

適當處置。

患者的一般護理

已得風濕症者對風寒的侵入更易發病，所以對以上預防注意事項應做到之外對於幾種物理治療亦可加強其痊癒率：

- (1) 患處熱敷使血液通暢，循環無阻。
- (2) 推拿及拔火罐以消除痛苦。
- (3) 針灸療法——「湯藥攻其內，微針通其外」的針藥並用療法，目前已有相當多篇的論文提出顯效的報告。

幾點體會

(一) 治療慢性風濕性關節炎首先須辨明邪正虛實及三邪之偏勝，然後對症做適當治療。一般情況下：

- 若風勝則疏風活血為主，祛寒利濕佐之。
- 若寒勝則溫經散寒為主，活血法濕佐之。
- 若濕勝則利濕逐濕為主，祛寒散風佐之。
- 若邪盛正氣不足則祛邪扶正。
- 若邪盛正氣不衰則祛風散寒燥濕。
- 若正虛邪少階段則扶正重於祛邪。

(二) 附子去冷，烏頭止痛兩者在治療寒勝之關節炎時效果奇佳，然因兩者皆有劇毒。所以吾人於臨床使用時，先煎四十分鐘以減低毒性。

(三) 治胃病之藥物對風濕病有不利之影響，所以對胃病之患者若患風濕，我們可以用針灸、推拿、熱敷、溫泉、拔火罐來治療。

(四) 目前西醫以微視局部治療，中醫以閱觀做整體治療慢性風濕性關節炎。兩者皆因各立其辭而有失偏頗，今後對於此症，吾人當有融會貫通中西醫學的道理，再次探討的必要。

參考書籍：

1. 儒門事親 張子和
2. 內經素問 張仲景
3. 傷寒論 張仲景
4. 金匱要略 陳存仁、楊日超
5. 風濕醫典 陳存仁
6. 風濕病驗方 郭家樑
7. 食療醫話 何力山
8. 風濕診斷與治療 楊煥庭
9. 中醫內科學精義
10. 特藏：
 - A 按摩與推拿保健治病法。
 - B 經驗痺症治驗三則。
 - C 痺症的探討。
 - D 中醫治療慢性風濕關節炎的體會。
 - E 風濕病關節型中醫臨床證治的分析。
 - F 代雲波老醫師治療痺症的經驗。
 - G 中醫治療風濕病九三例的療效初步介紹。
 - H 治療慢性風濕性關節炎九十例的經驗介紹。
 - I 針灸治療二九七例，風濕性關節炎的臨床分析。
 - J 針灸治療諸痛症一九八例。
 - K 西醫學習中醫的成績用針灸療法治癒風濕性關節炎。



American



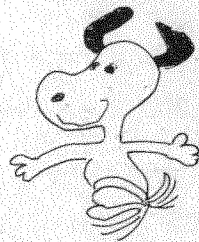
Pharmacy

蔡淑莉

American Pharmacy 是一本由 American Pharmacy Association (AphA)

每個月定期出刊的期刊，有時也不定期的出一份特刊，全書皆以英文刊行，其內容包括：

- 一、專題：每期都有一個專題討論，約佔每期刊物的 1/4 ~ 1/5，內容有時是廣泛性的。如「The self care revolution」，有時則是專題性的。如「Cancer disease — curing」大抵上都是先從各個不同角度來探討，最後再以藥學的深入觀點說明之。
- 二、Research Advances：此部份的資料大多是最新的，或許是正在研究，或許是剛證實的最新報告。對研究有興趣的同學是一大寶庫呢！
- 三、Student Form：此專欄全都是由在學學生所寫的，大抵是提出他們以學生的投稿而提出各種不同的看法或寶貴意見，對於學風保守的我們來說是一大挑戰。
- 四、Regulators + Legislators：討論現行法規的一些問題；潮流推進中，新的立法關係是必須的。
- 五、Professional Management：美國是一個醫藥分業的國家，因此藥師的地址、藥局的經營佔很大份量，此專欄大多是有關獨立開業藥師所應注意事項。
- 六、Pharmacy update：提出最新的藥學狀況。
- 七、Letters：對讀者最具挑戰性的專欄，由讀者寫出他們不同或更多的看法。
- 八、Nutrition：介紹如何藉著天然物及藥物來維持最佳健康狀況。
- 九、People：介紹你認識一些醫藥界的名人或機關團體，試著去認識吧！
- 十、Editorial：範圍很廣，常和同期的專欄配合。
- 十一、Others：一些特別的文章，也是值得我們欣賞的。



American Pharmacy 是一本淺顯易懂的期刊，文章大多很吸引人，對於一位藥學生來說，是值得我們看的，試著來吧！