

- ⑤黃汗（身腫發黃汗出染衣）——黃耆湯者陳湯。
- ⑥初起宜除濕——用化疸湯滲濕湯。
- ⑦入病宜補益——用參朮健脾湯當歸秦芫散。
- ⑧表實無汗者——用麻黃茵陳醇酒湯桂枝黃耆湯。
- ⑨裡實不便者——用茵陳蒿湯。
- ⑩表裡無證者——用茵陳梔子柏皮湯。
- ⑪小便赤黃不利者——用茵陳五苓散。
- ⑫各種黃疸常用方：

A 出血性黃疸：1.麻黃連翹赤小豆湯 張仲景（治發熱期）。2.五味湯 外台秘要。3.茵陳蒿湯 張仲景（治發黃期）。4.硝石礬石散 張仲景。5.龍膽瀉肝湯加茵陳蒿。6.濕疸散 千金翼方。7.急黃湯 千金類方。8.茵陳四逆湯 醫通（治發黃期，心臟衰弱者）。9.茵陳五苓散 張仲景（治恢復期）。10.鹿茸散 聖惠（治恢復期貧血乏力者）。

B 肝硬變常用方：1.防己椒黃丸 張仲景（治脈盛體壯腹水顯著酌予攻下用）。2.平胃散五苓散 合方（治腹水發生小便不利用）。3.木香散 醫壘之戒（治單腹脹）。4.紫沉消積丸 華陀中藏經。5.調中健脾丸 沉氏專生。6.行濕補氣養血湯 醫鑑（治氣血虛弱單腹鼓脹）。7.祖傳七世方 活法機要。8.霜宿丸 肘後方。

C 肝膿瘍常用方：內疏黃蓮湯 保命。

D 肝癌常用方：雄麝散（濟生）琥珀人參丸（醫通合方）。

E 肝蛭蟲常用方：1.肝蟲方 醫林。

§ 結論

目前中醫治療病毒性肝炎，已有相當進展，但對重症肝炎、慢性活動性肝炎及肝炎後肝硬化，仍

然十分困難。從我國醫學的整體觀念出發，聯繫肝炎正虛邪襲的發病原因，和疾病過程中正虛與邪同時並存，及正邪消長的轉歸機制，結合臨床實驗及免疫學有關論述，認為扶正祛邪並用的治法，足可適用於肝炎的全部過程和各個證型。強調指出：不論以實證為主要表現的濕熱蘊阻型及氣滯血瘀型，還是以虛證為主要表現的肝脾兩虛型，脾腎兩虛型及肝腎陰虛型，或是虛實夾雜的寒濕困脾型及肝鬱脾虛型，都是正邪的相互因果循環，正虛與病邪始終同時並存，只是正和邪的外在表現，在程度上有所差別而已。針對上述情況，中醫的扶正祛邪治法，可以恢復由於疾病而被破壞了的機體內臟腑、氣血，陰陽的平衡，提高或調整免疫功能，達到正復邪除的目的。如能利用現代科學方法，進一步尋找正邪的客觀指標，準確判斷正邪雙方的狀況，作出與之互相適應的處理，則有可能進一步提高療效。

參考書目：

- 一 中西醫診斷學治療學大綱：幸超群 正中書局印行
- 二 中西醫診療法常見疾病要覽 中醫診病基本智識 常用中草藥要覽：文光圖書公司印行。
- 三 中華醫藥專輯：陳立夫等著 中華日報印行
- 四 肝胆肺腎各病驗方：陳存仁著

淺談

野外

求生植物

郭昭麟

野外求生植物之目的，乃因戰爭、天然災害、農作物欠收、畜產減量、野戰訓練、登山活動等，意外的發生缺糧，得以就地取材，以達到預期不同之目的。它的範圍相當廣；包括有食用植物、有用植物、有毒植物及藥用植物等，很難一一加以介紹。今只以具有代表性和常見、常用的植物讓大家認識；希望借此能帶動大伙的興趣。

