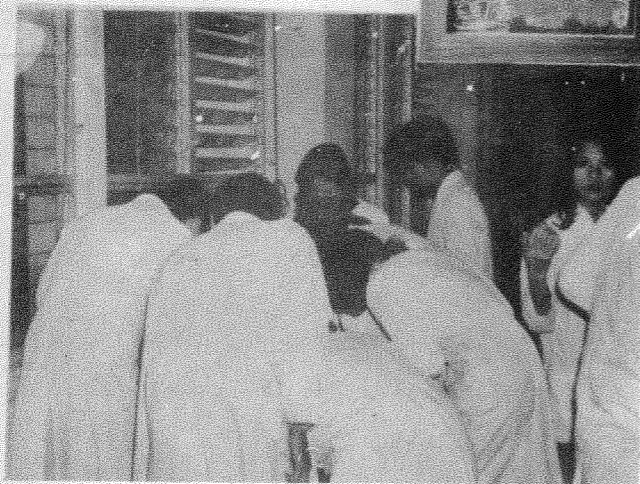


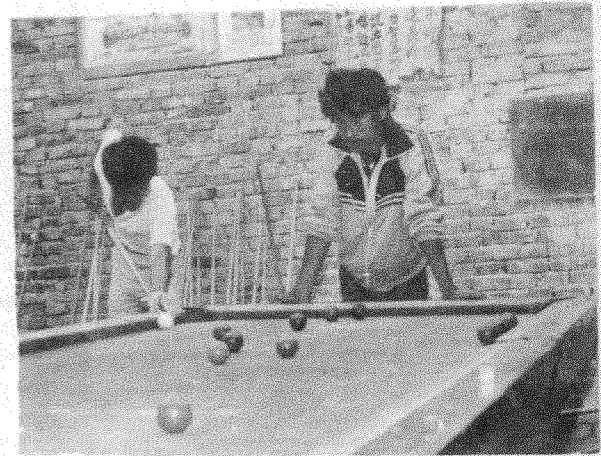
透視

「中醫人」



執筆：林嘉南
助編：陳文枝
梅占先
周春香
陳安俐

的—— 食衣住行 育樂



食衣住行育樂範圍極廣，幾乎包括了現代人的一切活動性的生活，然而，我們也深信，這些活動性的生活必出自每一個不同容量的腦袋，由思想與較強烈的自然反應繼而以自由方式形於外，表現在日常生活中。因此，中醫學院雖然是個「專售店」（只有醫學院），不過，我們也相信形形色色的想法將出現在這張十六開的問卷上，從這調查中，一方面可了解中醫人在生活起居上的可愛處，另一方面也可供大夥在茶餘飯後的談論與消遣，但是，話說前頭，吾人絕非站在嚴肅的立場來作調查和討論的工作，當然，這也只是普遍性的，不能完全代表每一個獨立的個體。

食食

民以食爲天，當然是句老套的話啦，然而「食」却是一件值得且必須天天做的事，不可一日有所偏廢。常常我們也能因時、因地、因人物的不同，而有所謂老調新唱；在一些規律中找到較

特殊的，較搶眼而有趣的話題，來報導某地方的人，其食性的偏好和習慣等。因此，在食的方面，我們只做了對餐飲，與對餐飲環境這部份的調查，當然，必須先提及的，是我們將重點擺在多數人有相左意見的問題上，對於一般較規則的問題予以刪除。

學校附近的麵包店只此一家，無從比較，而麵食店與自助餐廳却充斥其間，在衛生與口味的權衡下也不免出現了價錢太貴氣氛好，沒壓迫感的論調，不禁令人莞爾，雖說如此，在這匆忙的社會中，這著實是個相當嚴重的問題。另外一點，在問卷中，我們發現了這麼個答卷者「你問我，我問誰呀。

