

呂世枋

\*作者本學院調劑學教授

腎臟炎之藥物治療及其調養法

一、腎臟的功能：腎臟為可溶於水而不揮發之新陳代謝產物的主要排泄器官。其基本構造稱腎單位 (Renal unit)，由一腎小球 (Renal glomerulus) 及一腎小管 (Renal tubule) 所成。每一腎臟約有一百萬個腎單位，血液流經腎小球內之毛細管時，因管內外之壓力不同，一部份液體由擴散作用透過腎小球膜而流入腎小管，在腎小管內，液體中之各種成份，受管壁作選擇性或程度不同之重吸收作用，未被重吸收之殘存液，流經收集管而成尿液。

二、腎臟炎的症狀：腎臟發炎時，由於腎單位的排泄及重吸收作用反常，以致對體內食鹽未能予以適當之排泄，乃引起臉、腿部甚至全身之水腫 (edema) 現象，皮膚呈極不正常之黃白色，常發亮光，缺乏固有之彈性，以手按之，陷痕凹而遲遲復原。臉部水腫特於清晨最為顯著。尿中檢出多量蛋白，血球及膿球等，腰部常感酸痛。

三、腎臟炎的起因：本文所稱腎臟炎是指腎小球、小管性腎臟炎 (glomerulo-tubular Nephritis) 其致病之因，根據專家的意見，此症常由於上呼吸道發生炎症而引起。一由於過敏性反應而引起，一由於細菌感染而引起。根據專家的經驗及內科學上之記載，腎臟炎病患指向人生終站是一條粗線條，指向康復的指標上顯示一大問號。

四、腎臟炎的治療及調養：綜合專家的意見和作者親身體驗而對腎臟炎的治療及調養，獲致下列幾點結論：

(1) 在有細菌感染 (infection) 期間，應接受醫師抗生素治療。並用維生素乙劑 (維生素B) 及利尿劑補助治療。所用之抗生素仍以用 Penicillin 及 Streptomycin 之合併藥劑 Combiotic 其效用較佳 (必先作過敏性試驗)，作者患腎臟炎時醫師曾服用此藥劑。其他藥劑如 1. Tetracycline 2. Chlorotetracycline 3. Oxytetracycline 4. Declomycin (Demethylchlorotetracycline) 5. Kanamycin 等五種抗生素對腎臟有害，不宜使用，前四種對腎功能不全之孕婦，用作靜脈注射，每日兩克之劑量，可能致人於死。

6. Novobiocin (Cathomycin, Albamycin) 對肝有害，可能導致肝壞死 (Hepatic necrosis) 不到必要時不宜使用。

(2) 慢性營養期間，可利用維生素乙劑 (或乙複合劑)，丙劑，甲劑，丁劑等以促進健康。

(3) 調養重於治療：

1. 急性治療期間，每日吃食鹽不可超過一公分 (1 gm)，蛋白質不可超過三十公分。營養專家的意見，生食蛋類於腎臟有害。

2. 慢性營養期間，每日吃食鹽不可超過二公分 (2 gms)，蛋白質以維持五十公分以下為宜。長期淡食，要有堅強的毅力和忍耐性，嚴禁飲酒，並禁吃辛辣等刺激性食品。水腫症狀，可注射維生素乙劑 (或乙複合劑) 及利尿劑。多吃西瓜為優良之利尿劑。用西瓜汁濃縮液其利尿效果尤佳。長期維持低鹽食物，對消除水腫，大有裨益。

療養期間，臥床休養，每日夜以維持14~15小時為宜，保持樂觀態度，愉快情緒和恢復健康的堅強信心，該是屬於首要的。

每日可常漫步於空氣新鮮之處，可擔任輕度工作，但絕不可作劇烈運動或過分操勞工作。常保持身體溫暖，居室被褥及衣服之清潔乾燥，被褥可常用日晒，不可受潮濕寒涼侵擾。必要時可利用熱水袋，以保持腹部溫暖舒適。

清心寡欲，亦為病體康復之重要因素。痊癒後仍應注意適度之保養，以防復發，尤應提高警覺。

蘭為王者香

蘭花乃指蘭科植物，可分為五百餘屬，一萬七千種，為顯花植物中僅次於菊科及豆科之大群，產地遍及全世界，以熱帶最為繁茂，寒帶則甚罕見，兩極及沙漠地區則找不到牠們的芳踪。

蘭科植物之分佈有三大中心地，其中以印度，馬來最為豐富，單是馬來亞就有五千種之多；其次為中南美；非洲熱帶地方則較少。日本約有240種。

我國究有蘭花若干種，尚無文獻可稽，正宗嚴敬 (1944) 于「海南島植物誌」指出：海南島產者約31屬，51種。謝阿才 (1955) 于「臺灣之蘭科植物細目」一文中指出：臺灣固有者計94屬，366種，栽培者為48屬，358種。

國人對蘭花自古極為喜愛，常可見于騷人墨客吟誦繪畫的策卷之中，孔子 (公元前551~479) 的「荷蘭操」，即譽之為「王者香」，餘如左傳，越書，楚詞，晉書等，對於蘭花均有記載，陸至宋代 (960~1279)，陶潛，群芳譜，黃山谷蘭說等問世，養蘭之風已普及全國，尤以江南各省為最。臺灣養蘭之風極盛，有蘭藝月刊，嘉義有愛蘭會，每年均有蘭花展覽會，俾使于互相觀摩欣賞。蘭花專家周鎮先生，曾專著多種問世，近 (1970) 有「Formosan Orchid (天然色臺灣之蘭花)」再版問世，介紹臺灣野生之蘭花45屬，100種，甚受學界所重視；林業專家董新堂教授曾著，有「養蘭學」，該書分蘭花之栽培理論，繁殖育種法以及各論三編，均對本省養蘭事業之貢獻甚大。

蘭花因其姿態秀雅，色澤香而美，飄海出塵，高潔無飾，前賢譽為「賢友」、「德人」、「君子」、「良伴」諸雅號，可見國人對其敬重之一斑。

蘭花除為馳名全球之花卉外，尚可入藥，我國最古之藥學文獻，「神農本草經」 (后漢末年)，即載有石斛，天麻，白及三味。作者于「藥用植物學」 (1969) 介紹國產藥用植物39種。茲將全世界可供藥用者122種，簡介以供同好。

蘭花入藥百餘種

1. 香風蘭 (Angraecum fragrans)

作柔飲，助消化。

金蓮蕪治肺病

2. 金線連 (Anoectochilus formosanus Hay.)

