

シク，係大戟科楸屬，爲落葉喬木，高七~八公尺，葉大約三~四寸，圓形或廣卵形，尖端，淺裂爲掌狀，嫩芽及葉柄赤色，夏月枝梢開細小黃綠色花，穗狀花序，有萼無花瓣，單性，雌雄異株，結實外面多軟刺，熟則開裂，散出種子，色紅黃黑如櫻桃核，味甚清香可口，葉皮氣味苦微寒無毒。主治：吐逆，殺三蟲及皮膚蟲，煎膏黏傳惡瘡，疔瘻，癰腫，疔痔，去膿血，生肌膚，長筋骨。歷代記述考證：唐李珣海南本草論楸木皮曰，消食，瀉腸，下氣，治上氣咳嗽，亦入面藥。明李時珍本草綱目論楸木皮曰，口吻生瘡貼之，頓易取效。

又本四月三日中國時報第六版報導：臺灣大學醫學院教授顧文震博士，發見臺灣民間蛇藥，土名七葉蓮，八角蓮，含有抗蛇毒物質，利用以抗蝮，並實驗成功的消息，詳看該報記載。

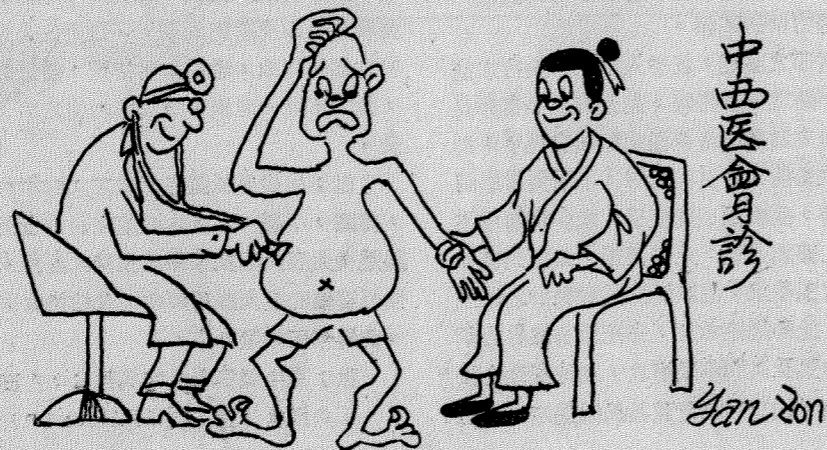
最近美日爲搜求治癌特效藥物，不遺餘力，花費巨資，特設機構以研究實驗，期許實現希望，用心良苦。但其研究方式固然精密，而治療觀念似嫌單純，因爲構成疾病，若由細菌所致，只用一二適當抗生素，單味對付即可滅盡細菌，則病自愈，唯癌症據現代研究，或言係由virus，濾過性病源體所生病的，而virus爲一種蛋白結晶體，具有沉親和性，而無新陳代謝系，也就是在有利環境中，則能繁殖，不利就停止，因此如服中藥後，其有利環境被改變，它就不能增殖。然而該蛋白體何從而來，是由外界感染而來，抑或內在病變所生，迄未決定。今提幾個經受檢查結果，診斷係患子宮癌，胃腸癌，血癌，已經治愈之病例，試加檢討。該患子宮癌者，自行食療法，只服蒸餾雞汁凡四個月，不用藥物，其病自然消失，患者爲慎重計，再受檢查，證明確既痊癒。患胃癌初期者，則服六君

子湯合小建中湯，溫補其胃，不過五星期即癒。又一患所謂大腸癌者，服用六君平胃並劑，再加檳榔，一星期後下痢減其大半，續服三星期，下痢後重症狀均除，食慾增進，元氣回復，心情爽朗，恐怖失望心理，不復存留。病癒後二個月始廢藥。又一青年在服役中患血癌症，軍部准其回家治療，因投與加味歸脾湯三十劑，即無須再灌活血，長服半年，顏色回復紅潤，並能下田幫忙，續藥盈年，健康如昔乃停藥。現在這幾個男女患者，都復康健生存着，各就其業，以營生活。

