

# 國內

## 臨床藥學之近況與應用

### 臨床藥學之近況與應用

#### 臨床藥學之近況與應用

#### —訪台中榮總藥劑部林明芳主任—

—訪台中榮總藥劑部林明芳主任—

訪台中榮總藥劑部林明芳主任

編輯組  
編輯組  
編輯組

近年來由於科學的突飛猛進，也帶動著日新月異的醫療業務，人類的需求與生活品質亦不斷的在提升，以往傳統式的保守醫療，再也無法滿足現代人的需求，促使我們也不能不加緊地緊迫科學的腳步，以期望能對社會大眾有更多的服務。臨床藥學即是我們必須跟進的一環，也是藥學要邁進現代醫學的一大步，為此，我們特別訪問了對臨床藥學推動不遺餘力的榮總台中分院藥劑部主任林明芳先生，希望從他的言語中，能獲得些臨床藥學的訊息，為行將畢業的學長們能有份更好的努力方針與目標。

在我們目前的社會中，新的科技不斷的在膨脹，新的知識也不停的注入我們的生活，然而仍有一份悠久保守的觀念却不是一時能抹利的，用在倫理道德上，它是該保有的，但在某些方面却應突破與改進。在傳統或未開化的國度中，人們對於應治療

他們疾病者（相當於現在的醫生）都敬若神明，在受疾病痛苦煎熬與生死掙扎時，醫生的話有若天旨，這時病人的一切均操在他的手上；今天，大致的情形仍是如此，那份對醫生的敬畏與服從仍蟄伏在我們的血脈中，然而隨著個人知識的提昇，一般人對醫療常識的認識與醫療技術的擴大，人們對醫療有了選擇，並要求有更多的服務、與對本身疾病的瞭解，醫療也不再祇是醫生的事，他們需由藥師、護理人員、檢驗人員、營養師等成組人員密切的配合之下，才能做好完善的醫療工作。

藥師在醫療界原是被忽略的一群，他們的工作祇是照單抓藥，長久以來，藥師們也能認命的扮演著這個小腳色，沒什麼突破與長進，然而想突破與長進這都得靠自己的充實學識、靠藥師間的團結合作，這也才能走上臨床藥學，與醫師同樣的受到社會的重視、受到醫療界的肯定。然而以目前國內大學藥學系所修的課程多屬基礎科目，且實習時間相當短促，要想走上臨床藥學，所學仍嫌不足，所以在國外有相當於在職進修、繼續教育或為臨床藥學所設立的專業訓練課程等，均可做為我們的參考，所屬單位若能積極的籌辦類似的項目，讓藥師們能更直接的充實臨床藥學知識，則做好臨床藥學工作就更容易了。

榮總台中分院林主任在人力不足、財力匱乏之下，是如何試著走上臨床藥學的呢？！他謙虛的說：「這祇是一個開始，還要你們不斷的努力與跟進！」在他積極而有為的領導下，兩年多來不間斷的學術討論，讓藥師們辛苦工作一天之餘，晚上回家還得不斷地充實自己，以應付第二天的學術討論，精神上的壓力的確很大，但個人所獲得的相對很多，這是他們為臨床藥學所鋪的路，也是為了能讓藥師將來抬頭揚眉吐氣所付出的心血。

#### 單一劑量

單一劑量制度的實施不但降低了用藥錯誤的發生、減少了藥物的浪費、疏減了護理站的工作量、更加強了藥師之專業化。病患用藥記錄卡之登錄，更能讓病患由住院至出院期間，每天每次所使用的

藥物都記載的清清楚楚，這是傳統配方所無法做到的，傳統配方中病人究竟那些藥使用了或者沒有使用，也比較不能瞭解，藥師亦無法瞭解病患用藥之連貫性，缺乏了藥物對病患在治療上的資料，所以單一劑量在榮總台中分院全面實施後已頗獲好評，並得到各方面的支持。目前榮總台中分院單一劑量給導制度係以國外現行方法，本國現階段情況及需求，加以改良，為最完善之方法。

#### 病患用藥指導

榮總台中分院藥劑部能在人手不足中，仍抽調出一位資深的藥師坐鎮在門診的病患詢問窗口，可見他們對病患用藥指導的重視，反觀現在許多病患常因對藥物之服用方法錯誤，使藥物失去療效，而誤以為藥物無效；或因不明瞭藥物所產生的作用與副作用，而懼怕服藥及延誤病情，也有的因服用劑量錯誤而造成危險與類似成份藥物重覆使用……等等，這些病患心中的疑惑，若能有位藥師給他們做詳盡的解答，使他們瞭解使用為何藥物？該如何使用以達最佳療效？其副作用為何？……等等，相信對病患助益頗大，這也是臨床藥學上所強調該做到的。然而坐鎮詢問窗口的藥師，就必須對各科藥物之藥理、藥性瞭解的非常透徹，否則又該如何為病患服務呢？！相對的，當每位配方藥師若都能對各科



藥物瞭解透徹，當醫師開處方因疏忽或忙碌而產生錯誤時，藥師即可請教醫師是否要修改處方?! 以避免因醫師的疏忽，藥師的盲目配藥，而病患却成了錯誤處方的受害者了!

