

強精藥材簡介

一個算得上成熟的藥師，除了一般藥品的認識外，對於那些

「離以啓齒」的強精藥品，更應有充份的了解。

為了種族的延續，為了生活的協調，性生活在人類生活中佔了一席非常重要的地位，並且社會的安定，家庭之和諧，亦皆源由於此。然而，「藥即是毒」，強精藥品中大都是毒性較高之藥物，但只要小心應用，其對人類之貢獻，仍然是利多於弊！何況，有些強精藥品，到目前為止，僅發現其利而未見其弊呢！

古今中外，人們都將強精藥品曲解了，有些人將它與迷幻藥混為一談而禁之；咱們中國民間則稱之為「補品」，因此，本已神秘萬分的強精藥品更形神秘，也因此阻礙了此類頗具價值的藥品發展，誠為人類的一大損失。本文謹提供一些收集（非創新）之資料，以供有志於研究此類藥物者參考，並使讀者對此類藥品有些概念的認識。

自有人類以來，為了強精，有無數種類的藥草及動物，為人們所取用。然而這些藥草中，有不少是緣由於迷信或傳說，但其藥效則殊屬可疑，在這裡，筆者謹提出34種已確知有強精作用，並為人所熟之藥材，以供諸位參考。

植物性藥材：

1. 曼陀羅花

茄科。原產美國，現在野生於世界各地。果實、根、葉中有一種生物鹼。含有非沃斯鹼（Hyoscyamine），及少量的龍葵鹼（Atropine）和莨菪鹼（Scopolamine）。均為副交感神經麻痺劑。在開花期間的葉子中，這些成分含量特別多。一般人使用法是把葉子研成粉末或煎劑，浸晒服用。現代的阿拉伯人，吃其果實以提高受胎率，嚼其葉子而陶醉，讓緋色的眼睛觀看世界。

2. 美女草（西洋顛茄子）

茄科。學名 *Atropa belladonna* L. 野生於歐洲原野。含有非沃斯鹼、非沃斯素、龍葵鹼等生物鹼。服用少量即可引起中樞神經興奮，夏日採收開花期間之葉。唯服用超量，容易

引起呼吸中樞之麻痺而死亡。

3. 印度大麻

桑科。原產亞洲中部，雌雄異株，其為有名之催淫劑呈確實的。藥用部分在於果穗之枝，其主要成分為大麻酚（Cannabinol）及其衍生物。在古代的印度及埃及，大麻乃為宗教所利用之物，然而現代的印度人及埃及人服用大麻精的目的，顯然是為了性的享樂。必須注意的是，服用大麻精後，會留下極大的頭痛和虛弱的不快感，此與鴉片、海洛英作用相同。

4. 龍葵

茄科。藥用時將整株龍葵曬乾，研成粉末或煎劑服用，有催淫效果。含有少量生物鹼，有如罌菪鹼，只要服用少量，即可刺激中樞神經，祛除疲勞，先實精力，兼具有壯陽祛萎的效果。

5. 石楠

石楠科。生於深山溪谷之常綠灌木，高可達四公尺，葉橢圓形，表面深綠色而光滑，且有光澤，葉之背面密生褐色茸毛。將其葉乾燥後煎服（每日煎其乾燥之葉一至二公克）具有催淫強精的效果。石楠葉含有石楠葉毒素（Rhodotoxin）及 Tannic acid。日本民間常使用其葉之乾燥物代茶葉煎飲，有利尿壯陽之效。

6. 夏梅（木天蓼）

獼猴桃科，其果實貝特殊香味，能使貓狂喜食之，吃後嘴角流涎，恍惚進入陶醉忘我之境，有如性陶醉一般。這種果實對人類亦有強精作用，多食身體溫和，促進新陳代謝的旺盛，是一種強精壯陽植物，使用時將果實乾燥，研成粉末內服，或浸為木天蓼酒，另外，醃其青果食之亦可。如果實上寄生一種小蠅，其乾燥物中藥方稱木天蓼，藥效特強。

