

## 專訪



### 與 毛衛立教授

#### 一席談

輕輕踏入生理研究室，首先感覺到的是，窗明几淨，一塵不染。二年前，我們就曾經在這裡抓老鼠，剖青蛙，爲了薰記紋鼓而弄得灰頭灰臉，二年後，這裡沒什麼變，只是研究室已經換了另一個主人，那就是毛衛立教授。

自從台大動物學系畢業之後，毛教授馬上就到美國深造，並且已經取得伊利諾大學醫學院的生理學博士學位。此次回國，可以說肩負了二大任務，一方面受本學院之聘，擔任生理學的客座教席，另一方面奉伊大之命，回國學習針灸，以便將來回到

伊大從事針灸的生理學研究。既是老師，又是學生，可以說是本期「針灸研習班」學員中，比較特殊的一個。我們所以訪問他，就是希望知道，站在生理學的立場，對於針灸的作用，是怎麼一個看法。

「以生理學家的觀點，針灸的作用，可能和 Microcirculation 或者是 electrolyte balance 有關。」行家行話，一語道破，我們也略知梗概了「但是這方面的理論太少太少了，現在大家對針灸的熱心，可以說是一種『風尚』。」毛教授很幽默，很風趣。

「要進一步研究 Acupuncture，必須先學習一些基本的認識；這三個月在研習班，我只是在學習而已，Research是談不上的。」毛教授非常謙虛，但是這種尊重學術的敬業精神，我們知道是一個科學的研究學者，最令人敬重的本色「學習針灸的態度，一般可以分爲二種，有的人學臨床應用，有的人做基礎研究。現在台灣學習針灸的人，多志在前者，做研究的人很少，學理方面可說近於零，我是希望走 Research 方面的，但是現在我學得還不夠，只是一小部份而已。」

目前台灣學習針灸的很多，但是想真正把針灸繼續發揚下去的，能有幾人。凡是接受過西方科學洗禮的人，都會作如是感慨的，我們很贊同毛教授的看法。

「中醫有些東西是非常值得我們研究採用的，也有很多地方是我們不能採用的，我覺得一個做研究工作的人，對於可以接受的，要研究；不能接受的，也要找出不能接受的理由，推翻它。最簡單的例子，像陰陽平衡的問題，在生理學上我們也講到交感副交感神經這種類似的現象，但是我們要使它具體化，光是陰陽平衡，那太抽象了。」

中醫的整理，千頭萬緒，只就目前最被注意的針灸而言，一般人也只針對臨床實驗的價值，不去

理會原理的探討，毛教授認爲：「一般的研究，須從基礎方面先開始，從生理、生化、藥理、病理等等，各種不同的角度着手，四面八方共同推進。比如在美國，他們從事某一項研究工作，都組成一個 Research Group，如此研究，容易產生相加相乘的效果。」

「不只是針灸，整個中醫的發揚，研究的工作，是很重要的。」毛教授強調：「西醫的發展才不過數百年，因爲不斷的研究，而有今日的成就；反觀中醫，雖有二、三千年的歷史，就因爲缺乏研究改進，中醫的進步比較西醫，實在是太少了。在近百年來，甚至說沒有進步，只有人學習中醫，却沒有人研究中醫。」

毛教授情緒有點激動，似乎他自己也意識到，停頓了一會兒，理了理手上的報紙，「中醫的現代化是可能的，只要有研究，別人也就可以接受，像目前有一些中藥，外國人不是接受了嗎，最令人遺憾的是，現在一般的中醫師，大都沒有西醫的觀念，遇有困難，就拼命往古書中去找答案。我認爲發展中醫，西醫的觀念是最重要的，大家應該先拋棄成見，中西醫是可以一元化的。我們要想中西一元化，首先要培養人才，建立一所中西合璧的醫院，這樣子病人診治以及研究工作的推展，都比較方便。」

毛教授談過了中醫發展的看法之後，我們方才體會到責任的重大，尤其是中西醫一元化，本學院更是責無旁貸。尤其目前針灸的研究，國內外都在進行，在這場研究競爭上，我們不該落人之後。毛教授甫從美國回來，相信他對美國目前針灸的研究情形，一定有所了解。

「目前美國對針灸的研究，剛剛開始，他們對

## 與

針灸的態度還很保守。最近阿拉巴馬州州長華萊士，到紐約作針灸治療，事後他告訴新聞記者說：「我不反對由哈佛畢業的人，來給我治療。」並沒有正面表示贊成或反對，美國人一向對學問的態度就是如此，能夠找出原理，他就接受。」

「請問毛教授，學習了三個月，您認爲『研習班』有什麼需要改進的地方嗎？我們始終沒有忘記徵求學員的意見，希望藉着這些坦誠的建議，研習班能夠辦得更完善。」

「三個月下來，有的人學得並不理想，我想原因可能是我們有些老師不是很好，當然令學員失望，老師不好時，只好自己看書，三個月所學得的，只是知道如何取穴經絡，如果想治病，clinic 上還須要經驗，這一方面還要加強。」

毛教授擔任本學院生理學課程，已經一個學期了，在學期的末了，我們正好請教他，在學習上，同學是不是有需要再加強的地方？

「我發覺多數同學沒有養成寫 Report 的習慣，雖然這是台灣學生普遍的現象，但是這種寫報告的訓練，是很重要的，能夠培養同學獨自的見解，而且寫報告時一定要避免抄襲，必須寫的是自己的心得。報告最好在圖書館寫，遇有什麼疑問馬上翻書找雜誌，都查清楚了，才交出來，在家裡寫報告最大的缺點是，自己的書、雜誌少，有些問題，不馬上解決，容易因循下去，最後不了了之。」

下課鈴已經響了，爲了不打擾毛教授的午休，我們只好就此打住，急急告辭；短短一個小時的談話，我們相信，由於新觀念、新精神的注入，必能帶給這個古老的醫術蓬鬆的生機，締造人類更高的福祉。