當然，在這清明的社會裡，竟也有某此食不知味的人，我們也無可奈何了！而值得安慰的該是在校外這許多色香味俱全的自助餐廳侵襲下，對學校地下餐廳的愛好仍不乏其人；而頗令人不以爲然的，也有人以餐廳離撞球場較近取勝，當然，個人對球類的愛好是無可厚非的。

茲將部份調查刊列如下：

1. 你早餐吃	
稀飯	17.50%
牛乳麵包	41.67%
豆漿	15.83%
其他	25%

從上列的結果，大略說來，一般仍以方便爲主，早晨在家沖杯牛乳解決了事，不過「其他」這一項佔了25%倒令人驚訝，或許小姐們爲了迷人的身材對早餐有所取捨也未可知吧！

2. 宵夜	
麵食	43.96%
牛乳麵包	47.25%
速食麵	8.79%

據調查，一般學生並無早睡的習慣，打牌、聊天、討論事情、社團活動，多采多姿的大學生活時時警醒著每一個人不可蹉跎，耗費每一分，每一秒，甚者，到了十一、二點猶有華燈初上之感。因此，大部份都有吃宵夜的習慣是不必懷疑的。

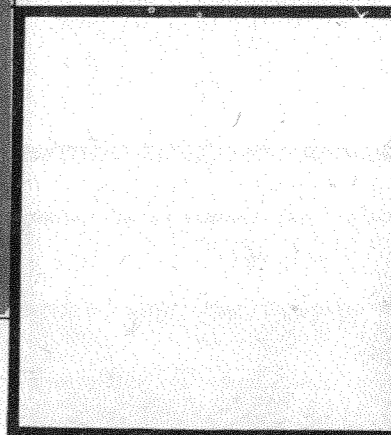
3. 飯後吃水果的習慣

有	67.7%
沒有	32.3%

4. 夏日解渴

喝飲料	21.47%
吃冰	22.09%
水果	14.72%
喝開水	28.22%
茶	13.50%

吃、喝、拉、撒、睡是保命的五個基本因素，「喝」自然也佔了20%重要性，尤其是炎熱的夏日，水份補給更不可或缺，這項調查裡，不難看出多數人以方便清涼爲原則，就飲料與冰就佔了近乎一半，其中較重視健康者其在所多有，如喝開水與吃水果者亦不在少數，而令吾人拍案叫好的該是那13.5%的好茶者，我們可瘋狂的高呼「不乏其人」，「不乏其人」，只不過其茶具不知



是小酒碟子還是500cc的銅杯罷了！

5. 抽煙	
有	20.80%
沒有	79.20%

把抽煙列在食方面是籠統了點，然而與其列於「樂」不如照舊，因爲，總有人不以爲抽煙是件多麼逍遙的玩意兒，雖然大學生抽煙是自由的，可是，我們也不難發現，大部份人是寧可不抽的；這調查以男性爲主，當然女同學有些權利，而我們所企望的女同學應該是有某方面的矜持與涵養的。

6. 你認爲學校附近餐廳麵店缺點何在？

太貴	27.03%
缺少變化	22.97%
不衛生	18.92%
沒意見	31.08%

一般說來，餐廳普遍的缺點是光線不足，衛生欠佳，菜餚不夠新鮮及餐具清洗隨便等，同學在用餐前，盡可能多加注意，以維護自己身體的健康。

以下爲台中市衛生局對學校附近飲食攤店所作評分報告：

中國醫藥學院附近飲食攤店
衛生檢查情形表

攤店名稱	評分
中醫學院學生餐廳	64
中醫學院杏軒	65
亞園自助餐	65
雅聚園飲食部	74
佳味自助餐	63
晚翠亭自助餐	71
大來自助餐	57
大眾自助餐	71
學士路51號游溪	70
四川自助餐	64
進華自助餐	67
新園自助餐	84
華園自助餐	78
長豫小吃店	80
巨人便當社	70
育欣自助餐廳	69
美好食品自助餐	72
大德自助餐	63
金花自助餐	67
珍珠香小吃店	45
育德麵店	70
龍門飯店	79
迦南自助餐廳	79
許秀英	69
許金華	69