7. 淫羊藿

淫羊藿自古即以強精催淫劑聞名，由於古人看到雄羊吃了這種植物後，突然猛烈地奔向雌羊而發現了其藥效，故以此名之。將淫羊藿葉及莖乾燥後煎服（一日用量8公克），或浸入烈酒內，每日小量飲服，其莖葉主要含有一種未經判明的生物鹼，及另一稱為淫羊藿素（Icaritin）的呋喃配體糖。淫羊藿素是一淡黃色針狀結晶物，具有利尿、強心、緩下等功用，能使血管強化，阻止出血。中藥方以乾燥後之淫羊藿一片（六百公克）酒一斗（十八公升）浸三個月，過濾後稱之為「仙露脾酒」，為補陽祛萎的強精酒。淫羊藿的濃縮膏狀物對健忘症亦有相當良好的治療效果，如連續服用，則各內臟器官的組織機能加強，能增進精力和活力。婦人方面最顯著者為皮膚的返老還童。此外，尚能降低血壓，故高血壓者服用，實有一舉兩得的效果。日本醫學博士宮下直之，將淫羊藿的酒精浸膏處理加工，製成濃縮膏，其色黑褐，飴狀，味極苦，可是其苦味屬於使胸部清爽的苦，並不連帶不快感，在消除胃的脹悶，增加食慾方面觀察，其對消化系統也有良好

的影響。此種濃縮膏含豐富的淫羊藿素（Icaritin），強精效果更加宏大。他並以此種濃縮膏配成處方A及B效果良好。處方A：淫羊藿膏0.5~1公克加胆汁末6公克。處方B：淫羊藿膏0.5~1公克加連錢草濃縮膏0.5公克和胆汁末6公克。處方B對嗜酒者及肝臟病患者最適合。處方A及B亦配合蛋白同化荷爾蒙使用，但注射同化荷爾蒙一個月後，必須停用3至4星期的休藥期間，然後才可使用。

8. 番木鱉

馬錢子科。馬錢子即指番木鱉或熟之種子。為多年生常綠灌木，此種植物分佈於印度、馬來半島以至於澳洲北部。種子含大量著名的催淫藥物番木鱉鹼（Strychnine）番木鱉鹼的作用，在於興奮中樞神經，只服用少量，即可引起脊髓之強烈作用，使之興奮反射性增加，加強陰莖勃起力，因其具有此種作用，一般均配合於催淫劑的製造，其一日劑量為0.001至0.002公克。因毒性強，連續服用非常危險。

9. 黃精

百合科。野生於各地原野，其根莖中藥稱為黃精，乾燥後煎服用，為滋養藥品。服用其濃縮液膏確能使陰莖增強勃起力，黃精含抑制腎上腺素（Adrenalin）能麻痺交感神經，使血管擴張，血流量增加，並能降低血壓。

10. 白芷

繖形科。根部含有白芷素及其衍生物數種，其中白芷素酸毒素（Angelic toxin）是痙攣毒。其所持強精作用機轉在於興奮脊髓勃起中樞。

11. 附子

毛茛科。日本名山烏兜，根部含有附子精（Aconitum）及其同屬生物鹼數種，為一極強烈之藥物，微量即可刺激知覺神經，增加性感和緊張感，又能促使新陳代謝，增加精力；如服用量達到2~4公絲，即發生麻痺而死亡。中古歐洲，有將附子精塗於女性陰部，使之無法拒絕中毒時的快感，以遂謀殺的目的，此為智能犯罪之一。

12. 麝香草（中藥處方百里香）

唇形科。全草含麝香草油 (Oil of thyme) 此油含主要成分百里香酚三甲基 (Thymol) 及其異性體。為鎮咳劑和防腐香料，能刺激尿道粘膜，促使陰莖勃起。

13枸杞

茄科。枸杞子含枸杞鹼 (Betaine) 能自肝臟祛除脂肪，增強其機能，對於解毒和廢物排泄具顯著之功效。另有二氧噻吟 (Xanthine)，在體內稍受變化而成爲類似Caffeine及茶鹼 (Theophylline) 之物，能刺激大腦，使之清爽，且有利尿強心之功用，葉則含石灰成分及芸草 (Rutin)。此藥之強精作用爲間接性，須長期服用。

14連錢草 (金錢草)

唇形科。於開花期將全草乾燥煎劑服用，能增進性慾，加強勃起力。在歐洲自古以來即爲民間所珍視。莖葉含精油、鞣質、苦味質、胆鹼 (Choline) 等，胆鹼在體內化合成醋酸胆鹼 (Acetyl choline) 能刺激副交感神經，增強陰莖勃起力。

15菖蒲

天南星科。其根莖乾燥後，碾碎成粉末以當藥用。含有菖蒲油，具強烈之香味、苦味，爲一種刺激性健胃劑，能增加食慾而攝取養分，加強活力，西洋人自古即以此爲婦人病之坐浴劑，古代希臘之娼婦，以菖蒲油刺激男人。

