

# 針灸風氣之評論

## 針灸不是時髦

林政誠 □□

自從針灸於臨床上的效果被發現後，針灸就彷彿成爲一種時髦，各界人士趨之若鶩。針灸研究社不但在醫學院紛紛成立，而且社會上也有所謂義診中心的成立，舉辦針灸研習班，開放給一般民衆學習。

一項新的學問能激起社會與學術界如此廣泛的興趣與關心，對學術的發展本是一種好現象，但學術畢竟不同於體育；體育需要全民運動，需要全民的參與；而學術的探討若是屬於漫無選擇的開放，不但無法確定新的學問於學術上應有的地位，反而祇見其自外於學術，淪爲末道小技，難登學術之殿堂。

一、學員資格的漫無限制：不論在醫學院的社團或社會上的義診中心，其學員資格的評選不但沒有一定的標準，而且有濫收之嫌，因此要成爲一個學員的理由，似乎就僅是「興趣」二字。這種情形於義診中心最明顯：凡士農工商軍公教人士，不論男女老幼，只要憑著一股興趣就可報名參加研習班，而經過短短幾個月行的訓練，就可得到該診所的一張結業證書（行醫證？開業證？）

對義診中心這麼廣大的包容性，如此高效的訓練，實在令我們感到震驚。或許有人說：這是學術自由。或謂：讓更多人來了解針灸，研究針灸才能更快的提高它的地位，才能如堆金字塔般將針灸由多數的大眾堆到頂尖的專家。對這似是而非的論調，我們感到十分痛心：（一）學員資格漫無限制，並非學術自由。學術自由係指學術有其獨立地位，其發展不受任何外力的壓迫或干涉。（二）學術研究的方法，有一定的準則；從事學術研究的人員，應有一定的資格，方可適任。這個準則就是科學的求

由本治療法之效果言，不僅如前述之解釋，他如 Aphthous stomatitis 之疾，可將電氣針攔置糜爛瘡上，經二~三秒鐘，疼痛立即消失，捻轉或錫眼等患者，經通電後，痛猶可減輕，著者按：良導絡治療之效果，除上述體壁內臟反射作用外，余想或另有 Mechanism 亦未可知，例如以針刺或通電之時，由電氣針處可能發生一種化學物質，此等經年數年前曾在良導絡自律神經學會上報告，本問題或可當作此後研究基礎之要點。

### J. 副作用

本治療法可說全無副作用，亦無過言，且任何人均能輕易操作，雖有偶而不適當之刺激，引起心悸亢進，胸內苦滿等現象，須速改刺 H<sub>1</sub>, 2, H<sub>1</sub>, 10 (H<sub>1</sub>, 2 液門穴, H<sub>1</sub>, 10 二天井穴) 等穴，藉此挽救其失策，或服用腎上腺皮質激素，均可立即恢復，又當針刺胸部，須防損傷胸膜，免招胸氣之不幸。

### K. 代表測定點之測定法

本法旨在治療前或治療中，依法測定，有種種方便之處，如圖 1 所示，將測定之電流量記入治療錄，再根據其值量之互相關係與位置，則非但可能推測臟器之疾患，猶可以判斷疾病之良否，蓋由此可能探悉良導絡之異常，便可免詢病症而悉其症狀，故又有「不問診」之利點。

### 測定法

根據「反應良導絡探索法」（利用良導絡測定器 N-D 型）之要領，以左 H<sub>1</sub>，右 H<sub>1</sub>，左 H<sub>2</sub>，右 H<sub>2</sub>，左 H<sub>3</sub>，右 H<sub>3</sub>，左 H<sub>4</sub>，右 H<sub>4</sub> 等之順序訂定測定點，乃將錶針所示電流量一記入於良導絡專用治療錄中。

(待續)

### G. 電氣針治療之順序

一般由上部開始向下行之，若低血壓患者，爲防止腦貧血之發作者，須由下部開始向上而行之，在電氣針刺中常有神經質婦人發生腦貧血現象，此際猶可以如一般腦貧血同樣處置之，而無須驚恐也。

### H. 治療日數與次數

普通是日行一次，每日行之，或酌於每星期日作休息期，隔日施治一次亦可，至於次數則又視疾病之異而不同，一般每一週爲 20 次或 30 次不等，若欲再繼續針刺的話，須後一個月，或作一定休息期間，週而復始，但一般以連續 20 次爲常例，若依然不見其效者，無須再行針刺。

### I. 電氣針之作用機序

夫欲悉良導絡治療之作用機序，應由體壁和內臟反射情形開始說明。

茲據笹川教授說，以電氣針在體壁異常興奮部位行刺激之，其反應之一部份是經由脊髓引起自律神經無意識之興奮，直接作用於內臟機能之調整，其一部份是由自律神經上行，至大腦皮質下部引起侵害防衛反射，達到視床，視丘下部自律神經中樞，在此具有調整內臟作用之說。

又中谷教授曰：「良導絡治療是從皮膚通電視其抵抗狀況測出皮膚交感神經之興奮性，能暫斷近健康人與興奮性狀以爲治療之謂也，亦可謂體表交感神經調整之一法也。」