

# 龍

# 骨

## 藥學碩士賴榮祥

### 1. 龍骨之由來：

龍骨為神農本草經獸部上品收載之生藥，自本經以降乃至於今，其間歷數千年，仍不失為常用之生藥，可見其在我國傳統藥物中之地位是何等重要，然而關於龍骨之來源古今說法各異，故名醫別錄云：「生晉地川谷及太山巖水岸土穴中死龍處，採無時」。可見別錄時認為龍骨係得自龍死後之遺骸。然而龍骨究竟是什麼東西？在李時珍本草綱目鱗部條之一，曾引用羅願之爾雅翼曰：「龍為鱗蟲之長，王符之說曰：『其形有九似；頭似駝、角似鹿、眼似兔、耳似牛、項似蛇、腹似蜃、鱗似鯉、爪似鷹、掌似虎……其背有八十一鱗，其聲如敲銅鐘；口旁有鬚，頰下有明珠，喉下有逆鱗，頭上有博山一又名尺木』，但王符所描述關於龍之形態在動物學發達之今日，卻沒有一種動物，與其所描述者相符。雖然孔子說：『唐虞之世分鱗鳳遊鱗兮我心憂』語中之鱗，恐係指鱗或龍而言，但不管唐堯舜之世尚有存在，或因濫捕終告絕種，以致世人無由詳其形狀，但是今日所用之龍骨可以斷言確非如別錄所說及王符所述之龍死後得來。因在西元1899年德國人哈伯勒(K.A. Haberer)將從上海、寧波、宜昌北平各地的中藥舖中收買到之大批龍骨，送回德國孟興大學，請舒羅塞教授 Prof. Max Schlosser 鑑定，四年後(即1903年)同教授發表了「中國哺乳動物化石」之論文後，證明此類龍骨係第三紀及第四紀最新世中居住於中國草原或河畔之80種以上哺乳動物的化石，並由此論文獲悉過去疑感不消之龍骨係由來於熊、河馬、山豬、鹿、三趾馬、劍齒虎、駱駝、象、犀牛、馬...等之頭頂化石，及其他較小形者如兔子、狗...等骨頂之化石。

### 2. 從龍骨之謎的澄清到甲骨文、殷墟、北京猿人之相繼發現：

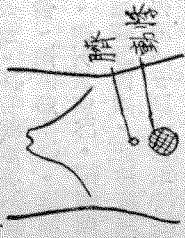
### 人之相繼發現：

當舒羅塞教授作完此深富學術價值之報告後，雖然會引起全世界學術界之注目，但是事隔未幾，乃此類藥店買來之龍骨其產地究竟在何處？1899年即光緒25年己亥，一位喜歡古董，名叫王懿榮的人，因得舊疾，到北平蓮仁堂購買龍骨，剛好當時熱識金石文之專家劉鐵雲亦在場，發現該舖所出售之龍骨表面刻有小文字，他直覺地認為該類文字似較金石文更早，於是在與舊之餘，收購了整個市場中帶有文字之龍骨，這就是最初發現甲骨文的經過。當龜甲上及牛骨上之甲骨文經解釋後，才確定傳說於3000年前滅亡之殷代乃為事實，並追尋甲骨文之真正出土後，確定殷墟位於河南省安陽縣小屯村的棉花田裏，這裏就是商朝的故都。從盤庚遷都以後，一直到末代帝王殷紂王都以此為都城，因此這兒成為殷代王室的宗廟宮室所在地。當然殷墟之發掘對世界史具有重大之意義。另一方面根據羅塞之報告，在1914—1925年擔任我國礦物資源調查顧問之瑞典地質學及考古學家安達遜Anderson博士在多量生產第三紀哺乳動物化石之地點，進行研究調查結果，終於和來自奧地利之新進古生物學者，共同發現有名的周口店遺跡，隨後發現猿人使用過之石英片，1923年夏並在周口店出土之物中發現一個人類大臼齒，1927年10月19日更在現場發現到人類之牛齒，從此揭開北京猿人之秘密使人類對過去歷史的了解更向前邁一大步。

### 3. 龍骨之藥效：

龍骨味甘平，微寒無毒(別錄)，主心腹鬼瘕，精神老魅，欬逆、洩痢膿血，女子漏下，癥瘕、堅結、小兒熱驚驚瀉(以上本經文)，療心腹填滿，四肢痠枯、汗出、夜臥自驚、悲怒，伏氣在心下，不得喘息、腸癰、內疽、陰蝕、止汗、縮小便、弱