16人參

五加科。人參是一種藥效廣泛的藥品，其強精作用亦爲間接性的。其根含有「原汎屈奧」 (protopanxatriol) 肥皂草素 (Saponine)，Terpene，人參油 (panacene) 尼古丁酸 (Nicotinic acid) 胖多丁酸 (panthenic acid) 及其他維他命等。

因其價格昂貴，最近韓國國立大學教授成炳洪博士，從樺樹葉中提煉出與人參中之「原汎色屈奧」相同之物質。在實驗室中，16公斤的樺樹葉可提煉50公克之「原汎色屈奧」。

17五加

五加科。根皮稱五加皮，爲著名強壯藥，具特殊香氣，味略苦，含有多種醛類 (Aldehydes)

) 及脂肪酸。此外尚含有兩種類固醇 (Steroid)。煎劑或以五加皮酒連續服用，能強精，增加陰莖勃起力。

18何首烏

蓼科。原產中國，含多量磷脂质之一的卵磷脂 (Lecithin) 及多種礦物質。自古即爲長生不老的妙藥，確能增加體力和性能力。

19地黃

玄參科。爲有多之強精補血劑。根部之有效物質尚未確定。已知根部含有糖和甘露醇 (Mannite)。

20肉蓯蓉

列當科。以其地下根作藥用。陰乾其全草，煎劑服用，有顯著的強精與增加勃起力之效果。

21石斛

蘭科。開花期間，以全草陰乾後煎劑服用 (一次0.5~2公克)。自古即被認爲強壯藥。

22土通草

蘭科。其果實形態和顏色極像番椒，又稱山番椒，其莖像錫杖，亦稱山錫杖。藥用時將果實乾燥後煎服，強精、強壯的效果最爲顯著。

23土茯苓

百合科。煎食其根莖，可治陽萎。亦有催淫作用。

24威蕘

百合科。藥用時將根部乾燥後煎服，具強精效果，同時增加性感覺，連續服用，可消除皺紋，使臉色紅潤，身體強壯，其作用之有效成分不明。

25天門冬

百合科。藥用時將地下根塊去皮，中藥稱之爲天門冬。煎服之爲滋養強壯劑。

26育亨樹 (Yohimbine)

西草科，野生於非洲之常綠喬木。其根皮含有著名之催淫劑——育亨賓 (Yohimbine) 目前市場所販賣之強精劑內均以鹽酸育亨賓爲主要成分。育亨賓雖是直接作用於勃起中樞的優良淫劑，服用量每日二至三次，一次服用0.005公克，但過量服用，會引起下痢、手腳痙攣，而引致情緒不安和肝臟疼痛之中毒現象。

27黑西哥野菰

原產墨西哥。是一種繼大麻煙後，令人類狂熱趨之的藥品。世界真菌學權威的巴黎博物館監督羅渣·埃函教授與索爾奔大學史托賴沙賓教授曾聯袂前往墨西哥考察，並親自將生長中的野菰分爲五種，兩種乃已命名者，餘三種爲新種，遂爲之命名爲：Psilocybe mexicana Hein, psilocybe aztecorum Heim, Psilocybe Zaptocorum Heim。野菰除了能刺激性機能外，更妙的作用是使人發生幻覺，因此，常與神秘、宗教與狂歡同在。

遠在西伯利亞之某些土人，吃類似的野菰，惟因數量稀少，視爲珍品，當一個土人用牛奶或酒浸了這種野菰吃下後，第二個人便在旁邊等他小 (出恭) 便，用木杯盛了喝下去，也有同樣的藥力，然後第三個照樣等著第二個人的小便喝，如是相連，使小量之野菰在一群人中起興奮夢幻作用。

常吃這種野菰，對健康有大害，尤易使人消失記憶和早衰，惟最近由其中提煉出LSD-25；對「早衰性癡呆症」及其他神經病患者有著效。

動物性藥材：

28斑蝥 (Cantharis)

將斑蝥乾燥後研爲粉末劑，有效成分爲斑蝥素 (Cantharidin)，含量約百分之二左右。斑蝥素是一種強力刺激發泡劑，只要服用極少量，即從腎臟排出而刺激尿道，加強陰莖之勃起力。歐洲與中國爲了服用斑蝥劑而死了很多人，也有用於謀殺他人的毒藥。因此，藥師若配製此種藥品出售時，必須格外小心。其致死量爲1.5至2公克。