在介紹之前大家應把握下列的原則：

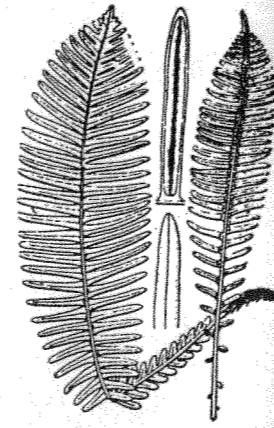
1. 一般野生植物均具有特殊味，但是不能僅依其味來判其可食性，往往不良之氣味經處理後常成佳餚。
2. 通常在未能判定其可食之前，宜用嚐試法。即先採一小片置舌尖，十秒後若無異徵，可再試較大一片，時間拉長，若有麻口，或引起其他症狀，即應停止食用。但是有些植物，是無法以嚐試法判明，因其無臭、無味，具少量即能置人於死者。如夾竹桃、粉狀之雞母珠等。不可不慎。
3. 植物經加熱處理，有時可除去有毒成份，或可使有毒成份溶解、分解。如毛茛生食辛辣，煮後則無。
4. 可能時不偏食一種植物，宜多類採食，除可攝取多種維生素外，亦可避免多食而致病。

5. 一般而言，哺乳類、鳥類、齧齒類等動物可食之植物，人類亦可食。
 6. 有乳狀汁液之植物，除菊科、桑科、番瓜科等少數可食外餘多具毒性，宜小心識別。
 7. 夾竹桃科、蘿藦科、大戟科（以上含白色乳汁）、天南星科、玄參科、馬桑科為有毒植物，於採食時，應避免採這幾科植物作為食用。

- A、蕨類植物一般可食的部位為嫩葉及球莖（但要去毛），生熟食均可。藥用上一般外用，內服則解熱利尿之功。
 B、雙子葉植物可食的均為果實，少數嫩葉可食。藥用因科屬效果迥異，必須小心使用。
 C、單子葉植物可食的大部為全草或嫩葉，炒食為佳。但藥用上相差甚多，用時要謹慎。

1. 烏毛蕨 *Blechnaceae Blechnum orientale L.*

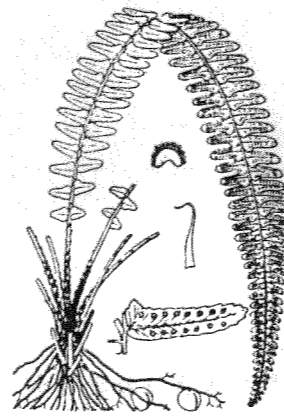
又名：山蕨貓、山過蕨。
 分佈：全省山地。
 食用：摘捲曲嫩芽（無澀味僅含黏液質）、可生食，炒食尤佳。
 藥用：乾燥根莖有鎮痛利尿之效。



烏毛蕨 (據牧野氏)

2. 球蕨 *Oleandraceae (Davalliaceae) Nephrolepis auriculata*

又名：腎蕨
 分佈：全省中下海拔陰涼之叢林。
 食用：採其地下飽滿之球莖（秋冬無，春夏才有，名鳳凰蛋）去毛生食清涼可口，有止渴之功。



球蕨 (據牧野氏)

3. 筆筒樹 *Cyatheaceae Alsophila Spinulosa TRYON*

又名：蛇木、蘭盆筆筒樹、山大人。
 分佈：全省平地至中海拔森林邊緣及再生森中。
 食用：髓部、新芽、嫩葉，但須拌薑去味及去毛。

4. 風藤 *Piperaceae Piper Kadsura*

又名：爬岩香、老藤、山苗藤。
 分佈：全省低至中海拔林地。
 食用：嫩葉，但含較重之辛味，須煮後再食。
 藥用：根和酒水等量煎服可治毒傷。



風藤 (據牧野氏)