愛美是人的天性，儀表的整飾與打扮成爲現代人生活的一部份，也由於生活水平的大幅度增高，不但在形

式上求新、求變，在質料上亦達到了相當的標準；然而一般青年學生的打扮應以輕巧、活潑、秀麗和俏皮爲宜，適當場合下莊重的服式也是值得注意的。

茲將調查列於下：

2 (男) 你喜歡她穿
裙子 58.22%
長褲 14.93%
洋裝 29.85%

從上述二項調查中，明顯的看出女孩本身的喜好並不完全是男孩心目中所企盼的，有些甚至相左極遠，就以女孩子本身而言，所講究的大部份是以方便爲主，而長褲算是最適合人意的了，

不但跑、跳、坐或騎車一切都能隨心所欲；而男孩眼睛却不時流連在“淑女”型的女孩身上，穿裙子、洋裝顯得溫馴婉雅，而能顯現出女孩與男孩不同的氣質，這風雅與氣質該是一般男孩較欣賞的。

3 你喜歡穿
有根 25.00%
平底 42.11%
球鞋 25.80%

穿鞋的式樣都大同小異，平底鞋普遍受到喜愛，是因爲它讓人感到舒適與自然，使腳沒有壓迫感，一般身

高較長（尤其女孩）都穿平底鞋較多，近代美國更認爲平底鞋讓人感到高貴（這些都是題外），而球鞋這些年來不斷在式樣上突破和創新，不但實用，尤其叫人打心裡喜歡其設計與色澤，球鞋日漸受重視與採用是無法阻止的，女孩的高跟鞋較能襯托出其氣質，而對青年女子却給人有種急於成長的感覺，「不但可愛，還帶點甜的味道」。至於男士的高跟鞋，常人總喻爲「矮子樂」或「恨天高」自然也用不著多計較了。

4 你喜歡穿牛仔褲

是 57.89%
否 42.11%

5 你長褲多爲

直筒 59.26%
喇叭 29.63%
窄褲 11.11%

6 你喜歡穿襯衫

純色 78.30%
花紋 21.70%

牛仔褲代表年輕與活潑，可以表現青年人的生命力與蓬勃的朝氣，有人喜歡綑緊的接觸感，也有人嫌棄牛仔褲的厚重與質料的粗硬，因人而異。直筒的褲子給人的感覺是較高貴的，可是也僅限於身材高些，瘦些爲

宜，喇叭褲一般也極普遍，至於穿褲就得看個人嗜好了。在今日漂亮衣服充斥市場的同時，仍能喜好純色衣服，保持了學生的清純該是可喜的。

7 你常把自己打扮得

紳士、淑女 16.00%
瀟灑 23.00%
活潑可愛 27.00%
其他 34.00%

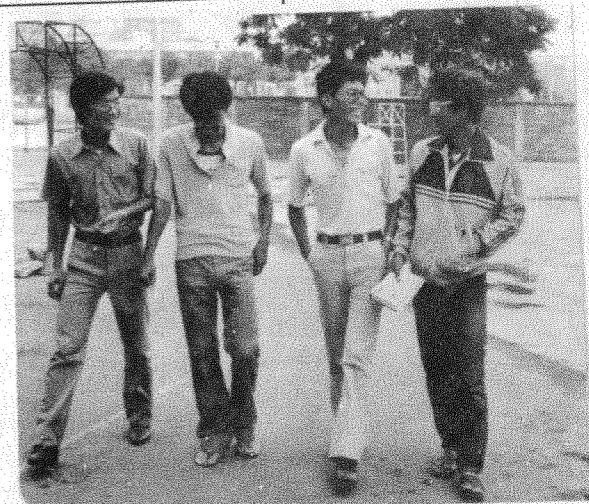
這是一項很有趣的調查，大學生論年齡已十足是個成人，而憑經驗，却不免仍帶點孩子氣味，所以在裝扮自己時常發生心裡的小衝突，穿整齊、漂亮點又有點害羞，穿普通些，却叫人無精打采。這項問卷中顯示，一般仍以活潑可愛型居多，這些害羞的小弟與純純的小妹型，其生活該是無憂無慮才是。灑脫型的比例也不小，