臺灣。春夏開粉紅色花。為民間貴重藥材之一，全年採全草，鮮用或曬乾，稱金線連、金線蓮。清熱退火，涼血固肺，祛傷解鬱，滋養強壯。主治肺病、高血壓、蛇傷、腎虧、小兒發育不良。用量4~40公克。(圖1)

3. 冬無距蘭 (Aplectrum hyemale)

英名 Putty Root, Adam-and-eeve。花淡綠褐色。

接合劑。

4. 南亞裸蘭 (Apostasia nuda R.Br.)

印度至爪哇。一名 Adactylus nudus Rolfe. Alvins 氏謂：根煮后，敷胃部以治腹瀉。果煎汁治眼疾。

白及治打傷吐血

\* 臺中市英才路2號，中國醫藥學院中國藥材研究中心藥用植物學研究報告

\*\* 甘偉松，本學院藥用植物學教授

5. 臺灣白及 (*Blettila formosana* (Hay.) Schltr.)

臺灣全省、綠島、蘭嶼。異名為 *Bletia formosana* Hay.。夏季開白或淡紫色花。鱗莖用為粉劑，亦可入藥。

6. 白及 (*Blettila striata* (Thunb.) Reichb.f.)

中國、日本。夏季開花紫紅色或白色。本草綱目卷12：塊莖稱白及(本經)，為膠粘性止血劑，主治吐血。一次量2~6公克。塊莖含粘液質、精油及澱粉。(圖2)

7. 輪葉飛燕蘭 (*Bulbophyllum vaginatum* Reichb.f.)

馬來、印尼。Alvins 氏謂：可治耳痛，將莖果炒后，將熱汁滴耳內。

8. 白鶴蘭 (*Calanthe furcata* Batem.)

臺灣中北部；印度、澳洲。夏季開白花。K. Heyne 氏 (1927) 謂：在蘇門答臘，用花為數種毒，有止痛之功。Rumpf 氏謂：在摩奴加，取根與薄荷及其他芳香物質在口中咀嚼，可治久年腹瀉。本屬植物含藍靛 (indigo)。

9. 棒格三星蘭 (*Catasetum bungeoethii* N.E.Br.)

厄瓜多爾。膠用。GKlein 氏 (1933) 于「植物分析手冊」謂：含生物鹼。

10. 無色三星蘭 (*Catasetum discolor* Lindl.)

同前種。

11. 虎克三星蘭 (*Catasetum hookeri* Lindl.)

同前種。

12. 大果三星蘭 (*Catasetum macrocarpum* Rich.)

規亞那。夏季開綠黃花，淡紅褐色。同前種。

13. 板狀三星蘭 (*Catasetum tabulare* Lindl.)

同前種。

14. 哥倫比亞布袋蘭 (*Cattleya trianae* Lindl. et Reichb.f.)

哥倫比亞。開玫瑰色花，花萼拌涼菜食。

15. 有苞七西施蘭 (*Chysis bracteata* Lindl.)

Klein 氏謂：葉含生物鹼。春季開蛋黃白花5~9朵。

蔓三七止血

16. 蔓三七 (*Coeloglossum viride* (L.) Hartm, var. *bracteatum* (Willd.) Richter)

中國、韓國、日本、西伯利亞、北美。夏季開綠黃色花。(浙江) 根稱蔓三七、佛手蔓。止血。大塊虎男 (1930) 謂：根莖含甘露聚糖 (mannan)。(圖3)

17. 珊瑚根蘭 (*Corallorhiza odontorhiza* Nutt.)

美國。英名 Crawley, Coral Root, Dragons' Claw, Chicken Toe。開褐色或淡紫色花。根部為壯陽、鎮靜、解熱藥，主治各種熱病。水浸出物15~30滴。

18. 蒙蘆葉飛燕蘭 (*Corymbis veratrifolia* (Bl.) Reichb.f.)

L. J. Webb 氏 (1952) 于「澳洲植物化學之檢查」第2部指出：葉含生物鹼。

19. 采配蘭 (*Cremastra appendiculata* Mak.)

臺灣、日本至馬來。異名 *C. variabilis* (B.L.) Nakai。初夏開淡黃花。根莖曬乾稱采配蘭。為粘滑藥。日本藥局方用為歐白及 (Tuber Salep) 之代用品。根莖含多量粘液質名甘露聚糖 (mannan)。(圖4)

樹蘭寧神固氣

20. 有溝蘆蘭 (*Cymbidium canaliculatum* R. Br.)

L. J. Webb 氏 (1949) 于「澳洲植物化學之檢查」第1部指出：全草含生物鹼。

21. 建蘭 (*Cymbidium ensifolium* (L.) Sw.)

中國。夏季開實綠花約12朵，有芳香。根經蒸生津。(圖5)

22. 馬來蘆蘭 (*Cymbidium finlaysonianum* Lindl.)

中南半島、印尼。根為藥。

23. 韭菜蘭 (*Cymbidium formosanum* Hay.)

臺灣。一名臺灣香蘭。早春開乳白色或乳綠色花，有芳香。作者調查：全年採全草曬乾，稱草蘭，味甘性平。潤肺入脾，寧神固氣利水。用量2~10公克。

24. 竹葉蘭 (*Cymbidium lancifolium* Hook.)

