

中樞興奮、呼吸頻數、及全身之下腹腔血管擴張，此時血壓可能稍為下降，而脊髓之腰椎部分，生殖中樞反射呈極度興奮現象，下腹腔及下腹部皮膚均充血，雄性狗之陰莖勃起，而連續使用數日之雌狗則導致子宮出血（相似於女性之月經）。其次引致交尾慾亢進。大量使用時，則引起震顫、流涎、下痢及反射亢進等現象，并引起痙攣，而後為血壓下降、呼吸頻數，更甚者發出呼吸困難，終致因心臟麻痺，虛脫而死亡。

yohimbine 對人之作用與動物實驗同，於藥用量時亦致陰莖勃起，交接慾亢進，但亦產生心悸亢進現象，於大量使用時，產生神經性興奮、眩暈、發汗等現象。

#### 醫療效用：

yohimbine 之動物試驗所得結果，與西非土人之經驗相符，臨床上用治陰萎，對神經衰弱性之陰萎頗為有效，但須注意心悸亢進等副作用。

其血管擴張，血壓下降之作用可應用於高血壓之治療，但未見用，雖然 Rauwolfia serpentina 用治高血壓，但其使血壓下降之主要成分并非 yohimbine。亦可用於局部麻醉之用，yohimbine 之 1.5~10% dil alcohol solution 用於眼科、耳鼻喉科疾患之手術用，其益為 cocaine 樣之毒性小，但其弊為引起局部充血及使手術時出血較多，而此缺點可與 Adrenaline 合用而改善之。

#### 製劑及處方例：

yohimbine hydrochloride：難溶于水，溶于 dil. alcohol，可內服，一次量為 0.005~0.01gm，皮下注射每回 0.0025~0.01gm 一日量為 0.05gm，yohimbine tab.，每個之含量為 0.005 gm。

#### 處方例：

- Rx1 yohimbine hydrochloride 1.5.  
alcohol 30.0.  
dist. water 70.0.  
M. sol.  
used as local anesthesia.
- Rx2 yohimbine hydrochloride 0.1.  
dist. water 10.0.  
M. sol.  
By sc  $\frac{1}{4}$  t. i. d. 用治陰萎。
- Rx3 yohimbine tablet 10.  
一回一個，一日三回用治陰萎。

