

前

就今天的社會而言，我們似乎可以把人類分成二種：一種會吸煙，另一種不會吸煙。為了使這兩種人均能深入了解「吸煙」這兩個字的真諦起見，我們特別收集了十一篇與吸煙有關的文章，而把這三十多頁的篇幅統稱為「吸煙專欄」。

首先，我們在全校二千多位同學中抽樣調查了八百多人，以問卷方式分別探詢他們（吸煙者與不吸煙者）對吸煙的想法與做法；另外，我們也列入一篇「美國中學生吸煙調查報告」作為比較。

吸煙與肺癌的關係一直是個相當熱門的問題，因此，我們用「吸煙與肺癌的流行病學調查」及「年輕吸煙者的周邊呼吸道病理變化」這兩篇文章來討論吸煙對人體肺臟的影響。同時，雖有美國中西部癌症研究所副所長黃振中博士強調「吸煙與肺癌有絕對的因果關係」，但目前又有最

言

新的研究報告指出「肺癌不能完全歸咎於吸煙」，所以，我們特地從台北美國海軍第二醫學研究所取回「肺癌與吸煙關係的重估」這篇報告，算是送給煙君子的禮物。

大麻煙比起嗎啡、海洛英、鴉片等算是較「輕微」的毒品，因此最近有人提出「大麻煙應該像香煙一樣地自由販賣」的論調，至於事實如何，請您多看「大麻煙合法化？」這篇報導。

「人工煙草A.T.S.」、「濾咀香煙之研究」兩篇介紹讀者關於香煙製造的常識，除此之外，我們也為煙君子們提供了「我的戒煙方法」和「新式戒煙法」這兩篇有關如何戒煙的文章。

最後，我們用「一個香煙的故事——鼻煙入中國始末」來結束這個專欄，希望您會喜歡它。



問卷設計：會德祥
整理：蔡清標
蔡清讚
指導老師：莊國寶

前言

吸煙對人體有害，早就是個不爭的事實，照理來說，醫學院的學生，對於吸煙應該是「敬鬼神而遠之」才對。可是，很奇怪的，我們發現校園中噴雲吐霧者還是大有人在。因此，不管是對那些「冒著生命危險」的癮君子或是對吸煙「深惡痛絕」的同學，我們認為有必要來個調查，這是我們開闢本吸煙問卷專頁的動機。

在這個調查中，我們就本校日夜間部全體學生 2356 人中抽樣調查了 811 人，抽樣人口佔全體人數的 34.3%，如果扣除在外實習的醫七、護三，那麼，這個抽樣調查的比例，在統計學上來說也頗具代表性。

本院人數	2356
調查人數	811
百分比	34.3%

調查人數之性別比例：

	男	女	總計
人數	607	204	811
%	74.85%	25.15%	100%

調查方法及分析

首先，我們抽出問卷中「會吸煙」同學所佔的比例，依據第一個問題：

你會吸煙嗎？

- ①老煙槍（一天二、三包左右）
- ②一包以下（每天吸）
- ③偶而吸一、二根
- ④只嚐過一、二口
- ⑤絕不吸煙，深惡痛絕

凡是在這個問題中選①，②的同學，我們都把他歸類在會吸煙的範圍，選③④⑤則歸為

不會吸煙。不會吸煙的同學我們只統計第五道題（對別人吸煙的看法）及第六道題（看到別人吸煙時所持的態度）。

另外，我們要特別聲明的是：女孩子在會吸煙的人數中所佔比例極微，只有三、兩個女孩子「會吸煙」；因此，以下吸煙人口的分析就以男孩子為主。女孩子大部份不吸煙，所以我們只調查她們對別人吸煙所持的態度，即五、六這二道問題。

會不會抽煙的比例：

會	不會	總數
人數 362	449	811
% 44.64%	55.36%	100%

一、抽煙的動機（註：NO的意思即沒有寫明答案）

好	好奇心	想學某人物	怕被看扁	不好意思不抽	應付社交	NO	總數
人數 61	29	22	35	136	79	362	
% 16.85%	8.01%	6.08%	9.67%	37.57%	21.82%	100%	

自我陶醉	情場失意	喚起人注意	耍威風	在女孩面前顯性	NO	總數
人數 136	59	10	9.9	27	121	362
% 37.57%	16.39%	2.76%	2.49%	7.46%	33.42%	100%