臺灣、日本、琉球。夏季開白色或桃紅白色花。作者調查：全草切碎，曬乾稱樹蘭。寧神固氣利水。用量2~10公克。(圖6)

25. 四季蘭 (*Cymbidium rubrigemmum* Hay.)

臺灣。一名素蘭。四季開花淡黃色或乳白色，有芳香。作者調查：全草為曬乾稱樹蘭，味甘，性平，潤肺入脾，寧神固氣利水。

拖鞋蘭鎮經劑

26. 無莖拖鞋蘭 (*Cypripedium acaule*)

鎮經劑。美國。夏季開淡桃色花。

27. 鱗莖拖鞋蘭 (*Cypripedium bulbosum* Miller)

加拿大。根及根莖稱 *Cypripedium*，為鎮經藥。含精油，苦味配醱體。

28. 拖鞋蘭 (*Cypripedium formosanum* Hay.)

臺灣。全草治吐血。可能為誤用。(圖7)

29. 膠拖鞋蘭 (*Cypripedium guttatum* Sw.)

亞洲北部。花紫白色。根治神經疾患。

30. 小花拖鞋蘭 (*Cypripedium parviflorum* Salisb.)

北美、加拿大。5~6月開黃花。根及根莖為鎮經劑。

31. 毛拖鞋蘭 (*Cypripedium pubescens* Mill.)

北美、歐洲。一名 *Cypripedium hirsutum* Mill. 英名 Lady's slipper, American Valerian, Ner-veroot, Noah's Ark, Yellow Lady's Slipper。根及根莖稱 *Cypripedium*，具弱刺激作用，為鎮經、強壯劑，主治神經疾患、頭痛、癱瘓。

石斛滋陰益胃

32. 鈎狀石斛 (*Dendrobium aduncum* Wall.)

福建、廣東、喜馬拉雅。秋季取莖，去葉，鮮用，稱鮮石斛。查石斛(本經)，滋陰益胃，生津液。用量8~16公克。(圖8)

33. 海南石斛 (*Dendrobium aggregatum* Roxb.)

華南、海南島。(廣西) 莖為石斛原料之一，稱金黃蘆，效與石斛同。

34. 艾氏石斛 (*Dendrobium ainsworthii* T. Moore)

Keen 氏謂：含生物鹼。

35. 小美石斛 (*Dendrobium bellatulum* Rolfe)

雲南。一名黑節草。取長約4公分的鮮石斛，加工后稱楓斗耳環石斛，為石斛原料之一，效用亦同。

36. 綠石斛 (*Dendrobium chlorops* Lindl.)

印度。全草治各種胃痛，能刺激膽汁，並為腸之緩瀉劑。

37. 金蘭 (*Dendrobium chrysanthum* Wall.)

華南、緬甸。秋季開花。(廣西) 莖用清石灰泡一日，曬乾，稱馬鞭石斛、馬鞭草。為石斛原料之一(圖9)

再烘乾，或泡開水后，撕去外皮，曬乾，稱金釵石斛。爲國產石斛之品質最佳者。滋陰益胃，生津止渴。主治熱病口乾舌燥。

莖含生物鹼0.05~0.3%，主成分爲石斛 (dendrobine) 及其他2種生物鹼。(圖18)

52. 鐵皮石斛 (*Dendrobium officinale* K. Kimura et Migo)  
中國中南部。全草除去葉片及鬚根，鮮用者稱鮮石斛，乾燥后稱鐵皮石斛，乾燥后稱鐵皮石斛、耳環石斛。幼枝加工風斗。以湖北、安徽產之風斗質量最佳，認爲係石斛中品質最良者。莖、葉含粘液質及澱粉。(圖19)

53. 扁瓣莖石斛 (*Dendrobium Planibulbe* Lindl.)  
馬來。Burkill 及 Haniff 二氏 (1930) 稱：研末擦頸及背部皮膚病。

54. 有爪石斛 (*Dendrobium Picatile* Lindl.)  
兩廣、海南。莖加工后稱石斛、有爪石斛。(圖20)

55. 矮石斛 (*Dendrobium Punitum* Hook. f.)  
緬甸、馬來、婆羅洲。Alvins 氏稱：治水腫，根煎服。

56. 紫石斛 (*Dendrobium Purpureum* Roxb.)  
馬來亞。搗敷爲疔毒劑。

57. 鑽狀石斛 (*Dendrobium subulatum* Hook. f.)  
馬來。Burkill 及 Haniff 二氏稱：馬來人以葉研末，搽前額上以治頭痛。

58. 綠黃花石斛 (*Dendrobium tosendense* Mak.)  
中國、臺灣、日本、琉球。爲我國及日本產石斛原料之一。鈴木、慶松及伊藤三氏 (1934) 于「藥學」指出：莖含痕跡之生物鹼。(圖21)

59. 王氏石斛 (*Dendrobium wangii* Tso)  
兩廣。一名鷄爪蘭、小金釵。莖乾燥后稱小黃草、小黃草石斛。

60. 廣葉鈴蘭 (*Epipactis latifolia*)  
治風濕病。

61. 黃絨蘭 (*Eria corneri* Reichb. f.)  
臺灣、蘭嶼。夏季開乳白色花。周鎮先生語者，山胞可供藥用云。

62. 海南絨蘭 (*Eria pannea* Lindl.)  
海南島、雲南、馬來、印度。異名 Pinalia Pannea O. K. Alvins 氏謂：治瘧疾，煎湯沐浴用。