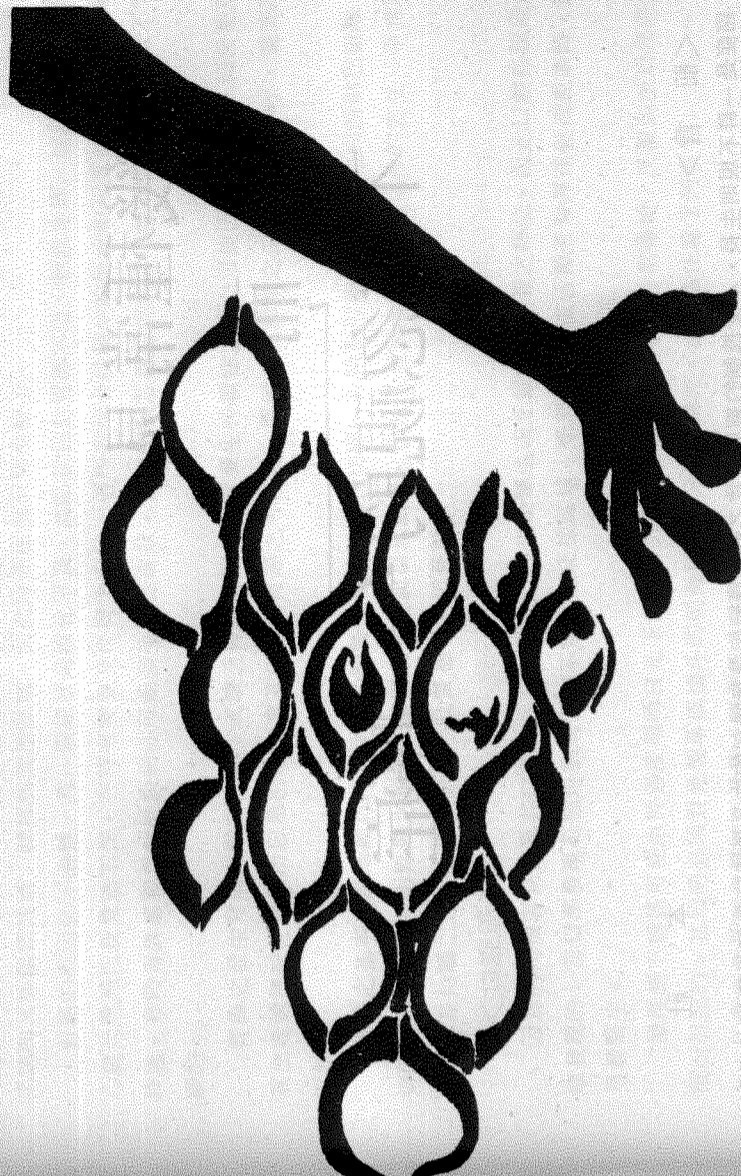
本篇內容主編譯自合資會社世風堂藥理學  
增訂第二十七版 藥五乙 簡朝乾



馨石承

咖啡  
宵夜  
西餐  
原版音樂

台中遠東百貨公司對面  
TEL 5010



# 癌

在談癌變色的今日，本社特別收集一些有關癌症的問題與藥物治療的途徑，對有志於此研究者提供一個着手的參攷與方向，並使每個人能更進一步的去瞭解癌症。本文前半部「一些常見而不容忽視的癌症」是由美國防癌協會發表本社負責整理及轉載，而有關藥物治療方面是由林俊清同學提供，雖然這只是他在課餘研究心得的一部份，但就價值上來說是難以衡量的，特此致謝。

# 幾種常見 而 不容忽視的癌症

本 社

## 〈前言〉

癌症是一群不規則生長，不受控制的細胞所致之病。癌細胞漫無限制的生長成許多無用組織，奪取正常細胞之營養，而且破壞正常細胞，取代其位置，更易蔓延到身體其他部份，假如不加防治往往可以致人於死命。

癌症有一百多種，其形態並不相同，以發生之部位，生長之速率其治療反應也不相同，但不規則的生長與蔓延為所有癌症共同一致的特徵。癌細胞的蔓延是藉淋巴或血管之循環而散佈身體其他部位，這種蔓延稱為癌症轉移 (Metastasis)。

真正導致癌症之原因到目前並未完全明白，科學家至今能證實的只是在某些情況下能導致癌症而已，如對細胞反覆傷害是主要原因之一，這種傷害包括過份暴露於陽光之下，過多的放射線刺激以及與某些化學劑之經常接觸等，有些動物實驗也證實某些腫瘤是由於病毒所引起。

此外癌症之成因也往往與吸煙、嗜酒、空氣污染有關。科學家們已相信吸煙能導致肺癌，從統計裏發現經常吸煙者的肺癌死亡率較不吸煙者高十倍。而從各種不同病因而致死之屍體解剖中發現肺組織受損與吸煙者成正比。吸煙者發生口腔癌、喉頭癌及膀胱癌之發病率也較高。這些導致癌症的原因仍由科學家們在研究並尋求答案。但癌症並不由接觸傳染，不論多麼親密的接觸也決不會發生傳染。

當身體出現一種不正常情況或新生物時，如不加注意則可能變成癌症，這種不正常的情況或新生物稱作癌前病灶。一般最常見之癌前病灶如口腔內之白斑，皮膚乾燥伴有落屑狀之癢塊 (尤其發生在老年人身上)，此外如齒列不整或不適合之義齒所造成的反覆性疼痛和易受刺激之患等都是常出現之病灶。由於致病原因未能完全明瞭所以也無法斷言預防，但假如有這些病灶出現我們就不能忽視一定要立刻就醫檢查，以期早期發現和治療，要知道早期的發現和治療往往是最能挽救生命的條件。

以下我們介紹幾種癌症，這些癌症都是最常發現而且容易導致死亡的，我們不但希望每個人能了解這些癌症，而且更希望能從瞭解中知道如何去發現，接受治療，這樣才能收到預防的效果。

## 〈胃癌〉

癌症在早期形體極小，x-ray 或直接檢驗均難發現，在初發現時無痛感亦無症狀，但由於其不受限制的生長終至生成硬塊腫瘤，當腫瘤生成以後即開始侵襲蔓延，向四周組織推進，同時它能透過淋巴、血液

