

前瞻性的憂鬱症研究 蘇冠賓主任榮獲「吳大猷先生紀念獎」



中國醫藥大學身心介面實驗室研究團隊（左1為蘇冠賓主任）

中國醫藥大學神經科學與認知科學研究所副教授、中國醫藥大學附設醫院一般精神科主任蘇冠賓醫師，致力研究憂鬱症的治療有成，今年榮獲行政院國科會「吳大猷先生紀念獎」，在他諸多得獎紀錄上再添殊榮

國科會為培育國家未來學術菁英，並紀念吳大猷先生對科學與技術發展的貢獻，特別設置「吳大猷先生紀念獎」，每年每學門遴選1位，共35位42歲以下的副教授、副研究員或以下職級給予獎勵，為國科會對年輕研究員學術成果肯定的最重要指標。

蘇冠賓醫師近10年來致力於憂鬱症治療的研究，不但利用天然營養物質—omega-3 polyunsaturated fatty acids（縮寫為n-3 PUFAs，俗稱深海魚油）找到治療憂鬱症「有效且安全的新療法」，更結合在分子生物學及基因遺傳學的專長，進一步探究脂肪酸和發炎作用的關聯，替憂鬱症病因解碼。

蘇醫師的研究主題極具臨床學術價值，例如他在2003年發表的一項雙盲臨床研究，已成為n-3 PUFAs在憂鬱症治療上的先驅之一，論文至今已經被引用178次（Scopus，2010年7月），不但被國際精神神經藥理學會（CINP）主席Professor Belmaker譽為「嚴謹、重要、代表性」的憂鬱症治療研究，更被新近歐美的憂鬱症治療指引所引用，例如Maudsley Guideline、CAMNAT。

文／中國醫藥大學身心介面實驗室 邱麗穎



英挺帥氣的蘇冠賢主任

此外，懷孕婦女使用抗憂鬱藥物的安全性極具爭議性，蘇醫師創先發表n-3 PUFAs在憂鬱症孕婦的療效及安全性相關研究，成為此一領域的重要治療準則，也吸引路透社等國際媒體的報導。

憂鬱症的治療要能有所突破，絕不能忽略探討「致病機轉」的基礎研究。蘇醫師難能可貴的是除了發現具實用價值的研究成果，更能深入探究憂鬱症的分子生物學機制，並提出病因及治療上的創新見解。他利用動物模式發現「以餵食提高腦中n-3 PUFAs可以預防大鼠在游水壓力中所誘發的類似憂鬱行為」，以及利用BV-2 microglial cells的細胞模型首度發現heme oxygenase-1 (HO-1)在憂鬱症分子機轉中的重要角色。

此外，他更結合了台灣在肝炎研究上的傳統，利用「C型肝炎患者接受干擾素- α 治療時誘發之憂鬱症」為模型，

首度發現了n-3 PUFAs及其兩個代謝酵素—Phospholipase A2 (PLA2)及cyclooxygenase-2 (COX2)，在憂鬱症病因上的重要性。這項研究也間接證實憂鬱症的身體化症狀(如頭痛、疲勞等)和免疫系統過度活化所導致的疾病行為有關。

近年來，這一系列具系統性、前瞻性的憂鬱症研究，使得蘇醫師成為國際間知名的年輕學者，其成果不僅發表在重要期刊，更頻頻榮獲國內外精神醫學、神經科學及營養學界重要研究獎項的肯定，包括2006年「保羅·楊森論文獎」、2006及2008年歐洲神經藥理學會論文獎、2008年「英國精神藥理學會Robert Kerwin論文獎」及「張文和教授研究論文獎」、2008及2009年「美國國家精神分裂症及憂鬱症研究聯盟」頒發美金6萬元的年輕學者獎、今年世界脂肪酸研究學會的年輕學者獎及國科會「吳大猷先生紀念獎」。

蘇醫師表示，得到「吳大猷先生紀念獎」對他個人與團隊的研究工作都是一大肯定與鼓勵，除了要感謝家人的支持與陪伴，恩師的指導與引領，好友及同仁們的付出與容忍，更要感謝國科會連續12年的計畫資助，使其能有充足的經費延續研究工作。未來在國科會傑出學者養成計畫及跨領域整合型計畫的補助下，蘇醫師將和身心介面實驗室的研究團隊繼續探索憂鬱症病因及治療上的重要議題。🌐