5. 桑 *Moraceae Mora alba L.*

又名：家桑、桑樹。
 分佈：全省中海拔以下。
 食用：嫩葉及成熟果實。
 藥用：成熟果實榨汁為營養飲料，有滋補及補血之效，葉有清熱、驅風之效。

6. 麵包樹 *Moraceae Artocarpus altilis*

又名：羅蜜樹、亞波。
 分佈：全省各地均有，以栽培為主。
 食用：成熟之果實，水燙，煮熟或烤熟食之如麵包味。

7. 構樹 *Moraceae Broussonetia Papyrifera*

又名：楮、鹿仔樹。
 分佈：全省平地至中海拔山麓林或再生林地廣佈。
 食用：嫩心葉及成熟果實。
 藥用：根為傷科藥。



圖164 桑 (據牧野氏)

8. 水麻 *Urticaceae Debregeasia edulis*

又名：柳莓。
 分佈：全省山麓至中海拔山野。
 食用：成熟之果實、生食有甜味，水分多。
 藥用：葉有解毒清熱、活血、利濕之效。

9. 火炭母草 *Polygonaceae Polygonum Chinense*

又名：清飯藤、秤飯藤。
 分佈：全省平地至海拔 2500 公尺以下之山地路旁。
 食用：嫩葉及果實。
 藥用：全草清熱利濕、涼血解毒之效。

10. 灰藿 *Chenopodiaceae Chenopodium Hybridum*

又名：小葉灰藿、小藜。
 分佈：全省各地均有，冬至春才見。
 食用：幼苗或嫩莖葉、種子。



圖157 楮 (據牧野氏)

11. 滿天星 *Amaranthaceae Alternanthera Sessilis*

又名：紅田烏、紅田芋草、田邊草、耐驚草。
 分佈：全省平地及濕地及田畔。
 食用：選生育良好之幼嫩上半部莖葉。
 藥用：全草有清熱、利尿、解毒之效。

12. 落葵 *Basellaceae Basella rubra*

又名：罌菜、罌廣菜。
 分佈：本省中北部平原路旁垣籬、溝旁零地常見。
 食用：葉、煮食作湯。為多種糖類。

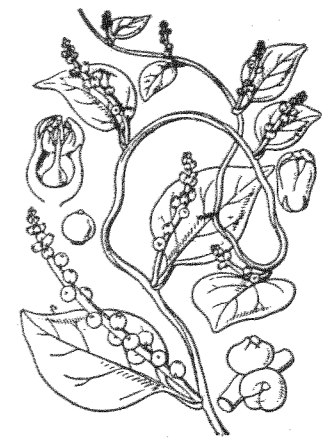


圖221 落葵 (據牧野氏)

13. 重陽木 *Euphorbiaceae Bischofia javanica*

又名：茄冬、秋楓、胡楊、紅桐。
 分佈：全省平地及山麓，自生或作行道樹及公園栽培。
 食用：果實，富澀味，需軟化後才可食。
 藥用：果實為收斂劑、強壯劑。葉有解熱消炎之效。

14. 饅頭果 *Euphorbiaceae Glochidion rubrum Blume*

又名：饅頭羅。
 分佈：全省平地及山麓。
 食用：先端部分之嫩莖葉，煮熟。
 藥用：葉治風濕痛及神經病。

15. 山胡椒 *Louraceae Litsea cubeba Persoon*

又名：畢澄茄、山蒼樹。
 分佈：全省山麓至中海拔及再生林。
 食用：果實，含鹽分多。
 藥用：根治感冒頭痛、瘧疾。果實暖脾、胃助消化。



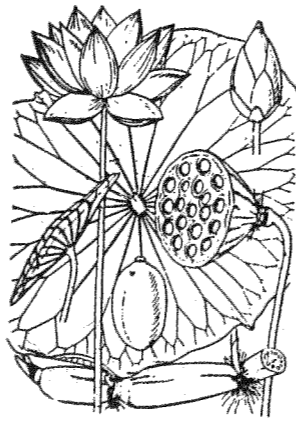
圖206 滿天星 (據牧野氏)

