

一般而言 Sulfonyleureas 出現不良反應的機會不大約 3 1/2% 人有胃腸阻障，血糖過低，它和酒含用會有 disulfiram 式反應 Dicumarol 似乎會阻斷 Tolbutamide 的代謝因而加強作用，同時並用 M. A. C. Inhibitor phenylbutazone propranolol sulfonamides salicylates 使血糖過低。

用後會升血糖的藥物有 thiazide diuretics, thyroid preparations, corticosteroids, phenothiazines 和 estrogens。藥師也只有藥師才會知道這些配位，禁忌，對病情的控制發揮出最有力的貢獻。

所以當藥師在配售 sulfonyleureas 應該和病人談一些問題：

1. 告訴他這些藥是治糖尿病用的一定按指示依時服用。
2. 如果發現喉痛發熱口瘡黑尿要找醫生。
3. 不要用酒類飲料送服含 Salicylate 藥物。
4. 確定於餐前後並用藥物。
5. 要維持醫方處定之飲食方法。

對一個藥師來說，也該了解一些藥會升血糖的比如說：L-asparaginase birth control pills corticosteroids thiazide diuretics furosemide sympathomimetics phenothiazines lithium carbonate.

日常處理：

藥師每當出售一些簡單的驗尿糖試劑給病人時應教他們正確的驗法。

一般說來，使試驗不確可能是因為：

1. 用殘餘的尿。

2. 不能在需要時收集尿液—教他定時排尿好了

3. 腎對糖的閥值

足部保養：

藥師要警告病人十分小心保養足下，他們患壞疽病的比率十分高，保養原則：

1. 每日洗滌以溫水擦乾。
2. 阻止生香港腳，患了用 tolnaftat 治療，不要用一般消毒藥。
3. 避免割損擦破燒灸等傷害。
4. 避免血流不暢。
5. 穿合適的鞋襪。
6. 剪腳甲要小心。
7. 勿使用「去雞眼水」。

針與筒：

Insulin 是以單位計的，針筒也應該用單位量算所以藥師要先看看病人用的藥是那一種強度，再介紹他用那一種針筒，只用一次的注射筒比較好。

讓藥師們多所表現：

當藥師們充份了解糖尿病各種情況治療法分類法後便可立出治療的方案。在此藥師的責任是對病人重申其他醫療工作者對病人的建議，那麼我們當然要知道這些建議是什麼。

另外藥師對病人有獨特的工作，那是要教他們如何混合保存注射胰島素，又要告訴他們驗尿結果是否正確，保養足部的方法割損後的治療法，傷風感冒藥的使用，在要重量控制時安全的藥物，以致日常成藥中含酒含糖的有甚麼。

在國外，藥師會有病人的專屬記錄，處理上自然方便，這實在是可行又應行的方法，發展出一個系統性的對糖尿病人的全盤了解，這類子才有專業的氣派，你說對嗎？

Bradykinin

→ Contraception? !

藥三 蔡淑莉 摘錄

前言：

人的許多生理現象都呈現著規則的週期循環，其中之一有 Bradykinin，在人體中亦呈現週期性濃度的變化。

Bradykinin 為一種胰蛋白或某蛇毒蛋白作用於血漿蛋白而產生，釋放的物質，近年來的研究，知其和人類的痛覺有關。

實驗研究：

University Of British Columbia 的兩位學者 M. Perks PhD. And Carolina Smith 對 Blood, Bradykininogen Level 做詳細的實驗分析，發現 Bradykininogen Level 在一個正常婦女的生理週期中有很好奇戲劇性之變化：

一個女姓在分娩期間，每期排卵前約 48 小時，Bradykininogen Level 顯著的降低 41%，甚至正在服用避孕藥的女姓，若有排卵情況，則在排卵前約 48 小時，Bradykininogen Level 也顯著降低約 39%。而事實也證明出在一個已過了更年期的女性，是沒有這種現象發生的。

作用機轉研究：

這種現象在身體中詳細確認的機轉尚未能明白，它可能和 Ovary 或 Hypothalamus 有關，甚至也許就是排卵機轉的一部分。

根據 Perks & Smith 研究，認為 Bradykininogen Level 不可能是由於排卵所造成的結果，因為事實上服用避孕藥的婦女並不排卵，可是她們也有這種現象。比較有可能的理論是說：Bradykininogen Level 的降低，乃是由於其轉變成為 Bradykinin，而 Bradykinin 能減降平滑肌 (Smooth Muscle) 的收縮，並促使排卵，或者是 Bradykinin 能影響一些物質的釋放，如 Prostaglandins Or Hormone Oxytocin，此二者可以刺激 Follicle And Ovary Contractions，另外也可能是由於 Bradykinin 使血管擴張及 Capillary Permeability 增加，這也都與排卵有很大關係。

Bradykininogen Level 降低通常是發生在 LTH 分泌的時候，因此，可能 Bradykinin 和 LTH 有密切關係。

結論

同樣的實驗曾分別在三種不同動物身上做：human guinea, pigo and rats，此三種不同生理週期的實驗，證之皆有同樣的結果，因此若是以後能在 bradykinin 生理上的詳細情況加以研究，並確知其和生殖的關係，必可在家庭計劃中奏奇功！