以上這幾個病例，若不是誤診，或被故意渲染，而是真正的癌症，則必是由於局部組織發生病變，構成對蛋白體有利的條件，所以它才能活動繁殖，滋生惡腫。這以中醫的基本觀念言之，正與腸覃或石瘕等症的生理相近。內經靈樞水脹篇：「腸覃者，寒氣客於腸外，與衛氣（擬代謝機能）相搏，氣不得營，因有所繫，瘤而內著，惡氣乃起，瘕肉乃生……」，意謂所有筋瘤惡腫，多因氣血循環不暢，代謝機能失調，使某一細胞得不到營養，原形質受影響，蛋白變質，化爲惡氣—virus？

就前述諸病例及個人的設想，苟若不錯，則對癌的治疗，如仍存單味滅菌觀念，而忽略兼顧組織之瘡痍，必欲找到一種治癌的專藥，尙非易事，又不合病情。若能注意及此，轉念換向，改用中醫的症狀治療原則，依據患者的症狀群，考慮各種因素，配合適當藥物，構成綜合力量，從各方面包圍，攻補並施，既可調和氣血，養正除邪，又能更生組織，增強體質，庶幾一舉而病除，又不留餘患，才是周到優秀的醫術。

（作者：本學院中藥藥理學教授）



甘蕉的醫藥價值

甘偉松

椰風蕉雨是南國獨特的風光，寶島中南部的漫山遍野隨處可見一望無涯的香蕉林，果味芬芳，營養豐富，譽爲熱帶青果之王！每年爲國庫賺取外匯數十億元，富國裕民的果品，給美麗之島帶來了香蕉王國的雅號！

甘蕉有芭蕉與香蕉之分，是我國以及東南亞各國的民間藥，最近科學家發現它含有抗生素，當我們正高倡開發地方性藥材聲中，爰爲斯文，以供同好指教！

品 種

甘蕉是隸于芭蕉科 (Musaceae) 的多年生草本，約有80種，多分佈于熱帶。我國原產或引種栽培者約十餘種，入藥者5種，簡介如次：

1. 芭蕉 (Musa basjoo Siebold) 中國原產，長江流域，臺灣栽培。可供藥用。主供觀賞用。
2. 矮脚蕉 (Musa cavendishii Lamd.) 原產于華南，臺灣栽培，稱粉蕉或低脚香蕉，異名爲 Musa nana Lour.; Musa chinensis Sweet, 果肉可食。
3. 峨嵋人蕉 (Musa coccinea Ardj.) 產于四川。花供觀賞。
4. 臺灣芭蕉 (Musa formosana Hay.) 產于臺灣全省山野之年多生產草本。土名山芭蕉。果可供食。花蓮山胞治腹痛，以未成熟果實2~3枚食之。
5. 蘭嶼芭蕉 (Musa insularimontana Hay.) 產于臺灣蘭嶼。葉治腹痛、創傷。亦爲觀賞植物。
6. 藥用芭蕉 (Musa paradisiaca L.) 原產印度，爲熱帶之主要食用植物。臺灣引種栽培，呼木瓜香蕉。一名煮食用香蕉，英名platain。莖爲纖維原料。
7. 香蕉 (Musa paradisiaca L. var. Sepientum O. kuntze) 印度原產，華南及臺灣盛行栽培。果供食用，亦供藥用。香蕉之品種甚多，產于熱帶者約500種；中國大陸栽培之著名品種爲：香牙蕉、龍牙蕉及鼓樵蕉；臺灣栽培者約30種，最普遍者爲此蕉與仙人蕉。
8. 馬尼拉麻 (Musa textilis Nee.) 原產菲律賓馬尼拉之多年生草本，臺灣引種栽培。葉質強韌，用于採纖維，可供紡織之用。
9. 田代氏芭蕉 (Musa textilis Nees. var. tashiroi Hay.) 產于臺灣蘭嶼。纖維用，爲芭蕉布的原料。
10. 琉球芭蕉 (Musa textilis Nees. var. liukuensis Masamune) 原產琉球、日本，臺灣引種栽培。纖維用。
11. 美人蕉 (Musa uranoscopos Lour.) 產于華南及越南之多年生草本。日本名小芭蕉。主栽培于庭園以供觀賞。