Boosma 氏 (1902) 謂：爪哇生產2種含有包素。

63. 星狀絨蘭 (*Eria stellata* Lindl.)  
G. Klein 氏 (1933) 于「植物分折手冊」指出：含生物鹼。

印度歐白及爲強壯劑

64. 野芋蘭 (*Eulophia campestris* Wall.)  
印度。先葉開花紫黃色。塊莖稱歐白及，(沙列布根 SaLep)，視爲強壯劑及壯陽劑。

65. 裸芋蘭 (*Eulophia nuda* Lindl.)  
喜馬拉雅、尼泊尔、印度。花玫瑰紫色至桃紅色或淡黃綠色。塊莖稱歐白及 (沙列布根, SaLep)，視爲強壯劑及壯陽劑。

66. 綠芋蘭 (*Eulophia Virens* Spreng)  
印度。塊莖稱歐白及 (沙列布根, SaLep)，視爲強壯劑及壯陽劑。Greeshof 氏 (1900) 謂：塊莖爲驅蟲劑。

67. 土通草蘭 (*Galeola septentrionalis* Reichb. f.)  
日本。夏季開黃褐色。蒴果稱土通草，爲強壯、強精藥。民間與甘草煎服，治淋病。全草燒灰，調髮油，搽瘡疔。

68. 提琴松蘭 (*Gastrochilus panduratum* Ridl.)  
爪哇馬來。一名 Kaempferia pandurata Roxb. 根莖及根爲健胃藥，強壯藥、咳嗽藥。外用爲洗劑

38. 銅皮石斛 (*Dendrobium crispulum* K. Kimura et Migo)  
浙江。莖鮮用，稱鮮石斛。加工后，稱銅皮石斛，黃草、黃草石斛，圓莖乾石斛。爲石原斛料之一。

39. 大葉石斛 (*Dendrobium crumenatum* Sw.)  
華南、臺灣、中南半島。英名 Pigeon Orchid, White Dove Pigeon Flower。夏季開花白色或淡江花色。Bontius 氏 (1658) 謂：馬來氏治腦及神經疾患；花及葉治霍亂；假瓣莖治耳疾，以之加烏鴉汁滴耳內。B. Douglas 及 A. K. Kiang 二氏 (1957) 于「植物化學之檢查第1部，生物鹼」指出：葉含生物鹼。

L. F. Webb 氏 (1948) 于「澳洲昆士蘭之藥用及有毒植物指南」指出：根莖含生物鹼。(圖10)

40. 木斛 (*Dendrobium flaviflorum* Hay.)  
臺灣中北部山區。全年採全草，除去葉片，浸開水數分鐘后，曬乾，稱木斛。莖及葉爲強壯劑、驚風藥。鈴木氏等 (1934) 研究：莖含生物鹼0.0067%。

41. 細葉石斛 (*Dendrobium hancockii* Rolfe)  
四川、雲南。一名金釵花。全年將鮮石斛曬乾，或浸開水數分鐘后曬乾，稱小黃草、小黃草石斛。4~5月剪去鬚根，于曬乾或烘乾時，同時用手揉搓，稱霍斗。爲石斛原料之一。(圖11)

42. 金釵斛 (*Dendrobium hercoglossum* Reichb. f.) (圖12)  
廣東、廣西。一名網脈唇石斛。莖鮮用稱鮮石斛，加工后稱金釵斛、黃草、黃草石斛。爲國產石斛原料之一。(圖13)

43. 廣東石斛 (*Dendrobium kwangtungense* Tso)  
廣東、廣西。一名白花銅皮石斛、銅皮蘭。莖鮮用稱鮮石斛。乾燥后稱廣銅皮石斛、黃草、黃草石斛。爲國產石斛原料之一。(圖14)

44. 李氏石斛 (*Dendrobium linawianum* Reichb. f.)  
廣東、臺灣、日本。一名金石斛。冬季開花白色。全年取鮮用稱鮮石斛，乾燥后稱金釵石斛。爲國產石斛之原料中之最佳者。鈴木氏等 (1934) 于「藥學」指出：莖含生物鹼0.47~0.18%，名石斛 (dendrobine)。(圖15)

45. 粉花石斛 (*Dendrobium loddigesii* Rolfe)  
雲南、兩廣、海南島。異名 D. pulchellum Lodd. 莖乾燥后稱小黃草、小黃草石斛。爲國產石斛原料之一。

46. 白粉花石斛 (*Dendrobium loddigesii* var. *album* Tang et Wang)  
華南。莖乾燥后稱小黃草、小黃草石斛。

47. 羅河石斛 (*Dendrobium lohohense* Tang et Wang)  
廣西。莖乾燥后稱小黃草、小黃草石斛。

48. 長距石斛 (*Dendrobium longicalcaratum* Hay.)  
臺灣。冬季開白花。鈴木、慶松、伊藤等 (1934) 于「藥學」指出：莖不含生物鹼。美國「化學摘要」指出：含生物鹼。

49. 馬克拉克石斛 (*Dendrobium macraei* Lindl.)  
印度。全草治瘧、血及痰疾。根及莖含生物鹼名 jibantime 與兩種酸 A 及 B jabantic acid。(圖16)

50. 石斛 (*Dendrobium moniliforme* (L.) Sw.)  
中國、臺灣、韓國、日本。夏季開白花或淡紅色花。全草除去葉片稱鮮東斗，乾燥后稱石斛，爲國產貴重藥材。乃我國及日本產石斛原料之一。本草綱目卷20收載。石斛 (本經)，生津、健胃、強壯藥。用量4~16公克。Heury 氏 (1959) 于「生物鹼」中指出：莖含石斛鹼 (dendrobine)。(圖17)

51. 金釵石斛 (*Dendrobium nobile* Lindl.)  
雲南、四川、湖北。一名雲南石斛。冬季開白花4~18朵。全年取莖，除去葉片及鬚根，稱鮮石斛，

，治淺麻質斯及肌肉疼痛。根莖及嫩叶可充食物之香料。

#### 赤箭、天麻治暈眩頭痛

69. 山赤箭 (*Gastrodia discocoreirhiza* Hay.)

