

經絡於人體功用



• 文松 •

經絡學說表現了中國醫學的整體觀點，並闡明了人體中各部分的聯繫，所謂經絡系統即溝通內臟與內臟之間，內臟與體表之間，體表與體表之間，使體內所有臟器和體表的一切組織密切結合，構成許多複雜的功能活動，故靈樞云：「夫十二經脈者：內屬於臟腑，外絡於肢節……」此乃說明體內臟腑與體表肢節之間所存在的密切聯繫，主要是通過經絡的聯繫而顯現的。

經絡是經脈和絡脈的統稱，經脈與絡脈是分布於人體各部縱橫交叉的聯絡網，從臟腑以至皮膚、肌肉、筋骨等一切組織都有經絡貫串其間，構成一個統一的整體，經絡系統的組成內容，可分做四個部分，即經脈、絡脈、內屬臟腑部份、內連體表部份，其主要內容則是經脈與絡脈；經脈同絡脈的區別是：以主幹的，縱行的，分布比較深層的為「經脈」以分支的，橫斜的，分布比較淺層的為「絡脈」，經脈與絡脈的聯繫，經脈是主體，絡脈是附于經脈的分支，經脈與絡脈是密切連貫的，經脈除分布在肢體一定部位外，並深入體腔，內連屬於五臟六腑，經脈一般多數散布於體表，聯繫「經筋」和「皮部」。

經絡系統密切聯繫周身的組織和臟器，在生理功能和病理變化方面都負著重要的作用。其作用(一)經絡系統有運行氣血與濡養身體的功用：人體臟腑之生理功能，皮肉、筋骨、四肢百骸之所以能夠維持其正常作用，都需要「氣血」的營養供給「氣」即人體中的各種氣：如元氣、宗氣、營氣、衛氣、臟腑之氣等，「血」即指體內各種營養液體。其中包括精液、血液和津液等等，氣血通過經絡的轉輸而彌散于全身。然後組織臟器，才能發揮其正常的生理功能。故稱「氣主煦之，血主濡之」，即指氣是功能活動的力量，血是濡潤滋養的源泉，所以靈樞曰：「經脈者所以行血氣而營陰陽，濡筋骨，利關節者也」。指出經脈是氣血運行的徑路，經絡縱橫交叉，分布於體內和體表，給養於全身，對機體的維持正常的功能活動負著重要的作用。

人體氣血的來源，是從食物中的營養物質化生的，稱為「水谷之精微」又稱「谷氣」素問稱胃為「水谷之海」，氣血首先從胃中的營養物質中開始形成，並從胃上注入肺脈，以後再傳佈到全身，在說明營衛之氣都是水谷之精微變化所生，通過經絡而散佈全身，靈樞曰：「人受氣于谷，谷入于胃，以傳于肺、五臟六腑，皆以受氣，其清者為營，濁者為衛，營在脈中，衛在脈外，營周不休」。同樣，血液也是食物中的營養物質所化生，因它與營氣有密切關聯，故稱「夫脈者血之府也」。而脈中又是充滿營氣的，所謂「壅遏營氣，令無所避，

是謂脈」都是說明營氣和血液有密切的相聯，它們都是通過經絡而流布到周身肢體，起著調于五臟，潤澤于六腑，和以營四末的營養全身組織，臟器的作用。

衛氣雖然同樣是食物中營養物質所化生，但其功能作用與營氣不同分布循行的徑路也與營氣不同，所謂「別出兩行，營衛之道」衛氣又稱為「水谷之悍氣」因為它的彌散力很強，既能流行於經脈之中，又能散佈到全身組織，我們常以「并脈，循分肉行脈外。」「循分則」之中，分肉之間熏于盲膜，散于胸腹」等都是闡明衛氣充滿于全身組織、臟器的情況，衛氣的生理功能，主要有產生和調節體溫，溫潤肌肉，充養皮膚，管理汗液的分泌，并與水液的排泄作用有關，誠如靈樞所云：「衛氣者，所以溫分肉，充皮膚，肥腠理，司關闔者也。」及「衛氣和，則分肉解利，皮膚調柔，腠理致密矣。」又由衛氣有「熏膚、充身、澤毛」和「天氣行津布的原理來看，則可知與水液的排泄有關。故「腠理發泄，汗出溱溱，是謂津」「天寒衣薄則為溺與氣，天熱衣厚則為汗」，津液在體內能夠充潤組織，當它成為廢料排泄則為汗、尿，皆與衛氣的調節作用有關。衛氣之所以能夠發揮這些功能都是通過經絡的作用而實現的。