這班人大都不拘小節，行爲開放，生活中趣事橫生，常是幽默的典型人物。紳士、淑女是較趨成熟的一群，比例上大致平均，最怕的是流於做作和談吐未能平易貫暢，否則，紳士和淑女都是令人稱羨的，至於“其他”這幫人是屬於較隨和型，對自我無特殊格局的人吧！

8 你(妳)看重她(他)外表穿著

是 61.80%
否 38.20%

儀表的端莊與整潔有時候是極重要的，畢竟了解一個人較難，而外表却是第一印象要件，一般人仍然同意此看法，雖然不以爲然者亦佔38.20%相當高，而最起碼的清潔整齊是該注意到的。



住 住

住屋始源自然是題外話，屋子給人的感覺並不僅僅是空殼架構，或單純寄身處所，它更深具著情感的意義；不論是暫時或永久的安身立命之處，它給人的感覺就

是「安全」與「舒適」，是個休息的地方，是個恢復戰鬥力之處，是個漂泊者最願意逗留的地方……不勝枚舉的好處聚集地。談到中醫人之住宿，校外者，大抵列了一張應屆畢業或離住校同學之住址表於後，以供「新鮮人」搬家之便。

至於學生宿舍，由於位置有限，只能一年級住宿，除非是舍長，否則就再難享受到這種「被管」的趣味了。

1. 你喜歡住屋之顏色？

米黃	22.45%
藍	15.31%
白	18.37%
綠	15.31%
粉紅	2.04%
淡色	7.14%
咖啡	2.04%
其他	17.34%

屋中色調之調配及設計對人的感官影響極大，若為淡色，則一進屋內就馬上能感到清爽的感覺，若是整屋內紅色系列，那麼熱情澎湃自不在話下，紅色更能激起人的鬥志，一種極高昂的情緒（當然這情況不同於鬪牛）。色彩分暖色調色含紫、紅、橘、黃等，給人的感覺在冬天則有暖意溫和，在夏日則感覺上自然比一般要熱得多。綠、藍等為冷色調，給人的感覺就是清涼、舒暢

。調查中顯示中醫人一般較喜歡清涼的顏色，雖然米黃色獨占22.45%，但是比較藍、白、綠却尚有一段差距，大概除了本能自然反應外與天氣多少也有點關係吧！

2. 你多久打掃住屋？

每天	18.07%
經常	20.48%
1-2星期	37.35%
一個月以上	24.10%

這項調查並不表示中醫人對清潔與衛生的觀念和注重；被比成最懶的豬尚且愛清潔環境，何況是高貴的人類。懶了就打掃是一般較常見也最普通的，至於一年才打掃一次者，我想我是極需向他學習如何保持室內清潔的。宿舍內務檢查我總認為無此必要，大學生應該有自由生活方式，像這生活小節，我想應該是不足掛齒的才是。

3. 你喜歡用

白燈（日光燈）	46.74%
黃燈（燈泡）	53.26%

這問題是見人見智，有人認為黃燈保護眼睛，色澤



柔和，有人以為白燈明亮，照明較佳，某些人視黃燈如催眠燈，然則，也不乏其人在日光燈下打瞌的。難說一

4. 固定作息時間

有	56.18%
無	43.82%

5. 住屋的擺設

有	60.67%
無	39.33%

人生是奮鬥的人生，而成功的人生却是計劃的人生，作息不固定常會浪費光陰而不自覺，有時忙得不可開交，有時却閒得慌，作息的安排是必要的，不論將來的學術研究或經商買賣，從週計劃，學期計劃，年級計劃到一輩子行徑的計劃都是必要的。卷中，我相信56.18%的中醫人已較其餘者多跨了一步才是。

