、因尿酸、尿蛋白而引起之風濕關節痛：

藥材——1. 一枝香（傷寒草）

學名：Vernonia cinerea

科名：菊科 Compositae

效用：解熱、消炎、治眼病、喉痛，全草止咳。

2. 毛蓮菜

學名：Elephantopus mollis

科名：菊科 Compositae

效用：主治腎臟炎、淋病。

3. 肉豆根

學名：Dolichos lablab

科名：豆科 Leguminosae

效用：根治便血、痔漏、冷淋、白帶、霍亂、痢疾。

成分：天門冬素酶 asparaginase

4. 黃金桂

<見前>

5. 柳茄

<見前>

6. 枸杞子

<見枸杞>

7. 黑狗脊

<見狗脊>

8. 骨碎補

<見前>

9. 牛膝（川牛膝）

<見前>

叁、腦神經衰弱：

藥材——1. 三脚桌（魚木）

學名：Crateva religiosa

科名：白花菜科 Capparidaceae

效用：根清熱解毒，舒筋活絡之效，治感冒、肝炎、風濕性關節炎、胃病。

2. 過山香

學名：Clausena excavata
科名：芸香科Rutaceae
效用：根治蛇傷、腹痛、跌打損傷，用濕關節痛。

3. 九節木

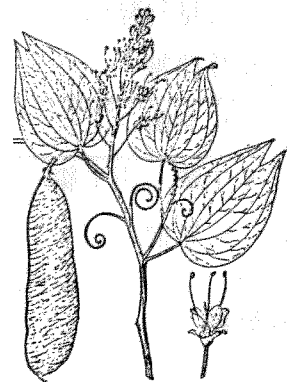
學名：Psychotria rubra
科名：茜草科Rubiaceae
效用：根治跌打，消熱去濕，薰洗痔瘡。

4. 鈎藤

學名：Uncaria rhynchophylla
科名：茜草科Rubiaceae
效用：鎮痙，降壓藥，用於癲癇及熱症抽搐、高血壓引起的經痛、頭暈目眩。

5. 植梧根

<見前>



菊花木 (據中植誌)

菊花木 *Bauhinia championi* Benth. [鈎藤]

用部及效用：卷鬚有毒、毒捕魚用，治百步蛇傷殊效，枝葉亦同效。產地：本省叢林、森林之低海拔之區。

單葉蔓荊 *Vitex rotundifolia* L. f. [白埔姜]

效用：解熱、強壯、清涼藥，治感冒。產地：台灣海岸。

6. 大風草

學名：Setaria palmifolia
科名：禾本科Gramineae
效用：莖根治關節炎。

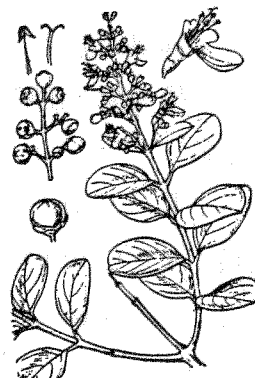
7. 蔓荊子 (單葉蔓荊)

學名：Vitex rotundifolia
科名：馬鞭草科Verbenaceae
效用：解熱、鎮痛、消炎藥，眼科炎症，動脈硬化高血壓，神經性頭痛。

8. 白芷

學名：Angelica dahurica
科名：繖形科Umbelliferae
效用：根鎮痙、鎮痛，治風痛。

※如患有失眠症病人，則需加酸棗仁、遠志，又因服用此二味藥易腹痛，故加黨參、沙仁、紅棗、白朮以暖胃。



單葉蔓荊 (據牧野氏)



白芷 (據台植誌)

白芷 *Angelica dahurica*
(Fisch.) Benth. et Hook.
var. *formosana* (Boiss.)
Yen

效用：鎮痙、鎮痛、治風。
產地：本省北部。

肆、婦科子宮癌：

藥材——1. 半枝蓮

學名：Scutellaria rivularis
科名：唇形科Labiatae
效用：有活血行氣，散風理咳，解熱止痛之功。主治跌打，驚風、肺炎、喉痛、腹痛、胎毒、盲腸炎。

2. 白花蛇舌草

學名：Hedyotis diffusa
科名：茜草科Rubiaceae
效用：主治急性或慢性闌尾炎、瘡疥，凡腹部臟器生結塊均有效。

成分：根及葉含生物鹼

3. 忍冬藤 (金銀花)