經絡轉輸氣血的作用，表現於宗氣的通貫。宗氣是水谷之氣與大氣結合而成積聚於胸肋部位，被稱為氣之海，它是人體氣機運轉的主要力量，能貫通心肺兩臟，肺臟的呼吸功能與心臟的有節奏地搏動，宗氣都負著重要的作用，由靈樞曰：「故宗氣積于胸中，出於喉嚨以貫心脈，而行呼吸焉。」宗氣不僅上行於肺進出於呼吸道，同時還貫通心脈，下行注於氣街，經過氣街下注於足，如果宗氣不能通貫下達，就會出現腿足厥冷的症狀，「故厥在于足，宗氣不下，脈中之血凝而留止。這也說明營衛氣血運行散佈於全身，宗氣的推動是主要關鍵，而宗氣的生理功能是經絡於人體中的具體表現。

(二)經絡系統於人體中有反映機體異常變化的作用：人體中如果因為某種致病因素的侵襲，而致使臟腑正常功能活動遭到破壞而發生疾病時，由於經絡對機體各部份之間都有特殊聯繫，故可在經絡所通連的有關體表部位，通過審、視、按、壓等方法，發現各種異常變化。這種反應點，近代稱為壓痛點或過敏點。千金要方云：「摩脊肉之表，肋間空處，按之自覺牽引胸中。」又靈樞曰：「五臟有疾也，應出于十二原，十二原各有所出，明知其原，睹其應。而知五臟之害矣。」這種體表的異常反應點，不僅可以做為診斷疾病的參考，並且可以作為針刺施治的穴位，所謂「人有病痛，即令捏其上，若理當其處，不問孔穴，即得便快或痛」。故所云「以痛為輸」和後所稱之阿是穴，天應穴，都是基於同一道理。目前根據經絡的反應作用，用於診斷及治療方面的應用，最近有較大的發展，例如在十二經原穴位置測量皮膚電阻的變動情況，或者測量十二經「井穴」的對溫度耐受情況，作為診斷疾病的輔助及參考。同時還擴大到原穴以外的有關腧穴。測量其皮膚電流量變化以診察內臟疾患，並發現了經絡上新的反應點，例如，闌尾炎患者發現「上巨虛」這穴位附近一般多有特異感覺，被稱為「闌尾點」，又如膽囊炎患者，按壓陽陵泉穴下面位置，也往往有壓痛等過敏感覺，這個部位，正是胆經所循行的徑路，基於同一原理，其他各種疾病，有時也會在體表的一定部位檢查出各種異常現象，如形態的變化，皮膚出現結節、疹等或感覺的異常，按壓有特殊的疼痛、酸脹等等。由于經絡在人體各部分分布的聯繫，故疾病雖發生於內臟，而可從各該經脈的