臺灣北部山區。花紅褐色。莖為強壯劑。

70. 天麻 (*Gastrodia elata* Bl.)

中國、日本。(一)根莖：掘起根莖，除去莖及鬚根，去外皮，煮後，烘至九成乾，硫黃燻後，晾乾，稱天麻，明天麻；春天採者日春麻，明天麻；冬天採者日冬麻，品質佳。

本草綱目卷12收載。天麻(本經)，乃羣臣及頭暈之特效藥。用量4~16公克。根莖含香英蘭醇 (vanillyl alcohol) 及粘液質。

(二)地上莖：晒乾稱赤箭、定風草。為強壯劑。(圖23)

71. 白花天麻 (*Gastrodia elata* var. *ballens* Kitag.)

東北。根莖為天麻原料之一。

72. 胡麻天麻 (*Gastrodis sesamides*)

根莖煮熟供食，味美如番薯。

73. 檸檬色地黃蘭 (*Geodorum citrinum* Jack.)

馬來。假鱗莖含膠汁，可作膠樹之優良材料。

74. 垂花地黃蘭 (*Geodorum nutans* Ames)

臺灣、菲律賓、香港。異名 *Dendrobium nutans* Presl; *Geodorum semicritatum* Lindl.。夏季開粉紅白色花。假鱗莖含膠汁，為膠樹之好材料。Guerrero氏(1922)謂：在菲律賓，以假鱗莖作膠膏原料用。

75. 紫地黃蘭 (*Geodorum purpureum* R.Br.)

馬來。假鱗莖為膠樹原料。

76. 鳥嘴連 (*Goodyera morrisonicola* Hay.)

臺灣北部及中央山脈。一名 *Peramium morrisonicola* Mak.。夏季開粉紅白色花。一名鳥連。全草充金線蓮之用。

77. 南投莖葉蘭 (*Goodyera nantoensis* Hay.)

臺灣。異名 *Peramium nantoense* Mak. 一名鳥連。全草充金線蓮之用。山胞以草煎服治熱病。

78. 手參 (*Gynnadenia conopsea* (L.) R.Br.)

華北、東北、韓國、日本。(東北)掌狀根稱白及(本經)，偶稱手參、佛手參、毛茨菇、白及、仙人掌。根莖未研，製成粘液，治中毒、瀉下，泡酒服，為強壯強精藥。大槻虎男(1937)研究：根莖含甘露聚糖(mannan)。(圖24)

79. 白鳳蘭 (*Habenaria miersiana* Champ.)

華南、臺灣、琉球、日本。夏季開純白色花。根治腫毒。(圖25)

80. 山貓兒 (*Habenari asisannae* R.Br.)

華南。(廣東)搗敷藥。

81. 狹葉柱蘭 (*Hermidium angustifolium* Benth et Hook.f.)

中國、臺灣。一名 *Aceras angustifolium* Lindl.; *Platanthera angustifolia* Reichb.f.。大槻次男(1937)謂：根莖含甘露聚糖。

82. 至葉南洋蘭 (*Hetaeria obliqua* Bl.)

馬來、印尼。Alvins氏謂：葉搗敷潰瘍。

83. 馬來騎士葉蘭 (*Hippeophyllum scortechinii* Schltr.)

馬來。Burkhill及Haniff二氏(1930)謂：治耳痛，將莖及葉加熱、搗汁，滴入耳內。

84. 香鹿舌蘭 (*Liatris odoratissima* Willd.)

美國。英名 Deer's Tongue, Vanilla Leaf, Wild Vanilla, 異名 *Trilisia odoratissima* Cass. 葉為利尿、刺激、強壯藥，香烟香料。

85. 溪頭羊耳蒜 (*Lioaris keilaensis* Hay.)

臺灣。山胞以根治腹痛。

86. 克拉羊耳蒜 (*Liparis kramerii* Franch. et Savat.)

日本。江口、若杉二氏(1936)研究：葉、莖、根奇苦，含羊耳蒜鹼(liparin)  $C_{22}H_{32}O_{11}N$ ，熔點  $124\sim 125^{\circ}C$ 。(圖26)

87. 黑花羊耳蒜 (*Liparis nervosa* Lindl.)

臺灣、日本。異名 *Ophrys nervosa* Thunb.; *Epidendrum nervosum* theunb.; *Liparis formosana* Reichb. f.。夏季開黑紫色花5~4朵。臺灣民間以莖為解熱藥。

88. 小花羊耳蒜 (*Liparis parviflora* Lindl.)

C. Wehmer氏(1929)研究謂：含生物鹼。(圖27)

89. 楚氏羊耳蒜 (*Liparis treubii* J.J. Smith)

印尼、馬來。Rumpf氏謂：在西里伯斯，以葉揉腹部治胃疾患。K. Heyne氏(1927)謂：治胃脹，取假鱗莖嚼服。

#### 蚊子股解毒癰疽神驗

90. 短穗蚊子股 (*Luisia brachstachys* Bl.)

C. Wehmer氏(1927)研究：含生物鹼。

91. 蚊子股 (*Luisia teres* Bl.)

廣東、四川。本草綱目卷13收載。蚊子股(海藥)，一名金釘股。根解毒癰疽神驗(李時)亦治熱痰、惡性瘧疾、扁桃腺炎(藏器)。(圖28)

92. 二色下鰓蘭 (*Maxillaria bicolor*)

咀嚼可解渴。

#### 一點黃固肺涼血

93. 一點黃 (*Nervilia aragoana* Gaud)

臺灣、印度、印度。一名 *Pogonia nervilia* Bl. 一年一葉蘭。夏秋採全草鮮用，或曬乾稱一點黃，一點紅。味酸苦甘，性寒。固肺涼血，消炎解鬱。主治肺炎、吐血，五勞七傷，高血壓。用量4~40公克。

94. 胡氏一點黃 (*Nervilia fordii* Schltr.)