化學成分

茲將香蕉的果實、花、莖、葉及根之化學成分，分述如次，藉以瞭解香蕉的營養價值與醫藥效用的梗

概。

(1) 果實一般成分 茲介紹臺灣產此蕉果實的普通成分，佔新鮮果肉的%。

表1 香蕉的一般成分

種類	水分	還原糖	非還原糖	澱粉	碳水化合物總含量	蛋白質	粗脂肪	果糖	礦物質
含量%	68.50	12.23	1.94	4.69	18.86	1.83	0.40	0.34	1.04

(2) 礦物質 表2為臺灣產此蕉果實的礦物質含量，乃一百公分礦物質中所含有各物之公分數。

表2 香蕉的礦物質含量

種類	鉀	鈉	鈣	鎂	鐵	磷	硫	鉍	氯
數量	35.81	24.16	1.41	11.00	0.63	8.71	2.34	3.27	2.89

化學家們發現尚含有：鋅、鈷、碘、錳及銅。

Z. M. Widdowson 及 R. A. Macance 二氏 (1940) 謂：香蕉所含磷；鐵之利用率為100%。

Hunschers 氏等 (1940) 稱：香蕉可增加體內氮、鎂、鈣、鈉、磷、氯及硫等原素之保持時間，俾便於身體吸收。

(3) 維生素 茲將香蕉果實之維生素含量，每百公分內之含量介紹於表3。除維生素A及D為國際單位外，其餘均為公絲。

表3 香蕉的維生素含量

種類	維生素A	維生素B ₁	維生素B ₂	維生素B ₆	維生素C	維生素D	維生素H	本多生酸	葉酸
數量	50-332	46-62	78-88	0.32	3-11	0.2	0.0044	0.07	0.095

(4) 其他 尚含酵素為：澱粉酶 (diastase)，麥芽糖酶 (maltase) 及蔗糖酶 (invertase)，以及蘋果酸 (malic acid)、鞣質 (tannin)、甘露聚糖 (mannan)、彈性樹膠 (caoutchouc)、果膠 (pectin)、胡蘿蔔素 (carotin)、葉綠素 (chlorophyll)、花青素 (xanthophyll) 等成分。

1. 科學 (Science) 127卷648頁指出：香蕉果實含有一種生物鹼，名5-hydroxytryptamine。
2. 花²香蕉之花含精氨酸 (arginine)。
3. 假莖及葉 茲介紹日本岡田知造及片倉健四郎二氏 (1913) 分析小笠原產香蕉之假莖或葉之成分%如下表。

表4 香蕉之莖或葉之成分

種類	水分	水浸出物	酒精抽出物	氮抽出物	纖維素	其他	礦物質						
							SiO ₂	Fe ₂ O ₃ 及Al ₂ O ₃	CaO	MgO	鉀	其他	
假莖	12.09	19.13	1.50	16.07	27.25	23.82	1.57	0.91	1.52	0.42	3.11	1.08	8.61
葉	12.84	26.17	1.12	9.86	26.55	23.46	6.27	1.13	1.28	0.37	2.98	0.76	12.79

