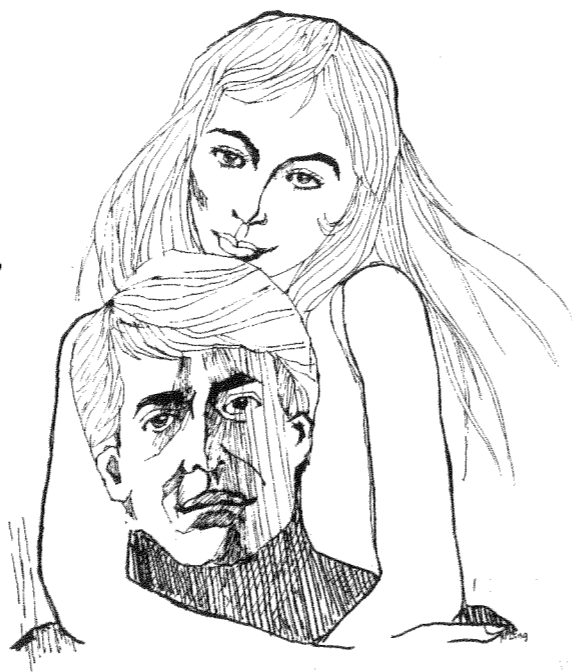


人間男女

簡春安 主講



今天晚上很高興能到貴校來和各位同學談「人間男女」這個題目。講到「人間男女」這個題目，我頗有所感，十一年前我剛回國時就在台中「張老師」當義務「張老師」，順便教他們怎麼處理個案，十年來我一直是張老師的指導委員。曾仔細地分析過全省各地的情感問題，還包括了台北、桃園、台中、台南、高雄等地的種種資料。發現在這些資料中顯示：當前最困擾大學生的不是學業問題、也不是事業問題，而是感情問題。在社會上常可見到許多總經理、董事長，有很多財產、事業，飛黃騰達。正如各位當中有人將來當醫生賺很多錢，但沒有人向你保證說：「我賺了大錢家庭生活一定美滿」。若你的婚姻不美滿即使賺很多錢，一天到晚忙忙碌碌回到家裡，和妻子相對無語，和兒女無話可談，相信你會覺得人生是很空虛的。

你也許會說：「我是來聽你講感情生活的，不是來聽婚姻生活的。」但不要忘了婚前的交往却也深深地影響到婚後的關係。所以今天在討論「人間男女」這個問題的時候，我願意舉幾個例子和自己的看法給各位分享。首先便是當我們來看人間男女的時候，必須有一個概念，到底該怎麼樣來看人間男女的愛情，以下便就五點來敘述：

第一點：
「愛是天生自然的」

要確認人長大了喜歡異性是天生自然的事情。從宗教的觀點來看，可以確認在人類的本質上，創造者創造萬物的時候，就讓男女在一起了。上帝造人時，就注定男人要愛女人。而女人呢？當亞當和夏娃被趕出伊甸園的時候，上帝對夏娃說：「從此妳要戀慕男人」就是「依靠」的意思。可見男女相愛，是天生自然的。

很多人有不喜歡異性的傾向，這不是天生的，乃是在其生長過程中，因受外界的刺激慢慢學習而來的。這種學習性的同性戀者，雖值得可憐，但最好趕快找人輔導。因為如果讓同性戀存在的話，那所帶來的不幸悲劇，是要比想像中來得大。為什麼呢？第一是AIDS，如果同性答合是天生自然的話，上帝就不會讓這種病產生。就是因為在本質上、在生理上，同性戀是違反自然的，才會有AIDS。第二，當一個人有同性戀傾向的時候，不是說他一個人好就好，他的家人、朋友都會受到影響。這不只是兩個人的事，還牽涉到很多的事情。

好了，愛既然是天生自然的事情，那麼我鼓勵各位在這種年紀當中學習去愛。喜歡異性，是一件值得驕傲的事，不必不好意思；同樣的，知道一個人不愛你，這也是值得慶幸的。在結婚之前知道他不愛你，總比在結婚之