宿舍點名及內務檢查你認為？

- △應該的。
- △一星期二次的內務檢查是有必要的。
- △虛偽也沒有必要，養成學生投機取巧的壞習慣。
- △尚好。
- △不合實際需要。
- △合理應確實。
- △對有些人有約束力（本人例外）。
- △宿舍點名制度很好，予以使晚歸之同學有緩衝之餘地，內務檢查也可以，還算不錯。
- △確有必要，內務要定期檢查，點名也得定時。
- △無聊，應自動。
- △均太嚴格。
- △合情合理。
- △內務檢查毫無意義。
- △點名給同學莫大壓迫感，

- 有時想在教室唸點書，却要趕回點名，造成莫大不便；內務檢查制度是不錯，可是至於牀上內務，我個人觀點只要整齊，不一定需把枕頭、棉被硬往樹子堆，這給同學造成許許多多的不便。
- △實有實施之必要但須不流於型式。
- △不應太常，一學期幾次便夠了。
- △宿舍必須點名，尤其是女孩子。內務要檢查，尤其是男孩子。
- △對於生活上稍有困擾，認為點名及內務檢查可考慮去除，或將點名延後至十一、二點，內務定期（定時）檢查，平常多加督促即可。
- △troublesome
- △不點名最好。

另外，我們從教官室撿了一份資料，那是今年即將離校的學長，他們租住在學校附近的地址，僅供有意租宿同學作參考。此資料印於本專欄之後。

行行

台中市是個堪稱交通便利的都市，然而，中國醫藥學院却不如想像中的方便（雖然環校道路極多，最近又

要增開英才路），因此，簡便的交通工具是必備的，我們不難發現學生宿舍旁那偌大的車棚充塞著大小新舊的機車、腳踏車。

曾幾何時，由於自然澎漲，我們又多了網球場邊的第十車棚與校門左側圍牆下的第十一車棚，當然在這種節骨眼上必然形成一種家有敝「駒」享之千金的情勢，只要有「自動馬」在坐，便不難產生「天涯浩瀚我獨往」之勇氣了。

1. 你的交通工具

步行	26.80%
腳踏車	42.28%
機車	20.62%
轎車	5.15%
公車	5.15%

這項調查中顯示腳踏車是一般的交通工具，在台中市腳踏車算是夠便捷了，橫

跨南北只消一小時時間，而且容易購得，只要您肯花上三、五百塊，就能成為車子的主人，雖然有些人是「借」或「丐一七」來的，另當別論。轎車上下課在台灣仍屬少有的，雖然比較氣派，可是仍不見得方便，以台灣之經濟發展，相信這對數斜率將會逐年提高的。「擠公車」對大部份學生來說，已成過去式，想起那人味、汗臭味、香水味、煙味……綜合調劑成擠車的滋味猶歷歷在側，叫人有一種不敢「回想當年」之感。步行，多住學校附近，不另說明。

2. 你常無照駕駛嗎？

是	26.92%
否	73.08%

無照駕駛絕非技術「菜」考不取執照，當然我們也絕非袒護無照駕駛者，大家一致的願望還是希望那26.92%的「拼命三郎」能即早擁有騎車許可證，不為生命安全總也該為「金錢安全」著想吧！（萬一被抓）

3. 你回家搭

火車	28.13%
公路	71.87%

近年來台灣交通發展迅速，各大建設自不消說，為了旅客方便，台灣省公路局不斷增購車子，給乘客最大便利，不需受時間控制，因此，公路當然比鐵路更受歡迎，而中醫學院學生大都外地生，除非公路交通較不便利，否則較少乘火車的。在此，我們必須為我們疏漏的思緒感到抱歉，因為在問卷上出現了「搭飛機」的答案。由這點我們也可看出僑生同學的熱情與幽默了。