此外，莖尚含鞣質，葉尚含腊 (pisang wax)。

4. 根 大橋秀治 (1924) 研究芭蕉根含有草酸鈉。

抗生作用

Scott 氏等 (1949) 研究：香蕉之各種抽出物為折制真菌劑 (fungistatic) 及 (或) 制菌劑 (bac-

teriostatic)；惟鮮葉及柄之水抽出物則無效。乾葉及莖之蓋醇抽出物，在試管中可阻止下列細菌之生長。

Fusarium oxysporum f. *lycopersici*

Mycobacterium phlei

玫瑰色赤球菌 (*Rhodococcus roseus*)

卵黃色八疊菌 (*Sarcina lutea*)

粘質沙雷氏菌 (*Serratia marcescens*)

金黃葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*)

Xanthomonas translucens f. sp. *hordei-avenae*

乾香蕉之蓋醇抽出物水溶部份為下列真菌之制菌劑：

皮炎芽生菌 (*Blastomyces dermatitidis*)

Fusarium oxysporum f. *lycopersici*

Monosporium apiospermum (單孢子菌屬)

髮癬菌 (*Trichophyton mentagrophytes*)。

綠色、天然及乙烯成熟的香蕉皮及果肉之蓋醇抽出物之水溶部份，在試管中對 *Fusarium oxysporum* f. *lycopersici*，粘質沙雷氏菌及金黃葡萄球菌有抗生作用。綠色香蕉之抽出物對大腸桿菌 (*Escherichia coli*) 及 *Mycobacterium phlei* 無效；但成熟香蕉皮及肉對此二種細菌則有抗生之效。同時，成熟香蕉皮及肉之乙烯抽出物，能阻止枯草桿菌 (*Bacillus subtilis*)，玫瑰色赤球菌、卵黃色八疊菌及黃單胞桿菌屬 (*Xanthomonas translucens* f. sp. *hordei-avenae*) 之生長。

成熟香蕉皮之蓋醇抽出物低壓蒸餾液，可阻止下列生物之生長：

Bacillus Cereus (芽胞桿菌屬)

大腸桿菌 (*Escherichia coli*)

Fusarium oxysporum f. *lycopersici*

Mycobacterium phlei

卵黃色八疊菌 (*Sarcina lutea*)

金黃葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*)

Xanthomonas translucens f. sp. *hordei-avenae*。

Spencer 氏等 (1947) 謂：香蕉根之抽出物對實驗用瘧無效。

醫學效用

一、中國

1. 根 本草綱目卷15收載。甘蕉 (別錄下品)，一名芭蕉 (衍義)、天蕉 (史記注)、芭苜。根味甘，性大寒，無毒。主治癰腫結熱。(別錄)。

搗爛敷瘡，去熱毒；搗汁服，治產後血脹悶。(蘇恭)。

(主黃疸。(孟詵)。(治天行狂熱，煩悶消渴，患癰毒，並金石發動，躁熱口乾，並絞汁服之；又治頭風遊風。(大明)。

香蕉根，解熱、止渴、治淋病、產後血脹，水煎服。(綱要臺灣民間藥用植物誌)。

治創傷。臺灣山胞以根搗爛，或與金線吊烏龜共搗，敷患處。(臺灣先住民之藥用植物)。

圖經曰：甘蕉根，極冷，搗汁以敷腫毒，毒婦血妨，亦可飲之。(植物名實圖考長編)。

又芭蕉根，性亦相類，俚醫以治時疾，狂熱，及消渴。金石發動躁熱，並可飲其汁。(同上)