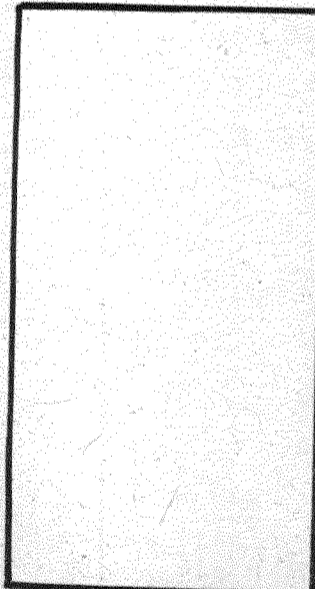
由這兩個表格來看，我們可以發現：本校同學吸煙的動機，主要是自我陶醉及應付社交（37.57%）；至於選「喚起他人注意」或「怕被看扁」者所佔的比例很少（各佔2.76%及6.08%），想必是大學生都已具有獨立

二、抽煙的歷史

國小	初中	高中	大一	大一以上	NO	總數
人數 61	29	86	100	66	20	362
% 16.85%	8.01%	23.76%	27.63%	18.23%	5.52%	100%

我們發現：從大一開始「染上」抽煙習慣的同學佔大多數（27.63%），也許是由於剛通過聯考的桎梏，對一切都感到新鮮，因而不知不覺中有了吸煙的習慣。另外，由高中開始

由上表，我們可以很清楚的看出：在本學院中，會吸煙與不會吸煙的同學約各佔一半。因為我們手中沒有其他院校吸煙人數的資料，所以無從與他校比較吸煙的狀況。不過，若與外國（請參看下一篇美國中學生抽煙情況調查）學生的抽煙情形來比較，則我44.64%的吸煙人口，還不至構成一個嚴重的問題。以下我們就362位會吸煙的同學中來分析：



開始有抽煙的習慣也「不足為奇」。至於大一以上開始抽煙的比例就不多了（18.23%）；前面已分析過，升上大學後的

三、吸煙的場合

廁所	自己房間	長輩看不到的地方	社交場合	任何地方想到就抽	NO	總數
人數 23	49	41	94	129	26	362
% 6.35%	13.53%	11.33%	25.97%	35.64%	7.18%	100%

很有趣的，我們發現：選「想到就抽」的同學所佔的比例最多（35.64%），其次為社交場合（25.97%）。如果我們回顧第一個問題，在抽煙的動機中以「自我陶醉」及「應付

社交」所佔的比例來看，那麼本題吸煙的場合調查中「想到就抽」與「社交場合」兩者所顯現的比例也是理所當然的了。

四、吸煙的牌子

舶來品	總統牌	長壽牌	新樂園	隨便牌子	NO	總數
人數 54	35	134	15	99	25	362
% 14.91%	9.67%	37.02%	4.14%	27.35%	6.91%	100%

我們發現：同學們大都吸長壽（37.02%）或許是由於公賣局的香煙銷售量也以長壽牌為最大宗（如下圖）的關係；另外，吸「隨便

牌子」的同學也不在少數（27.35%），這正和前一個問題相呼應——「想到就抽」，當然

※公賣局香煙銷售量（61年—63年）

	61	62	63
長壽	951,000	1,241,000	1,059,000
新樂園	137,000	81,000	81,000
雙喜	42,000	34,000	23,000
寶島	5,000	12,000	10,000
金馬	362,000	274,000	241,000
總統	27,000	53,000	56,000
玉山	16,000	14,000	8,000
莒光	48,000	80,000	312,000

單位為箱，每箱一萬支。 —71—

五之一、吸煙者對別人吸煙的看法

笨	萎靡無用	敗家子	夠派頭	頗性格	NO	總數
人數	38	17	33	99	140	362
%	10.50%	4.70%	9.12%	27.34%	38.67%	100%

五之二、不吸煙者對別人吸煙的看法

笨	萎靡無用	敗家子	夠派頭	頗性格	NO	總數
人數	85	20	18	72	153	449
%	18.93%	4.45%	4.01%	16.04%	34.08%	100%

由上面兩個表格，很明顯的，我們發現：

不吸煙者大都認為吸煙者「笨」（22.49%），而吸煙者自認為「笨」的比較少，才佔9.67%。吸煙者自認為「性格」者佔27.34%，而不吸煙者只有16.04%認為吸煙者夠「性格」。