4. 當你車子被偷時，你怎麼辦？

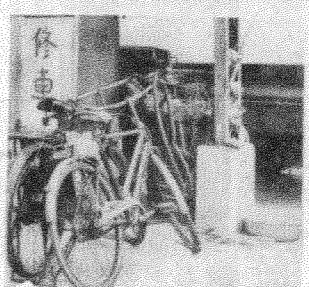
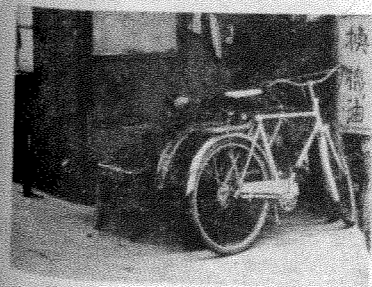
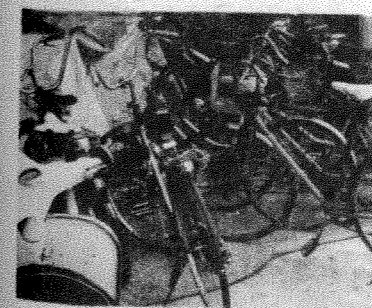
- △先大罵一番，再自我安慰，免得被偷兒竊笑之。
- △向學校報告。
- △以牙還牙。

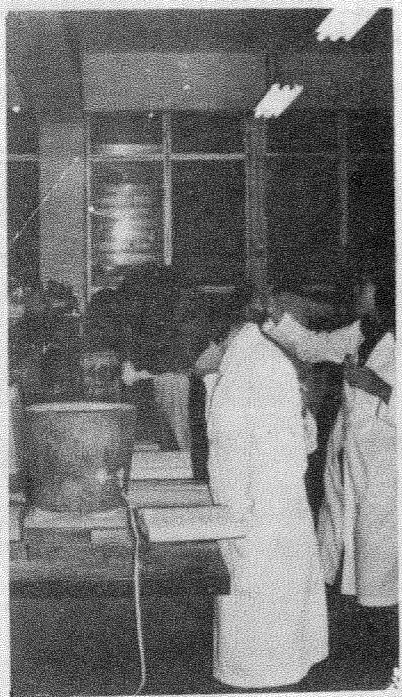
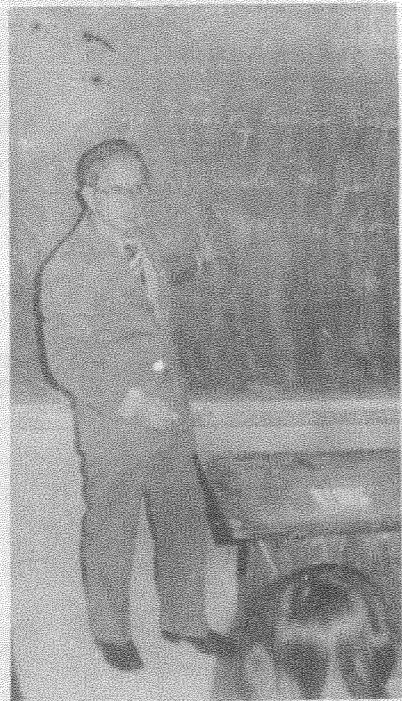
- △感到傷心難過，祈禱上天感化賊。
- △找牛媽媽算帳。
- △歹丐找。
- △認命。
- △要求賠償。
- △走回家。
- △無可奈何，再買一輛。
- △找出來，再懲罰偷車者，愚弄之。
- △憤怒。
- △很生氣，再買一輛半新的腳踏車。
- △附近找找，找不到就算了！
- △自認倒霉，防不勝防。
- △以後我不再偷了。
- △再買一台，反正報了案也無法破。
- △發牢騷後開始日後的追蹤。
- △心裡不爽快。