後才知道要來得好一點。

第二點：

「愛是學習而來的」

不論婚前也好、婚後也好，在戀愛過程中男女之間的感情是經常會受到一些挫折的。最基本的就是要知道人不是自然而然就會去愛，而是要經過不斷的學習、不斷的體會和不斷的考驗，才會慢慢知道要怎麼樣去關心一個人，怎麼樣去愛一個人。如果沒有建立真正從內心去愛一個女孩子，去保護、去尊重她的話，仍然是一種不成熟的愛，最後還是會被拋棄的。我個人也被拋棄過三次，第四次我學乖了，這次我放得很開，我雖然很愛這個女孩，但我知道愛要尊重她。不久我申請到獎學金，準備出國，雖然我們已經很好了，我仍沒有碰過她，也不想用什麼來表示我們的愛情穩固。如果不知道什麼叫做尊重，而用外界的方法來保證彼此的感情，坦白說隔那麼遠，很難保證不會有變化的。和她通了兩年信，前後交往了四年才結婚。現在回想以前談戀的過程，我還是覺得很珍貴。因為那是我第一次學習到內心去尊重一個女孩子，不是想佔她便宜只想保護她為她著想。她現在說我那時蠻成熟的，在交往過程中都一直很放心和我在一起，這是我的親身經歷，很明白的顯示愛、情是由不斷的學習而來的。



第三點：

「愛是一種感覺」

我想要各位了解，愛情基本上不是一種事實，不是永遠存在的。那是一種彼此之間的感覺，而我們知道感覺是善變的。人與人、男與女、夫與妻之間，所有的愛都是一種感覺。夫妻只不過是加上一些儀式，藉著法律條文來保障而已。所以我說婚前男女之間的關係基本上是很weak，常常容易改變的，男女之間就是這麼一回事。交往時發展很快，但是突然之間什麼都改變了。戀愛的時間很長，不代表對方就是你結婚的對象；兩個人很要好，不見得一定會成為配偶。雙方家長都贊成，大家都公認，兩人也相愛，在沒有結婚之前，誰也沒有辦法保證你們倆一定可以結合。造化弄人，人是善變的、感覺是善變的。在任何情況下都可能產生問題，年輕人在談戀愛的時候應當知道怎樣去處理事情，對女孩子而言，就更要注意、要懂得保護自己；而對男孩來說，在談戀愛過程當中，為使戀愛成功，不是要造成事實，而是要充實感覺。重點應該放在「我怎麼樣滿足對方的感覺因素」，「讓她每次和我在一起都有被愛的感覺」，「而不是佔她便宜，讓她覺得自己很笨，怎麼被他上了。用強迫的、不擇手段，把她抓到手，就真的屬於你的嗎？要知道用強迫的方法追求心目中的目標，即使被你抓住了，也會造成兩人日後的陰影。因為這種婚姻是以利用欺騙為基礎的。

第四點：

「愛是狂亂的」

愛對

一個人的影響是相當相當大的，所以在談戀時，兩人的交往的確是要好好的設計一下，怎麼約會？何時見面？都要考慮。不是一天到晚在一起就可以的。若想要有個成功的愛情，就非想清楚不可。要不然本來一個美滿的愛情，就會變成一個不耐煩的愛情了。許多人把愛情看得很單純，一愛他、為他犧牲一切。結果，「純純的愛」就可能變成蠢蠢的愛。一個女孩子找我說：「怎麼樣才可以使我的男朋友功課好一點兒，叫他好好唸，他都不唸。以前成績好好的，一和我戀愛，期中考六科就被當了。」她說話的語氣像是撒嬌性的抱怨，但我却覺得她似乎是很得意的樣子。一她的男友肯為她犧牲功課。我說：「愛情對人的影響是很大的，他的學業、事業都可能受到影響。但若他談戀愛的時候，不會照顧自己、不會保護自己，容許愛情改變他整個生活；致使學業、事業一蹶不振，這種愛並不安全，非常非常危險！」

第五點：

「愛是要考慮第三者的」

即是要考慮社會因素，有本書叫「愛的藝術」說：「好的愛情就是當兩人相愛時和周圍的人的感情也越來越好」。大家看到你們都很高興，而且因為愛情的力量使得你們反而更有能力去照顧周圍的人。那麼什麼是不成熟的愛？不成熟的愛是雞飛狗跳的愛，他們相愛時，周圍的人沒有

