



熱情的解說員帶領我們體會東勢林場之美

中醫部員工嬉遊記

文·圖／護理部中醫門診 護理師 蘇碧琪

中醫部針灸科有個傳統，就是每年會舉辦1-2次的科遊，除了慰勞同仁，讓大家輕鬆一下，更可增進同事之間的情誼。為了方便當天往返，科遊的地點都在中部，我們曾經去過的地方包括梅峰武嶺挑戰百岳石門山、大坑參觀藥園和烤肉、新社莊園看古堡、霧峰久久峰賞櫻花、彰化參觀艾草園、田尾公路花園騎自行車、溪頭賞竹、東豐腳踏車道單車遊、杉林溪吸收芬多精及挑戰大坑9至10步道爬山樂等。

此次科遊的地點在東勢林場，由針灸科主辦、傷科協辦，集合了在針灸科及傷科的

醫護行政人員和實習醫師共襄盛舉，我們稱之為「科科遊」，包括眷屬在內，參加人數多達84人。旅遊當天，遊覽車司機一大早就搞了個大烏龍，居然跑到「中山醫學大學」去載人，還好很快就發現苗頭不對，立刻趕了回來。

在車上，原本以為年輕的實習醫師們青春無敵，在車上會唱歌、玩遊戲，沒想到大家都那麼「文靜」，最後只好一起看DVD。雖然去東勢林場不像上次去杉林溪有十二生肖彎，但曲折迂迴的山路還是讓我這種很會暈車的人頭暈想吐。



到達東勢林場，大家在遊客中心稍作休息，順便等候自行開車前往的同仁，待全員會合再開始導覽。由於參與人數過多，導覽時分成兩隊，分別體會東勢林場的美。

從森林浴場進入，徜徉在芬多精之中，欣賞著自然生態，上班的壓力、身體的疲憊、心情的鬱悶，彷彿都被森林吸收殆盡，換來的是一種無比的輕鬆感。此時還可以順便對小孩來個機會教育，鼓勵他們親近大自然，並且愛護環境。

午餐是在園區裡的餐廳解決，8菜1湯，相當豐盛。用餐完畢，開始自由活動，有的在園區泡泡茶、聊聊天，有的去濯足園泡泡腳，有的到體能場考驗自己的體能，有的再去細細品嚐導覽時還沒看夠的風光景致。



中醫婦科曹主任一家和樂融融



吃飽飯泡壺茶聊聊天



休息是為了走更長遠的路

回程時，帶著依依不捨的心情，彷彿一踏進遊覽車，快樂就要被收回，就要準備面對明日上班的壓力。但是，休息原本是為了走更長遠的路，沒有苦，哪有甘？充了電的我們，又要出發囉！🌍