- △除了大嘆倒霉之外，亦高興可換車騎了。
- △放心！那也是偷來的。
- △因目前車棚管理無一保障制度，是故車子丟了只有咬咬牙認了。於此再次要求車輛管理除須制定有效管理辦法外，仍須於車輛保障上做一妥善處理。
- △若腳踏車一認了
機車一拼了
(再偷一輛)
轎車一拼了
(再偷兩輛)

從以上我們不難發現喜怒哀樂各樣的人，其中不乏「好手」，然而也有不少安於命歹的宿命論者。如果你有機會向外校打聽，如台大、興大等校園廣闊之學府，你會驚訝地發覺，一學期內丟個三、四輛腳踏車是平常，沒丟過車倒成了新聞。

為什麼大學生竟有如此熾熱之偷車風氣？很多情形往往是因為校園遼闊，同學懶得走路，於是貪圖個人一時方便，自然就順手牽羊了。我們認為似這般偷車賊絕少是「職業化」，但你若有這種丟車經驗，你應會感受到那種很不爽快心情，雖然不是貴重物品，却也造成你





日常生活上很大的不方便。

由此反映了我們國民道德教育之失敗，堂堂大學生幹著偷竊勾當，是為大學生之恥。而「算了」「認命」此心理表示學校在管理制度上沒有給予適當保障；另外「別人偷我的，我就去偷別

人的，扯平！」說嚴重點這是一種目無法紀心態，就好像武俠小說裏冤冤相報的情節，當法律的尊嚴無法豎立在人們心中時，社會秩序就顯得混亂了。這是一個值得我們反省的問題。

育育

育一通常指生育、養育、教育而言，而中醫人的食衣住行育樂中的「育」却著重於體育活動。當了一年的「鮮人」感覺到中醫學院雖

小，却是樣樣俱全，尤其社團活動相當盛，文化走廊貼滿了社團活動海報，讓人覺到這是個自由學習的社會。球類比賽尤其頻繁，學校方面更常舉行運動會，使得整個學校充滿了朝氣和活力。

我們所調查之報告如下：

1 你喜歡的體育活動	
球類	53.22%
田徑	7.26%
拳術	3.22%
游泳	25.00%
其他	11.30%

球類運動是最普遍也最方便的，而且球類之種類多，因此，相形之下佔了53.22%是不足為奇的。從我校經常在大專杯比賽中奪魁，就不難發現中醫人除了功課外更表現了其他各方面的才華

，是件可喜可賀之事。學校雖然欠缺游泳池，可是，中正游泳池之便堪稱天造地設，尚且收費低廉，趁此夏日泡水消暑，看看戲水人兒也夠得上是小享受了。

2 球類你常玩

籃球	17.83%
排球	12.74%
足球	5.09%
羽毛球	33.12%
棒球	3.82%
撞球	9.55%
網球	11.46%
其他	6.39%

，人雖有寧靜沉寂的一面，而愛熱鬧却是人人偶有的通性，到操場去蹦蹦跳跳，看看同學那盡情的喜悅，誰又能保證不從中獲得點屬於心靈的什麼呢？因此，學生喜好體育課該有不可諱避的原因。

4 你常到杏軒翻閱報章雜誌

是	26.09%
否	73.91%

5 你常到圖書館借閱書籍

是	45.05%
否	54.95%

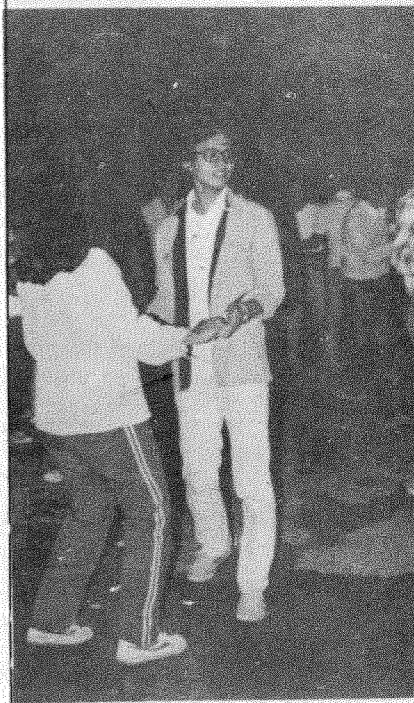
依據上列調查，球類受喜愛的程度分配相當平均，其中籃、排、羽及網球較盛，大概是與場地有點關係吧！如果那天諸君早起就能發現那迎著晨曦，張張可愛的臉龐，不打球就在練跑，否則就是舞刀弄槍或吐納養氣，一種叫人打從意識中清醒的刺激。