29麝香

乃取自雄麝香鹿之肚臍與生殖期陰部間增加的腺囊分泌物，將之乾燥而成。麝香具有興奮和強心作用，其劑量爲0.1至0.3公克之間。例如龍涎香、靈貓香等麝香類似品，其主要的強精方面作用在於對官能的感覺刺激，以及心理影響佔大部分。

30蜂王漿

古今中外皆視爲至上補品，而實際上亦然。其所含成分有維他命B群、胖多丁酸 (Pantothenic acid)，生活素 (Biotin)，肌醇 (Inositol) 以及多種氨基酸。此外尚有亞鉛、錳、鎂、磷等礦物質。其直接的強精作用在於含有刺激交感神經作用的乙酰胆鹼 (Acetyl-choline)。

31男性荷爾蒙

此種內分泌素，在男性方面可增加性慾，加強勃起力，和促進製造精液和精虫，並可維持射精所必須的不隨意肌的力量。同樣地，在女性方面，亦可增強其性慾，舉一病例爲證，一九四六年九月，日本一位患乳癌的中年婦女，因癌已轉移入骨髓，故在治癌中開始注射男性荷爾蒙，經過52天，患者之夫向醫生訴苦道：「我妻治療前幾乎每月才性交一次，但治療後，幾乎一有機會就想滿足性慾……」雖然男性荷爾蒙有此種作用，但如果盲目使用，會引起睪丸退化且機能急速下降等現象。

32唾液腺素

唾液腺素是由唾腺分泌出來的蛋白質荷爾蒙。經日本緒方知三郎博士發現，並分離成功。其作用除了增強精力外，尚可防止「假性老化」所引起之體力衰弱。在中國南北朝時代，有位皇帝，每天均喝少女們所吐之唾液，以求強精和防老。

33動物的睪丸和陰莖

自古以來，作爲強精劑最著名的是鹿、牛和海狗的睪丸與陰莖。一八八九年六月一日，法國著名的醫師布朗·聶卡爾在巴黎發表了一篇具有歷史性的報告，當時已72歲的他，將狗之睪丸濃縮膏注射於自己的皮下，其結果，產生驚人的返老還童效果。

34反鼻 (赤鍊蛇)、飯匙倩等蛇類

赤鍊蛇中藥方中稱之爲反鼻，古人將其乾燥體燒焦浸酒使用，其強精作用乃是在於其具有解毒作用的「牛胆素 (Taurine)」。其他如蛤蚧、犀牛角、眞珠等在傳說中均認爲具有強精作用，惟無正式之報告提出，故在此作

略。

附語：

以上所提到的強精藥品乃是能直接引起作用者，但根本強精之道，仍在於平時營養之攝取及充足。千萬不可圖一時之享樂，終至自食其痛苦的惡後果。

此外，多做強精運動，如仰臥起坐、伏地挺身、柔軟體操等等，另外，有一項較獨特且筆者試之經年，效果頗佳之強精運動。即將肛

門緊縮，同時深呼吸，先慢慢將氣吐盡，後徐徐吸氣，吸氣時先讓小腹鼓脹，迨飽脹後內縮小腹，使其內凹，然後再緩緩吐氣，此時肛門亦可鬆弛，如是而復始。一天如做上十次以上，持續數週，自會有意想不到的效果。
(本文之資料，乃經年搜集自各報章雜誌，如有不確之處，尚請多多包函)。

對炎症性的疼痛，滲出·腫脹等之抗炎症

全新型non-steroid製劑 日本特許証512343・512344号

新發售

(一般名：Mepirizole)

メブロン錠

Mebron Tab.

新強力抗炎症鎮痛劑

Mebron是第一製藥新合成開發的新型強力抗炎症鎮痛劑，其基本化學構造與原有之抗炎症劑皆異，是屬於新型的 pyrimidinyipyrazole 系的非固醇系 (non-steroidal) 的抗炎症劑。其作用為特異的對中樞及末梢兩面作用的抗炎症劑，其鎮痛、消腫、解熱等抗炎症效果良好，安全性極高。Mebron顯示對各科領域之應用範圍廣泛，是各科臨床醫師皆便於使用的藥劑。

(特長)