養精神、定魂魄、安五臟(以上別錄之文)。吳檉洛曰：「甘瀟平，入手足少陰心腎，手陽明大腸，足厥陰肝，能收斂浮越之正氣、瀟益腎、安魂鎮驚，群邪解毒、治多夢紛紜、驚悸、虛癆、比類崩帶、滑精脫肛、大小腸利、固精止汗，定喘欬皆皆以止脫之義」，換言之龍骨具有強精、鎮靜、消堅解毒作用，因此對於煩燥、驚狂、失精有效，尤其在滋陰潤燥的今日，龍骨確是消堅解毒要藥之一，隨時被排在第一線與滋陰作戰。日本漢方大家故長濱善夫先生認為龍骨主治諸下動悸(如圖)，按此種動悸乃糞便積聚壓迫腹部大動脈所產生之證如現有此現象者便會導致體循環障礙，煩燥不眠，心悸亢進，異常興奮而後順次產生連帶的症狀



關於龍骨之成分，過去許多人曾以為僅含碳酸鈣、磷酸鈣這一類無機物，但是在1956年美國之Abelson氏曾從某種動物骨之化石(即龍骨)中分離出1.5r (gamma)g之氨基酸 Amino acid 進而證明此等 Amino acid 係由 glutamic acid, Leucine, Valine, alanine, glycine 所構成，此外日本地質學家井尻正二氏更於1958年證明龍骨中含有更多之氨基酸，井尻氏從某種龍骨 1gm 中分離出12mg之氨基酸，而其所包括之種類除了上述幾種外尚有 proline phenylalanine, arginine, Lysine, asparagenic acid 等。其中 phenylalanine Leucine, Valine, Lysine 等四種係為必須氨基酸 (Essential amino acids)。按人體之蛋白質質約從20種 L-型氨基酸所構成，其中有8種必需氨基酸，因在人體內不能合成，需從體外攝取，而蛋白質在人體中擔負著重要之生理作用，如肌肉、血漿、皮膚、軟骨、毛髮等均係由蛋白質所構成，同時亦含於體內酵素 (enzyme) 抗體 (Antibody)，遺傳因子，Hormone 等之中擔負著維持生命之重任，因此亞洲人一天最小量必需量約為50gm，1日必需量為 1g/kg，如果蛋白質缺乏(攝取不足或蛋白質...等消耗蛋白過多)，血漿中蛋白質含量會低下，而成為低蛋白血症 hypoproteinemia 本來血漿蛋白質乃用以維持血漿滲

透壓，一旦變成低蛋白血症，水分便貯留於組織中產生浮腫 edema。(一般血漿蛋白質濃度在50mg/ml, albumin 濃度在25—30mg/ml 以下便會產生浮腫)。這種現象在一個長期不癒的腎機能不全的病人中常可看到，因此容易引人注目的是為什麼含有大量龍骨之柴胡加龍骨牡蠣湯，何以能使這類病人之下肢水腫消失，筆者曾就此論點深入找尋成分、藥理等科學上之根據，最後在此方中發現，方中每一生藥除負有相加或相乘之作用外(因有些原因尚不明)，龍骨所含之微量氨基酸似直接在接受者主要任務，發揮藥效。又前曾提到人體上之毛髮亦係蛋白質所構成，而蛋白質又係由約20種之氨基酸所構成，因此日本方面之臨床家常用柴胡加龍骨牡蠣湯或以桂枝加龍骨牡蠣湯治癒圓形脫髮症，及禿頭病，使毛髮自然再生...等，似亦由於龍骨之微量氨基酸在發揮宏效。除了毛髮之再生以外，精神病之病人尚適於投與柴胡加龍骨牡蠣湯，其他神經衰弱性不眠症，高血壓遺精，神經性心悸亢進症，小兒夜啼症，癲癇狀發作，火傷後之發熱，尤其神經衰弱性虛弱之夜尿(可以小便一般檢查判斷若為膀胱炎更不適用)，更是桂枝加龍骨牡蠣湯之適應症。從以上各種藥效觀之，均與龍骨所含氨基酸有關，講到此，也許有人將會提議，那麼對這些病人直接補充所需之氨基酸不是可以嗎？其實以柴胡加龍骨牡蠣湯為例，因為方中除龍骨產生藥效外，尚有其他藥物，如大黃柴胡...等；對疾病之恢復自有相乘相加作用，這種機能上之調整，使人體之健康恢復平衡，因此豈單純補給各種氨基酸所能及？

### 4. 龍骨之品質鑑定：

關於龍骨之品質，陶弘景曾強調：「白地、錦紋、惡之著舌者良」，唐本草則曰：「生硬者不好，五色具者良，其青、黃、赤、白、黑亦應隨色與臟腑相會」。蘇頌之圖經亦曰：「白地號紋抵之著舌者良...入藥五色者尤佳，黃白色者次，黑色者不...」。從以上觀之龍骨之良否一貫均以外觀之色澤與以舌頭觸之是否能夠吸著舌頭來評價，目前本省市面上有兩系統之龍骨；一為五彩龍骨，以舌頭觸之能吸住舌頭，甚至發生微痛，這種價錢甚昂，商品亦少。另一種則似白龍骨，觸之亦能著舌，似為次品，但一般方劑中似多使用此系統之龍骨。在此科學進步人類文明病高血壓，絲球體腎炎... 發生之今日，龍骨是否能否再一次向人類之健康顯出奇蹟之效果？