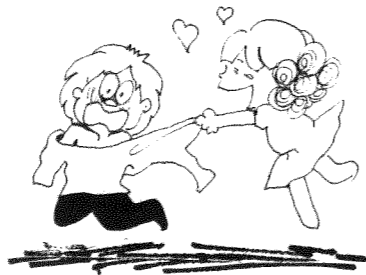
不倒霉的，這是不健康的愛。絕不能犧牲和第三者的關係，而堅持己見和他在一起。戀愛過程中，真的要理性一點兒，如果有些事真的讓你困擾，覺得不對勁，要趕快找家人幫忙處理。讓客觀的第三者，來跟你分析你所堅持而別人所反對的意見是否合理？還有我要強調的是「不要一天到晚在一起」。從六點半到十點半這是不好的，每一個人都要有獨處的時刻，才發現跟異性單獨在一起是那麼的 fresh。還要有和團體在一起的時間，不要什麼活動都不參加而心裡只有一個他，要有獨處和團體的時間，你的愛才不會非常非常纖細。

剛才講過的五點，這些都是愛的本質，當違反這些本質時，所有的毛病都出來了，我歸納如下五點：

第一個毛病是：

「所謂真愛，就是犧牲奉獻的愛」這是最容易發生的毛病。犧牲一切的愛是有問題的，成熟的愛是一個學習保護自己的愛。「不要江山愛美人」有兩種結果，一是美人受感動和你結合當然很好；但從現實生活來看當你沒有什麼條件以後，「不要江山愛美人」那份美感，就逐漸消失了。感覺因素如果沒有條件因素做後盾的話，光憑那份感動，幾年以後就沒有那種感覺了。或許問題就會跟著而來，也說不定。二是分手，那就更可怕了。當犧牲一切只為了愛一個人，而那個人不愛你的話，就有兩種可能：不是殺人、就是自殺。因為他什麼都沒有了。所

以從這點來分析的話，犧牲奉獻的愛是絕對不可以的。而付出真操的愛，更是不可以的，因為付出以後你就什麼也沒有了。



第二個毛病是：

「偽裝的愛」

我認為大學生中男生有三裝：裝懂、裝勇、裝瀟。女生有二裝：裝嬌、裝嫩。這些都是自然而然而的事。有本書叫「為什麼我不敢讓你知道我是誰」，就是說每個人在交往過程中，都用偽裝的方法，來讓對方誤解自己是很好的。當然我不是說什麼都要坦白，但是如果兩個人結婚後，我問：「你覺得她有什麼缺點嗎？」「那有，我娶的怎麼會有缺點！！」顯然他是在偽裝，這種愛一定有問題。那怎麼樣才算健康的愛呢？「越交往越能體會他的優點，同時也了解他的缺點。當決定要結婚時，就表示有了一份決定『能容忍他的缺點』這才是對的。」

第三個毛病是：「離群之愛」

在戀愛過程中，遠離人群，不但造成孤僻，同時也不能藉著第三者而使彼此更了解。兩人一定要處在正常的團體生活中，才能覺得如何成爲一個好伴侶，同時和外人建立良好的關係。

第四個毛病是：

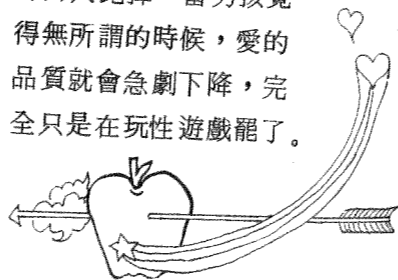
「急躁之愛」

目前有些人談戀愛，一遇到挫折就像天塌下來似的，何必這麼急呢？今天父母不答應，明天再說，今年不行，明年再來。真正的愛情是可以接受考驗的，而且你會發現只有時間才是真正的證人。當然，我也說過愛情是善變的，當遇到不可避免的挫折，需要時間的考驗的時候了，你可以禱告，只有緊緊把握住兩人的心，共同接受這最嚴厲的考驗了。