- ※是第一製藥合成，榮獲20國特許專利，持有新型化學構造之強力抗炎症鎮痛劑。
- ※顯示確實強力速效性鎮痛作用。
- ※在抗炎症作用上顯示，對自覺及他覺症狀皆迅速改善。
- ※確認其安全性極高。
- ※是服用極簡便的Film coated Tablet。

(適應症)

- 運動·支持器官的疼痛·炎症症狀腰痛症，頸肩腕症候群，關節症，神經痛等。
- 手術後，外傷後的疼痛，炎症反應骨折，捻挫，挫傷，術後的鎮痛，抗炎症等。
- 急性上氣道炎，扁桃炎，咽喉頭炎等。
- 泌尿器·生殖器炎症 膀胱炎，子宮附屬器炎，會陰裂傷等。
- 拔牙，智齒周圍炎，齒髓炎等。

※成人，1日3-9錠

純良醫藥



(150mg~450mg) · 分2-4次飯後服用

第一製藥

極其幸，抑或極其不幸地，我進入CMPC「夜間部」，打從踏進校門，即有一股說不出的味兒衝向我，是一種力量，是一種壓力，它令我自卑、頹喪，更使在人前挺不起胸膛。

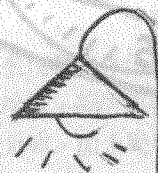
本來政府是為輔導專業餘求學機會，因而設置夜間部。誰料到，今日却也成了一般失學、喪志年青人的避難所。其實，此間勤勉好學者，仍見有之，他們的精神，比起「你」「我」多有超之，而無不及。另一在大學窄門外躑步的失敗者，却因外加壓力的難容，為尋其次，才將一顆破碎的心，投進它的懷中。三年了，我終於悟出一些較着邊際的事實——它不是避難所，不是養老院，更不是一般學子所認為混文憑的好去處。

世態炎涼，人情浮世，「日」與「夜」之區別，不在話下。三年來，學校的各種刊物收集了不少，可是却從沒有看過有關「夜間部」之報導，閱讀此些刊物，猶如欣賞專家們之壓軸好戲罷了，從來就不認那是屬於我們共同的書刊。更可悲的是，咱們同樣也是藥學系，有時候，却會遭到被「排外」

的處境，如有一期的系刊，勵進社祝賀畢業同學，他系的醫科、中醫科、護理科，都被登上祝賀，唯獨我們這「半個藥學系」的第三屆畢業同學却被遺忘了。儘管是芝麻小事，不足計較，能知否——如此厚彼薄此的待遇，我們是該歎乎？悲乎？抑或欷歔乎？

歷年來，學校參加的藥師考試，勸稱優秀，然，夜間部成績尚不夠理想。學生程度不高是一大理由，而限於鐘點之因，儘以標題式的授課，未得深入的學習和瞭解，便是原因之極；探討知識，不能僅以膚淺的表面來概括全部。雖然，我們不能期望學校能給我許多，至少，在教授先生教育的普及之下，非但要對日間同學盡心，對夜間部同學也該盡力，國家的考試，對於日、夜間部畢業的學生，並不因不同的程度而做任何其他的措施；同樣的，都必須經過一段艱辛、痛苦的耕耘，必靠硬功夫，真實力，方能享受到最甜美的碩果。朋友們，諺言：「天助，不如自助」，獲得三分的教誨，七分的力量，仍在於個人的勤奮力學了。

夜歸人的話



無名

人的話



夜間部成立一新社團，這是許多畢業學長的計劃，也是在校同學們共同的希望。學校各種社團相當多，儘管我們隨時都可參加他們的行列，可是，多數在時間上配合不來，同學之間，彼此難得往來，相互的照應更簡提了。因此，基於夜間部事誼的連繫，成立此一一新社團，是迫切的需要。

人生到底有幾個六年呢？六年的時光不算短；「藥學士」雖是當前較時髦的字號，可是從藥學生而至榮獲藥學士藥師，仍得受盡折磨、煎熬——學校的重修補考。最近學分制度有很大的改革，也因此，被迫再留校續讀者，大有人在；六年外加一年，七年矣！難道校方從未考慮過，這漫漫的日子，繫於學生的精神負擔有多重嗎？何不讓學生多多的利用時間，給予機會，在六年中修完該學分，即使是補修日間學分，道理上亦應被准許，可是學校的新措施，為何不能以學生為重，真令我們想不通？

感謝此期勵進社幾位編輯，首先啓開了他們行列的大門，但願，我們能好好的珍惜這份所被賜予的，共同來享受這些屬於我們的天地。