隸屬部位出現各種不同的症狀，如靈樞所云：「肺心有邪，其氣留于兩肘，肝有邪，其氣留于兩腋，脾有邪，其氣留于兩髀，腎有邪，其氣留于兩臍」等。有時內臟疾病還可以在頭面五官等部位出現反應，例如：「肺氣壅阻會鼻塞不通，心火上炎會舌部赤痛，肝火升騰會兩眼紅赤，腎氣虛陷會耳無所聞，也是通過經絡系統完成的，特別是耳針療法的發展，耳區部份的探測，一般都測知肢體各部及內臟的病變，對於疾病的診斷及治療很有價值依經絡理論：「耳者，宗脈之所聚也。」十二經「其別氣皆上走于耳，而為聽由於十二經的脈氣皆上通於耳，經脈同臟腑和肢體都有密切的關係，所以探測耳區的異常情況，可以作為診療的一種方法，這是經絡反映作用的進步。吾人所謂反應點或壓痛點，主要是指肢體或內臟疾患通過經絡的反應作用而在體表一定部位出現的異常情況。經絡反應機體異常變化的另一情況是全身性的症候表現，即每一條經脈和所屬內臟發生病變時都表現為各種不同的全身症狀。此外，經絡是營衛氣血的通路，據經絡理論來說：「肺主衛，心主營，三焦主氣，包絡主脈，故溫病學說中，衛分疾患常與肺相聯繫，氣分疾患，常與三焦相聯繫，營分，血分疾患常與包絡與心相聯繫，這些衛、氣營、血所表現的證候群，都是經絡病理反應所呈現的全身性症狀，因此這給診斷及治療疾病有了依據。

②經絡系統對於病邪侵襲和針灸刺激等有傳導作用。當體表遇到病邪侵襲時，可以通過經絡而傳入內臟，由於內臟之間的經絡聯繫，因此病邪可以從一個內臟傳入另一個內臟稱謂「病邪之傳變」簡稱傳經。素問云：「夫邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于孫脈，留而不去，入舍于經脈，內連五臟散于腸胃。」這是經絡能傳導病邪的概念。如外感疾患在出現太陽病症候群時，多見表證的證狀如表症沒有及時治癒，以後病況會發生傳經的變化，太陽病的症候群消失，而出現少陽或陽明的證候群，也可以兩經或三經的證候群同時并見，稱為并病或合病。由傳經的理論而言，是因為三陽經脈脈氣相連的緣故。基于經絡內屬臟腑的聯繫，故病邪在本經不解，還可以傳入其所屬的內臟，所以太陽經病不癒，也有可能傳入小腸與膀胱、傷寒論中太陽病有「熱結膀胱、小腸」和陽明病有「胃家實」等記載，都是說明病邪的傳變，疾病的發展，同經絡的傳導作用有著密切的聯繫，溫病學說闡明的營、衛、氣、血之間的聯繫，指出它們不同的證候群和傳變情況，這些也是以經絡的傳導功能為理論依據的。由于經絡在內臟有多種的傳導經路，所以於內科疾患中有不少疾患內臟之間可以相互影響或同時發生病理變化，如臨床所見肝病常影響脾胃及肝腎同病等等。由經絡學說「肝脈挾胃而行」脾胃又相為表裏，足少陰腎經之脈是「從腎上貫肝」所以肝氣失于疏泄時，往往會導致脾胃功能失調，腎陰虧損可以引起肝陽上亢的病理變化等等，這所說都是經脈的傳導作用。

針灸療法以至於近代的電針、水針等，其他各種療法，以物理的或化學的，刺激體表的一定部位而達到治療疾病的目的，也是以經絡傳導作用的原理為依據的。針刺的主要關鍵主要在于調氣。調氣即指通過經絡的傳導所引的調整氣血的作用，當經絡或內臟機能失調時，通過針灸等刺激體表的一定穴位，經絡可以將其治療性刺激傳導到有關的部位和內臟，發揮人體氣機的調節功能，使氣血運行得以通暢，營衛和調以治癒疾病。

關於針刺治療與經絡傳導作用的聯繫具體表現於從經絡循行的路綫上選取適當穴位進行治療。如取合谷以療齒痛，內關以治胃脘痛，頭部扭傷取后溪，中渚等穴位，腸胃疾患取足三里，上巨虛等穴，這些在臨床上所得到的療效都是與經絡的傳導功能分不開的。故許多疾患的治癒都是以經絡的傳導作用為主要的內在原因，外加的刺激條件都是通過經絡的內在聯繫而起作用的。

明通濃縮中藥

成分精純 · 藥效完全

特殊製法安定性絕大

嚴選藥材依法泡製 真空提煉品質高超 免煎可服甚為方便



明通化學製藥股份有限公司

台中市復興路二段120號
電話：(042) 225570 • 245570