發背欲死。芭蕉根搗爛塗之。(肘後方)。

一切腫毒。(方同上)。

赤遊風癩。(方同上)。

風熱頭痛。(方同上)。

風蟲牙痛。芭蕉自然汁一碗，煎熱含漱。(普濟方)。

天行狂熱。芭蕉根搗汁飲之。(日華子本草)。

消渴飲水。骨節煩熱。用生芭蕉根搗汁，時飲一二合。(聖惠方)。

血淋澀痛。芭蕉根、旱蓮草各等分，水煎服，日二次。(聖惠方)。

產後血脹。搗芭蕉根絞汁，溫服二三合。

瘡口不合。芭蕉根取汁抹之，良。(直指方)。

汪昂「本草備要」指出：芭蕉根，味甘大寒，治天行狂熱、煩悶消渴、產後血脹、塗癰腫結熱。

吳儀洛于「本草從新」指出：芭蕉根，味甘大寒，治一切腫毒、發背欲死、赤遊風癩、風熱頭痛、產後血脹、消渴飲水、天行狂熱、血淋澀痛、瘡口不合。

芭蕉根，為變質藥，清血毒，治癰癤。鮮根 75~110 公克，水煎服。(草藥新纂)。

凡患疔毒走黃，急取芭蕉根，搗汁服之，立效。治對口瘡，用根十餘條，搗爛取汁，熱酒沖服，取渣敷瘡，止痛，二三服即消。(嶺南採藥錄)。

芭蕉根，清胃火，解熱毒，用作水腫藥。主治癰腫結熱。(中國藥學大辭典)。

芭蕉，根、假莖、葉為利尿劑，治水腫脚氣，外用消癰腫。民間治熱癰腫毒，取芭蕉根搗爛，塗患部。(古今中藥集成)。

2. 果實 本草綱目：甘蕉，味甘，性大寒，無毒。主治生食，止渴潤肺，蒸熟曬裂，春取仁食，通血脈，填骨髓。(孟詵)。

生食，破血，合金瘡，解酒毒；乾者，解肌熱煩渴。(吳瑞)。

除小兒客熱，壓丹石毒。(時珍)。

香蕉收麻風毒(血管硬化病)。內服一日3~4只。(本草綱目拾遺)。

香蕉治高血壓血管硬化、大便秘結、手指麻木。每日吃香蕉3~5只。(古今中藥集成)。

凡患痔及便后血，取香蕉兩個，不去皮，燉熟，連皮食之，極效。(嶺南採藥錄)。

臺灣山胞治腹痛，取香蕉切碎，煎服之；或取實燒后，用食鹽漬后食之。

3. 葉 本草綱目：甘蕉，葉主治腫毒初發，研末，和生姜汁塗之。(時珍、聖惠方)。

蚊毒初起。芭蕉葉熨斗內燒存性，入輕粉、麻油，調塗，一日三上，或消或破，皆無痕也。(仁齋直指方)。

臺灣山胞治創傷，取香蕉葉及莖搗爛，以汁及渣塗敷患處。

芭蕉葉為水腫藥，主腫毒初發，研末，和生姜汁塗之。(最新實驗藥物學)。

4. 假莖 本草綱目：蕉油，以竹筒插入皮中，取出，瓶盛之。味甘，性冷，無毒。主治頭風熱，止煩渴，及湯火傷；梳頭止女人髮頭，令長而黑。(大明)。

暗風癩病，涎作暈悶欲倒者，飲之取吐，有奇效。(蘇頌)。

小兒截驚，以芭蕉汁、薄荷汁煎勻，塗頭頂，留鬚門，塗四肢，留手足心無塗，甚效。(鄧筆峯雜興)。

芭蕉，以竹管削尖，插入莖中，自然有汁流出，以瓷器盛之，治風熱頭痛煩渴，內服；又為外塗癰腫結熱。(嶺南採藥錄)。

臺灣山胞治創傷，取腐蝕后之香蕉幹皮搗爛敷患處，或以莖及葉搗敷患處。

芭蕉汁，以竹筒插入香蕉皮中，自然有汁流出，再取瓶盛之。(中國藥學大辭典)。

甘蕉，莖葉為利尿劑，治水腫脚氣。(國藥提要)。

5. 花 本草綱目：甘蕉花，主治心痺痛，煨存性，研鹽湯點服 7 公克。(日華子)。