16. 睡蓮 *Nymphaeaceae Nymphaea tetragona Georgi*

又名：紅睡蓮、瑞蓮、蓮花。

分佈：全省平地池塘。

食用：葉及葉柄煮熟調味，地下莖。



蓮 (據牧野氏)

17. 龍芽草 *Rosaceae Agrimonia Pilosa Ledeb.*

又名：仙鶴草、牛尾草、馬尾。

分佈：全省山野。

食用：因全草含不快之苦味，非不得已不取為食用。

藥用：全草具收斂性、治腸、胃出血、潰瘍。



山藥

18. 西番蓮 *Passifloraceae Passiflora edulis Sims*

又名：西番果、時計果、百香果。

分佈：全省平地山麓至低海拔山區。

食用：果實、可成汁美味可口。

藥用：根用為治關節炎、骨膜炎。

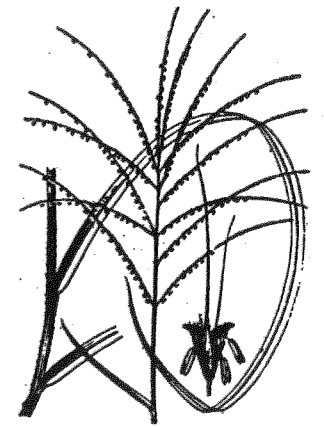


圖778 芒 (據牧野氏)

19. 山葛 *Leguminosae Pueraria lobata*

又名：台灣葛、野葛。

分佈：全省平地至海拔山野或叢林中。

食用：塊根及嫩葉。

藥用：根為葛根，作發汁、解熱。



龍芽草 (據牧野氏)

20. 羅勒 *Labiatae Ocimum basilicum L.*

又名：千層塔、九層塔。

分佈：全省低海拔山野。

食用：未開花全草，炒食。

藥用：全草治胃痙攣，外用跌打。種子為眼科藥。



枸杞 (據牧野氏)

21. 枸杞 *Solanaceae Lycium chinense Miller.*

分佈：全省低海拔山野。

食用：果實為滋養、強壯劑。

藥用：根皮強壯解熱劑。枝葉解熱止渴，去諸瘍之腫脹。



圖830 天門冬 (據牧野氏)

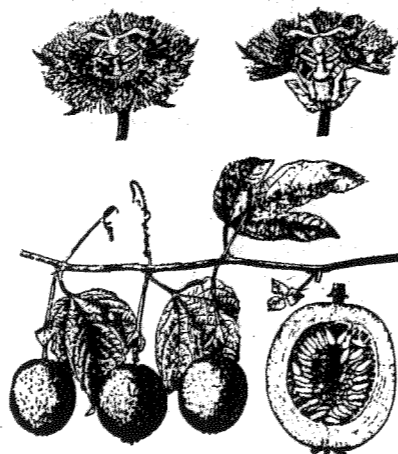
22. 小蕃茄 *Solanaceae cerasiforme Dumort*

又名：野蕃茄。

分佈：全省平地至中海拔山野。

食用：果實，因含生物鹼多，不可多食。

藥用：葉治頭痛、腫毒。



西番蓮 (據 Brown)

23. 懸鉤子 *Rosaceae Rubus formosensis Ktze*

又名：野草莓、虎婆刺，種類很多。

分佈：全省山野。

食用：果實甜美可口。

藥用：根止癢、治痔疾。



甘藷 (據牧野氏)

24. 山藥 *Dioscoreaceae Dioscorea batatas Pecne*

又名：薯蕷、田薯、白皮山藥、淮生藥。

分佈：全省山野。

食用：塊莖，生津止渴，平喘滋精。

藥用：塊莖補脾胃、強肝腎。



圖844 麥門冬 (據伊藤氏)