本題選NO答案的也不在少數；這個原因前面已強調過：「大學生具有獨立的人格」，或許是這點原因致使他們抱有「吹皺一湖春水，干卿何事」的態度。

六之一、吸煙者看到別人吸煙時所持的態度

豎起大拇指	視若無睹	敢怒不敢言	勸告他勿吸	奪下他的香煙	NO	總數
人數	47	22	20	10	41	362
%	12.98%	6.13%	5.52%	2.75%	11.33%	100%

六之二、不吸煙者看到別人吸煙時所持的態度

豎起大拇指	視若無睹	敢怒不敢言	勸告他勿吸	奪下他的香煙	NO	總數
人數	14	70	84	15	76	449
%	3.12%	15.59%	18.71%	3.34%	16.92%	100%

很遺憾的，我們發現：「視若無睹」的同學又佔大多數（61.32%及42.32%），可見「清者自清，濁者自濁」；明知吸煙對人體有害，有時也會擾亂安寧、妨害秩序（如上課時有人在身邊抽煙，製造惡空氣，使你呼吸不順暢等），也自讓其「方便」去也。或謂獨善其身的思想已根植在每一個人心中，故此不聞不問，而忽略了一些大眾利益。

還有，不吸煙者看到別人吸煙而「敢怒不敢言」的比例（15.59%）比吸煙者對別人吸煙而「敢怒不敢言」的看法比例（6.08%）

來得高。一般來說，不吸煙的同學比較「安份老實」，所以大多數只好把痛苦悶在心裏，所謂「敢怒不敢言」。此情形可比諸當自己的權益被侵犯而不敢挺身抗議時，那麼任誰也不能替你「伸冤」的！也就是說，不吸煙者固然在這種場合表現了極高的「風度」，事實上卻難免吃虧，是否應該考慮再堅持「姑息」的態度呢？

七、你有沒有考慮過戒煙

從來沒有	想戒但戒不掉	會戒掉但死灰復燃	正在考慮戒煙中	已戒掉	NO	總數
人數	128	39	31	28	106	362
%	35.36%	1.77%	8.56%	7.73%	29.28%	100%

從來沒有考慮戒煙的佔大部份（35.36%），如果再加上沒有選答案的NO 29.28%，那麼有64.64%的同學認為有必要繼續吸煙。而想戒煙但戒不掉的同學（1.77%）遠少於有8.29%的同學會戒掉煙，不過又死灰復燃！

已戒掉者（7.73%），如此看來「大學生畢竟是有決心的」，想做一件事通常都會「全力以赴」；不過，持久的毅力就比較差了，因為有8.29%的同學會戒掉煙，不過又死灰復燃！

八、當你想吸煙而無煙時情況如何

無所謂	向朋友要	除煙	借煙	不擇手段	NO	總數
人數	210	51	13	34	48	362
%	58.01%	14.08%	3.5%	9.24%	13.24%	100%

答「無所謂」的同學佔一個驚人的比例（58.01%），或許是由於大學生的適應力，譬如煙癮發作時看看書、逛逛野外也可排解心裏的不舒服，有煙沒煙都不受影響。

又由前面的統計顯示在「社交場合」中吸煙者佔大多數，然在社交場合中吸煙並不盡是老煙槍；由此可以看出：本校學生的煙癮都不算大，還未到達嚴重的地步，這是一個可喜的現象。

結語

本次的吸煙調查，經過頗不順利，在收回的問卷中，我們發現有很多「開玩笑」的答策，也有很多空白的回卷，當然我們都把這些回卷以「廢票」處理了！不錯，問卷的本身是不夠完美；但對於少數同學所表現的不合作以及他們所寫的稍嫌過份的答策，我們除了表示遺憾外，也只有一笑置之了。

處在目前這個大眾傳播的時代，藉着問卷調查而進行某一通俗問題（如吸煙）

的探討也日趨重要，因為它可以反應出大眾的意見而作為進一步解決問題的依據。因此，除了上面所提到的少數份子之外，我們對大多數支持我們這項調查工作的同學，也表示謝意。

因為我們都不是專家，而問卷調查更是一項大膽的嘗試；不過，我們都有一個信念，那就是：儘量披露事實，讓大家都知道吸煙這個問題存在你我之間，值得留意。.....

下一期的問卷調查，祈望更多的同學來支持我們