中國。Hooper氏(1929)謂：葉為中藥，輸入馬來。

94. 紫背一點黃 (*Nervilia purpurea* (Hay.) Schltr.)

臺灣中南部。異名 *Pogonia purpurea* Hay.。全年採全草鮮用或曬乾，稱一點黃、一點紅、紅雞屁股、紅衣草。為一點黃主要原料。效用與一點黃相同。

95. 兩稜莖葉蘭 (*Oberonia anceps* Lindl.)

馬來。Alvins氏謂：在摩奴加，搗敷癰。

#### 歐白及腸炎緩和藥

96. 廣葉紅蘭 (*Orchis latifolia* L.)

歐洲、英國。英名 Salep, Salep Root. 開紫花。塊根稱歐白及(沙列布)，為包攝性緩和藥，外用作健腸料。效同竹芋。

97. 斑點紅蘭 (*Orchis maculata* L.)

歐洲、英國。花淡紫色~紫色。塊根為歐白及原料之一，效用同前種。

98. 歐白及 (*Orchis mascula* L.)

歐洲、英國。長穗狀花序，花紫色。塊根稱歐白及 (Salep Tuber, 沙布列)。為胃腸炎之緩和藥、瀉腸料。含多量粘液質。

99. 沙列布紅蘭 (*Orchis militaris* L.)

日本。開紫花。大槻虎男 (1987) 研究：根莖含配糖甘露聚糖 (Cremasta mannan) 20%，加水分解成甘露糖 (mannose)。效用與歐白及相同。

100. 莫利阿紅蘭 (*Orchis morio* L.)

歐洲。開紫綠色花。球根稱歐白及 (Salep)，為腸炎之緩和藥。含大量之粘液質。今治不用。

101. 紫紅蘭 (*Orchis purpurea* Hudson)

歐洲。球根稱歐白及 (Salep)，為腸炎之緩和藥、瀉腸料。含大量粘液質。

102. 爪哇兜唇蘭 (*Paphiopedilum javanicum* Pfitz.)

爪哇原產，臺灣栽培。開花綠色花。C. Wehmer氏 (1929) 稱：葉含生物鹼。Boorsma氏 (1902)

謂：葉含生物鹼及皂素。根含皂素。

青石蛋治腎臟炎

103. 黃鶴蘭。 (*Pnajas somai* Hay.)

臺灣。秋季開金黃色大花。全年採取假鱗莖莖用，稱青石蛋、青石卵補腎水，主治腎臟炎。用量4~40公克。

104. 馬尼拉蝴蝶蘭 (*PPhalaenopsis amabilis* (L.) Bl.)

原產菲律賓、印尼、馬來。本省引種栽培。冬季開白花。Greshoff氏 (1900)，L. F. Webb氏 (1948) 于「澳洲昆士蘭之藥用植物及有毒植物指南」中稱：含生物鹼。

105. 短梗蝴蝶蘭 (*PPhalaenopsis lueddemanniana* Reichb. f.)

菲律賓原產；臺灣栽培。無定期開白花3~8朵。Greshoff氏 (1900)，以及L. F. Webb (1948) 于「澳洲昆士蘭之藥用植物及有毒植物指南」謂：氣生根含生物鹼。

106. 石仙桃 (*Pholidota chinensis* Lindl.)

廣東、香港。生草藥性。治吐血，煎豬肉服；治風濕腫痛，浸酒服。

107. 佛羅粉蝶蘭 (*Plantanthea rflorenti* Fr. et Sav.)

日本。異名 *Plantanthera listeroides* Takeda。日本名水面蘭。秋季開淡綠花。大槻虎男 (1930) 研究：根莖含甘露聚糖。 (圖29)

108. 木曾干鳥粉蝶蘭 (*Plantanthera ophrydioides* Fr. schm.)

日本。一名 *P. amabilis* Koidz.; *P. reinii* Fr. et Sav.。8月開淡綠花約10朵。大槻虎男 (1930) 研究：根莖含甘露聚糖。 (圖30)

山慈姑清熱、解毒、消腫

109. 山慈姑蘭 (*Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe)

華南。4月採球莖，除去莖、鱗葉及鬚根，煮后曬乾稱山慈姑、茅慈姑、茅茨姑。以四川產量最大而品質佳。

110. 乳頭囊唇蘭 (*Saccolabium papillosum* Lindl.)

喜馬拉雅、阿薩密、印度。一名 *Acampe papillosa* Lindl.。根為清涼劑，治便毒、消腫。用量3~6公克。

rsaparilla 代用品。 (圖31)

111. 狹唇蘭 (*Sarcophilus* sp.)

南洋。Boorsma氏 (1902)，C. Wehmer氏 (1929) 謂：含有微量之生物鹼。

112. 蘭嶼紫蘭 (*Spaihoglottis plicata* Bl.)

臺灣、馬來、薩馬亞。一名 *S. lilacina* Griff.。馬來名小仙茅。由春至夏開淡紫紅花。Burkill

及 Haniff 二氏 (1930)

謂：煎汁內服並外敷療瘰癧質新。

113. 秋盤龍參 (*Spiranthes autumnalis*)

補腎。

盤龍參治陰虛之症

114. 盤龍參 (*Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames)

中國、臺灣、日本。一名夜草。根作巴戟天之用，忙陽補腎，強筋骨、祛風濕。

植物名實圖考卷15：盤龍參，滇南以治陰虛。 (臺灣) 1~5月採帶根全草，稱春虫、青龍纏柱、青龍天柱、青龍柱、清明草。陰虛退火，增津液。主治吐血、血熱頭暈、口乾、久年下痢、腦膜炎、小兒發育不良，腎臟炎。用量2~20公克。含盤龍參昔。 (圖32)

115. 仙茅葉唇唇蘭 (*Tropidia curcuigoides* Linde.)