25. 甘藷 *Convolvulaceae Ipomoea batatas*

又名：地瓜。

分佈：全省山野。

食用：塊根、葉炒食。

26. 兔兒菜 *Compositae Ixeris Chinensis*

又名：兔仔菜、鵝仔菜、英仔菜。

分佈：全省平地至中海拔山地。

食用：採嫩葉或末花莖抽苔前之根生葉，具苦味需多次處理方可食。

藥用：解熱消炎藥。

27. 野塘蒿 *Compositae Artemisia capillaris Thunb.*

又名：加拿大蓬。

分佈：全省山野。

藥用：全草清濕熱、利尿，並能消炎利尿。

28. 昭和草 *Compositae Erechites valerianaefolia*

又名：飛機草、飢荒草、神仙草。

分佈：全省平地至山野到處可見。

食用：幼嫩之全草，炒之味香可口。

29. 五節芒 *Graminae Miscanthus floridulus*

又名：芒草、菅芒、菅草。

分佈：全省山野、平地到處可見。

食用：莖先端幼嫩部分及嫩筍，不可多食，恐引起腹痛。

藥用：稈為利尿、解熱；根治咳嗽。

30. 天門冬 *Liliaceae Asparagus cochinchinensis Merr.*

分佈：全省中至高海拔山野。

食用：塊根、煮食。

藥用：塊根鎮咳、利尿、解熱、強壯。

31. 麥門冬 *Liliaceae Liriope minor*

又名：麥冬。

分佈：全省中海拔以上陰濕地及林蔭處。多見群生。

食用：塊根，洗淨蒸熟，去心食用。

32. 地衣 *Foliose*

為殼狀地衣之原葉體，多數附生在岩石樹幹或土壤外層。形成一個外殼。

分佈：全省平地至高山均可見。

食用：鮮品全草。

應用：乾燥品為極好之取火材料。

33. 松蘿 *Usneaceae Usnea longissima Ach.*

又名：全絲草

分佈：全省海拔一千公尺以上高山，多數懸掛在樹上。

藥用：含抗生素，有抗結核菌之功效。

應用：①高寒地區，惡劣天氣下之優良引火材料。先用枯死乾燥，再用鮮品。

②在高寒時可採集多量，當臥舖，因其有絕緣效果，故溫暖。

③捆紮於鞋底下，可防止滑跌之作用。

34. 九芎 *Lythraceae Lagerstromia subcostata Koehne*

又名：拘那花。

分佈：全省平地至海拔 1400 公尺均有。

應用：①材質密緻而堅韌，為野外求生武器工具之最佳材料。

②因材質堅硬，所含水份極少，雖為濕材，不僅易燃、耐燒、且烟少，最適於通宵烤火用及保存火種用。

③樹皮常剝落，乾燥剝落之樹皮亦為極佳之引火材料。



圖202 吳杏 (據牧野氏)



圖191 杠板歸 (據牧野氏)

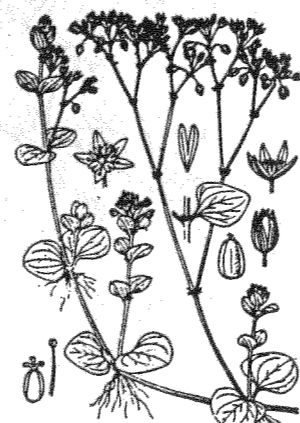


圖225 菁芳草 (據牧野氏)

35. 魚藤 *Leguminosae Deris elliptica*

又名：毒魚藤。

分佈：全省中海拔山區。

應用：全草含有毒成份，為野外求生最常用之毒魚材料。(掘根在溪流上游搗碎，在水中揉洗，魚觸之即死。)

