

道義存心

禮貌為先

張拙夫

—祝本刊發行廿期，並以贈醫科藥學系畢業同學—

時光荏苒，本刊發行迄今，已二十期了。記得初創刊時，篇幅不大，印刷也不够理想，於今不但設計美觀，而且內容豐富，有此成就，實乃由於歷屆藥學系同學辛勤耕耘培育的勳績碩果。各位同學努力奮發的精神與魄力，實深欣佩，更為表衷心的祝賀。

茲值本刊出刊第二十期，適為醫科第五屆、藥學系第七屆同學畢業之際，敬祝各同學於畢業之後，對事業前途之開拓，與本刊奮鬥歷程相媲美，由創立、而茁壯、而光明無疆。

一個人的事業建立，主要在做人的條件是否健全。因為事業的成功與否？率多由於品學修養如何為定則。應世處事不外言行二字。是以筆者於擔任醫科五屆六年級導師時，曾就做人做事的基本原則，提出「非理無理的事不做」，和「非禮無禮的話不說」以相勉；希望同學們於求學期間，養成完整的人格，以為將來做人做事的張本。今當醫科五屆藥學系七屆諸同學同時畢業，願三復斯言以為贈。

先談「非理無理的事不做」，這句話聽起來像似「老生常談」；誰都知道。唯其誰都知道，而多難做到！是以有談談的必要。在平時誰都會說理，而每當事之來臨，恒多只顧自己利益，不管別人損失，只見一利，不見其他；而還振振有詞，無理纏三分，社會上這種現象，不是到處可見嗎？也就因此，在公的方面，發生了許多社會糾紛，在私的方面，腐蝕了國民道德，在公在私都是一個嚴重問題。而化風移俗，有待於青年一代，以身作則，示範社會，發奮有為，扶正人心，這就不是「老生常談」一句空話，而是篤履實踐的重要課題。理不外乎情，所以「情理」常是連在一起並稱；理是社會之

公理，處事之大道，所以「道理」也是常連在一起並稱。情也，道也，總而言之，就是一個理。如果一個人做事，失於情，悖於道，縱或一時私願得逞，而「十目所視，十手所指」，人格喪失，名譽掃地，豈能有好的收場！習醫業者，更應當以道義存心，理之所在，即情之所宗，道之所適。俗語說：「有理走遍天下，無理寸步難行」，可不慎哉！

再談「非禮無禮的話不說」說話誰都會，有什麼好提的！但說話有好聽的，說話有不好聽的；也就是說話有受人歡迎的，說話有遭人厭煩的。說話實在有一番大道理，說話也真是一門大學問。古往今來，因會說話而成大建大業者有之，因說話而身敗名裂者亦有之。並不是隨隨便便可以信口開河，小而言之，一言招怨，一言得福；大而言之，一言興邦，一言喪邦。語云：「病從口入，禍從口出」，說話實在關係人生事業成功與失敗佔了最重要的地位。孔門學生，尚有擅言語之科，其重要可知。話說得有禮貌，人人喜歡，難辦的事也辦得成，話說得無禮貌，人人討厭，好辦的事也辦不成。所以不說話時，謙遜有禮，要說話時，禮貌為先。「非禮勿言」，古有明訓。常言道：「好漢生在嘴上，好馬生在腿上」，這就是說：一個有作為的人，必須有一張受人歡迎善於說話的好嘴巴，可不勉乎！

最後要補充說明的，做事要有理，但處事接物，不可以得理不讓人，要從事理上讓三分，這纔是我們固有文化的忠恕之道。說話須有禮貌，但基本條件要誠信；不可空有禮貌，涉於狡滑。要言而有信。孔子曰：「人而無信，不知其可也」。誠然，「信者，人之寶也」。願我同學終身守之而勿失。

(作者：中醫學教授)

飲料水中含氟

與

斑牙・齲齒之關係

呂世祜

作者過去在軍醫學校(國防醫學院)藥學系任教時，曾耗費兩年時與牙醫學系陳約翰教官合作，對飲水含氟與斑牙齲齒之關係，實地調查實驗研究，作成記錄，是項報告一直置諸高閣未曾發表，近年來世界各國飲水加氟乃至牙膏加氟，已成一時風尚，究竟飲料水中含氟多少才算合適，本研究調查報告，有較詳細之說明。茲將原稿交由中國醫藥學院藥學系同學在系刊「勵進」發表，就教於專家學者。

一、氟與斑牙之關係

氟在天然界中分佈甚廣，在源水中存在者乃氟之化合物，如氟化鈣CaF₂，氟化鈉NaF等，據營養學家之研究，飲食物中含有氟化物達一定量時，即可影響牙齒健康，琺瑯質失去光亮，脆弱而有斑點，甚至門齒呈不整齊現象。牙齒之化學成分，與骨骼相似，鈣、磷特多，鎂、氟僅有微量，與骨骼不同者，牙齒含有琺瑯質(Enamel)，琺瑯質係全部最硬之物質，含水量甚少，約百分之五，有機物約百分之三至四，主要成分似為CaCO₃[Ca₃(PO₄)₂]_n，據化學家與牙醫師之共同意見，飲食物中含有氟達一定量時則氟入入血中而與牙齒中之磷酸根(PO₄)交換，致使牙齒變質而于琺瑯質生成異樣色彩，輕症者為特異白色或淡黃色花紋，重症者呈深黃色，黃褐色，深褐色等即所謂斑牙(Mottled teeth)。斑牙之發生多先發生於門齒及第三、四齒，再至全部牙齒。斑牙發生與年齡有關，在三歲至十四歲之兒童其恒齒(Permanent teeth)發生適當鈣化時，即易生斑牙。成人之牙

齒因早已鈣化完成不發生斑牙。考飲料水中含氟達一定量時最易使兒童發生斑牙。陳慎昭女士在營養簡刊發表之意見，飲料水中氟之含量達百萬之一時，即可損害牙齒，又根據H. Vsmith與Margaset Camonack Smith在美國Arizona F. M.所作162井水(內有少數係市中央給水)化驗之結果，並在各該區域對居民詳細調查之結果，證明飲料水中含氟達百萬分之二以上時，居民即發生斑牙。綜合各方面之意見，飲料水中含氟達百萬分之一以下時即不發生斑牙，百萬分之一以上時，即有發生斑牙之可能，若在百萬分之二以上時，則更易發生斑牙矣。

二、齲齒之發生

齲齒(Decayed teeth)亦稱蛀齒俗稱蟲牙，齲齒發生之原因，據牙醫師之意見，食物殘存口腔中，經細菌之作用，發酵生成酸侵蝕牙齒所致，兒童喜吃糖果，更易發生齲齒。

三、斑牙齲齒在安順

我國山西、廣西及貴州各省皆有廣大之斑牙發生地區，貴州省安順居民斑牙甚多，茲就安順市區各國民小學及各中學分別調查之結果，統計如下：

A. 安順市區小學生斑牙齲齒檢查結果

受檢總人數	1651
輕症斑牙：	7歲以下——43
	8歲至10歲——471
	10歲以上——451
	963