第五個毛病是：以爲

「性就是愛」

其實在性與愛之間是有距離的。十年前有人問台大的男生說：「你贊不贊成婚前性行爲」。95%以上的人認爲，只要兩人相愛這沒關係，再問「那結婚時有沒有堅持太太一定要是處女」，同樣有95%以上的人說：「當然要」。男人藉性來控制愛的傾向，要女人付出性來保證對男人的愛，這是非常可笑而可憐的想法。要知道男人是很生理性的。女孩不同，先要有感覺慢慢成長後才會動情。而男人牽住喜歡的女孩的手後，就會有生理的衝動。一旦發生性關係後，兩人就不再無所不談了。而是重複步驟至固定暗的地方。女孩也不敢拒絕，因已付出一切，怕所愛的男人跑掉。當男孩覺得無所謂的時候，愛的品質就會急劇下降，完全只是在玩性遊戲罷了。



結婚之後能否幸福：(一)取決於兩人能否尊重對方。(二)取決於日後能否爲對方好處著想。(三)取決於有沒有接受道德規範的能力。(四)取決於兩人有否忍耐力。如果沒有上述四種能力，就容易使婚姻陷入危機當中。婚前性行爲最大的壞處，在於使青年男女失去學習，剛才講的四種能力的機會。如果你真愛那個女孩，就該爲她著想。即使你們的愛情非常穩固，但環境也許會改變使兩人不能結合，所以要忍耐的能力。

有沒有接受道德規範的能力？能不能尊重對方？避免婚前性行爲，那你就真正從內心裡尊重他人，追求更好的愛。男孩須從內心裡去尊重女孩，爲她好處著想，只有這樣，對方才會從心裡面喜歡你。如果用欺騙的、強迫的，縱使她和你在一起，境界也不高。女孩子自己也要自重，舉幾個例子供你們參考：一是「愛是需要條件的」。最重要條件是你愛人的能力及成熟的人格。然而人是現實的，職業的好壞，也是選擇的條件之一。第二是，在戀愛過程中，應該學習如何保護自己。尤其是女性更爲重要，隨

隨便便帶男孩回去，或是參加不好的舞會，或是和男孩在一起很晚才回去。這樣都會使男孩



產生不好的印象，你越矜持，男孩就會越尊重你。男孩也要注意，玩過了就拋棄，你良心能安嗎？不怕報應嗎？種的是什麼，收的就是什麼。愛在基本上讓我們覺得最安全的方法是什麼呢？就是每個人要學習愛的力量。「能力」的意思就是我們能維持感情的，讓異性喜歡我們的力量。當異性跟我在一起的時候覺得幸福，覺得被愛的。愛的能力是從日常生活中學習來的，如果現在不能照顧周圍的人，將來也不能照顧你的伴侶。如果現在不對周圍不可愛的人付出愛心的話，將來當配偶變得不可愛的時候，你也會缺乏去關心她的能力。

我再舉個例子做爲結束。記得生平第一次吃西餐，是在剛進大學那一年十二月十八日。系主任請客，我什麼都不懂，就趕快先到圖書館翻翻看，吃飯時，禮節倒難不倒我，可是後來，系主任遞來一碗飯，我傻了，書上沒有說，於是就隨便放。才發覺沒有人和我一樣的，內心窘的要命，面紅耳赤，系主任發現我的窘態，一言不發也照我這樣擺，大家看到也跟著擺。結果所有的人都一樣了，我才不再心慌，他的舉動給我兩點啓示一要有「愛的能力」，首先要有觀察別人的能力。知道別人是什麼情況，才可以幫助他。知道別人是什麼心態，才能找出適當的話、適當的行爲，和他相處。只要把心思放在別人身上，才可以隨時觀察他、幫助他。第二是技巧的問題，他並沒有

當場指出我的錯誤，反而幫我掩飾窘態，有時候給人機會不見得就是愛。愛是與她爲伴，臨走時，我向他道謝，他却顧左右而言他。正如聖經上說：「右手做好事，不要讓左手知道。」愛的能力如果做得好的話，可以成之於無形，却可使對方一輩子都忘不了。男女之間的愛是這樣，夫妻之間更是這樣。我已講了許多愛的問題，最後再補充一點就是：「愛的無窮性」。愛一是不斷學習的，當兩人越來越相愛的時候，越會發覺正上帝所說的「這是好的」。謹在這兒祝福各位有最圓滿的愛情生活，將來有最幸福的婚姻生活。謝謝各位，再見。