36. 茵陳蒿 *Compositae Artemisia capillaris*

又名：蚊仔烟草、青蒿草。

分佈：全省山野、河床。

藥用：全草可作消炎、利尿。

應用：①乾燥葉為極佳之初期引火材料。

②燃燒新鮮葉所生之烟，可驅蚊蟲等害蟲。

37. 四葉蓮 *Chloranthaceae Chloranthus oldhami Solms*

又名：四季春。

分佈：全省低至中海拔陰濕地、林中。

藥用：①莖葉主治毒蛇傷。煎汁服或搗碎敷治。

②可治腹痛。

38. 刺人貓 *Urticaceae Urtica fissa Pritzel*

又名：刺草。

分佈：全省山野林中陰濕地至海拔 3500 公尺之高山。

藥用：①鮮葉搗汁敷治蛇傷。

②銳刺含蟻酸，傷人則痛癢不已，竟日難消；只有用阿摩尼亞液敷治才能減輕症狀。尿液亦可奏效。

39. 臭杏 *Chenopodiaceae Chenopodium ambrosioides L.*

分佈：全省各地極常見。

藥用：①全草可敷治毒蛇傷。②全草可驅蚊藥劑用，通常塗擦暴露皮膚上或衣服上亦可。

40. 杠板歸 *Polygonaceae Polygonum perfoliatum L.*

又名：犁壁刺。

分佈：全省平地至中海拔常見。

藥用：全草搗汁除可敷治毒蛇傷外，亦可治蜜蜂螫傷。

41. 菁芳草 *Caryophyllaceae Drymaria cordata*

又名：河乳豆草、對葉蓮、荷蓮荳草。

分佈：全省山野、水邊，常羣落而生。

藥用：①莖葉搗碎敷患處、治毒蛇傷有特效。②外敷跌打損傷。

42. 千金藤 *Menispermaceae Stephania japonica*

又名：犁壁藤。

分佈：全省低海拔山野。

藥用：根莖搗敷治毒蛇傷。根莖內服可止痢。

43. 毒莓 *Rosaceae Duchesnea Indica Forcke*

又名：蛇婆、蛇波。

分佈：全省山野。

食用：瘦果汁有甜味可食，但子味苦有小毒，不可多食。

藥用：葉搗敷治火傷，毒蛇傷及各種腫毒，具妙效。

44. 菊花木 *Leguminosae Bauhinia championi*

又名：鈎藤

分佈：全省山麓叢林至海拔 1400 公尺之林內。

藥用：採根切片，酒水煎服治百步蛇傷且殊效。

應用：根搗碎在溪流中可作毒魚用。

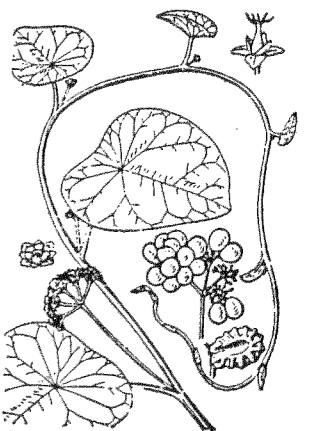


圖293 千金藤 (據牧野氏)

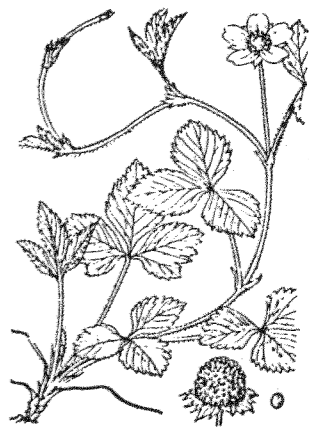


圖323 蛇莓 (據牧野氏)