系統向其他組織推進，轉移到其他區域。到此時癌症就很難治療了。

胃癌的成因仍不清楚，其一般症狀是消化不良，此症狀包括胃部不適、輕微疼痛、腹脹、輕度噁心、心臟灼熱感以及食慾不振，有時有嘔氣及反胃之症狀。這些症狀合併發生的情況和程度並不相同而且時好時壞，有時胃潰瘍和胃神經疾病亦可能發生這些症狀，但即使只是這些疾病亦可能轉成胃癌，這是不容忽視的。

胃癌之發生常與胃酸分泌過少或缺乏胃酸有關，通常發生持續性之貧血可能因胃癌所致。同時患惡性貧血者通常缺乏胃酸所以應密切注意其演變成胃癌之可能性。醫師用以診斷之工具包括 x-ray，螢光屏或胃鏡。

胃癌之基本療法施行外科手術，即將胃全部或部分切除，有時對可能已蔓延到的周圍淋巴組織一併切除，以免復患。對胃癌之預防在原因未明之前很難斷言，但及早發現治療是保全生命的方法。平常若有消化不良持續二週以上則必須及早就醫檢查，以免就誤。

## 〈口腔癌〉

因為病人很容易發現其口腔中疾病，而且口腔也是醫生或牙醫容易檢查之部位，因此口腔癌該是最易被發現的。當口部發現紅腫現象或突出不規則之疣樣區域，頰部、齒齦或舌部有增厚或硬塊現象時，應儘早看醫生。

據推測下唇癌可能由於過度曝曬日光下所致，另一種則是認為因筒煙斗或香煙，反覆刺激唇部經長時間而引起的。其預防必須避免煙草或煙斗的刺激以及過分曝曬陽光，此外應注意下列事項：

- (1) 對刺激周圍組織的假牙應予以矯正。
- (2) 飲食務求平衡。
- (3) 避免過熱之飲食。
- (4) 勤於刷牙保持口腔清潔。
- (5) 避免大量煙酒。

口腔癌之診斷可用活體切片法，此法包括從組織切除一微小切片，再以顯微鏡檢查。治療上有外科手術及放射線治療，此二法可單獨使用，亦能合併使用。有時可以放射線將大形之腫瘤縮到易行手術切除之體積，再切除之。放射線可在口腔外使用 (如 x-ray 或鈷六十)，或以鐳直接嵌入癌組織內予以治療。

## 〈喉頭癌〉

喉頭癌是發生在聲帶及喉嚨周圍支持組織上之惡性腫瘤，為癌症中治療率很高的一種，其發生因與吸煙、喝酒有關，癌前徵象是喉頭發生角質硬化及贅狀新生物。當腫瘤很小而局限於局部時治療率很高，但患者往往以其發音障礙之產生是因感冒或吸煙之故，容易忽略而就誤治療。因此當發現有長時聲音嘶啞、喉頭腫塊、頸部疼痛、吞嚥困難且維持二星期以上，就應儘速診斷治療以免就誤。

喉頭癌之治療有放射線治療及外科手術療法，後者對早期之局限性小的喉癌很有療效，前者用於嚴重之病症，此法只需將一側之聲帶切除，但另外有些病例需用更徹底之喉頭全部切除術 (Total Harryngectomy) 方能收治療之效。

關於喉頭癌之預防，雖發癌病因無法明瞭，但避過煙、酒對喉嚨之刺激是最重要的。據統計吸煙者較不吸煙者發生喉頭癌之危險性高了七倍，因此可見避免大量煙、酒實為預防之重要措施。

## 〈肺癌〉

在各種癌症中肺癌為死亡率及發生率最高的一種，其癌細胞開始發生在肺部各種不同之細胞中，癌細胞一旦在肺內形成，即以最快速率開始增殖蔓延，逐漸形成一團團或一串串的腫瘤，在 x-ray 下即可被發現。

因為肺的膨脹收縮有着極豐富的血液及淋巴，所以肺癌的轉移非常容易，而且轉移蔓延較其他癌症要

乳癌可用外科手術或放射線治療。有些病例僅需外科手術，但有些病例需同時使用外科手術和放射線的綜合治療。大部分患癌婦女均須接受「根治乳房摘除術」，這是一種將乳房及其附近可能癌變細胞蔓延到的淋巴結切除手術，此法目的在切除所有生癌組織以預防並阻止蔓延。有時在乳房摘除後仍需用放射線破壞部分遺留的癌細胞；有些抗癌藥物在實驗治療上應用，初步結果顯示其對外科手術治療的幫助效果十分樂觀，惟此類藥物仍在實驗階段。