喜馬拉雅至爪哇。Burkill 及 Haniff 二氏 (1930) 謂：治遺瀉，以根煎服。治瘰癧發冷時，取全草與 *Ardisia* (珠砂根) 合用。

116. 虎克萬代蘭 (*Vanda hookeriana* Reicheb. f.)

馬來、越南。秋季開白花2~3朵。Burkill及Haniff二氏 (1930)

謂：葉熱敷關節有止痛之功。

117. 羅氏萬代蘭 (*Vanda roxburghii* Br.)

印度。花淡黃綠色。Kirtikar及Basu二氏 (1918) 于「印度藥用植物誌」指出：根與乳頭囊唇蘭合用，治便毒質新，神經衰弱。亦治二期梅毒。葉研末，搽身上可解熱，葉汁滴耳內治中耳炎。 (圖33)

118. 筵形萬代蘭 (*Vanda spathulata* Spreng)

印度、錫蘭。春夏之交開金黃花。「印度藥用植物誌」指出：花研末治肺病、哮喘及瘋狂。

香莢蘭為糖菓香料

119. 姬氏香莢蘭 (*Vanilla griffithii* Reichb. f.)

臺灣、馬來。Alvins氏謂：花搗汁塗身上可除高熱。Ridley氏 (1906) 稱：葉汁塗髮上可固髮。果味甜可食。

120. 香莢蘭 (*Vanilla planifolia* Andr.)

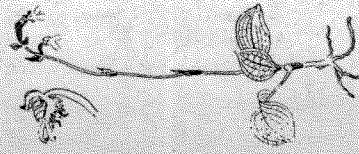
墨西哥原產，臺灣栽培。開大黃花。莢果稱香莢蘭 (Vanilla bean)，含香莢蘭素 (Vanillin) 1.5~4%，用為高級糖菓之香料。果實治虛弱、月經不調、解熱、北陽藥。 (圖34)

121. 艷香莢蘭 (*Vanilla pompona* Schiede)

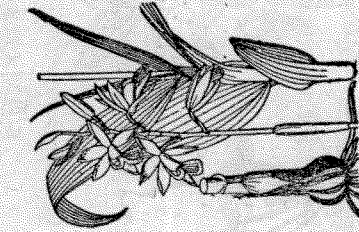
an Vanilla, 莢果冷香莢蘭素。香氣較前種為劣。西印度原產，熱帶美洲廣為栽培。英名 West Ind

122. 大溪地香莢蘭 (*Vanilla tachitensis*)