圖340 菊花木

45.毛麝香 *Compositae Ageratum conyzoides L.*

又名：藿香薊，勝紅薊。

分佈：全省各地。

藥用：①全草搗碎敷治毒蛇傷，具消腫退癢之卓效。

②葉搗碎敷治各種外傷出血，且止血功能可媲美金毛狗脊。

46.海金沙 *Lygodiaceae Lygodium japonicum*

又名：珍中筆。

分佈：全省山野之蔓性多平生草本。

藥用：全草煎服主治尿道系統疾病，並能解熱。

47.楓 *Hamamelidaceae Liquidambar formosana*

又名：楓香、楓仔。

分佈：全省平野至1500公尺之山麓。

藥用：將內白皮搗碎可敷治各種腫毒及皮膚病，具有收斂、消炎、清毒作用。果實杯路路通有鎮痛、經絡痙攣。

48.白浦姜 *Loganiaceae Buddleia asiatica*

又名：駁骨丹、海洋波。

分佈：全省原野及山麓向陽地區。

藥用：枝葉為皮膚藥劑，主治膚癢、外用。

49.杜虹花 *Verbenaceae Callicarpa formosana*

又名：丁大黃、毛將軍、粗糠仔。

分佈：全省山野。

藥用：根煎水服治風濕，神經痛及眼疾。

50.黃荊 *Verbenaceae Vitex negundo*

又名：牡荊、埔姜。

分佈：全省山野。

藥用：①莖葉可治腫痛。

②種子可治傷風感冒。

③本植物含小毒，不可多食。

51.釘地蜈蚣 *Scrophulariaceae Torenia concolor*

又名：倒地蜈蚣、紫花地釘。

分佈：全省山野。

藥用：①葉搗碎敷火傷，具消腫退癢之效。

②全草煎水服；解熱、治中暑。

52.雞屎藤 *Rubiaceae Paederia Chinensis Hance*

又名：雞矢藤、雞香藤。

分佈：全省山野。

藥用：①全草味苦，根祛痰，主鎮咳。

②葉治痢疾等均有特效。



圖 727 勝紅薊 (據牧野氏)



圖 73 海金沙 (據牧野氏)



圖 560 白浦姜 (據李惠林)

參考資料：

甘偉松：台灣藥用植物誌 1~3 卷。

甘偉松：台灣植物藥材誌 1~3 輯。

甘偉松：藥用植物學。

高木村：台灣藥用植物手冊。

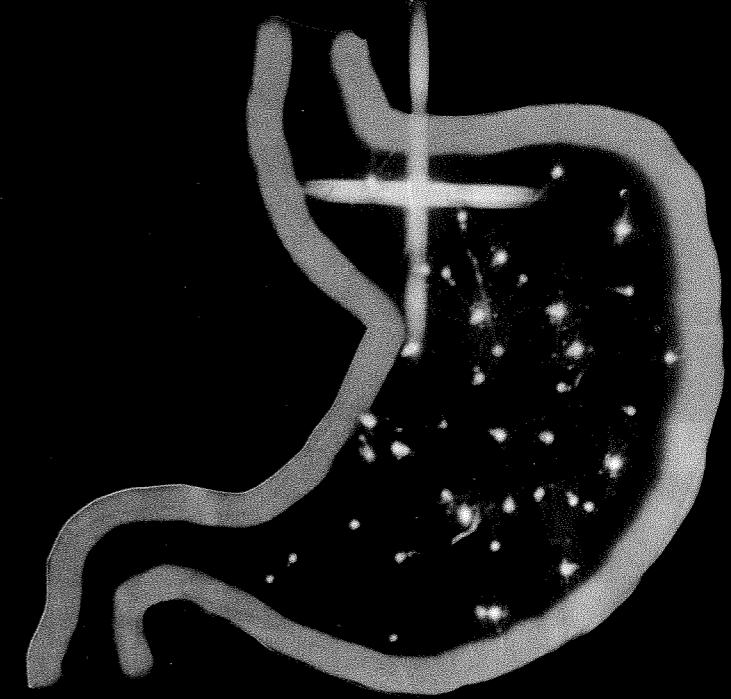
邱年永、許喬木：原色野生食用植物圖鑑。

邱年永、張光雄：原色台灣植物圖鑑 (I)。

張正雄：野外求生植物圖鑑。

許鴻源：藥用植物分類學。

藥草會：藥用植物採集手冊。



Eisai 日尚衛材公司台北分公司
台北市南京東路4段265號
TEL: 7114159 • 7114452

Stroccain
for stomach-aches