#### 用藥臨床訪問

臨床訪問制度的建立，也給了藥師們很大的壓力與鼓舞，當他們忙完了每天例行之工作外，還得挑選適合的病例，研究病歷，收集相關病情的資料，做專業性及有禮貌的病房訪問、詢問病患對用藥之效果，也回答病患的疑問等，當訪問後有了心得，就得於學術討論會上提出報告，對於有疑問之處，可提出與同事相互討論等等，這項藥師臨床訪問工作是項挑戰，但這項工作也是臨床藥學的起步，榮總台中分院的藥師們抱著這種犧牲的精神，以期能早日做好臨床藥學，更希望有朝一日能減輕他們目前超額的工作份量，能有更充裕的時間做好用藥臨床訪問，以對病患做更進一步的服務，當藥師訪問病患結束時獲得病患衷心之感謝或微笑歡送，心中有無限的滿足感，把一天之辛苦拋置九霄雲外了。

#### 靜脈營養注射劑

靜脈營養注射劑可算是臨床調劑，其劑量需配合病患之狀況與體質而調配。當有胃腸道機能異常

，無法進食、留置或消化及吸收食物時，或外科手術病患、嚴重燒傷病患、癌症病患、肝腎衰竭病患及早產兒等，他們常需要充裕的營養及恢復力，加速病體的復元，此時全靜脈營養注射可給他們最大的幫助。但各種成份，如胺基酸、電解質、脂肪、醣類、維生素等各該投藥量多少才合適呢?! 藥師除了要有嚴格的無菌操作技術外，尚需協助醫師核對處方內容，避免產生物理性及化學性之變化，並注意成份組成及滲透壓之計算等，並與醫師、護理人員、營養師等做良好的配合，以使病患能早日康復。

#### 病患血中藥物濃度之鑑測

病患血中藥物濃度之鑑測是用藥科學化的最佳表現，其在治療學上亦有相當的意義。現在的實驗室都俱備精密的儀器、科學的設備與優秀的技術人員，能為我們做精確的血中藥物測定，但所測定出的數據對治療上的意義若何?! 這就得靠藥師要用高深的學問來予以探討了，以瞭解投藥量的多寡、投藥量的時間與考慮到抽血的時間等等，以確定是否達到經濟而有效的藥物治療。

#### 藥物資訊

藥物資訊的建立，當然也需要人力、財力的配合，除了一般病患用電話詢問專線來詢問，我們應有詳盡的回答外，尚應印發對各類疾病用藥應注意事項的小手冊，以讓患者能更充份、瞭解藥物的使用。整理完整的書籍、雜誌、報章等資料，隨時提供工作人員之閱讀與參考。應出版有關刊物，以鼓勵藥師做學術上的研究與發展。對院內與院外之學

術討論會，藥師亦應提供資料、參加討論。榮總台中分院亦特別向美國 Iowa 大學訂購了一套內容豐富的藥學資料縮影底片，以供大家的參考。這些也不外乎是要培養藥師的讀書風氣並提升藥師的素質，以能便順利的做好臨床的藥學工作。

#### 藥師繼續教育與加強藥學系學生之實習指導

目前國內大學藥學系之所學課程，均偏重於基礎科目，要走上臨床應用則所學仍嫌不夠，然而藥師走上臨床藥學又是勢在必行之事，故有關單位及學術團體應着手積極辦理藥師再職教育等有關訓練，以培育出更多能走上臨床藥學之藥師。目前雖也曾有醫院透過藥師公會辦了短期的藥師繼續教育訓練，但效果不彰，追究原因，不外是在職藥師於工作一天之餘，已多無精神在參加此種訓練，而非在職藥師，在前途茫茫之際也多無興趣參加。唯有比照國外，在結訓後頒發一合格證書，此證書有若藥師執照，國內各大醫藥局均以持有合格證書者優先錄用，若此，則勢必將此種臨床藥學繼續教育會引起大家的注意與興趣，而醫院藥局也必樂意錄用此批高水準的藥師，來為醫院做好臨床藥學的工作。如今，榮總台中分院祇能利用每週三次晨間的時間，來加強學術討論、專題演講等訓練，時間都非常的緊湊，但兩年多下來，藥師們也多少有了收穫，林主任說：不得鬆懈，還得再加強!。榮總台中分院對每年寒暑假來院實習之學生，也加強指導，不允許他們馬馬虎虎的混時間，要讓他們帶著收穫回學

校，要有理想、有概念、也要為臨床藥學往下紮根而努力。

榮總台中分院在臨床藥學業務上之努力由此可見，雖然他們謙虛的說，所做的還未臻理想，但希望以我們的努力，能帶動全國的藥師，讓藥師能樹立起更新、更完美的形像，受到社會大眾的重視與尊敬，並能為病患提供更好的醫療服務，在醫療界能有更多的貢獻!!