大溪地。莢果之用途與香莢蘭相同。



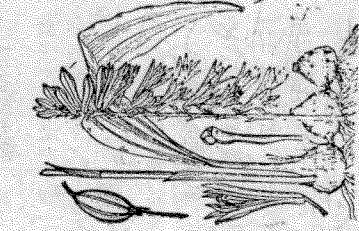
圖(1)金線蓮



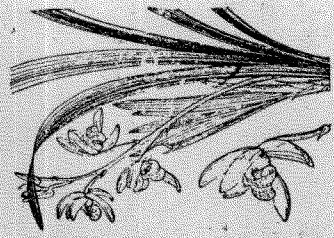
圖(2)白及



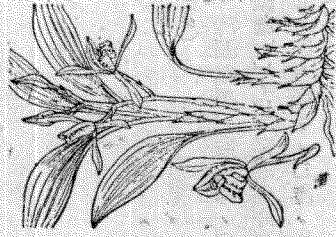
圖(3)藏三七



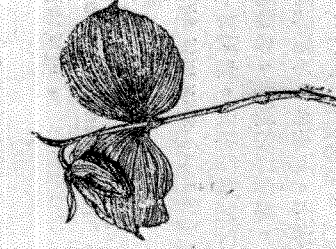
圖(4)采配蘭



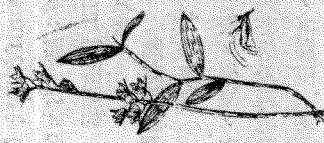
圖(5)建蘭



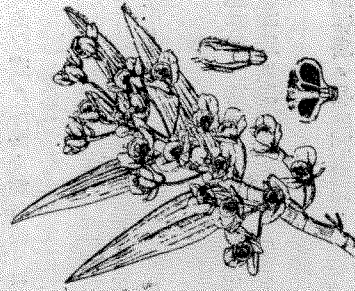
圖(6)竹葉蘭



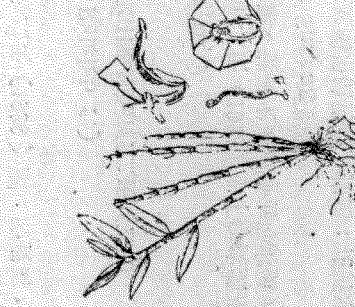
圖(7)拖鞋蘭



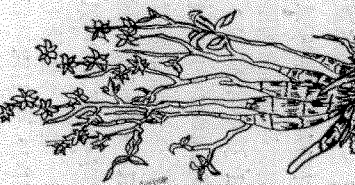
圖(8)鈎狀石斛



圖(9)金蘭



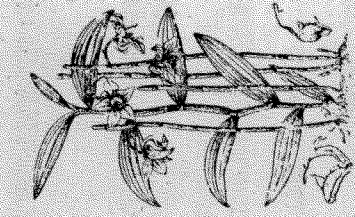
圖(10)銅皮石斛



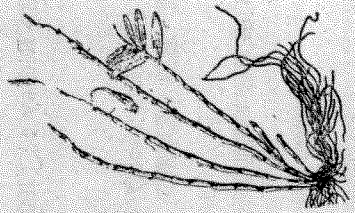
圖(11)大葉石斛



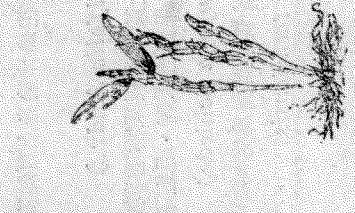
圖(12)細葉石斛



圖(13)廣東石斛



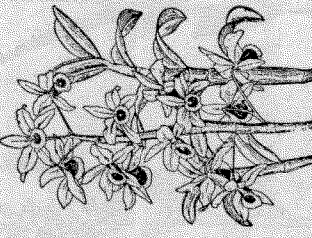
圖(14)李氏石斛



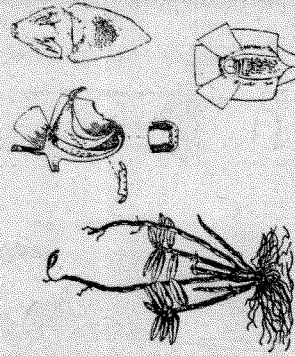
圖(15)馬克拉克石斛



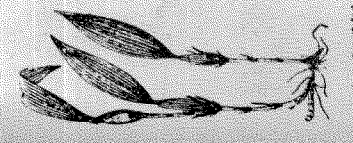
圖(16)石斛



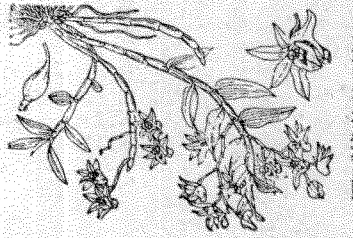
圖(17)金釵石斛



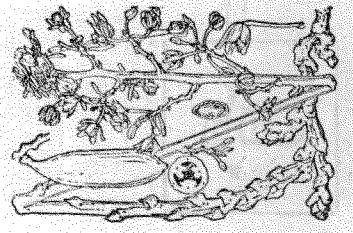
圖(18)鐵皮石斛



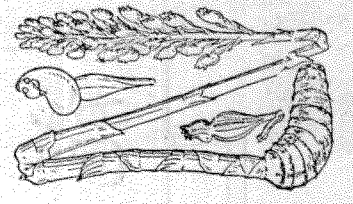
圖(19)有爪石斛



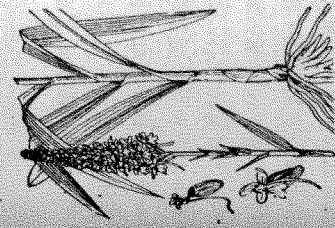
圖(21)綠黃花石斛



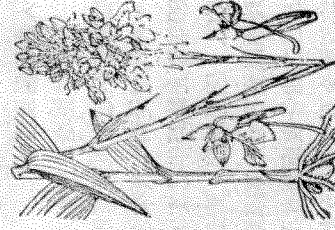
圖(22)土通草蘭



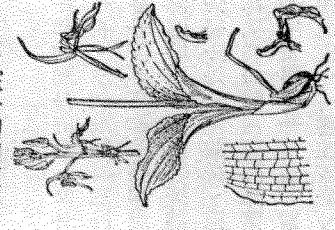
圖(23)天麻



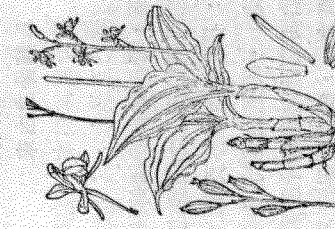
圖(24)手掌參



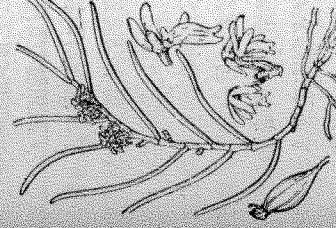
圖(25)白鳳蘭



圖(26)克拉羊耳蒜



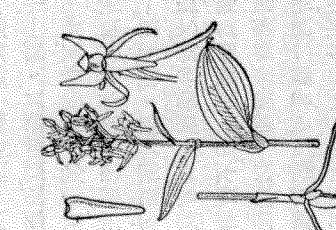
圖(27)小花羊耳蒜



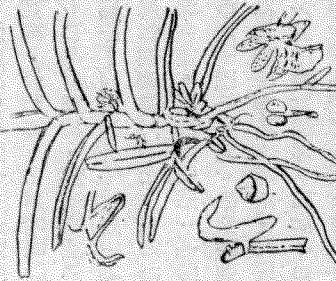
圖(28)釵子股



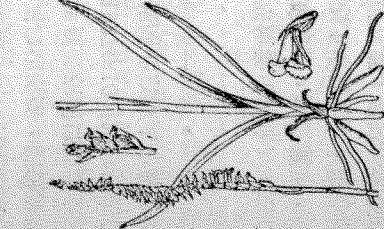
圖(29)佛羅粉蝶蘭



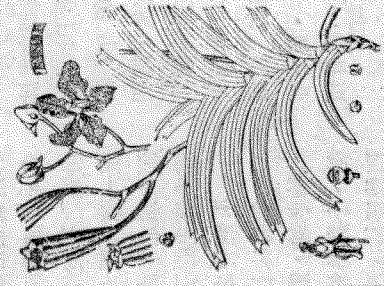
圖(30)木香干島粉蝶蘭



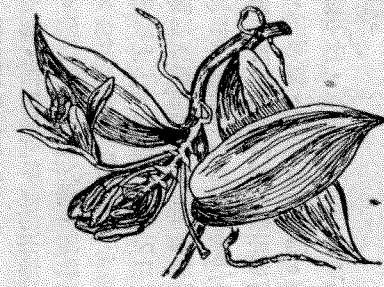
圖(31)乳頭囊唇蘭



圖(32)盤龍參



圖(33)羅氏萬代蘭



圖(34)香夾蘭