學名：Lonicera japonica
科名：忍冬科Caprifoliaceae
效用：花利尿、抗癌、治溫熱痧溫、癰疽梅毒、白痢、中

毒，為清火解毒良品。老莖治經絡濕熱、筋骨酸痛，嫩莖葉清熱解毒，利尿、解熱、殺菌。

成分：葉含lonicerin

4. 甘草

學名：Glycyrrhiza uralensis
科名：豆科Leguminosae
效用：補脾胃、潤肺止咳、清熱解毒，調和諸藥之功，為祛痰劑及矯味劑。

成分：甘草甜素glycyrrhizin

5. 黃耆

學名：Astragalus membranaceus
科名：豆科Leguminosae
效用：補氣、固表、止汗、托瘡，主治氣血虛弱，神倦少食，久瀉脫肚。

6. 武靴藤

學名：Gymnema alternifolium
科名：蘿藦科Asclepiadaceae
效用：清熱涼血，消腫解毒。

伍、胃病：

藥材——1. 枸杞

<見前>

2. 紫茉莉 (常用白花)

學名：Mirabilis jalapa
科名：紫茉莉科Nyctaginaceae
效用：塊根治胃潰瘍、胃出血，根為肺癰專效之藥。

成分：根含葫蘆巴鹼 trigonelline

3. 黃花蜜菜 (鬚蜞菊)

學名：wedelia chinensis
科名：菊科 Compositae
效用：清熱解毒，入涼茶。
成分：含生物鹼。

4. 紅棗 (大棗)

學名：Zizyphus sativa
科名：鼠李科 Rhamnaceae
效用：滋補、安神，緩和藥。用於脾胃虛弱，氣虛不足，倦怠乏力，婦女產後體虛心悸睡眠不足。

5. 梅根

6. 橄欖根 (以尖殼之橄欖)

學名：Canarium album
科名：橄欖科 Burseraceae
效用：健胃、固脾，主治消化不良、胃痛、疝積，亦治下消、白帶、腎虧。

7. 桂花根

學名：Osmanthus fragrans
科名：木犀科 Oleaceae
效用：花化痰生津，枝葉主治風濕。

成分：花含精油 0.1 %
※朱蕉治胃病效果相當好。

陸、腎結石：

藥材——1. 含羞草

學名：Mimosa pudica
科名：豆科 Leguminosae
效用：全草治尿毒、止痛、消腫

2. 化石草 (貓鬚草)

學名：Orthosiphon aristatus
科名：唇形科 Labiatae
效用：利尿劑，主治腎臟炎，腎結石，膽結石，肝炎，高血壓。

3. 化石樹

學名：Clerodendrum calamitosum
科名：馬鞭草科 Verbenaceae
效用：葉強力利尿劑，治膀胱結石，膽結石，腎結石。

4. 黃耆

<見前>

柒、膽結石：

藥材——用豬膽沾帶殼搗碎之蛤蠣汁液。

捌、慢性腎炎：

藥材——1. 一枝香

<見前>

2. 毛蓮菜

<見前>

3. 三白草

學名：Saururus cbinensis
科名：三白草科 Saururaceae
效用：全草利小便、清熱毒、治淋濁。

4. 含羞草

<見前>

※以上用於實證，如虛證則加黃耆、茯苓補益。

玖、感冒：

藥材——1. 桔梗

學名：platycodon grandiflorum
科名：桔梗科 Campanulaceae
效用：根祛痰、催吐、治氣管炎、支氣管卡答性咳嗽、肺膿瘍。

2. 防風

學名：Siler divaricatum
科名：繖形科 Umbelliferae
效用：發汗解熱、鎮痛、利尿、用於偏頭痛、外感風寒。

3. 荊芥

學名：Schizonepeta tenuifolia
科名：唇形科 Labiatae
效用：發汗解熱、鎮痙、止血藥



忍冬 (據牧野氏)

忍冬 Lonicera japonica Thunb. [金銀花]

用部及效用：花，利尿、抗癌，治溫熱痧溫，癰疽梅毒，血痢，中毒，為清火解毒良品，老莖，治經絡濕熱，筋骨酸痛。嫩莖葉，清熱解毒，利尿、解熱、殺菌，治癰疽腫毒，經絡濕熱，筋骨酸痛。產地：台灣低海拔叢林。

桔梗 Platycodon grandiflorum (Jacq.) A. DC.