圖書館對低年級的同學應該是比較陌生的，所借的書大抵也和課業比較懸殊，對高年級而言却是一大助手，而中醫人對圖書館的應用才到45.05%，以我們圖書館藏書之富，整理書之齊全，實在可惜；其中資料幾乎無一或缺，同學應多加利用。杏軒報紙雜誌也相當多，應是最好休閒調劑之處，這也是學校唯一的地下咖啡廳，談心論事也是相當適宜的。

3 你喜歡上體育課

是	76.67%
否	23.33%

讀書鬱積煩悶，一談到運動誰人能不欣然往之，況且又是二班這許多人一起上



樂樂

樂，通常指的是生活的插曲，一種緩衝緊張生活的活動，最好是能恢復整天繁忙所淤積的疲勞最佳，當然每人的方法不同，需求也不同，譬如，有人喜好散心，

有人喜歡跳舞等。中醫學院，平日除了各社團能滿足中醫人對樂方面的要求量外，更常有音樂季，口琴之夜，吉他之夜等，也許杏軒也是個去處，喝喝飲料、下下棋、聽點音樂也不賴。因此，我們敢肯定的說，中醫學院是個不寂寞的地方。

以下為調查統計

1. 你的休閒活動	
看書	26.38%
電影	18.40%
散步	19.02%
逛街	14.72%
跳舞	6.76%
聽音樂	10.31%
其他	4.41%
2. 有否學校以外學生主動遊樂場為不正當，你認為	
是	25.67%
否	74.33%

這問題見人見智，我們也無法加以確定的評論，對同一件事總有360度的不同見解，如果以上電動玩樂場為浪費時間、金錢與消磨志氣之說當然是有理，而根據研究報導，在輻射線不危害人體的情況下，讓那吵雜的聲音衝淡一些鬱悶或不快也是值得的，因為人的心靈起伏往往勝於一切物質所能彌補或取代的。

3. 你常因功課太多而耽誤休閒時間嗎？

是 36.70%
否 63.30%

4. 你常因功課太少而不知向？

是 22.08%
否 77.92%

這二項調查中約略可看出，中醫人都是善於利用時間的，能充份應用時間，所以不致產生工作太累或無所嗜事之感，這也將是中醫人成功的要素，從調查中亦可發現中醫學院的課是相當適中的，當然最主要仍是同學的安排，功課輕的能多參與社團以平衡之。

5. 台中近郊值得一去之處

大坑、省議會、林家花園、東勢、明潭、溪頭、東海大學、后里、坪林、太平、雙冬、名間鄉、石岡水壩、谷關、霧社、梨山、竹山、百果山、八卦山、觀音瀑布、卓蘭、泰安、勝興、茅埔、龍谷瀑布、大申、苑裡、台中港、黎巴嫩山莊、中

與新村、蝙蝠洞、清水、廬山。

6. 關於舞會

由於學校風氣較閉塞，一般都缺乏經驗，不過，大抵認為提倡健康舞會而摒棄不良舞會，使舞會能正常化、公開化，以減少流弊。



以上為中醫人食衣住行育樂之調查，雖然不甚理想，猶尚差強人意，在此我們得感謝接受調查的同學，同時亦希望爾後同學在答卷時，能秉著熱忱之心，盡量合作，以使調查更能精確，更能代表大眾意思，同時也更能夠彼此溝通，使中醫學院能共融洽，更進步。