

漫談

男女之間

專題演講

主講者：台大心理系李本華教授

現的可能性就會減少。同樣的，當男性考慮一個婦女時，也應完全就這個人的本身來考慮，而不該考慮她的配偶是何人。現代的婚姻應該是在最和諧的婚姻關係中仍能擁有個人的最高自由，不可因婚姻而改變了原有的一切價值，也不可因婚姻的不存在而對個人有所增損。

接下來就討論有關異性愛的幾個要點：

一、異性愛是否需要：

中國人對異性愛的需要與其他民族比較時並不很高。比較中美兩國的文化在異性愛的特質上來看，中國人在發展的階層中往往有種傾向，就是父母，尤其是母親，非常喜歡把孩子的成長速度減慢，以致於當中年以後孩子不再在身邊被愛時，不知如何自處。所以我們應當鼓勵婦女不要離開自己的職業，在孩子年幼時多放些心力在家庭，但仍不要完全放棄自己的事業，如此到了晚年時才不會產生不知如何自處的問題。

二、異性愛的時機：

台灣有很大的教育問題，就是在初、高中階段採取男女隔離的教育。事實上根據有名的心理學家分析，通常男孩子到了十三、四歲，女孩子到了十一、二歲時，已進入青春期，由於性荷爾蒙的分泌，很自然地會對異性產生興趣，然而台灣卻在這段時期採取男女隔離教育，這並不是很好的。許多研究顯示，男女合校並不會造成性氾濫的問題，或是其他社會風氣的問題。由於我們在青春期階段採取隔離的方式，以致於大部分的年輕人對於異性愛的覺醒必須等到離開高中後才開始，所以一旦突然接

在教育心理學裏有一門學問稱為心理測量，在心理測量裏常用一些測驗來測量心裏面的特質，在測特質時會測出人的性格中有一項特徵就是「愛」。「愛」有對異性的愛，有對父母的愛，更有同性間的友愛。不論是那種愛，在測量時會發現，中國人一直到了今天廿世紀的八〇年代，對異性間愛的需要，仍遠比其他民族低。所以雖然我們已經到了二十幾歲，應該是對異性非常有興趣的時期，但由於在我們的文化裏受到很多因素的壓抑，反而是對同性的愛較高，對異性的愛較低。

目前中國文化是在一個新舊交替的過渡時期，所以婦女要想自我實現的途徑要比男性稍迂迴些。身為一個現代人，無論是男性或女性，都必須要有異性愛，則這個世界才會顯得更和諧，唯有兩性協調的社會，才可能發揮最大的效能。身為一個女孩子千萬不可因為進入了異性愛的狀態或婚姻狀態，而忘了自己仍是獨立的個人；也絕不可以丈夫或子女的成就來作為自己的身價，因為如此要想自我實

的愛情

主講：李本華
整理：顏黛悌

觸到許多異性時，往往會產生許多問題。甚至於到了十八、九歲時看到了異性仍覺得與同性一樣無動於衷，所以在今日應當提倡異性間建立適當的感情。在這方面中國婦女也遭遇了兩個嚴重的問題，第一個就是由於過了時機以致於難產生異性間純真的愛；另一個就是有關就婚方面的問題，尤以護士及女老師最為嚴重。一個人一生無論如何不應該放棄

婚姻，因為婚姻是一種很複雜很特殊的人際關係，也是人生的重要過程，那怕是經歷過後不幸失敗了，也應該去嘗試體驗一番。在台灣，不結婚所受到的社會壓力相當大，尤其是女孩子，到三十歲已可謂是個大關口了。而男性到了四十歲事業已具基礎時，所受到的壓力與女性在三十歲的情形相當。

婚姻生活對男性及女性的感覺並不相同；對男性而言婚姻生活帶給他的是一種安定的感覺，事業愈大，對於這種需求也愈高；至於女性則是一種被愛的感覺，女性最重視的就是被愛，基於這個理由，女性更應該盡可能地選擇婚姻。

三、異性愛為什麼重要：

現代生活必然產生的現象就是人與人之間的疏離，當我們承受到那麼多成就方面的壓力時，必然會產生挫折感，非常需要對人傾訴，這些人不是事業上的伙伴，因為彼此間具有某些程度的競爭性；也不是父母，因為彼此由於年齡的關係必然存在有某些觀念上的鴻溝。因此在現代社會中，異性伴侶已成為最好的疏洩壓力的對象，兩人彼此有共同目標，而沒有任何的條件。有了異性伴侶，在日常生活中就有人與你共同分享困難與煩惱，所以某些

統計資料顯示，已婚者的平均壽命長於未婚者。
四、何謂異性愛：

人與人之間常常會產生「喜歡」的感覺，但喜歡與愛的差距很大，喜歡只是發展異性愛的起點，真正的異性愛應具有下列特徵：男女間的異性愛是無條件的，願意為對方做任何事；同時異性愛的強度應遠超於喜歡；應該是全人格的投入；而且在戀

愛中的人會認為對方是絕對不可取代的；最後一個特徵就是非常強烈的結合意願，其中亦包括了性愛的需要，這是由於想要盡可能地去除彼此間的距離的緣故。性愛可說是愛的語言之一，完全是出自情感的，不應該以有色眼光視之，但卻也不應高估其在異性愛中所佔的地位，因為這完全是因人而異的。就心理衛生的觀點而言，女性應當儘量採取被動

的地位，因為這樣更能感受到被愛。總之，性愛是婚姻生活中的重要伴隨物，但卻不是必要條件，婚姻生活中最重要的應是兩人彼此之間的適應與調和。

五、異性愛是如何產生的：

首先必須得有接觸見面的機會，如此才可能有進一步的發展；其次就是兩人性格上的互補；再其次就是在性格上要能提供對方正面的滿足，尤其是女孩子更須注意，良好的性格將使對方對妳的愛隨年齡的增加而增加；另外還有一種情形就是基於共同的喜好，這不僅是異性愛產生的原因之一，更是日後良好的婚姻生活的要件，所以經由異性愛而產生的伴侶乃是現代生活的充分必要條件。