芭蕉花，煨存性，鹽湯送服，能治心痺痛；又煎服，治紅白痢，能通經。(嶺南採藥錄)。

二、日本

芭蕉根，民間用根治感冒、胃痛、腹痛。其莖葉內服為利尿劑，外用于患處為止血劑。(藥用植物學各論)。

芭蕉莖葉，民間用為利尿、利水藥，煎服治脚氣、水腫。芭蕉根煎服，治感冒、胃病、腹痛。(藥用植物圖鑑、廣川藥用植物大事典)。

三、菲律賓

香蕉或菜用芭蕉嫩葉為瘡瘍、皮膚炎、火傷及其他人為的泡瘍之保護敷料，其用法為：將葉加熱使變軟，其上塗一層椰子油或其他脂肪物質，再貼于創面。

在毛里西亞，以香蕉或菜用芭蕉果以痢疾；或以其花與等量之假千日紅 (*Spilanthes acmella* Merr.) 煎服治水腫。(The Medicinal Plants of the Philippines)。

四、印度

未熟香蕉果實為清涼劑及收斂劑。主用于治糖尿病，以香蕉花、未熟香蕉及其他幾種藥物合用，稱 ghrita。(U. C. Dutt 氏)。

嫩香蕉葉為水泡、火傷等之清涼敷料，充可充眼炎及其他眼疾之綠色眼遮。根及莖為強壯劑、抗壞血病、血液疾患及花柳病。Emerson 氏稱：液汁為有價值之飲料，並敞口可解霍亂之口渴。據 Dymock 氏稱：香蕉之一種作泥糞劑，治火傷；煮沸用為油膏，治小兒毒梅毒發疹。伊並謂：其灰具鹼性，與根為驅蟲劑。

成熟香蕉治慢性痢疾及腹瀉，良效。乾燥果實可抗壞血病。在 Bengal 北方，以乾葉或全植物燒灰，其水溶液呈鹼性，因含多量鉀鹽，用為咖哩醬，抗壞血病。(C. T. Peters 氏)。

綠香蕉曬乾研末，治胃腸氣脹及胃酸過多之消化不良。成熟香蕉與羅望子及鹽合用，治急性或慢性痢疾均奏奇效。(N. C. Dutt 氏)。

嫩根含多量鞣質，與粘液質合用可止血。果可充咳血及糖尿病患者之食物。(J. H. Thorton 氏)。

皮與葉之液汁可解小兒服鴉片過量之中毒。莖液汁與 ghi 合用，則為危險之瀉劑。(J. Mc Cloghy 氏)。

花之液汁與 Curds 合用，治痢疾及月經過多。根液汁為下等動物中中毒時之解毒藥。根汁與 ghi 及糖合用，內服對淋病良效。(J. Parker 氏)。

由未熟香蕉而得之樹膠與米水合用以治腹瀉。在 Punjab，莖之新鮮液汁常用於神經疾患，如癱瘓、痲瘋病等。(B. V. Basu 氏)。

莖燒灰治腸寄生蟲良效。(印度藥用植物誌)。

五、馬來亞

香蕉葉可充綑帶之用。搗爛外敷頭痛。嫩葉搗敷水泡。老葉為眼痛時之眼遮。

香蕉液汁為收斂劑。

香蕉根搗敷麻瘋病；可與番紅花及鴉片內服，治急性痢疾殊效。

香蕉花治口腔疾患，取其液汁，與仙丹花根合漱；又香蕉花液汁亦治熱病、登革熱或癩瘡質斯。(馬來亞經濟產物辭典)。

六、印尼

香蕉根治痢疾及其他腸之疾患，亦治其他炎症。

七、柬埔寨

香蕉莖之液汁治腹瀉及痢疾。(馬來亞經濟產物辭典)。

結 語

香蕉營養豐富，芳香可口，為熱帶青果之王，也是東亞之民間藥，較近科學家視為抗生素，有制菌作用；因此，當我們高倡開發臺灣藥材之時，香蕉也應受科學家重視的時候了！（作者：藥用植物學教授）