

腎臟炎之藥物治療及其調養法

呂世枋

※作者本學院調劑學教授

一、腎臟的功能：腎臟為可溶於水而不揮發之新陳代謝產物的主要排泄器官。其基本構造稱腎單位 (Renal unit)，由一腎小球 (Renal glomerulus) 及一腎小管 (Renal tubule) 所成。每一腎臟約有一百萬個腎單位，血液流經腎小球內之毛細管時，因管內外之壓力不同，一部份液體由擴散作用透過腎小球膜而流入腎小管，在腎小管內，液體中之各種成份，受管壁作選擇性或程度不同之重吸收作用，未被重吸收之殘存液，流經收集管而成尿液。

二、腎臟炎的症狀：腎臟發炎時，由於腎單位的排泄及重吸收作用反常，以致對體內食鹽未能予以適當之排泄，乃引起臉、腿部甚至全身之水腫 (edema) 現象，皮膚呈極不正常之黃白色，常發亮光，缺乏固有之彈性，以手按之，陷深而遲遲復原。臉部水腫特於清晨在眼瞼部最為顯著。尿中檢出多量蛋白質及膿球等，腰部常感疼痛。

三、腎臟炎的起因：本文所稱腎臟炎是指腎小球、小管性腎臟炎 (glomerulo-tubular Nephritis) 其致病之因，根據專家的意見，此症常由於上呼吸道發生炎症而引起。一由於過敏性反應而引起，一由於細菌感染而引起。根據專家的經驗及內科學上之記載，腎臟炎病患指尚人生終站是一條粗線條，指向康復的指標上顯示一大問號。

四、腎臟炎的治療及調養：綜合專家的意見和作者親身體驗而對腎臟炎的治療及調養，獲致下列幾點結論：

(1) 在有細菌感染 (infection) 期間，應接受醫師抗生素治療。並用維生素乙劑 (維生素B) 及利尿劑補助治療。所用之抗生素仍以用 Penicillin 及 Streptomycin 之合併藥劑 Combiotic 其效用較佳 (必先行過敏性試驗)，作者患腎臟炎時醫師曾賞用此藥劑。其他藥劑如 1. Tetracycline 2. Chlorotetracycline 3. Oxytetracycline 4. Declomycin (Demethylchlorotetracycline) 5. Kanamycin 等五種抗生素對腎臟有害，不宜使用，前四種對腎功能不全之孕婦，用靜脈注射，每日兩克之劑量，可能致人於死。

6. Novobiocin (Cathomycin, Albamycin) 對肝有害，可能導致肝壞死 (Hepatic neurosis) 不到必要時不宜使用。

(2) 慢性療養期間，可利用維生素乙劑 (或乙被合劑)，丙劑，甲劑，丁劑等以促進健康。

(3) 調養重於治療：

1. 急性治療期間，每日吃食鹽不可超過一公分 (1 gm)，蛋白質不可超過三十公分。營養專家的意見，生食蛋類於腎臟有害。

2. 慢性療養期間，每日吃食鹽不可超過二公分 (2 gms)，蛋白質以維持五十公分以下為宜。長期飲食，要有堅強的毅力和忍耐力，嚴禁飲酒，並禁吃辣椒等刺激性食品。水腫症狀，可注射維生素乙劑 (或乙被合劑) 及利尿劑。多吃西瓜為優良之利尿劑。用西瓜汁濃縮液其利尿效果尤佳。長期維持低鹽食物，對消失水腫，大有裨益。

療養期間，臥床休養，每日夜以維持14~15小時為宜，保持達觀態度，愉快情緒和恢復健康的堅強信心，該是屬於首要的。

每日可常漫步於空氣新鮮之處，可擔任輕度工作，但絕不可作劇烈運動或過分操勞工作。

常保持身體溫暖，居室被褥及衣服之清潔乾燥，被褥可常用日晒，不可受潮濕寒涼侵擾。必要時可利用熱水袋，以保持腹腰暖部溫暖舒適。

清心寡欲，亦為病體康復之重要因素。健康後仍應注意適度之保養，以防復發，尤應提高警覺。

蘭花的醫藥效用* 甘偉松

蘭為王者香

蘭花乃指蘭科植物，可分為五百餘種，一萬七千種，為顯花植物中僅次於菊科及豆科之大群，產地遍及全世界，以熱帶最為繁茂，寒帶則甚罕見，兩極及沙漠地區則找不到牠們的芳踪。

蘭科植物之分佈有三大中心地，其中以印度，馬來最為豐富，馬來亞就有五千種之多；其次為中南美洲；非洲熱帶地方則較少。日本約有240種。

我國究有蘭花若干種，尚無文獻可稽，正宗嚴敬 (1944) 于「海南島植物誌」指出：海南島產者約31種，51種。謝阿才 (1955) 于「臺灣之蘭科植物細目」一文中指出：臺灣固有者計94種，366種，栽培者為48種，358種。

國人對蘭花自古極為喜愛，常見于騷人墨客吟誦繪畫的策卷之中，孔子 (公元前551~479) 的荷蘭操，即譽之為「王者香」，餘如左傳，越書、楚詞、蜀誌、晉書等，對於蘭花均有記載，降至宋代 (960~1279)，蘭譜、群芳譜，黃山谷蘭說等問世，養蘭之風已普及全國，尤以江南各省為最。臺灣養蘭之風極盛，有蘭藝月刊，嘉義有愛蘭會，每年均有蘭花展覽會，俾使于互相觀摩欣賞。蘭花專家周鏡先生，曾有專著多種問世，近 (1970) 有「Formosan Orchid (天然色臺灣之蘭花)」再版問世，介紹臺灣野生之蘭花45種，100種，甚受學界所重視；林業專家董新堂教授曾著，有「養蘭學」，該書分蘭花之栽培理論，繁殖育種法以及各論三編，均對本省養蘭事業之貢獻甚大。

蘭花因其姿態秀雅而雅，色澤香而美，飄海出塵，高潔無塵，前賢喻為「賢友」、「德人」、「君子」、「良伴」諸雅號，可見國人對其敬重之一斑。

蘭花除為馳名全球之花卉外，尚可入藥，我國最古之藥醫文獻、「神農本草經」 (后漢末年)，即載有石斛，天麻，白及三味。作者于「藥用植物學」 (1969) 介紹國產藥用植物39種。茲將全世界可供藥用者122種，簡介以供同好。

蘭花入藥百餘種

1. 香風蘭 (*Angraecum fragrans*)

作茶飲，助消化。

金線線治肺病

2. 金線連 (*Anectochilus formosanus* Hay.)

臺灣。春夏開粉紅色花。為民間貴重藥材之一，全年採全草，鮮用或曬乾，稱金線連、金線蓮。清熱退火，涼血固肺，祛傷解鬱，滋養強壯。主治肺病、高血壓、蛇傷、腎虧、小兒發育不良。用量4~40公克。(圖1)

3. 冬無距蘭 (*Aplectrum hyemale*)

英名 Putty Root, Adam-and-eeve。花淡綠褐色。接合劑。

4. 兩亞裸蘭 (*Apostasia nuda* R.Br.)

印度至爪哇。一名 *Adactylus nudus* Rolfe。Alvins 氏謂：根煮后，敷胃部以治腹瀉。果煎汁治眼疾。

白及治打傷吐血

* 臺中市英才路2號，中國醫藥學院中國藥材研究中心藥用植物學研究報告
** 甘偉松，本學院藥用植物學教授