摘除卵巢或用內分泌治療對某些乳癌相當有效，很多這方面的研究正尋找最有效果的療法並減低其副作用，以決定在何種情況下適於某些最有效果的治療。

同樣的，基於乳癌發生的原因至今仍無法明瞭，因此在預防上也無法斷言。但從一般研究顯示，已婚婦女發生乳癌之危險性似較未婚者為低，而已婚婦女中其已生育並親自哺乳者則更少發生。最佳之預防措施，在目前只有早期發現與治療，而以上所介紹之觸診法對早期之發現該可以說是重要的了。

### <子宮癌>

一如其他癌症，子宮癌也因癌細胞增殖，破壞正常器官並藉淋巴與血液產生蔓延而發生。多數子宮癌開始發生在子宮下方，即子宮頸部份，有些則生長在子宮上方。當其蔓延時癌細胞可直接侵入陰道、膀胱以及直腸，或由淋巴系統蔓延到淋巴結而進入骨盆腔，或由血液帶到肺或更遠地方。

陰道分泌物和異常出血為子宮癌最常見之症狀，這些症狀往往表示子宮癌已成立之徵兆，當然有時由於傳染性不太危急的情況也可能產生這些症狀。科學家們已有一種「帕勃試驗」(Pap Test)能在子宮癌症狀出現以前檢查是否發生子宮癌。

「帕勃試驗」是一種無痛而花費不多的檢查方法，這種方法包括從陰道內收集標本(Sample)及顯微鏡檢查細胞的手續，能在子宮癌之早期及時發現。帕勃試驗法可在醫生診所內施行，先自陰道採取陰道液體然後在顯微鏡下檢查。這種試驗不但能查出早期癌症並可檢查出癌前情況，那是說檢查出在癌以前之危險性。如果每一婦女能在每年做檢查則多數子宮癌都能在治療以前及早發現。有些病例在極早期發現甚至能損害其生育力而完全痊癒。帕勃試驗之原理是身體中常有死亡之細胞脫落而由新的細胞替代，子宮細胞脫落之後可在陰道液中找到，有些癌前徵兆之細胞也可被發現，取陰道液體鏡檢這種不正常細胞即可證實。如在試驗中無可疑細胞發現，次一診斷步驟是從子宮中取出一點組織做進一步檢查，此所謂活體組織檢查是最能確定子宮癌的方法。

子宮癌之治療也是以外科手術或放射治療，治療因人而異，其因素如腫瘤大小、部位以及蔓延程度，病人健康情形等因素而選擇治療方法。

外科手術對早期的癌可能只是一般小手術，在嚴重病例則是範圍極大的手術；放射治療有兩種主要方法，一是放射線在體外向癌組織發射如x-ray，結治療器等，一為放射物放置於體內如鐳錠治療，鐳錠封鎖在容器內經陰道道放在癌症所在。

據觀察所得，子宮癌最常發生於曾因生產而受過傷的婦女，所以婦女在受產傷後修補陰部組織的重要是不容忽視的。據統計，已婚婦女較單身婦女發病率大，尤其已生產的婦女更多。這種迷一樣的疾病，科學家們正在致力於尋求解答中。

### <前列腺癌>

前列腺又稱為攝護腺，為男性之生殖腺體，位於膀胱下緊鄰於尿道之起始部份。前列腺產生腫瘤極為普遍，但大部份都不是癌僅是前列腺體較腫脹而已。但如因癌細胞之惡性蔓延而形成之腫瘤就是前列腺癌了。

前列腺癌為男性最普遍之癌症，五十五歲以上男人很多是患此病而死的一種癌症。許多患前列腺癌的病人一直未被診斷出來，直到他們因其他疾病死亡後，做屍體解剖始被發現。五十歲以上的男人可能有百分之十五到二十罹患此病而不自知，這樣常常導致難以挽救的後果。因此每個男人都應該知道一些前列腺