用部及效用：根，祛痰，催吐，治氣管炎，支氣管卡答性咳嗽，肺膿瘍。產地：栽培種。

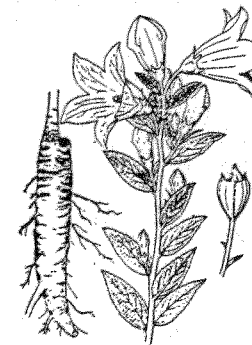
、用於風寒感冒、咽喉炎、扁桃腺炎、各種瘡瘍、風疹。

4. 虱母

學名：Urena lobata
科名：錦葵科 Malvaceae
效用：全草消炎、解毒、散血癥、治慢性盲腸炎及胃病、高血壓、經風。

※若頭痛——蔓荊子、三脚桌。
若流鼻涕——過山香、春花。
若喉痛——紅骨蛇。

△以上九類之藥材藥性溫和，適合一般症狀者服用，以十碗水煎成三碗水量，一次吃八分滿，每天飯後、睡前各吃一次，很快就可見效。



桔梗 (據牧野氏)

炮製之目的及分類

許多中藥處方所用的幾乎都是炮製過後的中藥藥材。根據顏焜榮教授的歸類，炮製目的大約可分為以下七種：

- (1) 毒性或刺激性過強之中藥，需藉炮製減少毒性或刺激性，甚至使某些成份起化學變化才能使用。
- (2) 使藥材成分受破壞或減少原有性能。
- (3) 有些中藥的有效成分不太容易溶出，應以適當的溶媒加以處理，使能較快速地發揮醫療效果。
- (4) 減少中藥中所含水分，以求保管、貯藏的方便，並能防止腐壞變質。
- (5) 必須碾磨成粉的藥材，事前加以炮製使工作得以順利進行。
- (6) 含異味、臭味的藥材，需經矯味、矯臭的處理。
- (7) 去除藥材中所含雜質。

古代炮製法約可分成十七種，後人稱「炮製十七法」，許鴻源博士將其重新分成三大類，即：

- (1) 以物理方法將藥材打碎、粉碎或選別，本質不變。
- (2) 去除水分或添加水分，本質不變或稍變。
- (3) 以高溫或其他藥材使藥材本質生變、矯臭等。

服用煎熬之中藥與丹、膏、丸、散等中藥之比較：

服用中藥前，通常將呈乾製標本狀之藥材加水加熱，此過程稱煎或熬。另有一些中藥製劑，如丸、散、膏、丹、花露、煎膠、藥酒等，服用時較前者省時。但一些濃縮後之中藥，

常因以主成分為主，而失去原本各成分間君、臣、佐、使之牽制關係，故有些副作用可能無法控制；再者則是有關中藥之「澀性」是無法濃縮的；又如製成粉劑時，粉劑會先吸收胃中水氣而膨脹，然後胃才吸收其成分，此對火氣大者不適宜。

中藥栽培之採集

據三義鄉謝炳金先生表示，目前肯大規模投資在中藥栽培上的人仍嫌不足。通常是當地山胞直接尋找藥材，再送至業者處炮製。每種藥材之價格因其產量多寡、採集難易、勞工來源……等因素而有所不同。目前市價以金線蓮最高，一斤可達一萬四千元，銅鏈玉帶草一斤則約四百元，半夏一斤一、二百元，桑枝一斤約二十幾元，至於普遍的萬點金一斤只有十元左右。採集藥材大致為春採葉，夏採花，秋採果，冬採根。

但某些藥材可能再過四、五年將會面臨無藥材可採集之困境，再加上目前進口藥材價格偏低，如何更有系統化地親劃中藥栽培以降低成本，均是需要大家共同努力解決的問題。

中藥科學化、國際化：

中藥藥材取自天然物，其中含有有效成分外，往往還含有可制衡有效成分的因子，所以藥效較緩，副作用也較小；而一些能夠留到今天的藥方，都是歷經千百年的試驗、篩選，證明是經得起考驗的。但國內目前對中藥的研究，在基本分類、整理、鑑別工作上，仍然不太重視。中藥科學化是必然的趨勢，而推廣中國醫藥更是我們的時代使命，如能在生藥學、化學成分、炮製、品質評估及藥理等方面以科學方法分析整理，相信必能使中藥步入國際的殿堂！

難得，夜這般的清靜，
難得，爐火這般的溫，
更是難得，無言的相對，
一雙寂寞的靈魂！

在冰冷的冬夜，朋友，
人們方始珍重難得的爐薪；
在這冰冷的世界，
方始凝結了少數同情的心！

——徐志摩——