快而且厲害。肺癌可以轉移至肝、腦、骨髓和幾乎所有器官中，同時由於與生命有關之大血管、心臟等重要器官之鄰近，因此死亡得特別快。

如果癌症發生在氣管或支氣管上，將引起部分氣管刺激發生阻塞，這些現象能發生咳嗽、痰中帶血、病徵，然而肺癌可發生在肺臟中任何部位，這些部位之肺癌在x-ray檢出以前，其存在往往不會被懷疑，早期的肺癌無任何徵象是潛在性疾病，即使在體檢也容易被忽略，這是肺癌易致死亡的另一理由，由此可見肺癌診斷的重要性了。

雖有些肺癌患者可能發生咳嗽而另一些又可能沒有，無論如何對久治不癒的咳嗽應加以仔細檢查，主動追究病因以便在可治療的早期發現，如咳嗽、感冒或肺炎引起的咳嗽都應仔細檢查，特別留心。成年人(尤其吸煙者)的所謂「病理性肺炎」以及任何原因不明之肺部傳染病都應儘快就醫檢查。對肺癌之檢查方法有二：一為痰中細胞檢查，這種顯微鏡檢查法與檢查子宮癌之「帕勃試驗」(Pap Test)相似，對診察肺病有用但未被普遍使用。(註：帕勃試驗將於子宮癌之診斷中述及)。二為支氣管鏡檢查，支氣管鏡用於肺臟內部之診視以及攝取肺或支氣管內之可疑組織樣本，此器械之使用需先行全身麻醉。

肺癌之治療主要是外科切除整個肺葉，唯肺癌之治療率極低，這是因為難在早期發現，往往就醫時已經為時太晚，鑑於此，對肺癌之預防除定期檢查外別無他法。成年人每年應做定期的常規體檢，尤其胸部之x-ray透視不能忽略，煙癮大的人應每半年做一X光透視檢查。同時在對十二個國家數百萬人調查結果，相信最安全、最好的預防方法就是永不吸煙，但如果你是個吸煙者，最好立即停止，如此肺組織會漸漸自行修補損害處，這樣就不會有恢復復性疾病發生。據研究一個吸煙十年者，一旦戒絕其預期壽命亦如不吸煙的人一樣。

### <乳癌>

乳癌很少發生在小孩，但偶而會發生於男人。四十五歲以上婦女最易罹患。一如其他癌症；乳癌也會發生轉移但很幸運的是乳癌極容易發現和診斷。在乳癌尚未蔓延到身體其他部份以前加以治療比病人復原之機會要多一倍。檢查可以觸診法進行，但有些病例應做放射線特別x-ray技術檢查(乳房攝影術)。每個婦女每個月都應仔細檢查自己的乳房，每年例行的常規體檢更應要求醫生做乳房之檢查。每個婦女應學會在經期後檢查自己乳房，其方法及步驟如下：

- (1)正坐(或正立)於鏡前，兩臂自然下垂，仔細檢查乳房之大小，乳房皮膚是否凹陷或皺褶出現，乳頭有無分泌物？
- (2)高舉兩臂過頭，檢查乳房是否有上述現象發生？如果以前檢查乳房時已有所見，現在是否有所改變？
- (3)平臥於床上，左肩墊一枕頭或浴巾，左手置頭下(從這步驟開始到第(8)步驟，注意觸摸乳房是否有硬塊或變厚)右手五指平直併齊在左乳房上作堅定而輕柔的圓周運動觸摸左乳房內上方四分之一區域，從胸骨起向外觸摸到乳頭，並觸摸乳頭四周區域。
- (4)以同樣輕壓法，觸摸乳房內下部，偶而在此區域可摸到堅硬的組織或肌肉邊緣，這是正常現象，不必驚異。
- (5)將左臂放下置體側，仍用右手平直部分觸摸左腋窩。
- (6)以輕壓法，觸摸乳房外上方四分之一部分，由乳頭向外觸摸到左臂腋窩。
- (7)最後觸摸乳房外下區域，從外緣觸摸至乳頭。
- (8)重覆實施上述各步驟以檢查右側乳房。

事實上，幾乎百分之九十五的病例都是由患癌的婦女自己所發現，但即使有可疑之硬塊發現也不一定表示為癌症之徵兆，只有靠科學儀器和方法才能確定是否為癌。以上所介紹之觸診法，假如婦女能時常自己檢查那就發現和治療是有很大的幫助的。

